



VOLLEYBALL

Planen: 18x9m

Nätets höjd: Herrar: 243cm Damer: 224cm

Varje lag har sex spelare på plan och varje match spelas i bäst av fem set. De första fyra seten spelas till 25 poäng och det sista setet till 15 poäng (detta setet spelas endast vid ställningen 2-2 i set). Samtliga set måste vinnas med minst två poängs marginal.

Man lottar om vilket lag som ska serva och efter serve har lagen tre bollberöringar på sig att få över bollen på motståndarlagets sida. Poäng vinner man när bollen går i golvet inom planens gränser eller slås ut av andra laget.

Om serven tar i nätet och sedan studsar över till andra sidan räknas det som en godkänd serve och spelet går vidare. Man har endast ett försök på sig att serva.

Man får endast beröra bollen lätt, dvs att greppa bollen är förbjudet.

BEACHVOLLEYBALL

Planen: 16x9m

Nätets höjd: Herrar: 243cm Damer: 224cm

Beachvolley spelas i sand.

Varje lag har två spelare och man får lov att ta emot bollen med hela kroppen.

Det lag som vinner bollen får serva. Laget som ska serva ska ha bytat servare sen senaste serve-rond. Det lag som vinner bollen får poäng.

Matchen spelas i tre set. De två första seten spelas först till 21 poäng och om det blir 1-1 i set så spelas tredje setet till 15 poäng. Man måste vinna med två poängs marginal.





VOLLEYBALL

Court size: 18x9m

Net height: Men: 243cm Ladies: 224cm

Each team has 6 players on the court. A game is played in best of five sets. The first 4 sets plays to 25 points, the last set is played to 15 points. A set must be won by 2 points.

Flip a coin to decide which team starts to serve.

A serve must go direct over the net, and then the defending team has three chances to touch the ball and get it over the net again. If the ball touch the net when it was served but although goes over, the game continues. You only have one chance to serve the ball.

Your team get a point when the other team misses the ball and it hits the floor, don't get it over the net in three hits or if the other team hits the ball outside the court.

You can't catch the ball, only light touching.

BEACH VOLLEYBALL

Court: 16x9m

Net height: Men: 243cm Ladies: 224cm

Beach volleyball is played on sand.

Each team has two players. It is aloud to hit the ball with your whole body. The team that wins the ball gets to serve. A player only serves one time, then it it is the team mate's turn.

A game is played in three sets. The first two sets goes to 21 points, if a third is necessary it is played to 15 points. A set is won by 2 points margin.

