RT750 Treadmill

Owner's Manual

15W

CAUTION! Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment.

! CAUTION
Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment.

Table Of Contents

Important Safety Instructions---------- 3

Before You Start---------- 6

Main Parts List---------- 7

Warning---------- 8

Using Method---------- 9

Warm Up Exercises---------- 10

Power Requirements---------- 11

Console Information---------- 12

Moving Instructions---------- 13

Parts List and Exploded View---------- 14

Console Panel Functions---------- 31

Electrical Connection---------- 42

Belt Adjustment and Maintenance---------- 43

Maintenance Check List---------- 45

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:
Read all instructions before using this Treadmill:

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
2. Do not reach for a plug that has fallen into water. Unplug immediately.
3. Do not use while bathing or in a shower.
4. Do not place or store the treadmill where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

WARNING - Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to users.
3. Close supervision is necessary when this treadmill is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons. Keep children away from extended back, foot support (or other similar parts).
4. Use this treadmill only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the Treadmill to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this treadmill by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the treadmill with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like. Never operate on a soft surface such as a bed or couch where the air openings may be blocked.

9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
13. Connect this Treadmill to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.
14. The equipment is designed for commercial use.
15. The product should only be used on a level surface and is with 1x2 meters space around the product.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

GROUNDING INSTRUCTION

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is rated more than 15 amperes and is for use on a circuit having a nominal rating of 120 volts and is factory-equipped with a specific electric cord and plug to permit connection to a proper electric circuit. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product. If the product must be reconnected for use on a different type of electric circuit, the reconnection should be made by qualified service personnel.

Important Safety Instructions

CAUTION - Risk of Injury to Persons - To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.

ATTENTION - Risque des blessures aux personnes - Pour éviter des blessures, avec une extrême prudence en marchant sur ou hors d'une ceinture mobile. Lisez le manuel d'instruction avant utilisation.

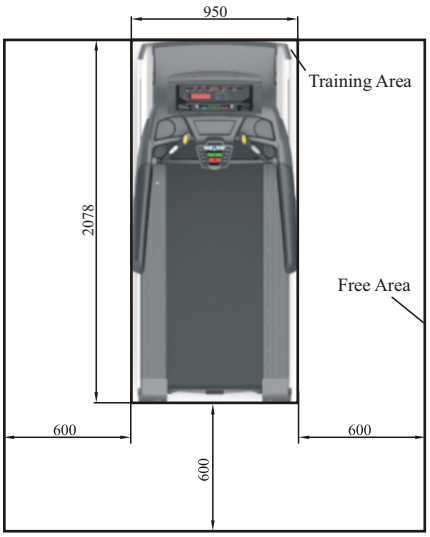
CAUTION - To Reduce The Risk Of Injury From Moving Parts - Unplug Before Servicing.

ATTENTION - Pour réduire le risque de plessures des pièces mobiles - Débranchez avant l'entretien.

WARNING - To Reduce the Risk of Electric Shock - Unplug Before Cleaning or Servicing.

AVERTISSEMENT - Pour réduire le risque du choc électrique - Uébranchez avant le nettoyage ou l'entretien.

Training Area and Free Area



Specifications

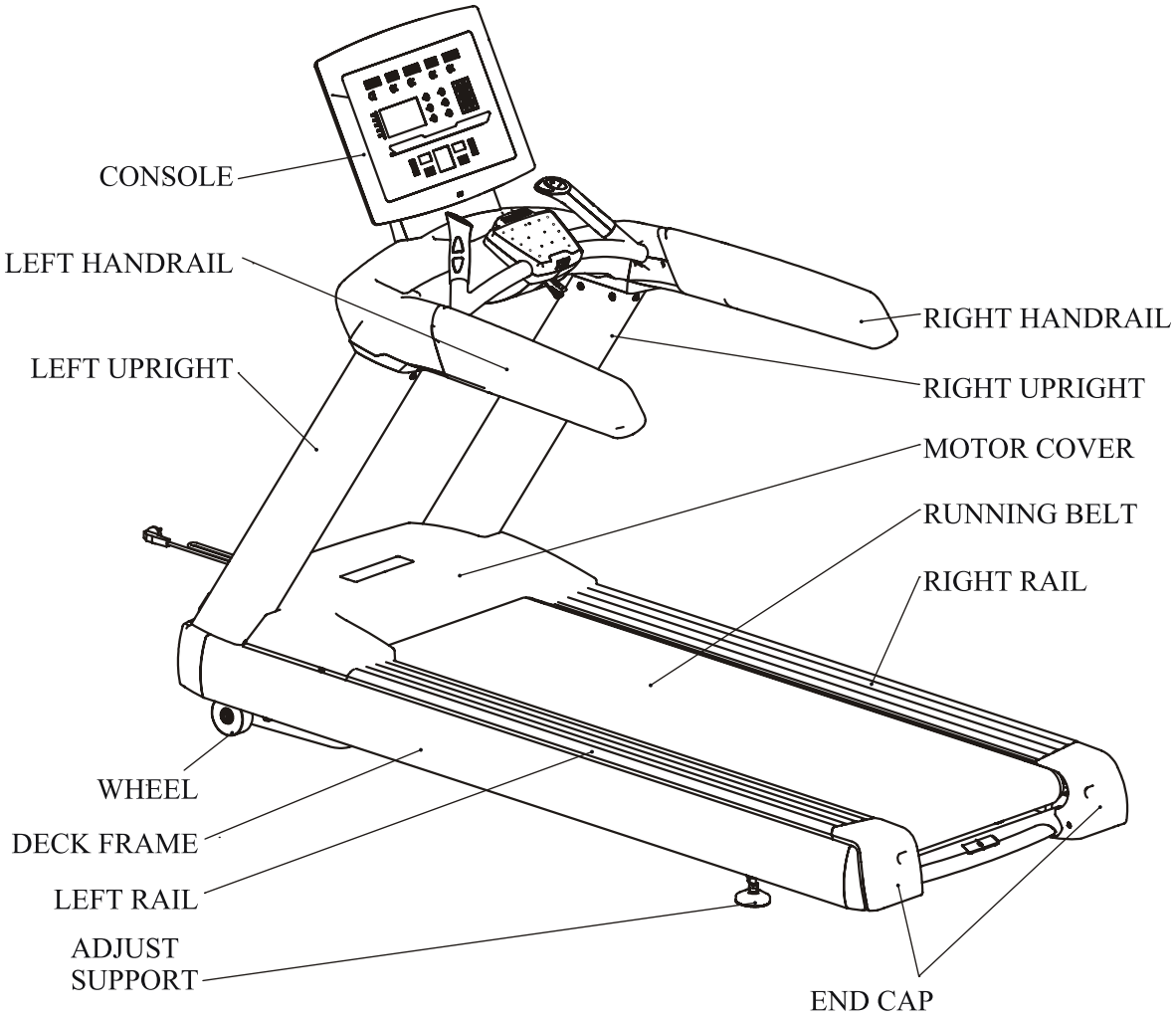
Class: SB
Maximum User Weight: 180kg/ 400lbs
Product Total Surface: 2078*950 mm
Product Total Mass:
Noise around the treadmill using.
Noise emission under load is higher than without load.

Before You Start

Remember to take the time to review owner's manuals before you start.

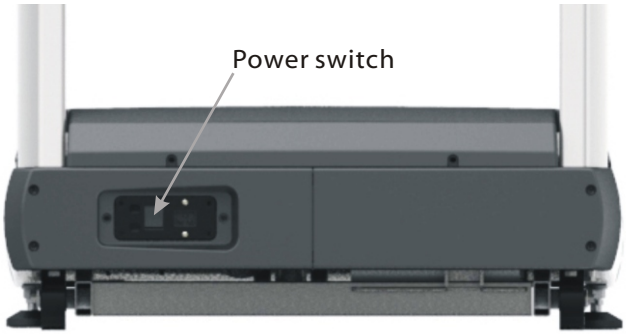
1. Before using this treadmill or starting any exercise program, consult your physician and accompanied by specialized person. Adjust the speed not over 8KMH.
2. Take the time to perform the stretching exercise provided to avoid injury.
3. If you have heart problems, and/ or the other diseases, do not use the treadmill programs without receiving approval from your physician.
4. Stop exercising or call physician if you feel uncomfortable.
5. Do not leave children unsupervised and disabled person near or on the treadmill. Should be accompanied by supervisors.
6. Running is oxygen exercise, recommended 30 minutes per time is reasonable.
7. Wear comfortable, good-quality walking or running shoes and appropriate clothing. Do not with fibre clothing to avoid electrical shock and damage the treadmill.
8. Do note us the treadmill with bare feet, sandals, socks of stockings to avoid any risk of injuries. Wear comfortable shoes or cotton socks.
9. Failure to follow these instructions will void the treadmill warranty.
10. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer or its service agent or a similarly qualified person in order to avoid a hazard.

Main Parts List



Warning

Before using this treadmill or starting any exercise program, It is important to review this manual and the following precautions.

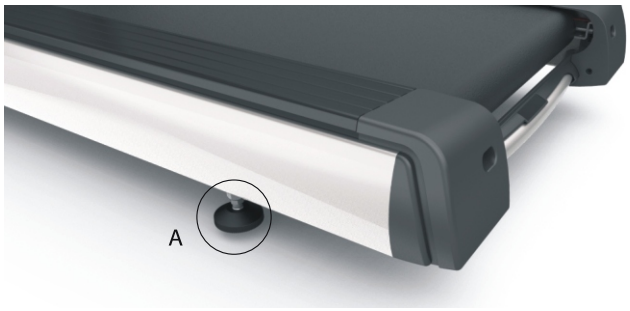


WARNING

1. Always unplug the treadmill after using to keep the life of treadmill and avoid any risk of injuries.
2. In order to protecting your treadmill, spattering water on the machine must be forbidden.

Adjustment Machine

If the ground in user's house is not level, please adjust the adjust support properly which is marked as A in the below figure to make the machine at a leveled place. After adjusting tighten the hex nut by using the double-ended spanner.



Using Method

Please read carefully and using follow the functions:

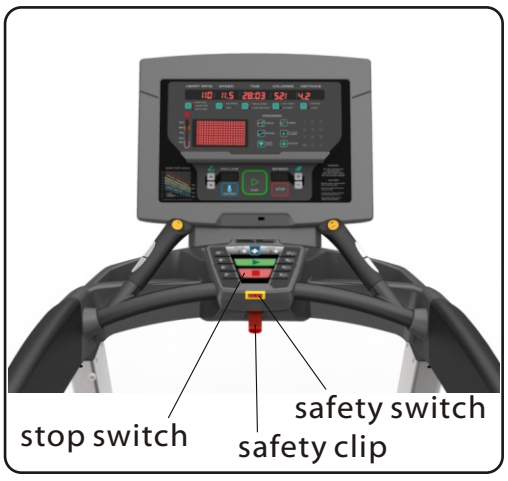
1. put the plug in the socket, turn on the switch.
2. grasp the handle firmly, stand on the treadmill.
3. Push red safety switch into the casing, tie the safety clip to your cloth, then start the treadmill for exercise.
4. you can operate this device according as the manual set the lowest speed, first then increase the speed gradually.
5. you should grasp the handle firmly by one hand, when you operating the console.
6. Take care to use treadmill. Start from low speed handed to the uprights leaving from treadmill after reducing speed and stopping all functions.
7. Haul the Safety clip linked with red wire on emergency.
8. Keep warm and relax your body after workout.

Exercise time and exercise frequency at a time:
Exercise time: 30minuates----Normal;
Exercise frequency: Warm your body by 10---20minutes under 8Kph,
then increase speed accordingly.

Safety Switch Introduction

When the treadmill is running, the user can press the stop switch directly if he wants to stop it. Then the treadmill will stop slowly. If the user encounters emergency when he using the treadmill he should haul the safety clip linked with red wire, it will triger the safety switch to step.

Warning: When use above methed to stop running, the running belt will last running for several seconds before completely stop.



Warm Up Exercises

EXERCISE GUIDELINES

WARNING! Before beginning this or any exercise program, you should consult your physician. This is especially important for individuals over the age of 35 or individuals with pre-existing health problems.

Warming up prepares the body for the exercise by increasing circulation, supplying more oxygen to the muscles and raising body temperature. Begin each workout with 5 to 10 minutes of stretching and light exercise to warm up. The photos on this page show several forms of basic stretching you may perform before your workouts. In order to achieve an adequate warm-up, perform each stretch three times.

TOE TOUCH STRETCH

Stand, bending your knees slightly and slowly bend forward from your hips. Allow your back and shoulders to relax as you reach down toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. This will stretch your hamstrings, back of knees, and back.

HAMSTRING STRETCH

Sit with one leg extended. Bring the sole of the opposite foot toward you and rest it against the inner thigh of your extended leg. Reach toward your toes as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. This will stretch your hamstrings, lower back, and groin.

CALF/ACHILLES STRETCH

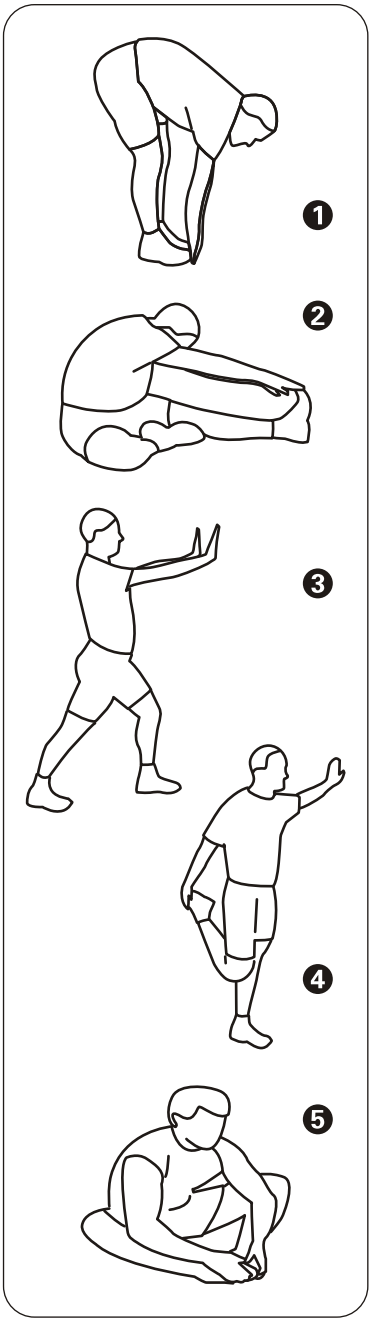
With one leg in front of the other, reach forward and place your hands against a wall. Keep your back leg straight and your back foot flat on the floor. Bend your front leg, lean forward and move your hips toward the wall. Hold for 15 counts, then relax. To cause further stretching of the Achilles tendon, bend your back leg as well. This will stretch your calves, Achilles tendons, and ankles.

QUADRICEPS STRETCH

With one hand against a wall for balance, reach back and grasp one foot with your other hand. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts, then relax. This will stretch your quadriceps and hip muscles.

INNER THIGH STRETCH

Sit with the soles of your feet together and your knees outward. Pull your feet toward your groin area as far as possible. Hold for 15 counts, then relax. This will stretch your quadriceps and hip muscles.



Power Requirements

IMPROPER CONNECTION OF THE EQUIPMENT GROUNDING CONNECTOR CAN RESULT IN A RISK OF AN ELECTRIC SHOCK. CHECK WITH A QUALIFIED ELECTRICIAN OR SERVICE MAN IF YOU ARE IN DOUBT AS TO WHETHER THE PRODUCT IS PROPERLY GROUNDED. DO NOT MODIFY THE PLUG PROVIDED WITH THE PRODUCT. IF PLUG WILL NOT FIT THE OUTLET, HAVE A PROPER OUTLET INSTALLED BY A QUALIFIED ELECTRICIAN.

This treadmill can be seriously damaged by sudden voltage changes in your home's electrical power. Voltage spikes, surges, and noise interference can result from weather conditions or from other appliances being turned on or off.

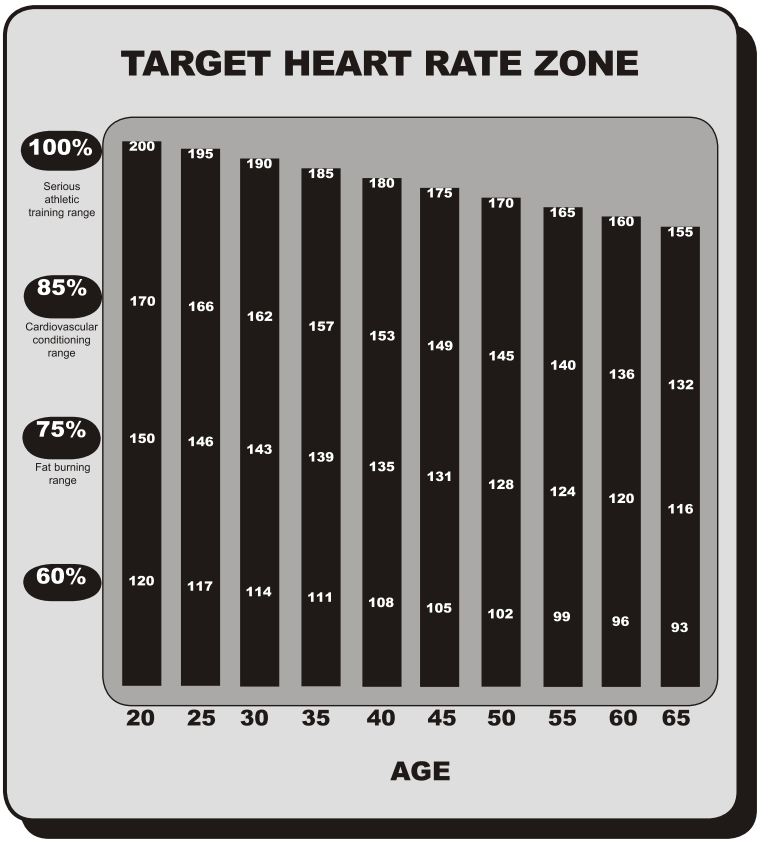
This treadmill must be grounded to reduce the risk of electrical shock. Grounding provides a path of least resistance for electric current should the treadmill malfunction. Always plug the power cord into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

Console Information

Before beginning your workout, check your normal resting heart rate. Place your fingers lightly against your neck, or against your wrist over the main artery. After finding your pulse, count the number of beats in 10 seconds. Multiply the number of beats by six to determine your pulse rate per minute. We recommend taking your heart rate at these times; at rest, after warming up, during your workout and two minutes into your cool down, to accurately track your progress as it relates to better fitness.

During your first several months of exercising, the AHA recommends aiming for the lower part of the target heart rate zone-60%, then gradually pro-gressing up to 75%. According to the AHA, exercising above 75% of your maximum heart rate may be too strenuous unless you are in top physical condition. Exercising below 60% of your maximum will result in minimal cardiovascular conditioning.

Check your pulse recovery rate – If your pulse is over 100 bpm five minutes after you stop exercising, or if it's higher than normal the morning after exercising, your exertion may have been too strenuous for your current fitness level. Rest and reduce the intensity next time.

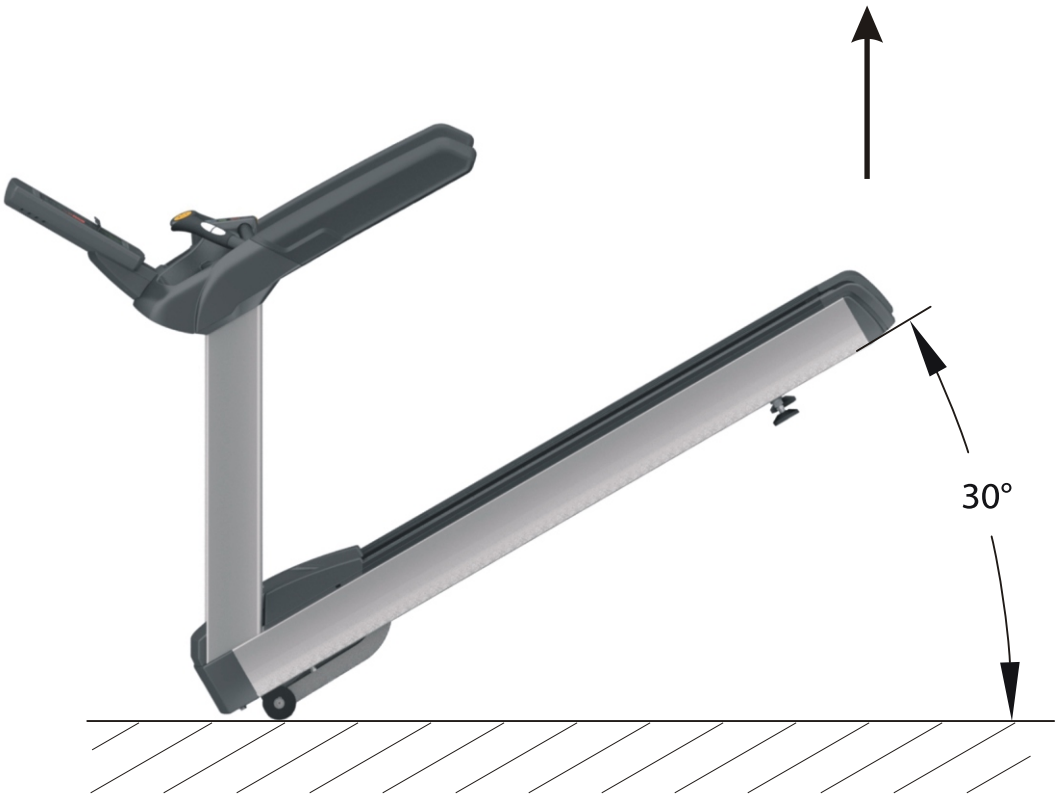


Fitness Safety The target heart rate chart indicates average rate zones for different ages. A variety of different factors (including medication, emotional state, temperature and other conditions) can affect the target heart rate zone that is best for you. Your physician or health care professional can help you determine the exercise intensity that is appropriate for your age and condition.

Moving Instructions

Caution! To avoid the risk of injury, never attempt to move the treadmill while it is operating. To reduce the possibility of injury while lifting, bend your legs and keep your back straight. As you raise the treadmill, lift using your legs, not your back. In order to raise or lower the treadmill safely, you must be able to lift 220 pounds (100kg). It is suggested you always use the aid of a second person when moving the treadmill.

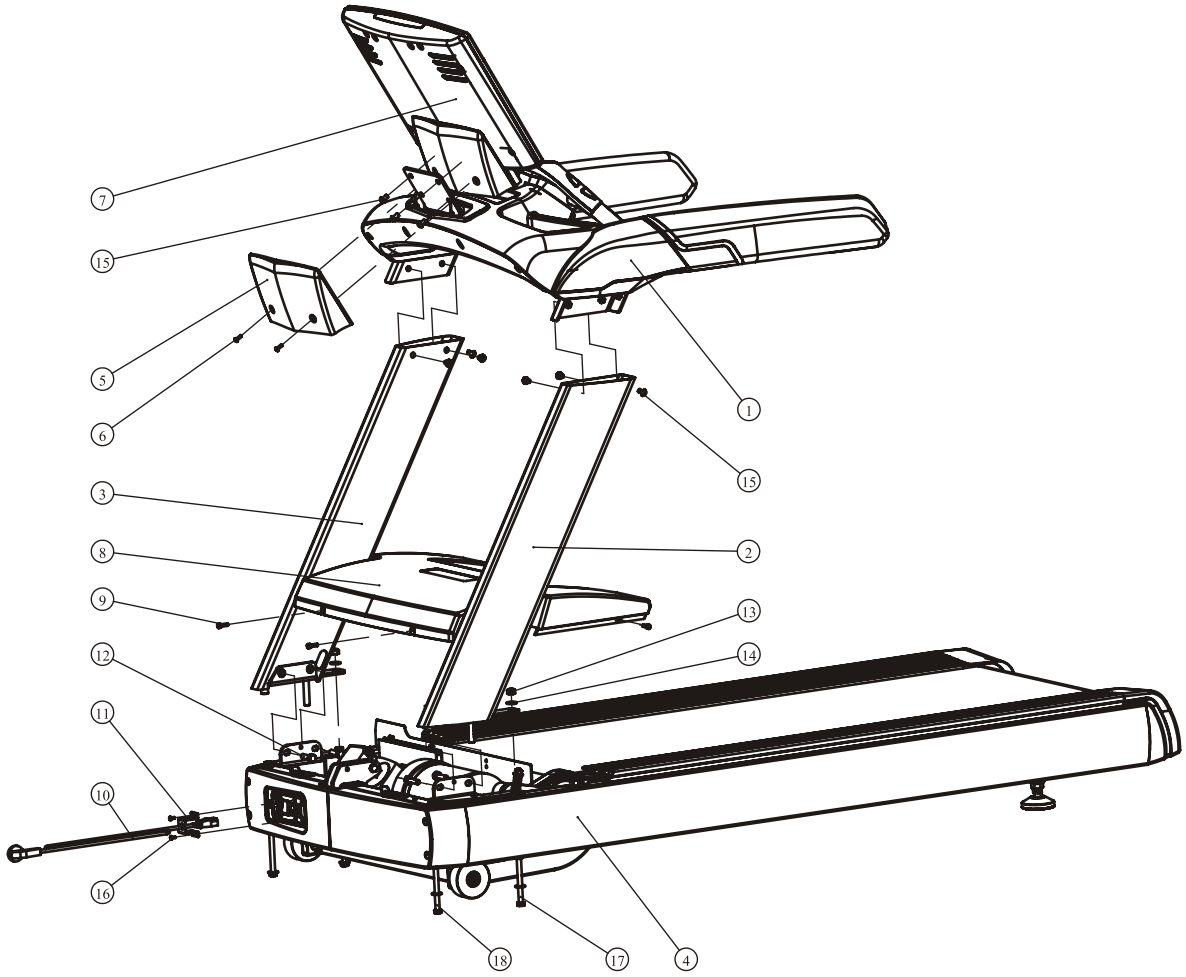
Lift the treadmill back then move it to the desired location. Carefully put down it on the position. Do not attempt to move the treadmill over an uneven or rough surface.
Note: The treadmill's angle can not exceed 30 degrees when lifted the treadmill back.



Installation Instructions

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1	RT75001ASSY	Console Frame Assembly	1
2	2	RT7500200	Left Upright	1
3	3	RT7500300	Right Upright	1
4	4	RT75004-22WXASSY	Mainframe	1
5	7.6	RT7505300	Neck Back Cover	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	Phillip Screw M5*15	10
7	7	RT75002ASSY	Console	1
8	4.35	RT7002000	Motor Cover	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
10	10	A01-6	Power Wire	1
11	11	AC2970C1100	Power Wire Fixing Plate	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	Hex Head Bolt W/ Serrated Lock Washer M10*25	4
13	12.2	NM10DS2	Locknut M10	2
14	12.3	DQ10DS2A	Washer Φ11*Φ23*2	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screws W/ Serrated Lock Washer M8*20	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	Phillip Screw M4*10	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	Console Wire Down	1
20	1.3	L700SMY-8	Console Wire Middle	1
21	1.37	B153	Transit PCB	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Console Wire Up	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Connect Wire	1

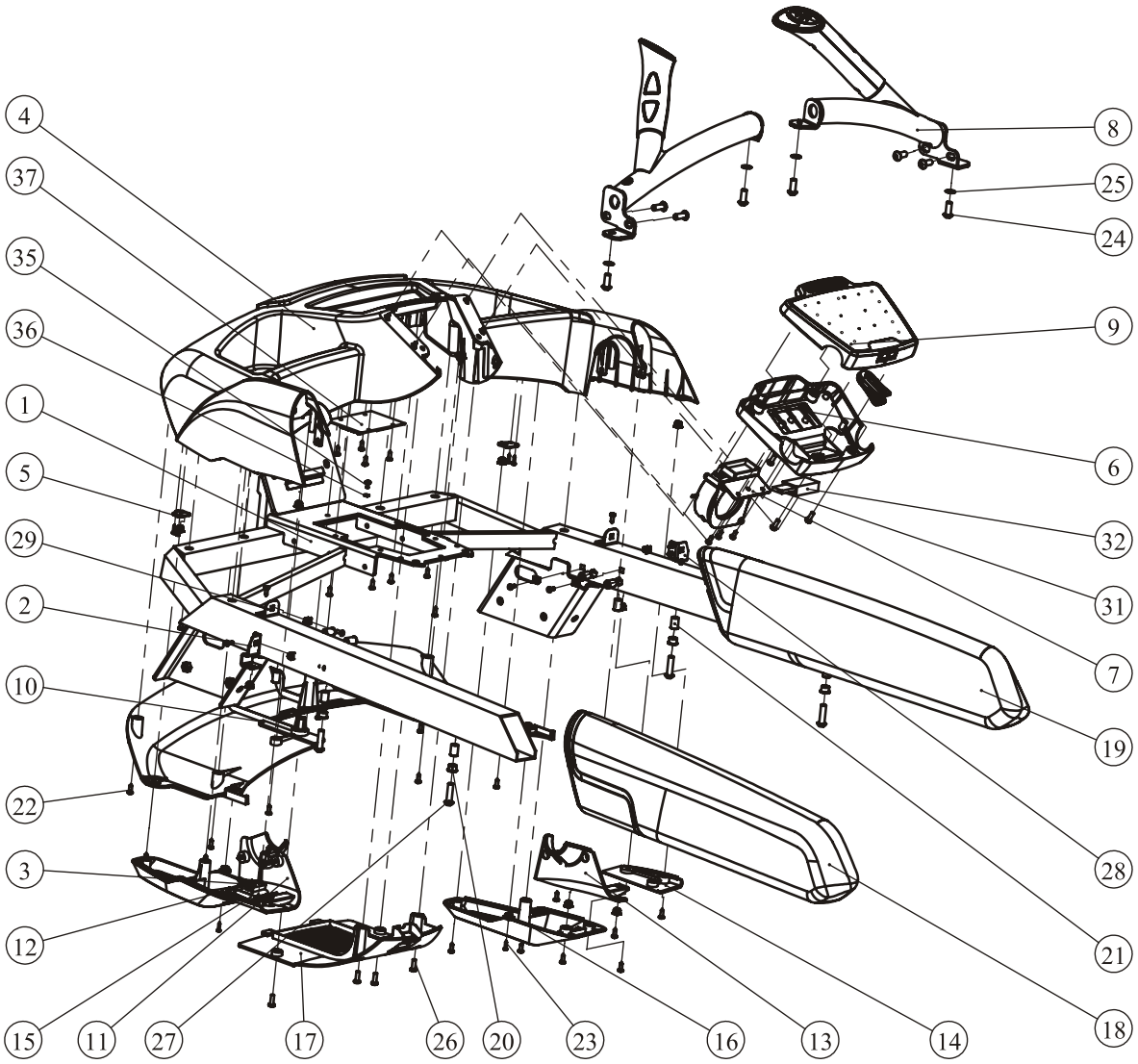
Installation Instructions



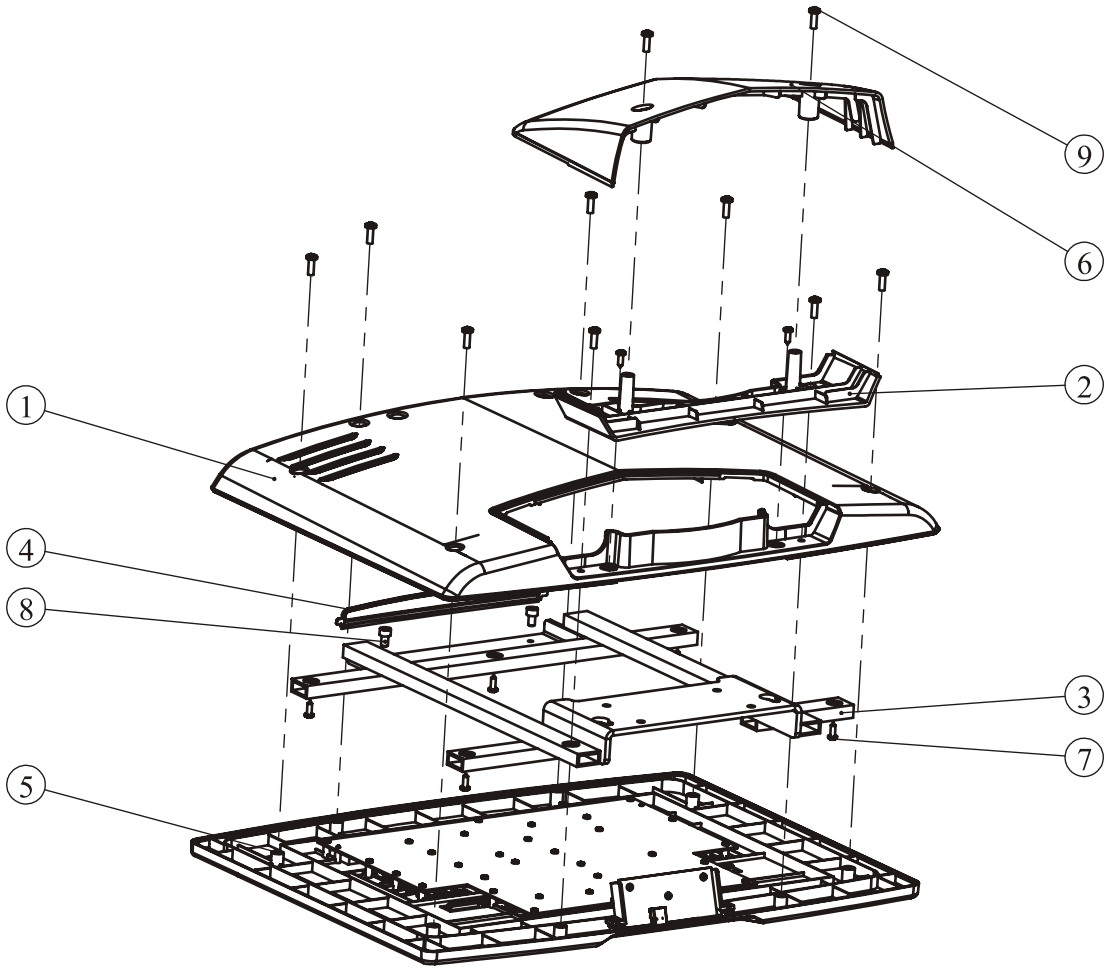
Console Frame Assembly

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.1	RT7500100	Console Frame	1
2	1.2	RT7504100	Left Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	1
3	1.3	ECT74600	Plastic Clip Block	19
4	1.4	RT7505700	Console Frame Uper Casing	1
5	1.5	RT7504300	Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	2
6	1.6	RT7507200	Middle Controller Bottom Cover	1
7	1.7	RT75009ASSY	Fan Assembly	1
8	1.8	RT75012ASSY	Middle Handrail ASSY	1
9	1.9	RT75008ASSY	Middle Controller Upper Casing ASSY	1
10	1.10	RT7505800	Console Frame Bottom Casing	1
11	1.11	RT7505900	Left Handrail Lower Inside Cover	1
12	1.12	RT7506100	Left Handrail Lower Outside Cover	1
13	1.13	RT7506000	Right Handrail Lower Inside Cover	1
14	1.14	RT7506200	Right Handrail Lower Outside Cover	1
15	1.15	RT7506300	Decorative Cover For Left Upright	1
16	1.16	RT7506400	Decorative Cover For Left Upright	1
17	1.17	RT7506700	Cover Ror Maintain	1
18	1.18	RT7506500	Left Handrail	1
19	1.19	RT7506600	Right Handrail	1
20	1.20	ECU7P0400	Sleeve	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M8	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.2*13	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	Phillip Screw ST2.9*13	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screw M8*20	8
25	1.25	GB861.28DS12	Serrated Lock Washers Φ8	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	Phillip Screw M5*15	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screw M8*30	4
28	1.28	RT7504200	Right Fixing Plate For Console Frame Bottom Cover	1
29	1.29	RT7504000	Fixing Plate For Console Frame Upper Casing	2
30	1.30	L800SMY-SMY-8	Console Wire Middle	1
31	1.31	DQXTJS02	Receptor	1
32	1.32	AC32709906	The Receiver Cover	1
33	1.33	K1NF-55（N）	Ferrite	1
34	1.34	08-0077	Ferrite	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	1
36	1.36	GB862.24DS12	Serrated Lock Washers Φ4	1
37	1.37	B153	Transit PCB	1
38	1.38	SD3*150	Band Cable	4

Console Frame Assembly



Console ASSY



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	7.1	RT7505100	Back Cover Of Console	1
2	7.2	RT7505200	Neck Front Cover	1
3	7.3	RT7502600	Bracket For Console	1
4	7.4	RT7508400	Upper Block For Back Cover Of Console	1
5	7.5	RT75006ASSY	Front Cover Of Console ASSY	1
6	7.6	RT7505300	Neck Back Cover	1
7	7.7	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.2*13	7
8	7.8	GB70M6*10DS2	Socket Head Cap Screw M6*10	2
9	7.9	GB818M5*15DS2	Phillip Screw M5*15	10

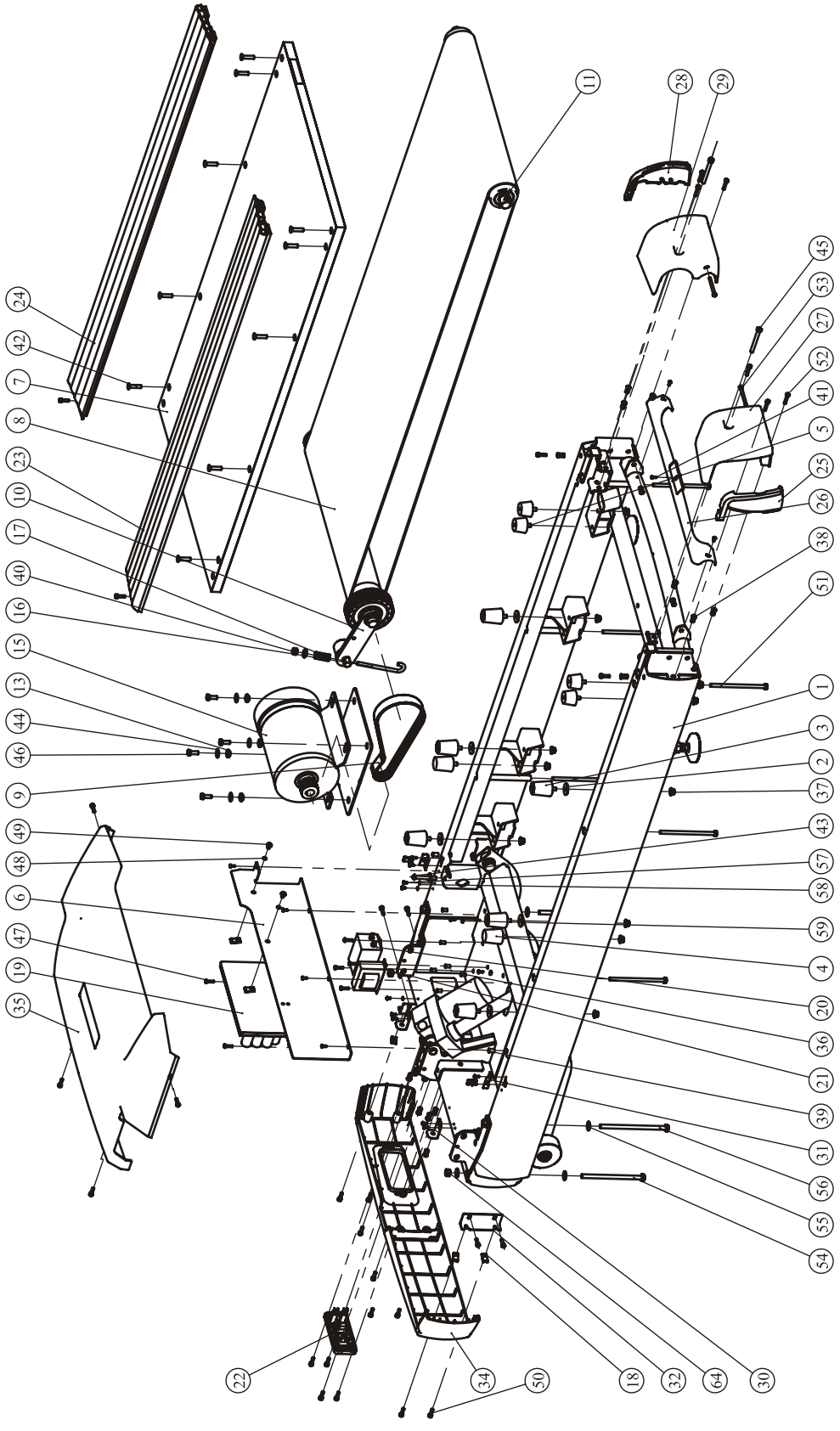
Mainframe ASSY

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1	RT75003-22ASSY	Deck Frame And Inverter Frame Assembly	1
2	4.2	AC32700636	Washer Φ30*Φ9*3	6
3	4.3	PT3002800P294U	Bumper A	6
4	4.4	PT3002900P294U	Bumper B	2
5	4.5	AC3170B5200	Bumper	4
6	4.6	RT7501000	Dust Proof Plate	1
7	4.7	RT7502400	Deck	1
8	4.8	RT7501700	Running Belt	1
9	4.9	DXD270J12A	V-Belt	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Front Roller And Jockey Pulley ASSY	1
11	4.11	RT7003300	Rear Roller	1
12	4.12	RT7508500	Insulation Bumper	1
13	4.13	RT7508000	Insulation Base A	2
14	4.14	RT7508100	Insulation Base B	2
15	4.15	D42-45-RDS	Motor	1
16	4.16	PT300H1400	Pothook	1
17	4.17	STDP4700	Spring For Jockey Pulley	1
18	4.18	AC32705800	Clip Nut M6	8
19	4.19	DQBPQ2.2-22-TD	Inverter	1
20	4.20	Q08	Filter	1
21	4.21	Q11	Inductance	1
22	4.22	RT75013-22ASSY	Switch Cover ASSY	1
23	4.23	RT90014ASSY	Left Side Rail Assembly	1
24	4.24	RT90015ASSY	Right Side Rail Assembly	1
25	4.25	RT7002700	Left Rear Decorative Cover	1
26	4.26	RT7002900	Middle Protective Cover	1
27	4.27	RT7002500	Left End Cap	1
28	4.28	RT7002800	Right Rear Decorative Cover	1
29	4.29	RT7002600	Right End Cap	1
30	4.30	RT7001100	Front Motor Cover Fixing L Plate	2
31	4.31	RT7001200	Motor Cover Fixing L Plate	2
32	4.32	RT7001400	Front Cover Fixing Plate	2

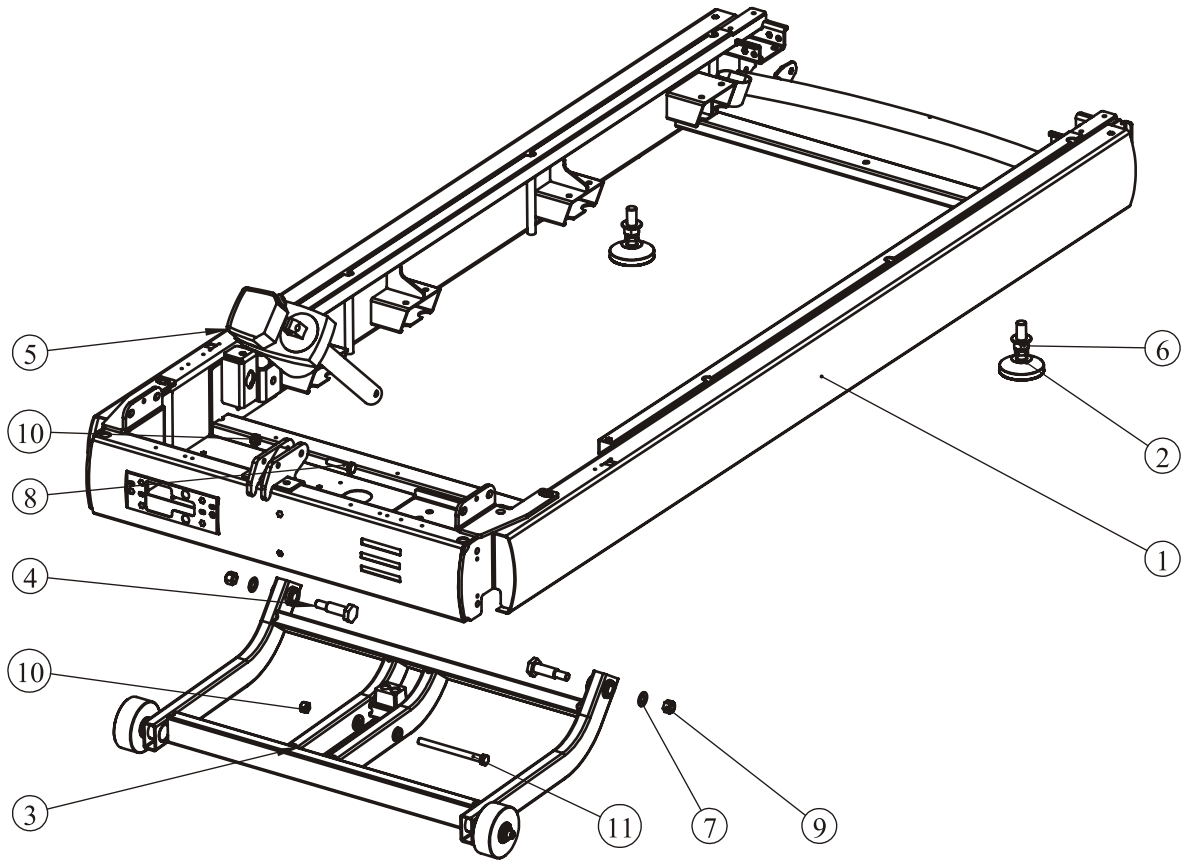
Mainframe ASSY

Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
33	4.33	RT7002200	Right Front Decorative Cover	1
34	4.34	RT7002100	Left Front Decorative Cover	1
35	4.35	RT7002000	Motor Cover	1
36	4.36	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M5	6
37	4.37	STDP6800	Locknut M8	12
38	4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Flat Head Hexagon Riveted Nuts M6	18
39	4.39	GB17880.3M6*15DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M6	2
40	4.40	NM8DS2	Locknut M8	1
41	4.41	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.2*13	19
42	4.42	CNLM8*35DHS20NL	Hexagon Socket Countersunk Head Cap Head Screw M8*35	10
43	4.43	PNLM8*60DS20	Hexalobular Socket Pan Head Tapping Screw M8*60	1
44	4.44	DQ8DS2A	Washer Φ9*Φ22*2	6
45	4.45	GB70M8*80*80DHS6	Socket Head Cap Screw M8*80	2
46	4.46	GB5780M8*30DS2NL	Hex Head Bolt M8*30	4
47	4.47	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	6
48	4.48	GB936DHS12	Spring Washer Φ6	2
49	4.49	GB818M6*10DHS2	Phillip Screw M6*10	2
50	4.50	GB70M6*20DHS20	Socket Head Cap Screw M6*20	24
51	4.51	GB5780M8*150DS2	Hex Head Bolt M8*150	6
52	4.52	GB70M6*30DS4	Phillip Screw M6*30	6
53	4.53	GB70M6*60DS2	Socket Head Cap Screw M6*60	2
54	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Hex Head Bolt M10*165	2
55	4.55	DQ10DS2A	Washer Φ11*Φ23*2	6
56	4.56	GB5780M10*180DHS2	Hex Head Bolt M10*180	2
57	4.57	GB6560M4*8DSG	Phillip Screw M4*8	3
58	4.58	GB862.24DS12	Serrated Lock Washers Φ4	3
59	4.59	DQXK8.4	U-Shape Wires Clip	2
60	4.60	L500M42816-3	Connect Wire	1
61	4.61	L1600M50-SMA-8	Console Wire Down	1
62	4.62	LD2000	Protective Sleeve	1
63	4.63	SD3*150	Band Cable	4
64	4.64	GB41M10	Nut M10	4

Mainframe ASSY

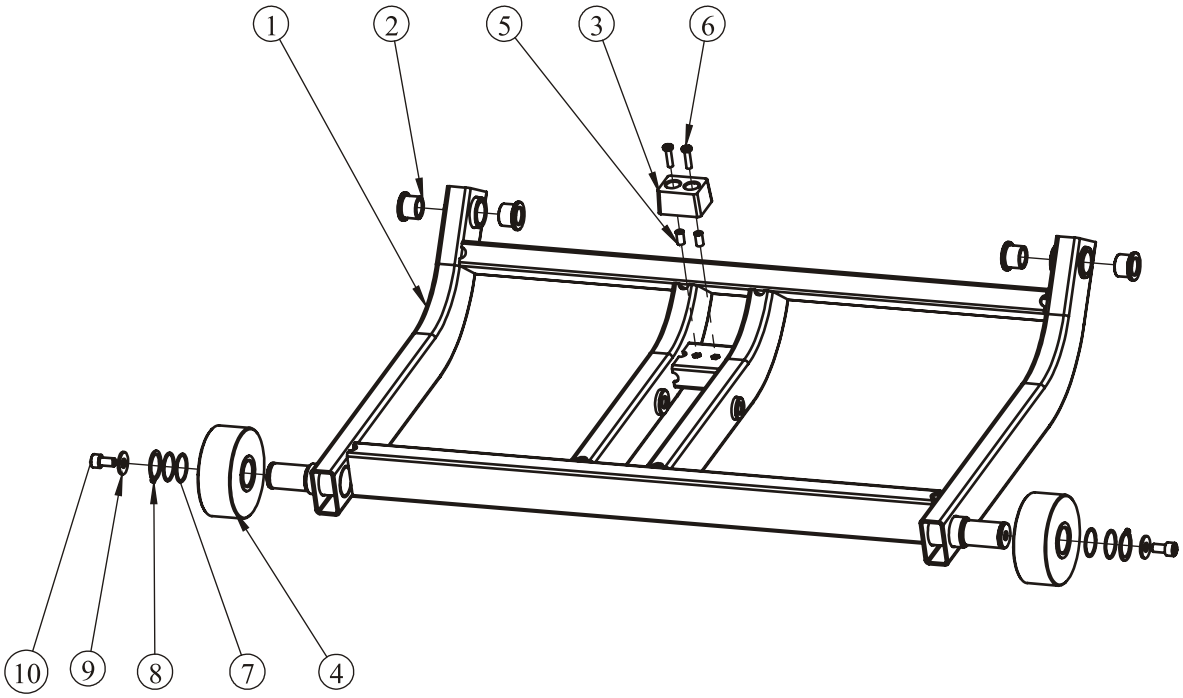


Deck Frame and Inverter Frame ASSY



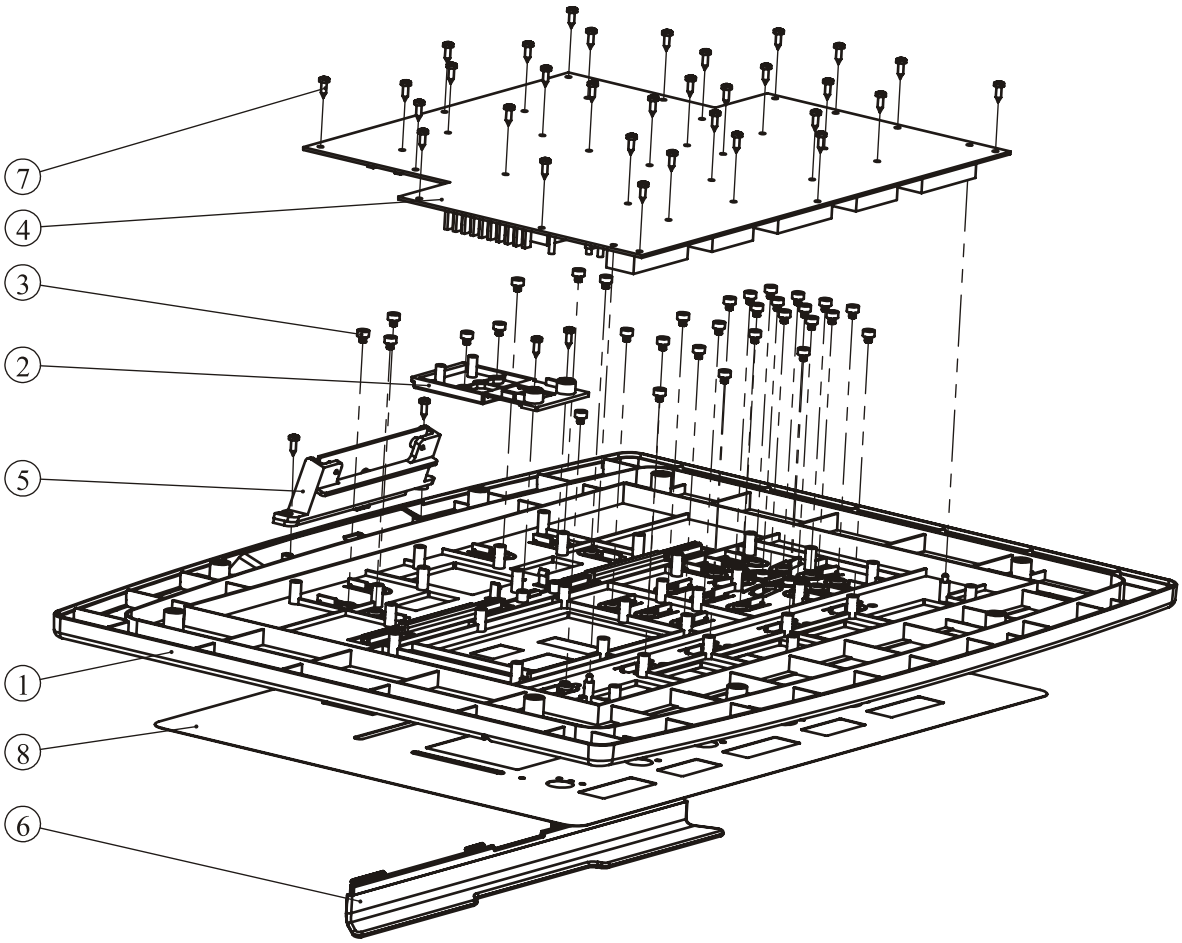
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1.1	RT7500400	Deck Frame	1
2	4.1.2	STDP3400	Adjust Support	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Inverter Frame ASSY	1
4	4.1.4	RT7001900	Hex Head Bolt M10*130	2
5	4.1.5	R37-22-RDS	Actuator	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Hex Flange Nut M16	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Washer Φ13*Φ24*1.5	2
8	4.1.8	NM12DS2	Locknut M12	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Hex Head Bolt M10*45	1
10	4.1.10	NM10DS2	Locknut M10	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Hex Head Bolt M10*130	1

Inverter Frame ASSY



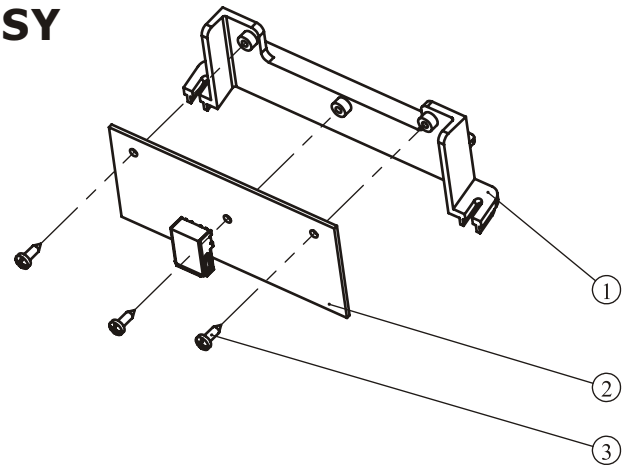
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.1.3.1	RT7500500	Inverter Frame	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Neck Bush	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Ground Bumper	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Wheel	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Countersunk Head Hexagon Riveted Nuts M5	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Phillip Screw M5*20	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Adjust Washer Φ25	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Circlip For Shaft	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2A	Washer Washer Φ9*Φ28*2	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Socket Head Cap Screw M8*15	2

Front Cover of Console ASSY



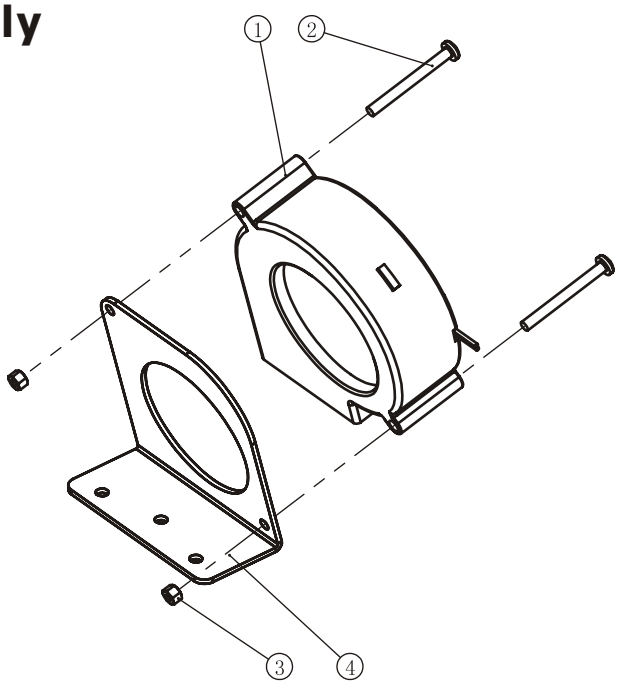
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	7.5.1	RT7505000	Front Cover Of Console	1
2	7.5.2	RT7505400	Start Key On Console	1
3	7.5.3	ECT74800	Buffer Pad For Key	31
4	7.5.4	B151	Main PCB	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	USB PCB ASSY	1
6	7.5.6	RT7505600	Holder For Magazine	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	36
8	7.5.8	RT750MM01	Console Overlay	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Console Wire Up	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	Connect Wire For USB	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Connect Wire	1

USB PCB ASSY



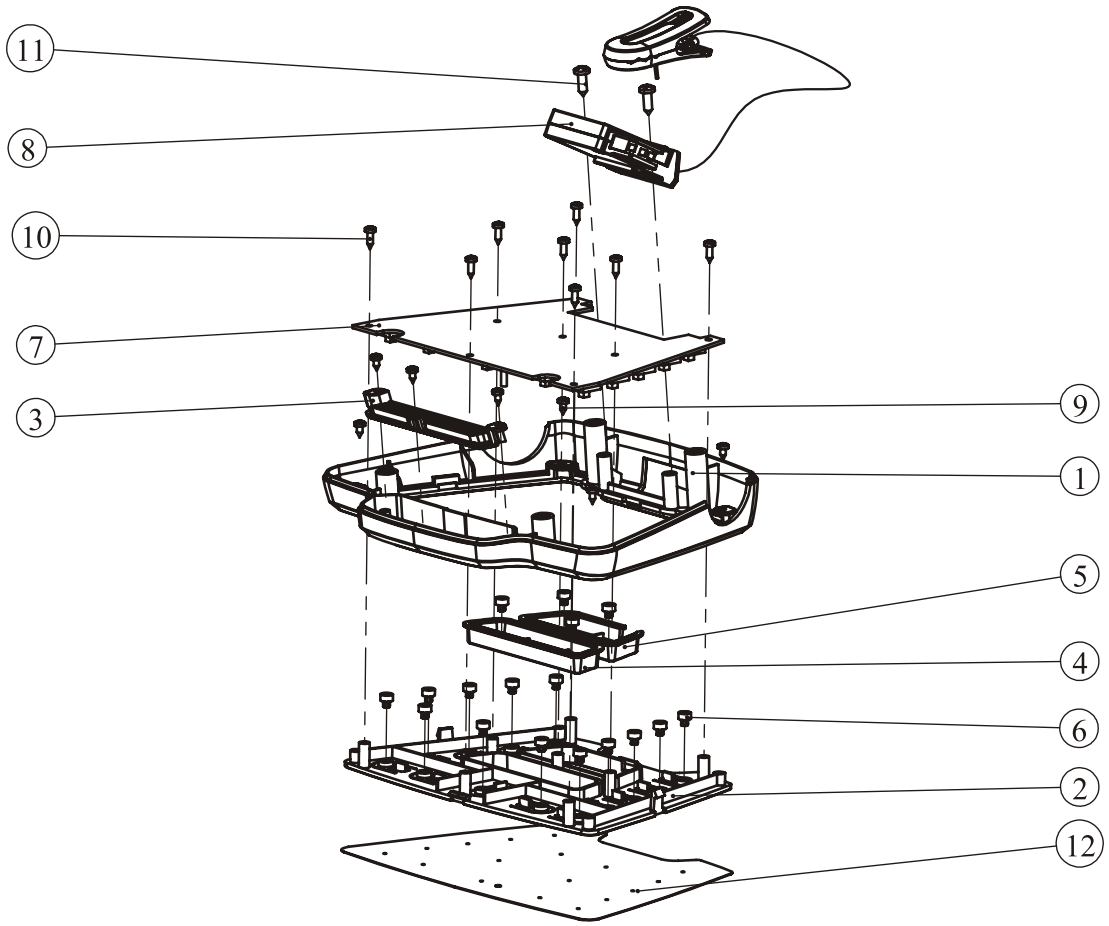
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	7.5.5.1	RT7505500	Holder For USB PCB	1
2	7.5.5.2	B152	USB PCB	1
3	7.5.5.3	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	3

Fan Assembly



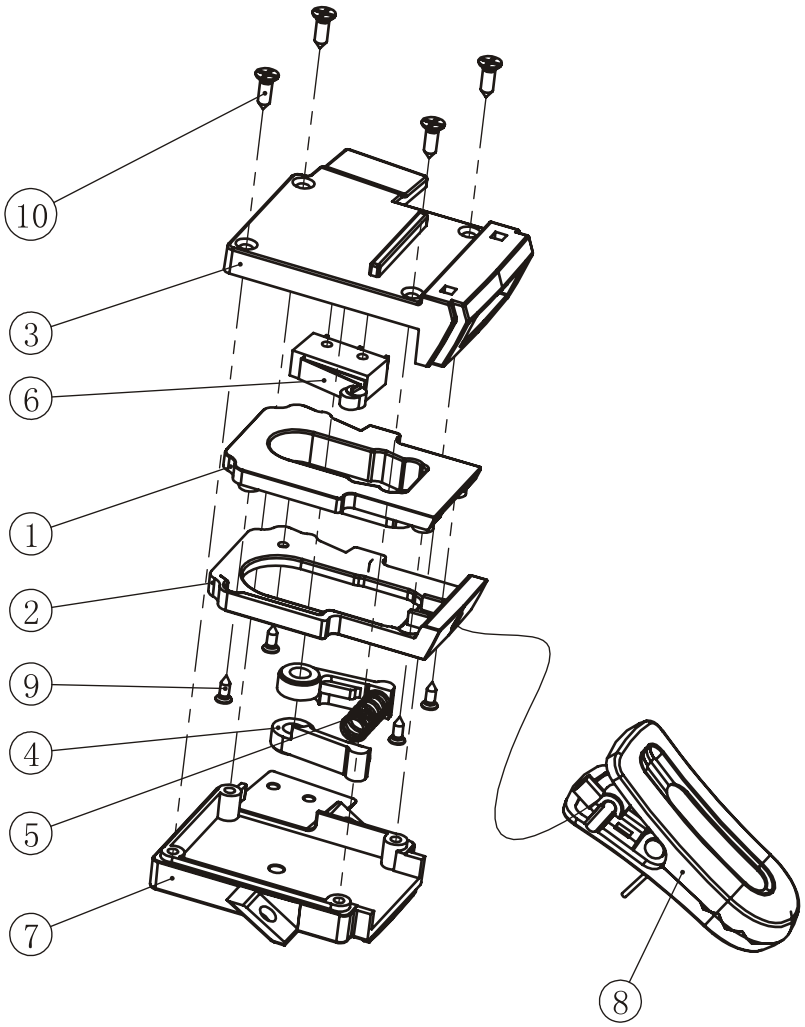
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.7.1	P07	Fan	1
2	1.7.2	GB818M4*40DS2	Phillip Screw M4*40	2
3	1.7.3	GB41M4DS2	Nut M4	2
4	1.7.4	RT7504400	Bracket For Fan	1

Middle Controller Upper Casing ASSY



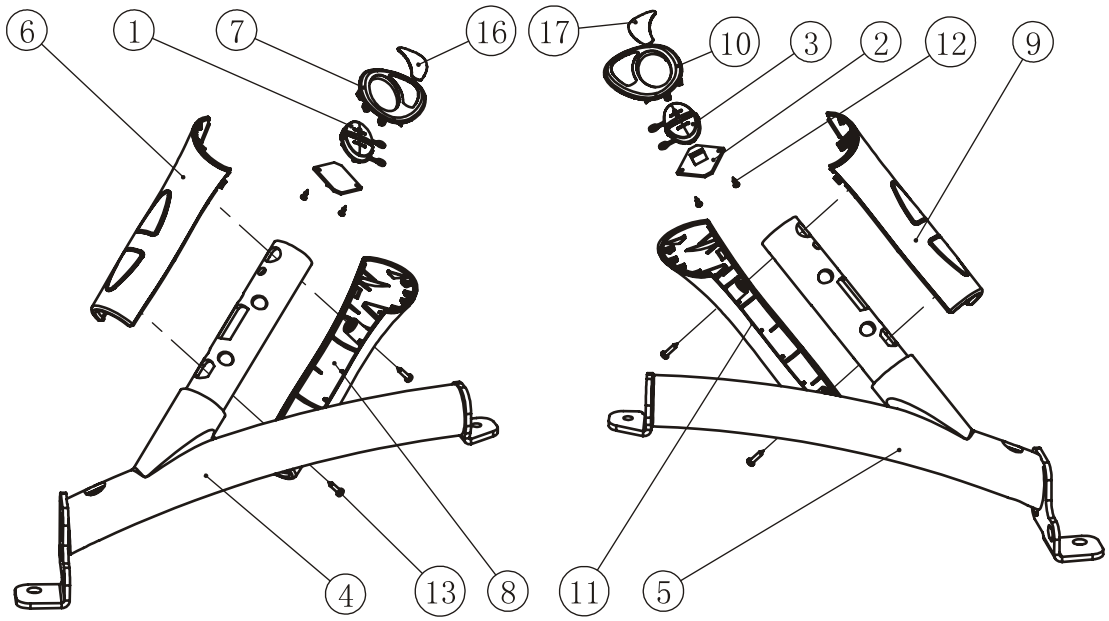
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.9.1	RT7507100	Middle Controller Upper Casing	1
2	1.9.2	RT7506800	Middle Controller Key Casing	1
3	1.9.3	RT7508300	Air Duct Cover	1
4	1.9.4	RT7506900	Start Key	1
5	1.9.5	RT7507000	Stop Key	1
6	1.9.6	ECT74800	Buffer Pad For Key	17
7	1.9.7	B154	PCB For Middle Controller Upper Casing	1
8	1.9.8	RT75010ASSY	Emergency Switch ASSY	1
9	1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Phillip Screw ST2.9*6.5	7
10	1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Phillip Screw ST2.9*9.5	8
11	1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Phillip Screw ST4.3*13	2
12	1.9.12	RT750MM02	A ZONE Overlay	1

Emergency Switch ASSY



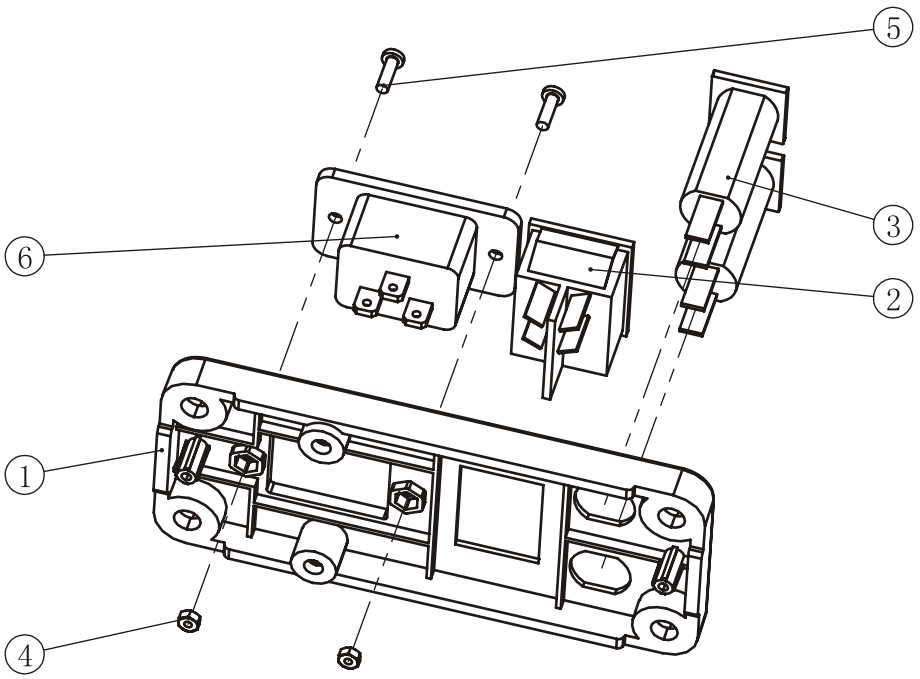
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.9.8.1	RT7507600	Upper Casing For Emergency Switch Pull Rope	1
2	1.9.8.2	RT7507700	Bottom Casing For Emergency Switch Pull Rope	1
3	1.9.8.3	RT7507400	Upper Casing For Emergency Switch	1
4	1.9.8.4	RT7507800	Locating Rod	2
5	1.9.8.5	RT7504900	The Pressure Spring	1
6	1.9.8.6	F83	Emergency Switch	1
7	1.9.8.7	RT7507500	Bottom Casing For Emergency Switch	1
8	1.9.8.8	STDP4012	Safe Key Clamp	1
9	1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Phillip Screw ST2.2*6.5	4
10	1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Phillip Screw ST2.9*13	4

Middle Handrail ASSY



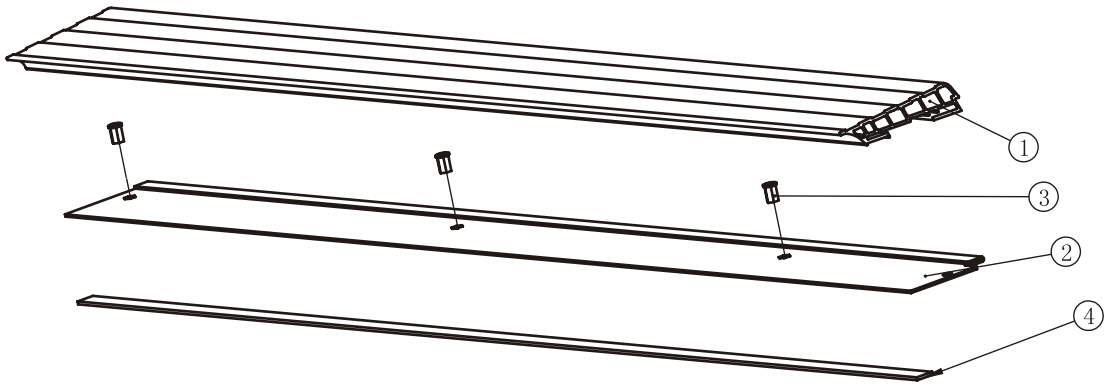
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	1.8.1	X17K	Incline Key	1
2	1.8.2	F31	Spd And Incl Pcb	2
3	1.8.3	X19K	Speed Key	1
4	1.8.4	RT7500600	Left Middle Handrail Bracket	1
5	1.8.5	RT7500700	Right Middle Handrail Bracket	1
6	1.8.6	X12RV1	Left Cover W/ Pulse Plate	1
7	1.8.7	X12T	Pulse Plate Top Cover	1
8	1.8.8	X12L	Pulse Plate Left Cover	1
9	1.8.9	X13RV1	Right Cover W/ Pulse Plate	1
10	1.8.10	X13T	Pulse Plate Top Cover	1
11	1.8.11	X13L	Pulse Plate Left Cover	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Phillip Screw ST2.2*6.5	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Phillip Screw ST2.9*13	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Spd And Incl Connect Wire	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Pulse Connect Wire	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Sticker For Incl	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Sticker For Spd	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Ferrite	2

Switch Cover ASSY



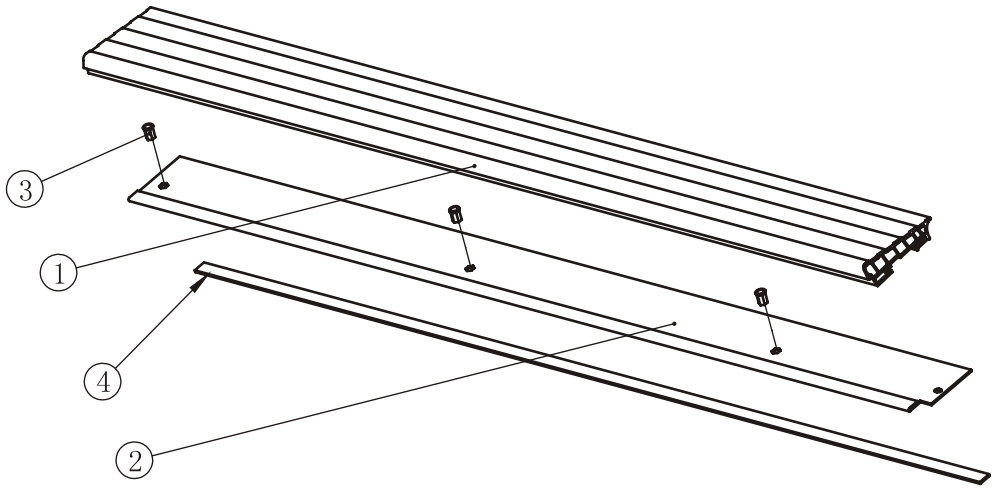
Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.22.1	RT7003000	Switch Cover	1
2	4.22.2	F23	Power Switch	1
3	4.22.3	Z13	Power Outlet	1
4	4.22.4	13-0009	Fuse	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	Nut M3	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	Phillip Screw M3*10	2
7	4.22.7	740-6016	Earth Wire	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Connect Wire	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Connect Wire	2
10	4.22.10	08-0077	Ferrite	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Connect Wire	1

Left Side Rail Assembly



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.23.1	RT7007200	Left Side Rail	1
2	4.23.2	RT7007400	Frame For Left Side Rail	1
3	4.23.3	CRDMJ20*3*1000	Single Sided Adhesive	1
4	4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat Head Hexagon Riveted Nuts M8	3

Right Side Rail Assembly



Item No.	Grade No.	Part No.	Description	QTY
1	4.24.1	RT7007300	Right Side Rail	1
2	4.24.2	RT7007500	Frame For Right Side Rail	1
3	4.24.3	CRDMJ20	Single Sided Adhesive	1
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Flat Head Hexagon Riveted Nuts M8	3

Console Panel Function

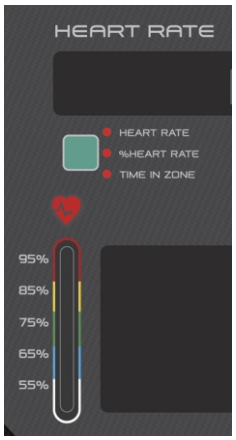
Rated Voltage:	220-240V~ 50/60Hz
Rated Power:	3000W
Speed Range:	1-25km/h
Incline Range:	0-15%
Display:	SPEED, INCLINE, HEART RATE, %HEART RATE, AVG SPEED, PACE, TIME, CALORIES, CAL/HOUR, DISTANCE, STEPS, DOT MATRIX

1. Console Overview

2. Programs & Keyboard

Program includes Manual, Cardio, Interval, Burn Cardio, Heart rate, Advanced.
The keyboard to input Age or Weight data based on program selected.

3. Heart Rate Zone



The heart rate column indicate the heart intensity while t he led window is showing heart rate number.
There are 10 LED lights composed the upright column, the heart rate lights depend on the AGE inputted, the maximum heart rate data equal to the number that 220 deducts AGE.

4. Upper LED + display controls

4.1 The default display for above windows is always: HEART RATE, AVG SPEED, TIME ELAPSED, CAORIES, DISTANCE.

4.2 If user pressed the shift buttons on the left, the data will be changed accordingly.

HEART RATE -> % HeartRate -> TIME IN ZONE (loop through per press)

AVG SPEED -> PACE

TIME ELAPSED -> TIME REMAINING

CALORIES -> CAL/HOUR

DISTANCE -> STEPS

5. User control buttons

5.1 COOL DOWN

Press once, Speed drop by 50%, incline drop by 50%.

5.2 INCLINE ADJUSTMENT

Press the up arrow and down arrow buttons of console to adjust the incline by 1.

5.3 START

Press once when outside of a program.

LEFT LED displays "3", "2", "1".

Belt starts moving.

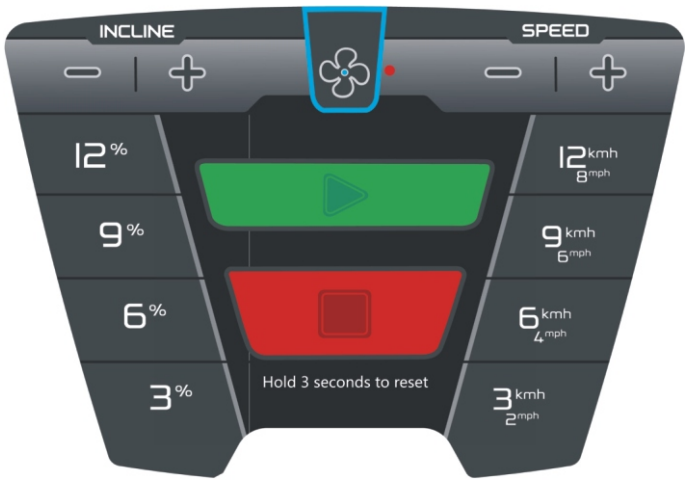
5.4 STOP

Press the button and Speed will drop to 0, every other window remains unchanged.

5.5 SPEED ADJUSTMENT

Press the + button and - button to adjust the speed by 0.1.

6. A-ZONE



6.1 START

Press once when outside of a program.

LED displays "3", "2", "1".

Belt starts moving.

6.2 STOP

Press once, Speed drop to 0, every other window remains un-changed.

Hold for 3 seconds, console resets.

6.3 INCLINE ADJUSTMENT

Press the + button and - button of A-ZONE to adjust the incline by 1.

6.4 SPEED ADJUSTMENT

The A-ZONE speed adjustment changed by 0.1.

6.5 INCLINE INSTANT

3, 6, 9, 12 go to selected incline angle directly.

6.6 SPEED INSTANT

3, 6, 9, 12 go to selected speed directly.

7. USB port

USB port can provide 5V/2A power supply, for mobile phones or appliances with USB port.

Console operation

When console turns on or after reset:

The LEFT LED windows Displays version Number, Then it will scroll logo, The LEFT LED windows scrolls "PRESS ▶ TO QUICK START OR SELECT PROGRAM TO LAUNCH".

1 If Manual is selected

1.1 LEFT LED scrolls "MANUAL MODE: ENTER WEIGHT".

1.2 LEFT LED flash displays "70 KG".

1.3 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

1.4 Press √ or ▶ to confirm.

1.5 LEFT LED scrolls "ENTER TIME".

1.6 LEFT LED displays "20 MINS".

1.7 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

1.8 Press √ or ▶ to confirm.

1.9 LEFT LED displays "3", "2", "1".

1.10 Belt starts moving.

2 If Cardio is selected

2.1 LEFT LED scrolls "CARDIO MODE: ENTER WEIGHT".

2.2 LEFT LED flash displays "70 KG".

2.3 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

2.4 Press √ or ▶ to confirm.

2.5 LEFT LED scrolls "ENTER TIME".

2.6 LEFT LED flash displays "20 MINS".

2.7 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

2.8 Press √ or ▶ to confirm.

2.9 LEFT LED displays "3", "2", "1".

2.10 Belt starts moving.

3 If Interval is selected

3.1 LEFT LED scrolls "INTERVAL MODE: ENTER WEIGHT".
3.2 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
3.3 Press √ or ▶ to confirm.
3.4 LEFT LED scrolls "ENTER TIME".
3.5 LEFT LED flash displays "20 MINS".
3.6 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
3.7 Press √ or ▶ to confirm.
3.8 LEFT LED scrolls "ENTER LOWER SPEED LIMIT".
3.9 LEFT LED flash displays "8".
3.10 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
3.11 Press √ or ▶ to confirm.
3.12 LEFT LED scrolls "ENTER UPPER SPEED LIMIT".
3.13 Lower LED flash displays "10".
3.14 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
3.15 Press √ or ▶ to confirm.
3.16 LEFT LED displays "3", "2", "1".
3.17 Belt starts moving.

4 If Burn Calories is selected

4.1 LEFT LED scrolls "BURN CALORIES MODE: ENTER MAX SPEED".
4.2 LEFT LED flash displays "10".
4.3 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
4.4 Press √ or ▶ to confirm.
4.5 LEFT LED scrolls "ENTER MAX INCLINE".
4.6 Lower LED flash displays "10".
4.7 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.
4.8 Press √ or ▶ to confirm.
4.9 LEFT LED displays "3", "2", "1".
4.10 Belt starts moving.

5 If Heart Rate is selected

LEFT LED scrolls "HEART RATE TRAINING: 65%HR".

LEFT LED scrolls: "PRESS √ or ▶ TO SELECT. OR USE KEYBOARD TO INPUT 75% 85%".

LEFT LED displayed according to the figure inputted: 75%HR, 85%HR.

Press √ or ▶ to select:

5.1 If 65% is selected

5.1.1 LEFT LED scrolls "65%HR: ENTER WEIGHT".

5.1.2 Lower LED flash displays "70 KG".

5.1.3 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

5.1.4 Press √ or ▶ to confirm.

5.1.5 LEFT LED scrolls ENTER TIME.

5.1.6 LEFT LED flash displays "20 MINS".

5.1.7 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

5.1.8 Press √ or ▶ to confirm.

5.1.9 LEFT LED scrolls ENTER AGE.

5.1.10 LEFT LED flash displays "40".

5.1.11 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

5.1.12 Press √ or ▶ to confirm.

5.1.13 LEFT LED displays "3", "2", "1".

5.1.14 Belt starts moving.

5.2 If 75% is selected

LED scrolls "75%HR: ENTER WEIGHT".

Same as above.

5.3 If 85% is selected

LED scrolls "85%HR: ENTER WEIGHT".

Same as above.

6 If Advanced is selected

6.1 LEFT LED scrolls "ADVANCED MODE: ENTER AGE 40".

6.2 LEFT LED flash displays "40".

6.3 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.4 Press √ or ▶ to confirm.

6.5 LEFT LED displays "ENTER HIGH INTENSITY INTERVAL HEART RATE 90%".

6.6 LEFT LED flash displays "90%".

6.7 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.8 Press √ or ▶ to confirm.

6.9 LEFT LED displays "ENTER DURATION OF HIGH INTENSITY INTERVAL 60 SECONDS".

6.10 LEFT LED flash displays "60 S".

6.11 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.12 Press √ or ▶ to confirm.

6.13 Lower LED displays "ENTER RECOVERY INTERVAL HEART RATE 65%".

6.14 LEFT LED flash displays "65%".

6.15 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.16 Press √ or ▶ to confirm.

6.17 LEFT LED displays "ENTER DURATION OF RECOVERY INTERVAL 30 SECONDS".

6.18 LEFT LED flash displays "30 S".

6.19 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.20 Press √ or ▶ to confirm.

6.21 Lower LED displays "ENTER NUMBER OF INTERVALS 8".

6.22 LEFT LED flash displays "8".

6.23 Use KEYBOARD OR Incline adjustment/speed adjustment keys: "+" or "-" to adjust the default value.

6.24 Press √ or ▶ to confirm.

6.25 LEFT LED displays "3", "2", "1".

6.26 Belt starts moving.

6.27 LEFT LED Displays "WARM UP,THEN TO START 1ST INTERVAL".
6.28 LEFT LED Display "HEIGHT INTENSITY INTERVAL 1 OF X" (X is number of intervals set by user). Speed level goes up until the high intensity interval heart rate set is reached. Start 1st high intensity interval duration.
6.29 After 1st high intensity interval duration is over, the recovery interval starts.
6.30 LEFT LED Display "RECORVERY INTERVAL 1 of X" (X is number of intervals set by user). Start recovery interval duration. Speed level is lowered until recovery interval heart rate set is reached.
6.31 Intervals are repeated until the number of intervals set by user is reached.
6.32 LEFT LED Display "COOL DOWN PROCESSING, PRESS STOP TO END". Speed and incline level is the same as the Speed and incline level of the last recovery interval.
6.33 Press STOP key.
6.34 Program end.

7 Monitoring Personal mode

If the runner left the treadmill for 60 seconds, the machine will automatically stop and reset. The minding message starts circling showing at the time of 50secondes after the leaving "NO USER DETECTED, STOPPING IN 10 SECONDS".

8 Elevation auto. adjust mode

8.1 Press & Hold console "Incline +\-" and" Speed +\-" four buttons at the same time for 3sec. then Through auto. adjust mode.
8.2 Waiting for the finish.

9 SI switch ENG and language

9.1 Pull out safety key.
9.2 Press START key three times & hold.
9.3 Reset the safety key after 3 sec.
9.4 Release the START key.
9.5 Using "speed+/-" key adjust SI or ENG (SI-metric, ENG-English).
9.6 Press √ or START key to confirm.
9.7 LED displays "2".
9.8 Using KEYBOARD keys to adjust the default value (1.Chinese; 2.English; 3.Russian; 4.French; 5.Dutch; 6.Spain; 7.Arabic).
9.9 Press √ or START key to confirm.

10 Treadmill Error Messages

10.1 Communication Error message: ER01

10.1.1 Check console and the main communication cable connection.

10.1.2 Check inverter and the main communication cable connection.

10.1.3 Replace inverter.

10.1.4 Replace console.

10.2 Elevation Error messages: ER02

10.2.1 Elevation auto. Sense mode.

10.2.2 Connection check.

10.2.3 Elevation control PCB LED check.

10.2.4 actuator check or replace.

10.3 Over current message: ER04

10.3.1 connection check.

10.3.2 lubrication.

10.3.3 running deck check.

10.3.4 running belt check.

10.3.5 check if overload.

10.3.6 main motor check or replace.

10.3.7 inverter check or replace.

10.4 Lower voltage message: ER05

10.4.1 Check power AC 220-240V(110-120V).

10.5 Over load message: ER06

10.5.1 motor connection check.

10.5.2 lubrication.

10.5.3 running deck check.

10.5.4 running belt check.

10.5.5 overload.

10.5.6 main motor check or replace.

10.5.7 inverter check or replace.

10.6 Emergency stop message: ER07

10.6.1 Reset SAFETY switch then press STOP button.

10.6.2 check the mechanical structure.

10.6.3 connection check.

10.6.4 safety key check or replace.

10.6.5 console PCB check or replace.

10.7 The console no power

10.7.1 Check the power voltage by using voltage-meter to see if it is within 220-240V.

10.7.2 The switch is turned to the "ON" position, If the switch light isn't lit, replace the switch.

10.7.3 Inspect the circuit breaker to see if it has tripped off. If it is tripped off, reset the breaker. And check which part is short-circuited. Then replace the short-circuited part.

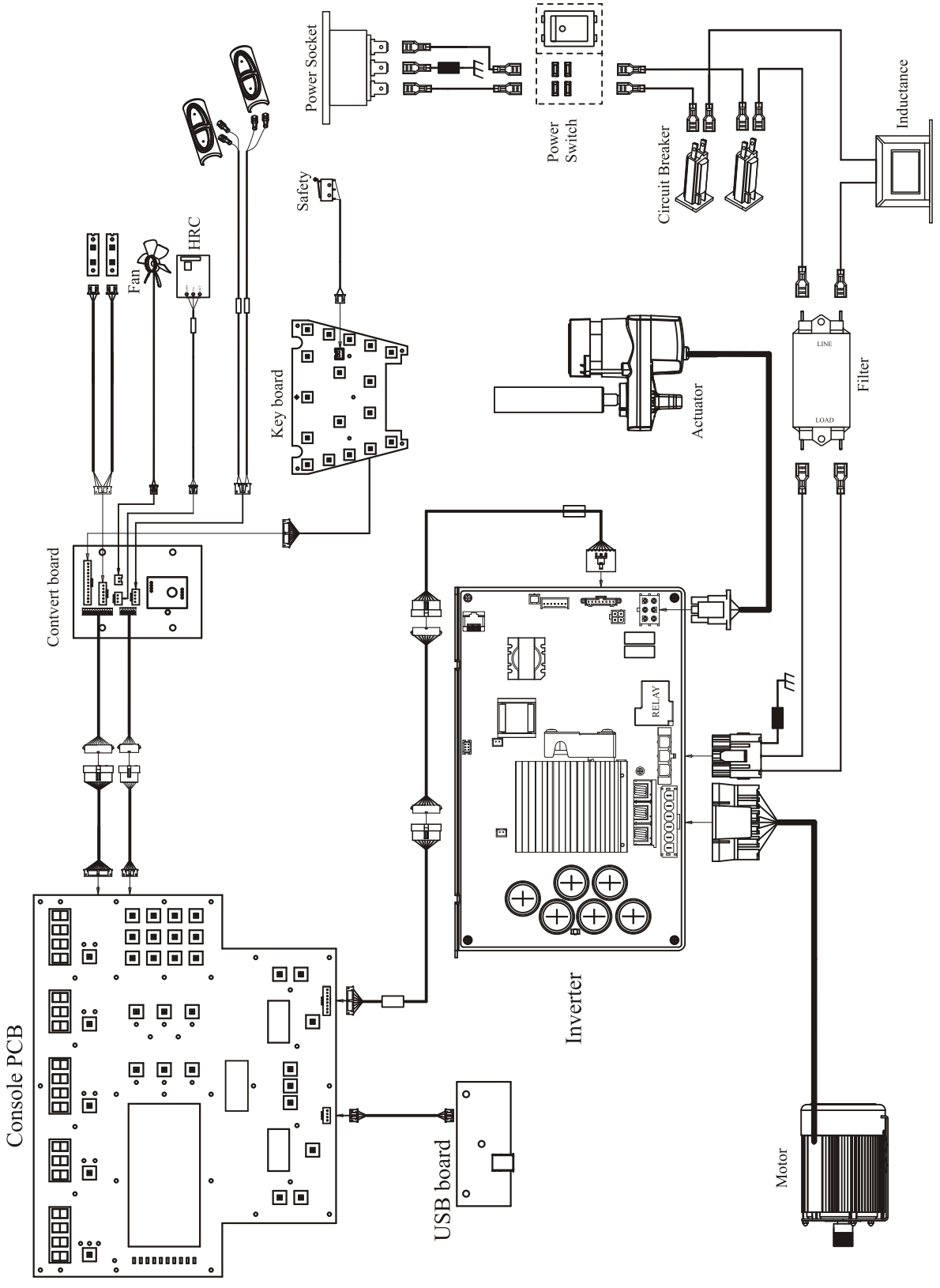
10.7.4 Check the communication cable and console connection.

10.7.5 Check the communication cable and inverter connection.

10.7.6 Replace the communication cable.

10.7.7 Replace the power cable.

Electrical Connection



Belt Adjustment and Maintenance

1. Running Belt Adjustment

Caution

Over-tightening of the roller will severely shorten the life of the running belt and may cause further damage to other components (such as Roller, Motor etc.).
Speed of Running Belt don't exceed 4KMH, during adjustment.

1.1 Adjust Running Belt in center of treadmill

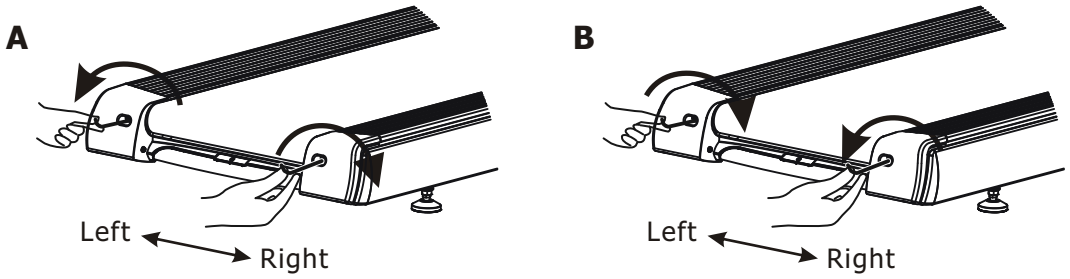
Running belt is possible off normal while using for period of time or just use a new treadmill, solution of two situations are as following:

A. Running belt is deviation to right

Tension (Clockwise direction) right bolt or loose (Anticlockwise direction) left bolt of rear roller with a 6mm Allen wrench as below figure.

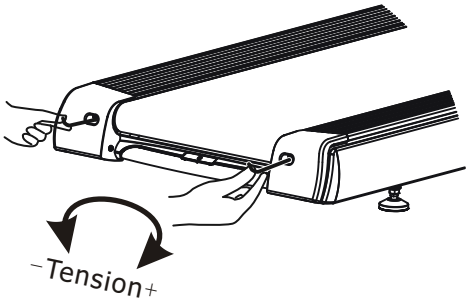
B. Running belt is deviation to left

Tension left bolt or loose right bolt of rear roller with a 6mm Allen wrench as below figure.



1.2 Running Belt tension

When you plant your foot on the belt, if you can feel a slipping sensation then the belt has been stretched and is slipping across the rollers, which is a normal and common adjustment is needed on a new treadmill or using for period of time. Tension both the Allen bolts of rear roller **1/4 TURN** as below figure to eliminate this slipping. Try the treadmill again to check for slipping. Repeat if necessary, but **NEVER TURN the roller bolts more than 1/4 turn at one times.**
Perfect tension of running belt is 0.9~1.1 lbs.



2 CLEANING

Warning! To prevent electrical shock, be sure the power is turn off and disconnect plug from socket before attempting any cleaning or mainteance.

Routine maintenance and cleaning for your unit will keep good function and extend the life of your unit.
Plesse wipe off the console and other treadmill surfaces perspiration and dust with a clean, dampened soft cloth after workout.

PREVENTIVE MAINTENANCE SCHEDULE						
TREADMILL						
Item	*Daily*	*Weekly*	*Monthly*	*Quarterly*	*Biannual*	*Annual*
Console Mounting Bolts					Inspect	
Frame	Clean				Inspect	
Power Cord			Inspect			
Display Console	Clean		Inspect			
Handrail & Handlebar	Clean			Inspect		
Front Roller				Clean	Inspect	
Rear Roller				Clean	Inspect	
Safety Switch	Test					
Running belt Tension			Inspect			
V Belt				Clean	Inspect	
Running Deck						Flip
Running Belt					Inspect	
Control Box					Clean (Vacuum)	
Motor				Clean		

Tapis de course électrique RT750 Instructions

15W

Attention: Vous êtes invité de lire attentivement le présent manuel avant l'utilisation. Il vous convient d'effectuer des opérations conformément aux exigences du manuel.

Vous êtes invité de lire attentivement le présent manuel avant l'utilisation. Il vous convient d'effectuer des opérations conformément aux exigences du manuel.

Sommaire

Précautions **3**
Aplatissage et ajustement **5**
Zone et paramètres du produit **6**
Illustration des composants principaux **7**
Entraînement en toute sécurité **8**
Exercices d'échauffement **10**
Recommandations sur l'intensité d'entraînement **12**
Détection du pouls **13**
Déplacement du tapis de course **15**
Nomenclature et illustration des détails **16**
Instructions d'emploi du tableau électronique **33**
Guide de dépannage **42**
Schéma électrique **44**
Guide d'entretien **45**
Entretien et maintenance **47**

La société Impulse (Qingdao) réserve les droits d'interprétation et de correction pour les erreurs d'impression dans ce manuel.
Les modifications ne feront pas l'objet d'un préavis, le contenu modifié sera directement introduit dans le manuel de la nouvelle version.

Précautions

Vous ne pouvez utiliser que les pièces de rechange d'Impulse pour la maintenance du présent matériel. Pour éviter des blessures et pertes indésirables, les actions en dehors du champ d'application du présent matériel sont interdites. Vous êtes invité de respecter les règles suivantes lors de l'utilisation:

1. Lisez attentivement et comprenez complètement les instructions d'emploi avant l'utilisation.
2. Le présent matériel doit être installé et utilisé sur un sol propre, plan et solide, tout en évitant des zones couverte d'eau et à ciel ouvert. Le présent matériel est destiné à l'utilisation à domicile.

   Le présent matériel fera l'objet d'une alimentation électrique permanente mise à la terre. Pour prévenir des fuites électriques, le présent matériel doit être placé dans un emplacement loin des sources d'eau, du milieu humide, des sources de chaleur et de feu ainsi que des gaz inflammables.

   Un espace de sécurité au moins de 1m X 2m devra être prévu autour du présent matériel dans les environs duquel des articles susceptibles de blesser sont à éliminer.
3. **Veillez à garder le présent matériel hors de la portée des enfants.** Les adolescents ne peuvent utiliser ce matériel que sous la surveillance des adultes.

   Les handicapés sensoriels, les handicapés mentaux ou les personnes en manque d'expérience et de connaissance (y compris les enfants) ne peut utiliser le présent matériel que sous la surveillance et le guide des d'une personne responsable de leur sécurité.

   Ne pas laisser les enfants ou les animaux domestiques seuls à l'entour du matériel.
4. Consultez votre médecin ou votre entraîneur préalablement à l'entraînement. Les exercices d'échauffement adéquat sont nécessaires pour votre sécurité. En cas de malaises tels que tachycardie, étourdissement, nausée, douleur dans la poitrine ou d'autres malaises lors de l'entraînement, arrêtez immédiatement l'exercice pour consulter un médecin tout de suite.

   Avertissement! Le système de détection du pouls serait éventuellement inexact. Le surentraînement causerait des blessures graves voire la mort. Arrêtez immédiatement l'exercice si vous avez des malaises.

   Effectuez l'entraînement en fonction de propre qualité. Les personnes atteintes d'une infirmité physique ou les handicapés ne pourront utiliser ce matériel qu'avec l'autorisation d'un médecin et qu'en présence d'un entraîneur et à la vitesse ne dépassant 8km/h.

   Ceux subissent des maladies cardiovasculaires, des hypertendus, des diabétiques etc. ne pourront utiliser ce matériel qu'avec une preuve délivrée par un hôpital du niveau comté ou

supérieur.

Le présent matériel ne peut pas servir d'un appareil médical.

5. Des mesures appropriées sont à prendre pour prévenir que des objets étrangers tombent ou entrent dans le matériel au niveau de l'ouverture.

   Lors de l'utilisation, si le matériel lui-même ou un objet étranger restreint ou affecte le bon fonctionnement du matériel, n'approchez pas les mains et les pieds des pièces rotatives, il faut immédiatement couper l'alimentation.

   Lors de la manutention, du déplacement ou d'autres changements de l'état de placement du matériel, il faut placer doucement le matériel tout en maintenant le matériel stable. Il est interdit de tirer le cordon d'alimentation, ou de déplacer le matériel en utilisant le cordon d'alimentation comme une poignée.

6. Lors de l'entraînement, on doit porter des vêtements de sport en coton, sans porter des robes ou d'autres vêtements susceptibles d'être coincés, les vêtements en fibre chimique sont susceptibles de produire l'électricité statique, ce qui causera éventuellement des dommages de ce matériel.

   Lors de l'entraînement, on doit porter les chaussures confortables de sport, sans porter des pantoufles, des chaussures en cuir, des chaussures à talons hauts ni à pieds nus, pour éviter des problèmes de sécurité.

7. Maîtrisez bien votre intensité d'exercice, ajustez la respiration au cours de la course, sans faire du sport en retenant votre souffle. Une mauvaise exercice ou un surentraînement nuira à la santé.

8. On ne peut utiliser ce matériel que conformément aux spécifications du présent manuel, sans baser sur les autres manuels similaires d'autres fabricants, ni faire des actions en dehors de la fonctionnalité du matériel.

9. Si le matériel est en panne ou est trempé par l'eau, il est interdit de le forcer à fonctionner, il faut contacter le concessionnaire ou le fabricant pour la réparation.

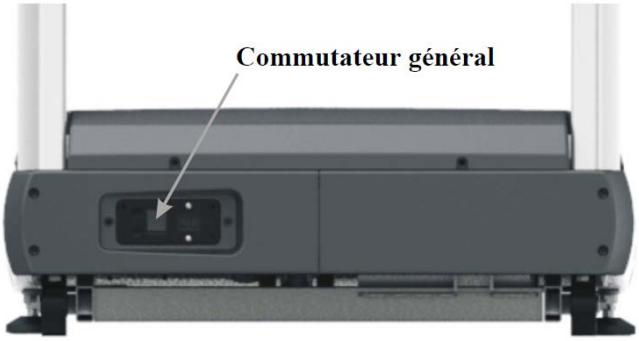
   L'alimentation électrique ne pourra être débranchée qu'après tous les commutateurs sont en état OFF.

   Avant que le tapis de course soit complètement arrêté, il est interdit de monter sur le tapis et de descendre du tapis.

   Si le corde d'alimentation fourni est endommagé, son remplacement doit être déterminé par le fabricant ou le centre de service ou le personnel détenant la qualification professionnelle, afin de ne pas causer des dommages.

10. Adressez-vous à notre société en cas de toute question lors de l'utilisation et de la maintenance.

Précautions



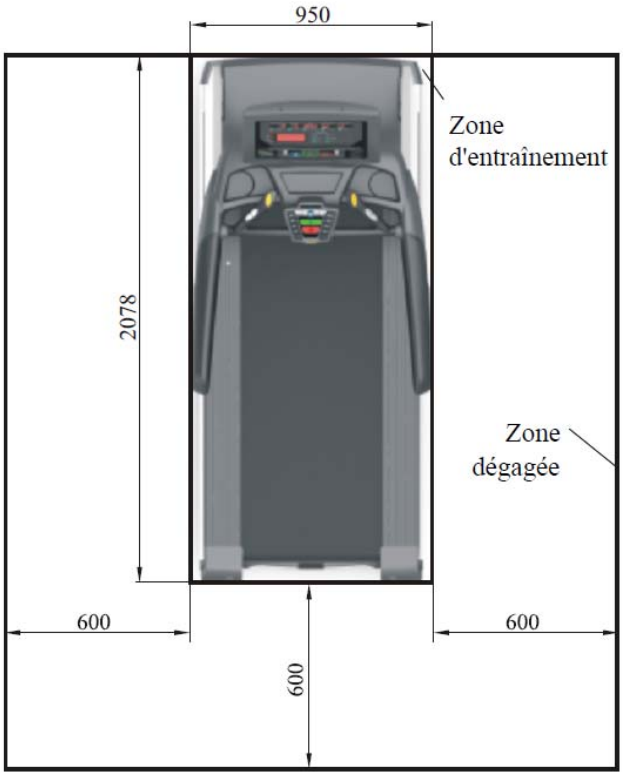
Avertissement

1. Pour votre sécurité personnelle et le bon fonctionnement du matériel, le fil de terre doit êre mis à la terre de façon fialbe!
2. Pour votre sécurité personnelle et le bon fonctionnement du matériel, l'opération avec l'eau est strictement interdite!
3. N'ouvrez pas le capot du moteur pour la réparation, afin d'éviter tout danger!
4. Mettez le commutateur en position OFF après chaque utilisation du présent matériel, pour économiser l'énergie, prolonger la durée de vie du matériel et assurer la sécurité.
5. La prise de courant doit être celle à 16A ou plus, à 220V avec une bonne mise à la terre, afin d'éviter un choc électrique.
6. Le corps du matériel ne peut pas être mouillé par l'eau, pour éviter d'endommager la matériel.
7. Lors de la mise sous tension du tapis de course, le cordon d'alimentation doit s'éloigner du galet sous la plate-forme, ne doit pas traverser au-dessous de la plate-forme, il est interdit d'utiliser un cordon endommagé.

Aplatissage et ajustement

Le tapis de course doit être ajusté jusqu'à un niveau optimal, il sera aplani par la cale de réglage sous la plate-forme après que le tapis de course est placé dans la position souhaitée. L'écrou sur le corps du matériel devra être bien serré après l'ajustement jusqu'à une bonne position.

Zone et paramètres du produit



En mm

Normes applicables: GB17498.1-2008，GB17498.6-2008

Type du produit: classe B de la catégorie S

Nombre d'utilisateurs limité: 1 personne

Poids maximal de l'utilisateur: 180kg

Longueur et largeur du produit : 2078*950mm

Poids du produit :

Tension nominale: 220-240V~50-60Hz

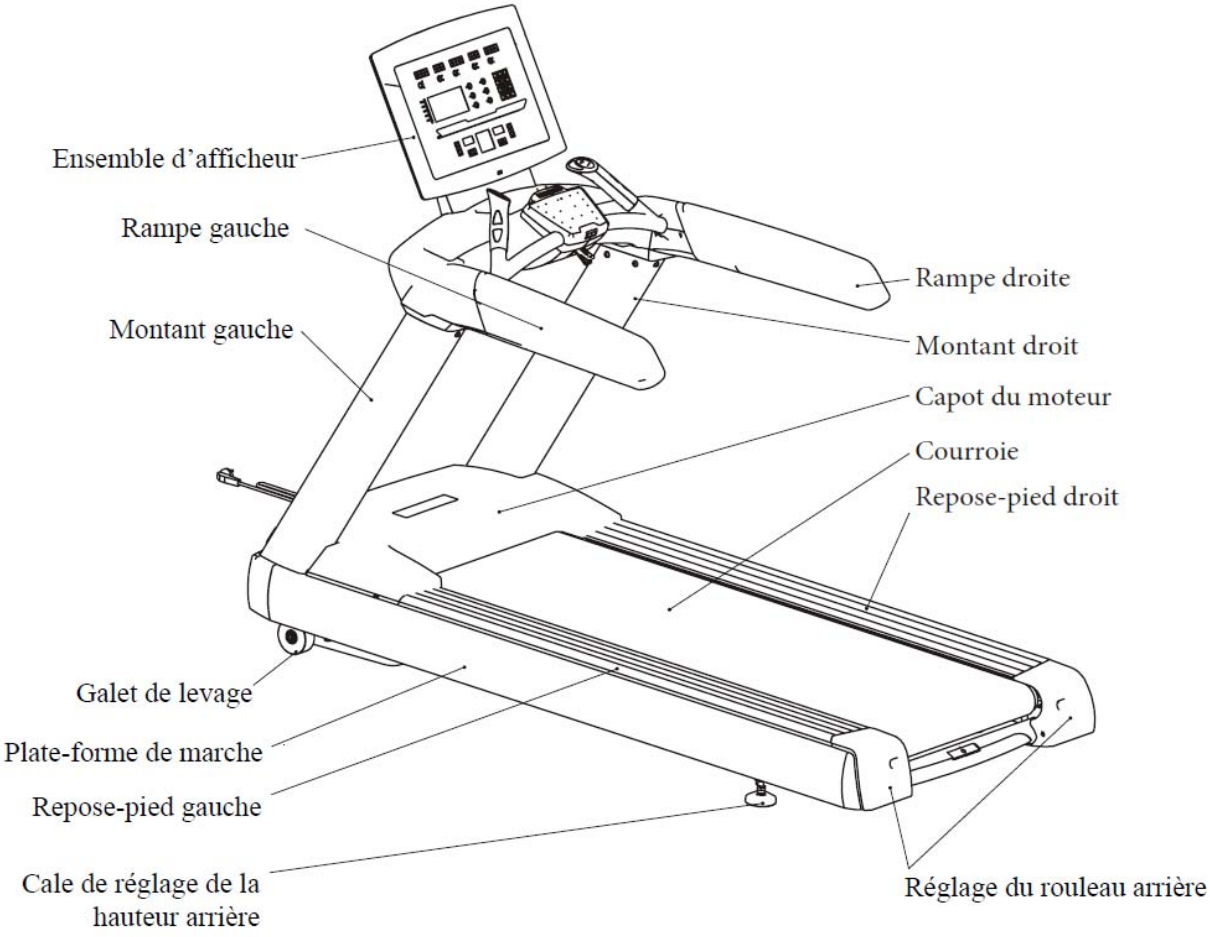
Puissance d'entrée: 3000W

Plage de vitesse: 1-25km/h

Plage de pente : 0-15%

Informations affichées : vitesse, pente, fréquence cardiaque, pourcentage de fréquence cardiaque, vitesse moyenne, rythme de pas, durée, calories, calories/h, distance parcourue, nombre de pas, matrice.

Illustration des composants principaux



Entraînement en toute sécurité

Lisez attentivement et appliquez strictement les directives d'utilisation suivantes :

1. Le tapis de course ne pourra être mis sous tension qu'après le montage complet. Enfichez la fiche du cordon d'alimentation dans la prise de courant, mettre le commutateur général à l'avant de la plate-forme en position ON.
2. Ne pas vous tenir debout sur la courroie lorsque vous pressez sur la touche d'allumage ou la touche ON/OFF. Empoignez les rampes aux mains, et maintenez les deux pieds debout sur les bandes de bord.
3. Avant l'exercice, pincez le vêtement avec le clip de sécurité.
4. Effectuez les opérations conformément aux instructions d'opération du tableau électronique, la vitesse réglée à un minimum au début, commencez à marcher, puis accélérez peu à peu.
5. Avant d'arrêter l'exercice, réduisez la vitesse au minimum, empoignez les rampes, et posez les pieds sur les repose-pieds.
6. Empoigner une rampe lors de l'opération sur le tableau électronique.
7. Pressez la touche STOP et éteignez l'interrupteur pour terminer l'exercice. Il est recommandé de faire des exercices de relaxation après l'entraînement.
8. En cas d'urgence, tirez directement la corde rouge, tout en empoignant les rampes et maintenant les pieds sur les repose-pieds, puis quittez le tapis de course sur un côté.

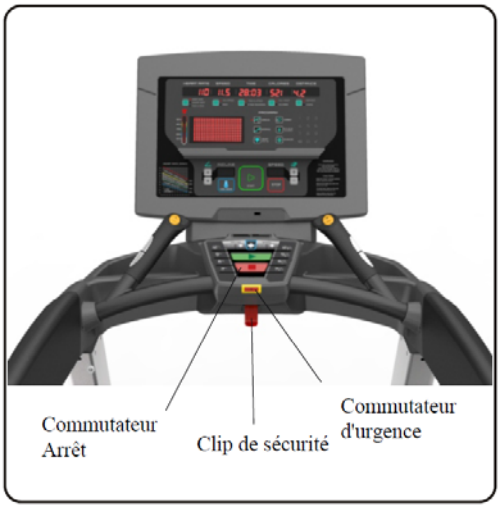
Instructions d'utilisation du commutateur arrêt

Le commutateur Arrêt est la touche rouge rectangulaire à proximité des rampes, lorsque le tapis de course est en marche, si on presse la commutateur Arrêt, le tapis de course arrêtera lentement la marche.

Instructions d'utilisation du commutateur d'urgence

En plus du commutateur Arrêt, le tapis de course est également équipé d'un commutateur d'urgence. En cas d'urgence, l'utilisateur pourra tirez directement la corde rouge pour retirer le commutateur d'urgence, de sorte que le tapis de course arrête de fonctionner.

Pour redémarrer, poussez d'abord le commutateur d'urgence, puis pressez la touche «START» sur le panneau à touches, le tapis de course peut être démarré normalement.



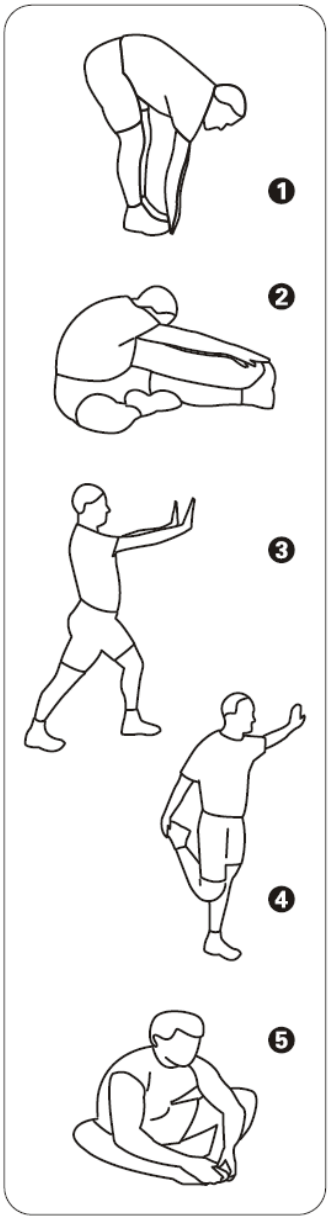
Avertissement: Lors de la réalisation de l'arrêt par les commutateurs ci-dessus, la courroie du tapis de course n'arrêtera complètement de marcher qu'après une marche durant quelques secondes sous l'effet de l'inertie.

Exercices d'échauffement

Avertissement ! Avant d'utiliser ou de commencer les programmes d'entraînement, il vaut mieux de consulter votre médecin. C'est très important pour ceux qui âgés de plus de 35 ans ou ayant des problèmes de santé!

Les exercices d'échauffement permettent d'améliorer la circulation sanguine et l'apport d'oxygène musculaire et d'augmenter la température corporelle. Avant le commencement de l'entraînement, on fait des exercices d'étirement et à faible charge de 5 à 10 minutes pour l'échauffement. Voici quelques formes des activités d'étirement de base, vous pouvez faire ces exercices avant l'entraînement. Pour atteindre pleinement l'effet d'échauffement, chacun des exercices d'étirement doit être fait au moins à trois reprises.

Exercices d'échauffement



1.Exercice d'étirement en touchant les pieds

Restez debout, pliez doucement vos genoux tout en vous penchant lentement vers l'avant. Relâchez le dos et les épaules, de sorte que vos mains touchent autant que possible les orteils. Maintenez-vous pour 10-15 secondes, puis détendez-vous. Cet exercice permet d'étirer vos muscles jambiers, genoux et dos.

2.Exercice d'étirement des muscles jambiers

Asseyez-vous, étendez une jambe. Pliez l'autre jambe jusqu'au côté interne de la cuisse de la jambe étendue, touchez autant que possible les orteils par vos mains vers l'avant, maintenez-vous pour 10-15 secondes, puis détendez-vous. Cet exercice permet d'étirer vos muscles jambiers, la partie inférieure du dos et l'aine.

3.Exercice d'étirement du mollet

Restez debout, une jambe en avant, poussez la paroi par les mains vers l'avant, maintenez la jambe arrière tendue, placez le pied arrière à plat sur le sol. Pliez la jambe avant, penchez-vous en avant, déplacez votre fesse pour pousser la paroi. Maintenez-vous pour 10-15 secondes, puis détendez-vous. Si vous voulez étirer davantage le tendon d'Achille, vous pouvez également plier la jambe arrière. Cet exercice permet de étirer le muscle gastrocnémien, le tendon d'Achille et la cheville.

4.Exercice d'étirement du quadriceps

Une main sur la paroi, saisissez un pied vers l'arrière avec l'autre main. Approchez autant que possible le talon de la fesse, maintenez-vous pour 10-15 secondes, puis détendez-vous. Cet exercice permet d'étirer vos quadriceps et muscles de la fesse.

5. Exercice d'étirement du côté interne de la cuisse

Asseyez-vous avec les jambes croisées, et les genoux vers l'extérieur. Déplacez vos pieds vers l'aine, maintenez-vous pour 10-15 secondes, puis détendez-vous. Cet exercice permet d'étirer vos quadriceps et muscles de la fesse.

Recommandations sur l'intensité d'entraînement

Si vous utilisez souvent le tapis de course, lors de la sélection de la vitesse, vous pouvez sélectionner la vitesse de marche normale ou la vitesse de jogging.

Si vous n'avez pas d'expérience ou ne pouvez pas déterminer la vitesse de test la plus appropriée, vous pouvez vous référez aux critères suivants:

Inférieure à 3,0km/h	Personnes en mauvaises conditions physiques
3,0-4,5km/h	Personnes sédentaires ou rarement bougeant
4,5-6,0km/h	Marcheurs à vitesse normale
6,0-7,5km/h	Marcheurs rapides
7,5-9,0km/h	Joggeur
9,0-12,0km/h	Coureurs à vitesse moyenne
12,0-14,5km/h	Coureurs expérimentés
Supérieure à 14,5km/h	Coureurs excellents

Attention: Pour les marcheurs, il convient de sélectionner une vitesse inférieure ou égale à 6,0km par heure; pour les coureurs, il convient de sélectionner une vitesse supérieure ou égale à 8,0km par heure.

Durée et intensité pour chaque entraînement:

Durée d'entraînement: il convient généralement de durer environ 30 minutes;

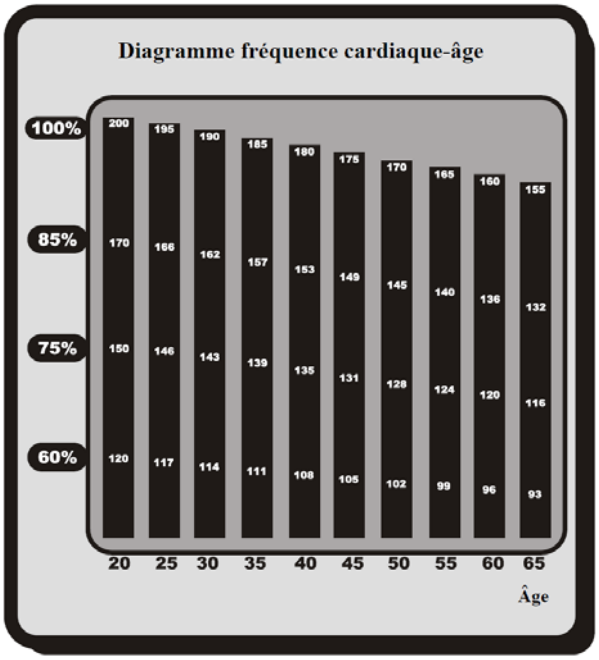
Intensité d'entraînement: généralement, échauffez-vous d'abord pour 10-20 minutes à une vitesse de 8km/h, puis accélérez progressivement.

Vous pouvez également exercer conformément au plan d'entraînement élaboré par votre entraîneur de fitness.

Attention: maîtrisez bien votre intensité d'exercice, ajustez la respiration au cours de la course, sans faire du sport en retenant votre souffle. Une mauvaise exercice ou un surentraînement nuira à la santé.

Détection du pouls

Ce diagramme cible des fréquences cardiaques montrent les plages de la fréquence cardiaque des différents âges. Des facteurs tels que médicaments, humeur, température ou d'autres conditions peuvent avoir un impact sur la plage appropriée de votre fréquence cardiaque cible. Votre médecin ou agent d'hygiène peut fixer pour vous l'intensité d'entraînement la plus appropriée à votre âge et vos conditions physiques.



(MHR)=Fréquence cardiaque maximale(THR)=Fréquence cardiaque cible
220 - âge = Fréquence cardiaque maximale(MHR)
MHR×0,60= 60% de votre fréquence cardiaque maximale
MHR×0,75= 75% de votre fréquence cardiaque maximale
220-30＝190
Par exemple: si vous avez 30 ans, les processus de calcul sont les suivants:
220-30＝190
190×0,60=114(minimum, soit 60% de la MHR)
190×0,75=142(maximum, soit 75% de la MHR)
La fréquence cardiaque cible(THR) pour l'âge de 30 ans devraint être comprise entre 114 et 142.

Rampes à fréquence cardiaque

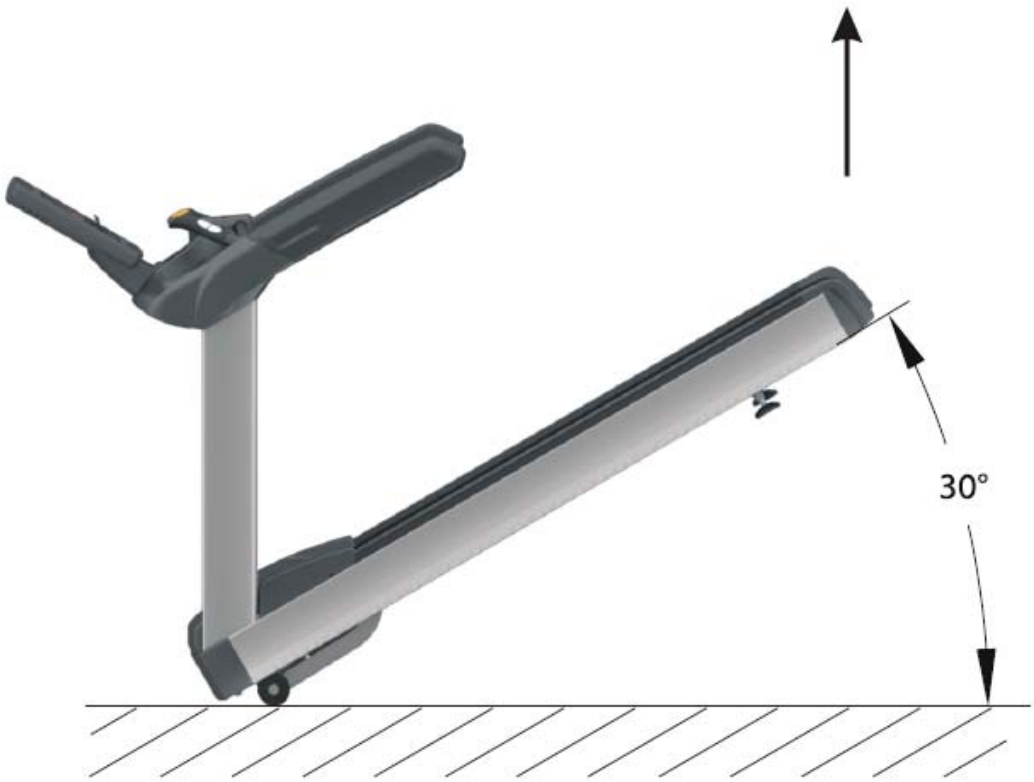
Placez les paumes des mains directement sur les rampes de mesure à tenir, l'instrument ne pourra enregistrer votre fréquence cardiaque que si les mains doivent tenir les rampes de mesure. Lors de la mesure, ne tenez pas trop serrement les rampes de mesure, afin d'éviter l'augmentation de votre

pression artérielle. Restez détendu, il est recommandé de tenir de façon continue les rampes de mesure, jusqu'à ce que des données stables affichent sur l'écran.

Déplacement du tapis de course

Avant de déplacer le tapis de course, il faut s'assurer qu'il y a quelqu'un(s) pour l'assistance au déplacement, et que vous pouvez manipuler un poids supérieure à 100kg, tout en plaçant le tapis de course sur un sol bien nivelé. Lors de la manutention, relevez d'abord la queue du tapis de course, pour le déplacer à un bon emplacement en profitant du galet, lors de le placer, placez doucement le tapis de course, les mains ne pourront être relâchées que lorsque la cale de réglage de la hauteur touche la terre.

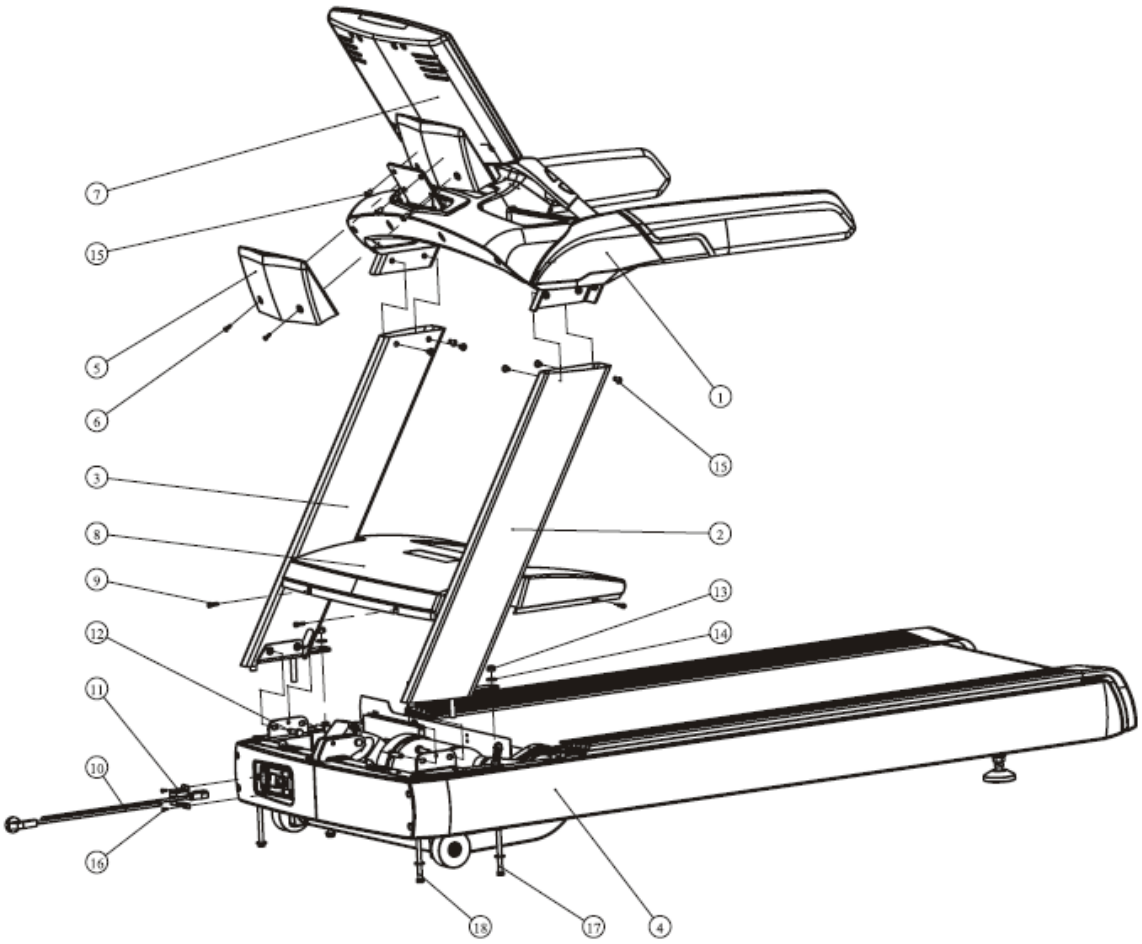
Attention: Au cours de la manutention, l'angle entre le bord de la plate-forme de marche et le sol doit être inférieure à 30°, un angle supérieure à 30°endommagera éventuellement le cordon d'alimentation à l'avant et la plate-forme de marche.



Assemblage des composants

N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1	RT75001ASSY	Ensemble de la console	1
2	2	RT7500200	Ensemble soudé du montant gauche	1
3	3	RT7500300	Ensemble soudé du montant droit	1
4	4	RT75004-22WXASSY	Ensemble de la plate-forme de marche	1
5	7.6	RT7505300	Coquille arrière du support de l'afficheur	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	10
7	7	RT75002ASSY	Ensemble d'afficheur	1
8	4.35	RT7002000	Capot du moteur	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	Vis à tête cylindrique à six pans creux	24
10	10	A01-6	Cordon d'alimentation	1
11	11	AC2970C1100	Embase de fixation du cordon d'alimentation	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	Ensemble du boulon à tête hexagonal avec rondelle frein externe à denture	4
13	12.2	NM10DS2	Écrou	2
14	12.3	DQ10DS2A	Rondelle	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	Ensemble du vis à tête cylindrique à six pans creux avec rondelle frein externe à denture	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Boulon à tête hexagonale	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	Boulon à tête hexagonale	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	Segment inférieur du câble du tableau électronique	1
20	1.3	L700SMY-8	Segment intermédiaire du câble du tableau électronique	1
21	1.37	B153	Plaque intermédiaire (avec le moniteur de la fréquence cardiaque)	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Segment supérieur du câble du tableau électronique	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Câble intermédiaire de raccordement	1

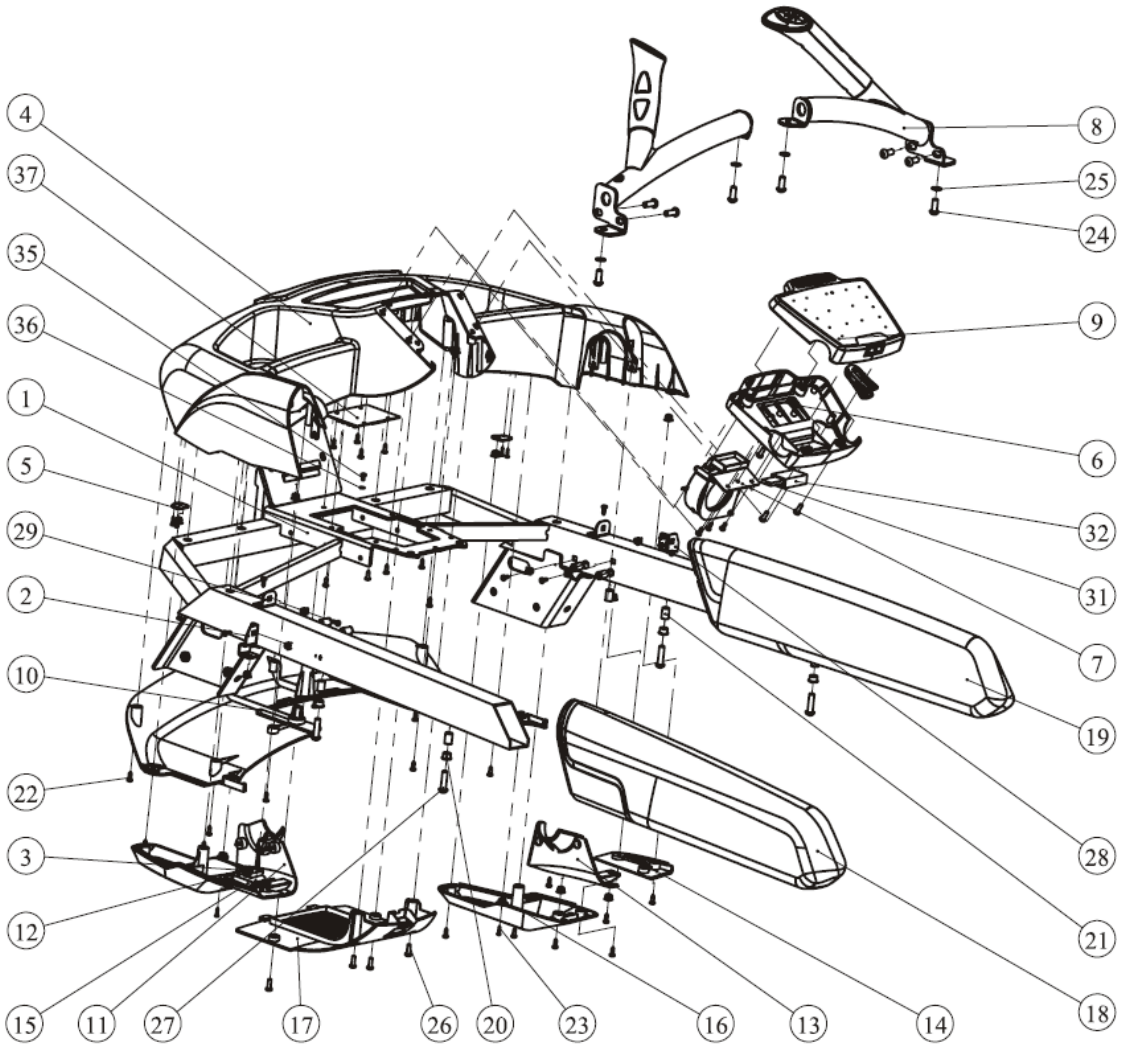
Assemblage des composants



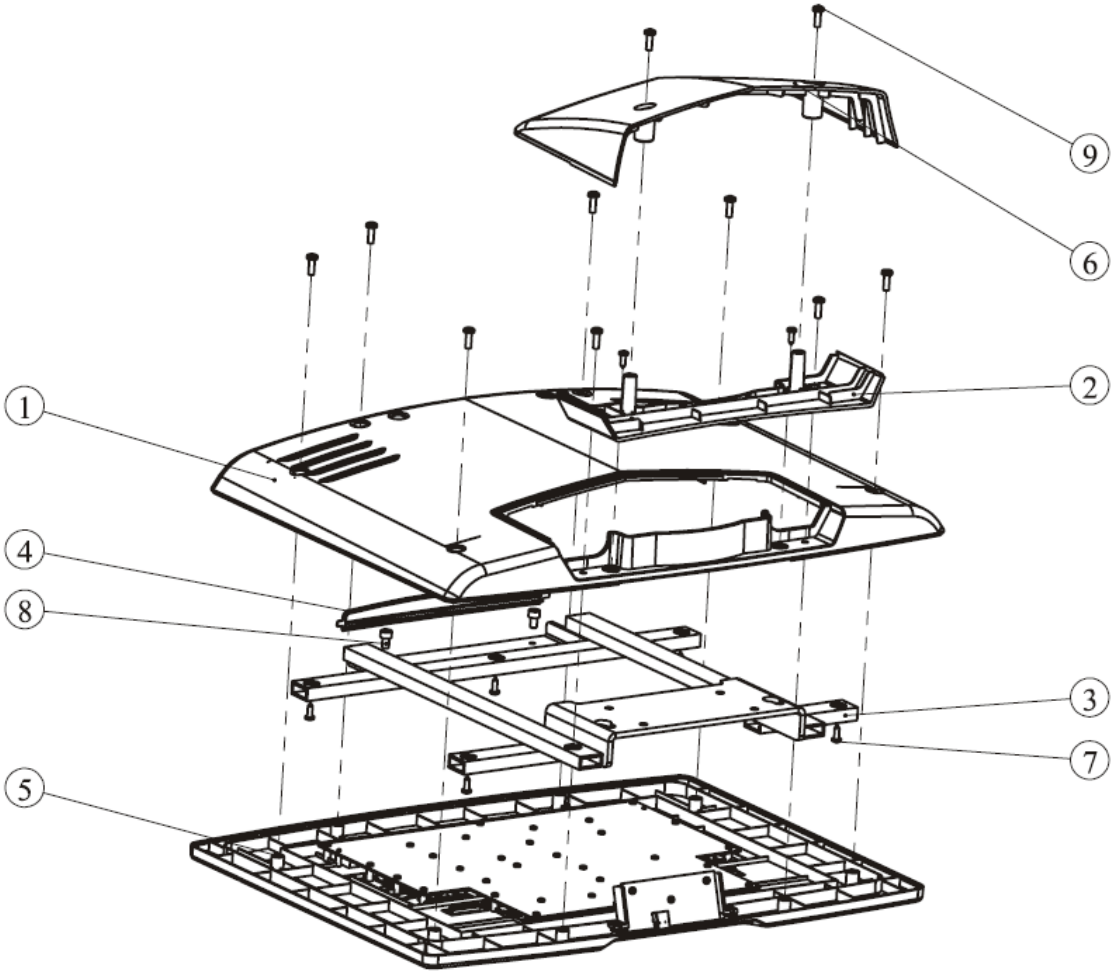
Ensemble de la console

N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1.1	RT7500100	Ensemble soudé de la console	1
2	1.2	RT7504100	Plaquette de fixation gauche du carter inférieur de la console	1
3	1.3	ECT74600	Écrou simple plastique	19
4	1.4	RT7505700	Carter supérieur de la console	1
5	1.5	RT7504300	Plaquette de raccordement du couvercle de fond de la console	2
6	1.6	RT7507200	Carter de fond du système de commande centrale	1
7	1.7	RT75009ASSY	Ensemble du ventilateur	1
8	1.8	RT75012ASSY	Ensemble de la rampe au milieu	1
9	1.9	RT75008ASSY	Ensemble du carter supérieur du système de commande centrale	1
10	1.10	RT7505800	Carter inférieure du tableau	1
11	1.11	RT7505900	Couvercle intérieur gauche du tableau	1
12	1.12	RT7506100	Couvercle de raccordement gauche du tableau	1
13	1.13	RT7506000	Couvercle intérieur droit du tableau	1
14	1.14	RT7506200	Couvercle de raccordement droit du tableau	1
15	1.15	RT7506300	Couvercle décoratif du montant gauche	1
16	1.16	RT7506400	Couvercle décoratif du montant droit	1
17	1.17	RT7506700	Couvercle décoratif de visite	1
18	1.18	RT7506500	Rampe gauche en mousse expansée	1
19	1.19	RT7506600	Rampe droite en mousse expansée	1
20	1.20	ECU7P0400	Espaceur	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	Écrou riveté hexagonal à tête plate	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	Vis à tête cylindrique à six pans creux	8
25	1.25	GB861.28DS12	Rondelle frein interne à denture	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	Vis à tête cylindrique à six pans creux	4
28	1.28	RT7504200	Plaquette de fixation droite du carter inférieur de la console	1
29	1.29	RT7504000	Pièce de fixation en L du carter supérieur de la console	2
30	1.30	L800SMY-SMY-8	Segment intermédiaire du câble du tableau électronique	1
31	1.31	DQXTJS02	Détecteur du pouls	1
32	1.32	AC32709906	Capot du récepteur	1
33	1.33	K1NF-55（N）	Bague magnétique	1
34	1.34	08-0077	Bague magnétique	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	1
36	1.36	GB862.24DS12	Rondelle frein externe à denture	1
37	1.37	B153	Plaque intermédiaire (avec le moniteur de la fréquence cardiaque)	1
38	1.38	SD3*150	Lacet	4

Ensemble de la console



Ensemble d’afficheur



N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	7.1	RT7505100	Couvercle arrière de l’afficheur	1
2	7.2	RT7505200	Capot avant du cou du tableau	1
3	7.3	RT7502600	Ensemble du support de l’afficheur	1
4	7.4	RT7508400	Opercule d'obturation du couvercle arrière de l’afficheur	1
5	7.5	RT75006ASSY	Ensemble du panneau avant de l’afficheur électronique	1
6	7.6	RT7505300	Coquille arrière du support de l’afficheur	1
7	7.7	GB845ST4.2*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	7
8	7.8	GB70M6*10DS2	Vis à tête cylindrique à six pans creux	2
9	7.9	GB818M5*15DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	10

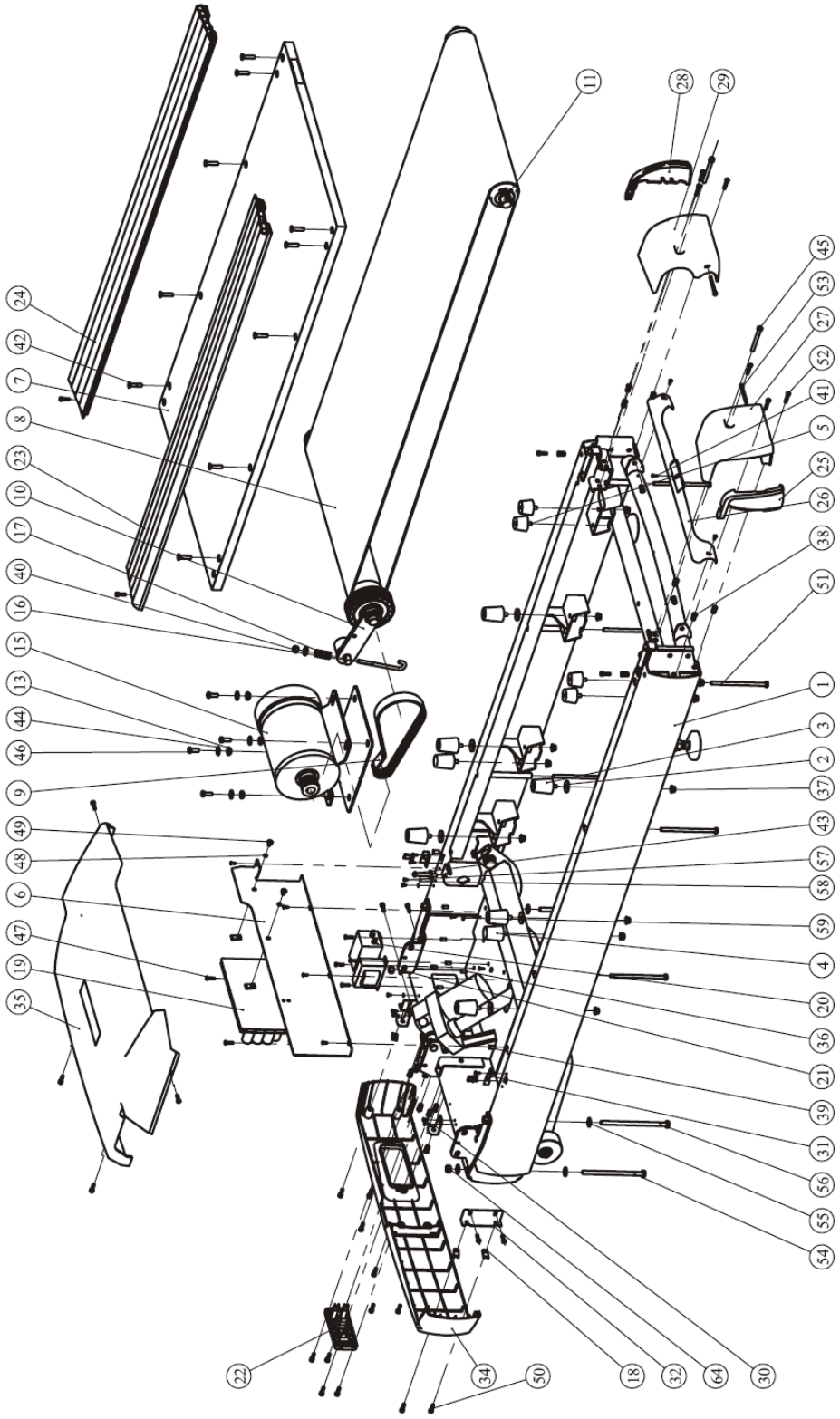
Ensemble de la plate-forme de marche

N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.1	RT75003-22ASSY	Ensemble de la plate-forme de marche et cadre de levage	1
2	4.2	AC32700636	Rondelle plate	6
3	4.3	PT3002800P294U	Cale tampon A(50 degrés)	6
4	4.4	PT3002900P294U	Cale tampon B(50 degrés)	2
5	4.5	AC3170B5200	Cale tampon	4
6	4.6	RT7501000	Garde-poussière	1
7	4.7	RT7502400	Tablier de course	1
8	4.8	RT7501700	Courroie	1
9	4.9	DXD270J12A	Ceinture d'entraînement cunéiforme	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Ensemble du rouleau avant et de la roue de tension	1
11	4.11	RT7003300	Ensemble du rouleau arrière	1
12	4.12	RT7508500	Matelas isolant du moteur	1
13	4.13	RT7508000	Tabouret isolant A	2
14	4.14	RT7508100	Tabouret isolant B	2
15	4.15	D42-45-RDS	Moteur	1
16	4.16	PT300H1400	Crochet	1
17	4.17	STDP4700	Ressort tendeur	1
18	4.18	AC32705800	Écrou simple M6	8
19	4.19	DQBPQ2.2-22-TD	Convertisseur de fréquence	1
20	4.20	Q08	Filtre	1
21	4.21	Q11	Inducteur	1
22	4.22	RT75013-22ASSY	Ensemble du capot de protection du commutateur général	1
23	4.23	RT90014ASSY	Ensemble de la repose-pied gauche	1
24	4.24	RT90015ASSY	Ensemble de la repose-pied droite	1
25	4.25	RT7002700	Capot décoratif arrière gauche	1
26	4.26	RT7002900	Capot de protection au milieu	1
27	4.27	RT7002500	Siège de réglage arrière gauche	1
28	4.28	RT7002800	Capot décoratif arrière droit	1
29	4.29	RT7002600	Siège de réglage arrière droit	1
30	4.30	RT7001100	Plaque en L de fixation avant du capot du moteur	2
31	4.31	RT7001200	Plaque en L de fixation du capot du moteur	2
32	4.32	RT7001400	Plaque en L de fixation du capot de protection avant	2

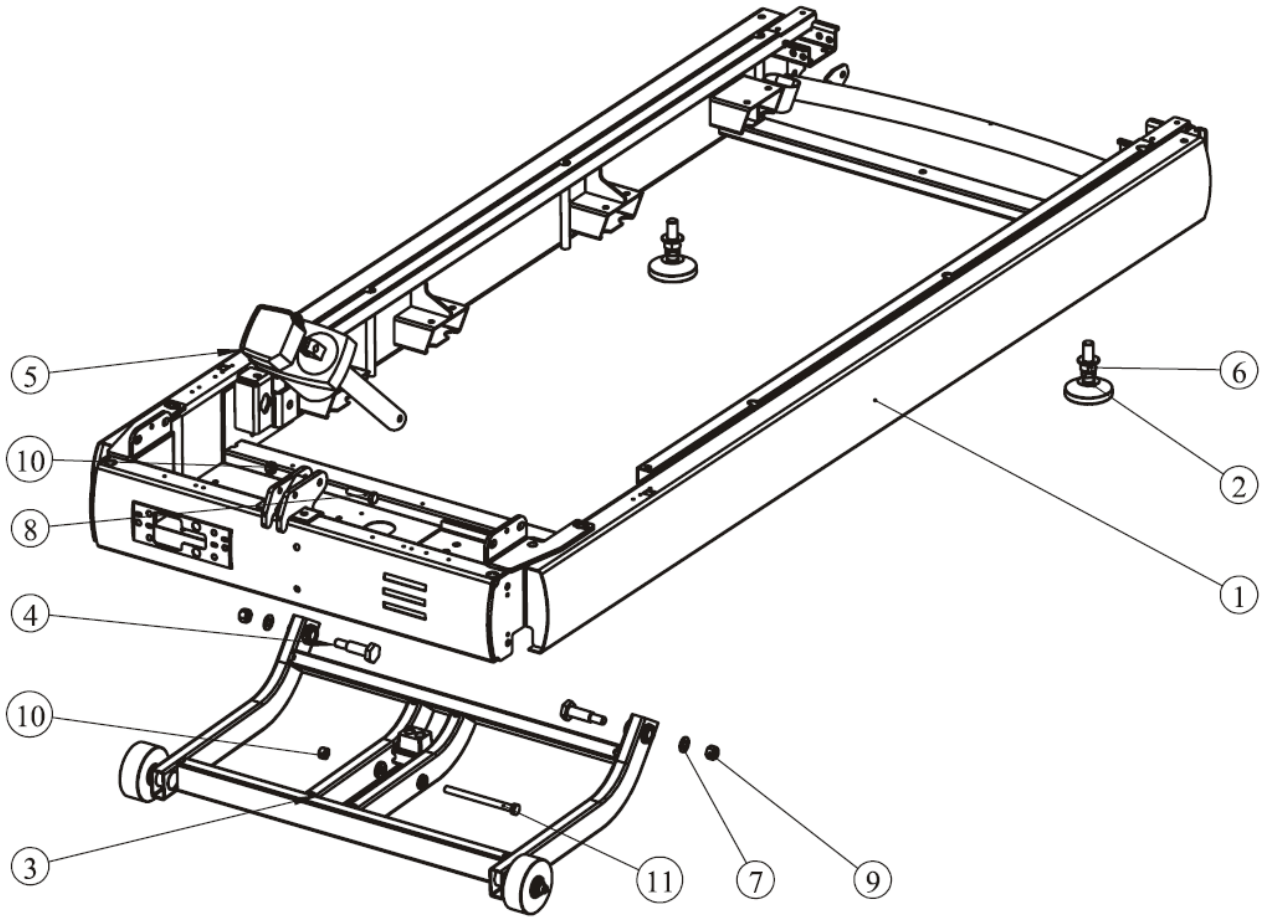
Ensemble de la plate-forme de marche

N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
33	4.33	RT7002200	Capot décoratif avant droit	1
34	4.34	RT7002100	Capot décoratif avant gauche	1
35	4.35	RT7002000	Capot du moteur	1
36	4.36	GB17880.3M5*13DS17	Petit écrou riveté hexagonal à tête fraisée	6
37	4.37	STDP6800	Écrou K hexagonal	12
38	4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Écrou riveté hexagonal à tête plate	18
39	4.39	GB17880.3M6*15DS17	Petit écrou riveté hexagonal à tête fraisée	2
40	4.40	NM8DS2	Écrou	1
41	4.41	GB845ST4.2*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	19
42	4.42	CNLM8*35DHS20NL	Vis à tête cylindrique à six pans creux	10
43	4.43	PNLM8*60DS20	Vis à tête cylindrique à six pans creux	1
44	4.44	DQ8DS2A	Rondelle	6
45	4.45	GB70M8*80*80DHS6	Boulon à tête cylindrique à six pans creux	2
46	4.46	GB5780M8*30DS2NL	Boulon à six pans anti-chute	4
47	4.47	GB818M5*20DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	6
48	4.48	GB936DHS12	Rondelle à ressort	2
49	4.49	GB818M6*10DHS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
50	4.50	GB70M6*20DHS20	Vis à tête cylindrique à six pans creux	24
51	4.51	GB5780M8*150DS2	Boulon à tête hexagonale	6
52	4.52	GB70M6*30DS4	Vis à tête cylindrique à six pans creux	6
53	4.53	GB70M6*60DS2	Vis à tête cylindrique à six pans creux	2
54	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Boulon à tête hexagonale	2
55	4.55	DQ10DS2A	Rondelle	6
56	4.56	GB5780M10*180DHS2	Boulon à tête hexagonale	2
57	4.57	GB6560M4*8DSG	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	3
58	4.58	GB862.24DS12	Rondelle frein externe à denture	3
59	4.59	DQXK8.4	Épingle en U	2
60	4.60	L500M42816-3	Liaison	1
61	4.61	L1600M50-SMA-8	Segment inférieur du câble du tableau électronique	1
62	4.62	LD2000	Gaine à câble	1
63	4.63	SD3*150	Lacet	4
64	4.64	GB41M10	Écrou hexagonal	4

Ensemble de la plate-forme de marche

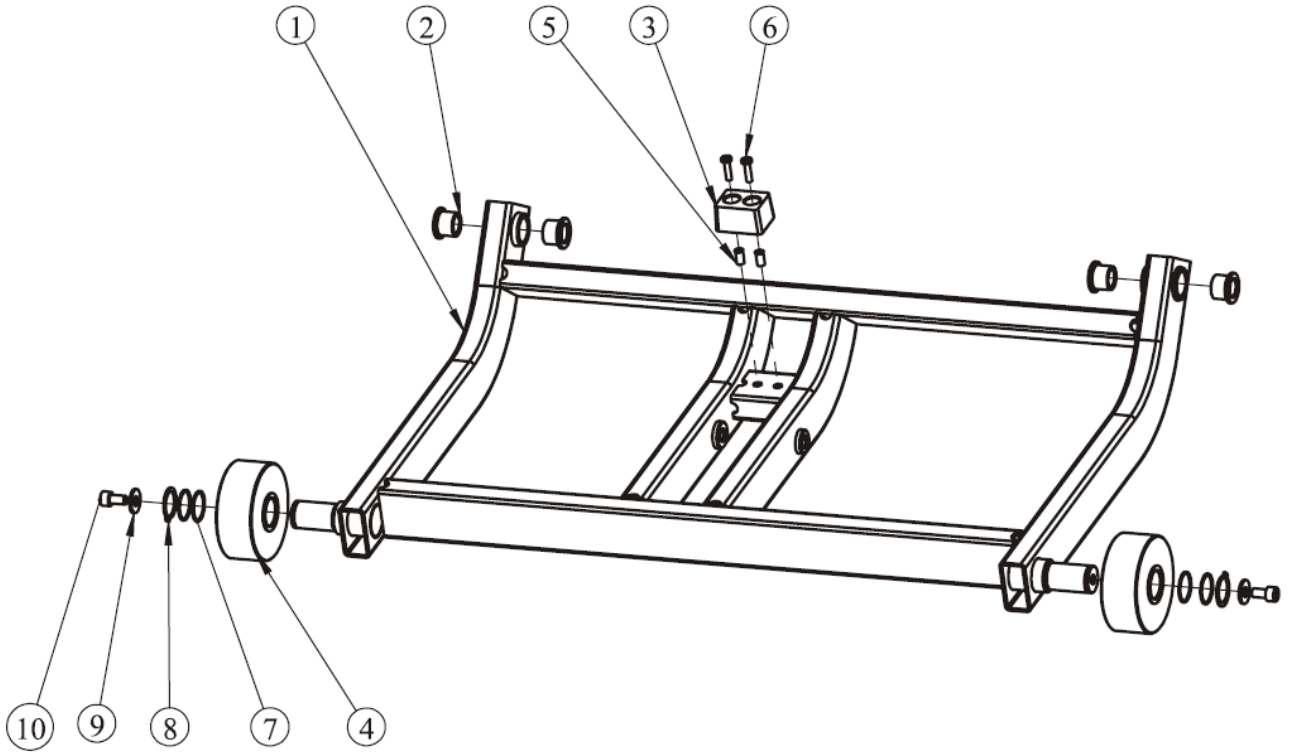


Ensemble de la plate-forme de marche et cadre de levage



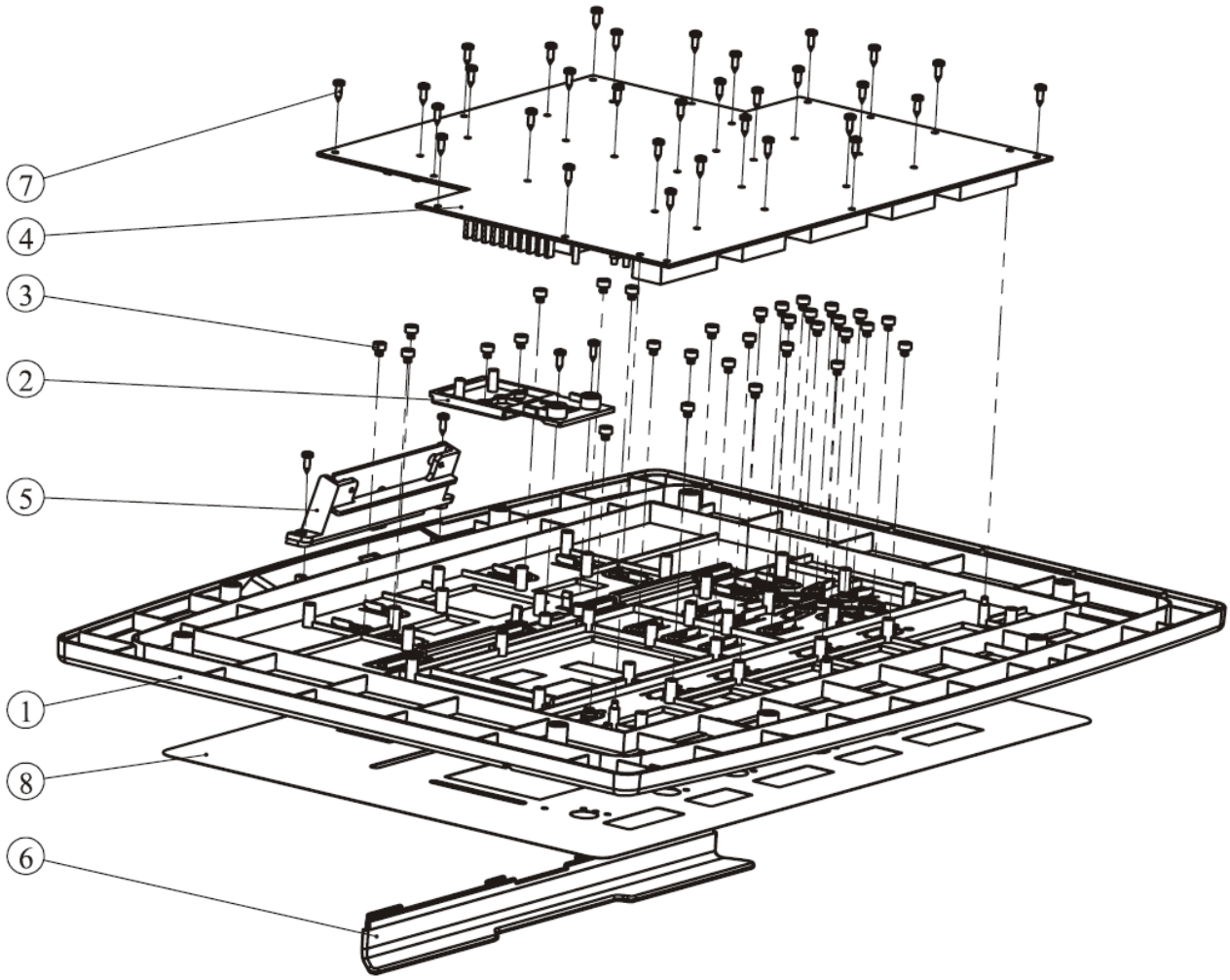
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.1.1	RT7500400	Plate-forme de marche	1
2	4.1.2	STDP3400	Ensemble de la cale de réglage de la hauteur	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Ensemble du cadre de levage	1
4	4.1.4	RT7001900	Boulon de fixation du cadre de levage sur la plate-forme	2
5	4.1.5	R37-22-RDS	Moteur de levage	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Écrou hexagonal à bride	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Rondelle	2
8	4.1.8	NM12DS2	Écrou	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Boulon à tête hexagonale	1
10	4.1.10	NM10DS2	Écrou	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Boulon à tête hexagonale	1

Ensemble du cadre de levage



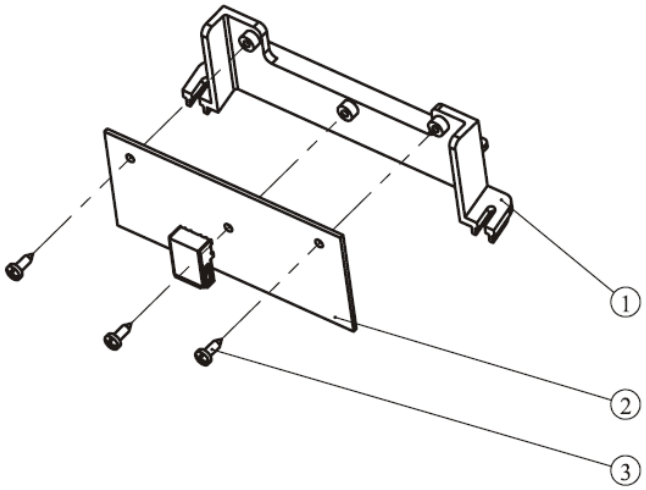
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.1.3.1	RT7500500	Cadre de levage	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Brousse	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Cale de pied en contact avec le sol	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Galet	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Petit écrou riveté hexagonal à tête fraisée	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Rondelle de réglage de l'épaisseur	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Circlip à l'arbre	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2A	Rondelle	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Boulon à tête cylindrique à six pans creux	2

Ensemble du panneau avant de l’afficheur électronique



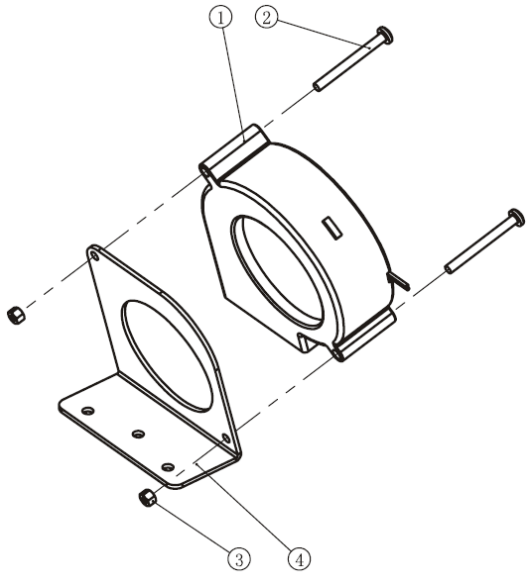
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	7.5.1	RT7505000	Carter de face de l’afficheur	1
2	7.5.2	RT7505400	Touche START sur l’afficheur	1
3	7.5.3	ECT74800	Rondelle de touche	31
4	7.5.4	B151	Panneau du tableau électronique	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	Ensemble de la carte USB	1
6	7.5.6	RT7505600	Porte-revus	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	36
8	7.5.8	RT750MM01	Film superficiel du tableau électronique	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Segment supérieur du câble du tableau électronique	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	Liaison de la carte USB	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Câble intermédiaire de raccordement	1

Ensemble de la carte USB



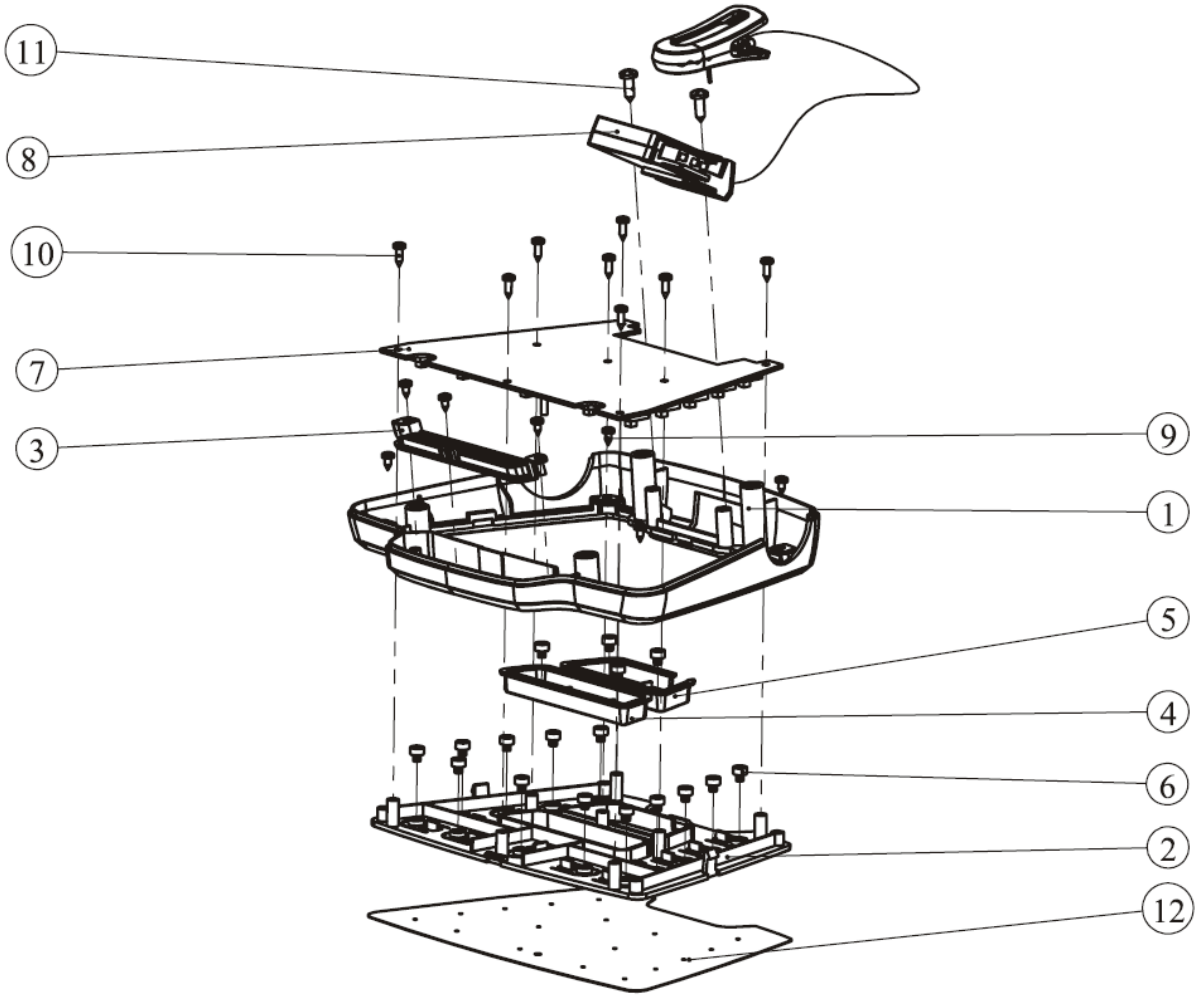
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	7.5.5.1	RT7505500	Support de fixation de la carte USB	1
2	7.5.5.2	B152	Carte USB	1
3	7.5.5.3	GB845ST2.9*9.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	3

Ensemble du ventilateur



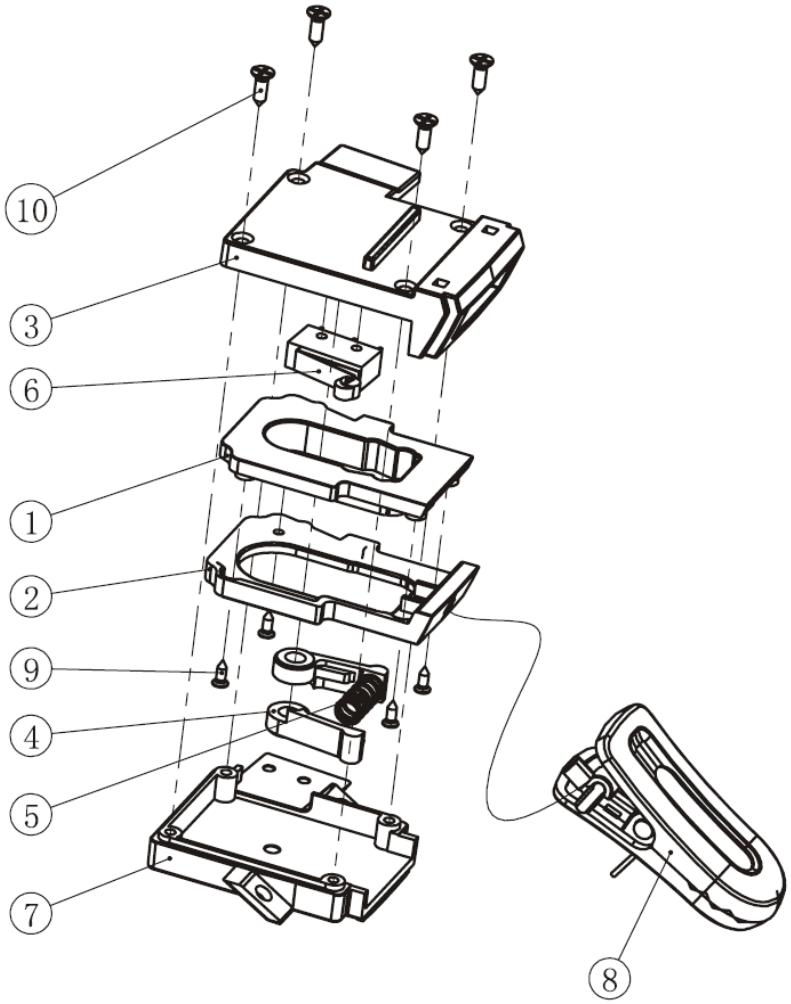
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1.7.1	P07	Ventilateur (avec fil de 500mm)	1
2	1.7.2	GB818M4*40DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
3	1.7.3	GB41M4DS2	Écrou hexagonal	2
4	1.7.4	RT7504400	Support de fixation du ventilateur	1

Ensemble du carter supérieur du système de commande centrale



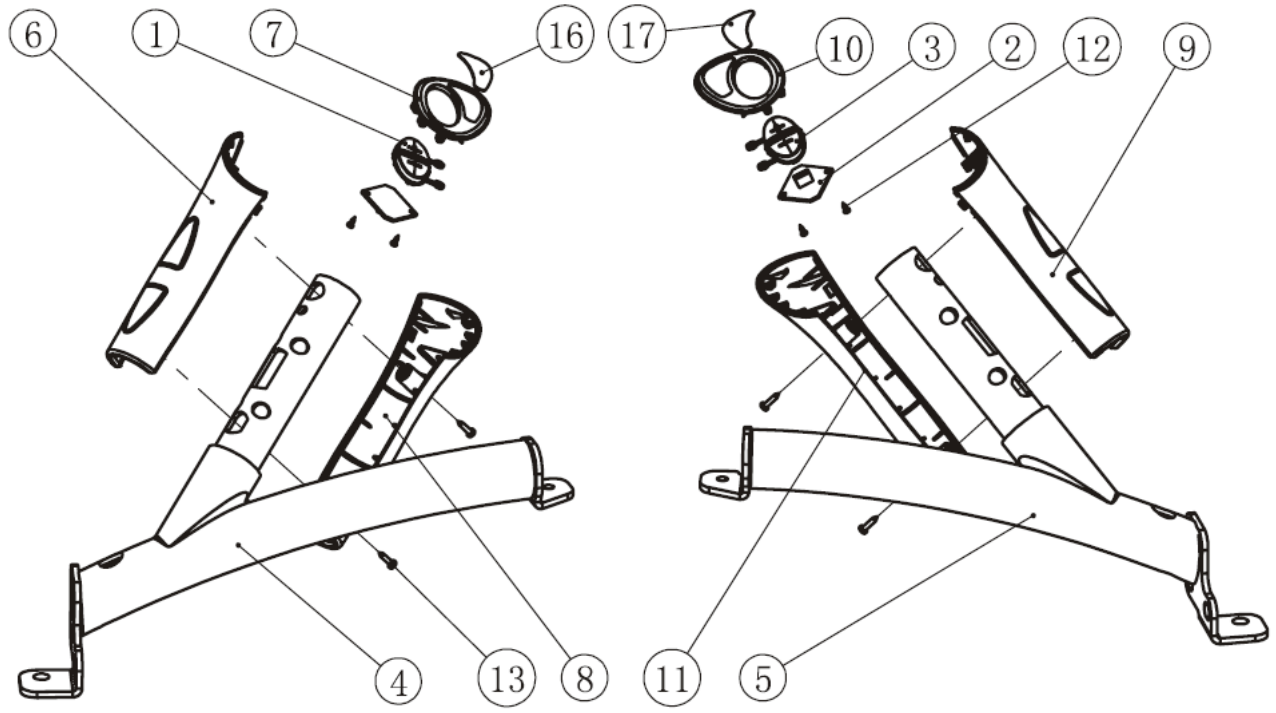
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1.9.1	RT7507100	Couvercle de face du système de commande centrale	1
2	1.9.2	RT7506800	Panneau à touches du système de commande centrale	1
3	1.9.3	RT7508300	Couvercle du conduit d'air	1
4	1.9.4	RT7506900	Touche ON	1
5	1.9.5	RT7507000	Touche OFF	1
6	1.9.6	ECT74800	Rondelle de touche	17
7	1.9.7	B154	Panneau à touches(avec fil)	1
8	1.9.8	RT75010ASSY	Ensemble du commutateur d'urgence	1
9	1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	7
10	1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	8
11	1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	2
12	1.9.12	RT750MM02	Film superficiel pour A-zone	1

Ensemble du commutateur d'urgence



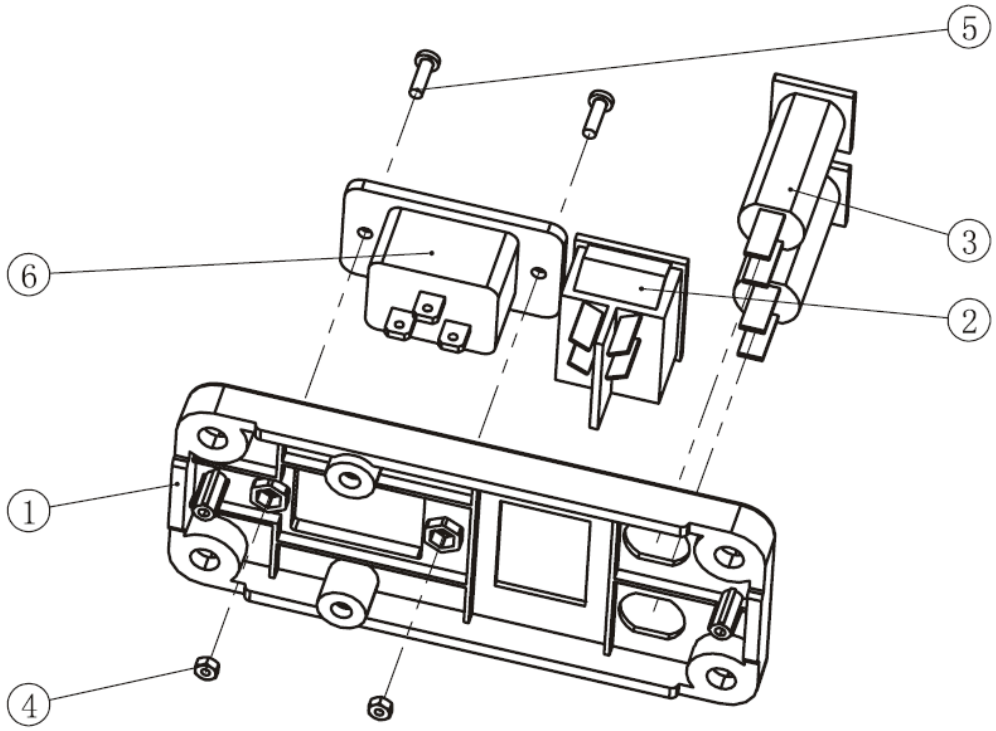
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1.9.8.1	RT7507600	Couvercle supérieur de la corde du commutateur d'urgence	1
2	1.9.8.2	RT7507700	Couvercle inférieur de la corde du commutateur d'urgence	1
3	1.9.8.3	RT7507400	Couvercle supérieur du commutateur d'urgence	1
4	1.9.8.4	RT7507800	Antibalançant	2
5	1.9.8.5	RT7504900	Ressort de compression du commutateur d'urgence	1
6	1.9.8.6	F83	Commutateur d'urgence(avec fil)	1
7	1.9.8.7	RT7507500	Couvercle inférieur du commutateur d'urgence	1
8	1.9.8.8	STDP4012	Ensemble du clip de sécurité	1
9	1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4
10	1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4

Ensemble de la rampe au milieu



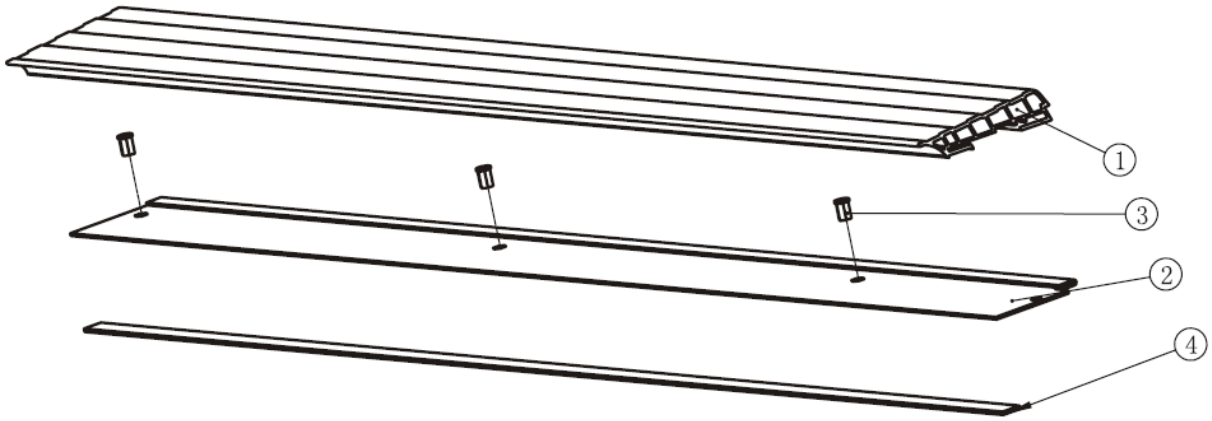
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	1.8.1	X17K	Touche montée et descente	1
2	1.8.2	F31	Plaquette de réglage de la vitesse de montée et descente	2
3	1.8.3	X19K	Touche vitesse	1
4	1.8.4	RT7500600	Ensemble soudé du coude gauche de la rampe au milieu	1
5	1.8.5	RT7500700	Ensemble soudé du coude droit de la rampe au milieu	1
6	1.8.6	X12RV1	Ensemble détecteur du pouls gauche	1
7	1.8.7	X12T	Couvercle supérieur détecteur du pouls	1
8	1.8.8	X12L	Couvercle gauche détecteur du pouls	1
9	1.8.9	X13RV1	Ensemble détecteur du pouls droite	1
10	1.8.10	X13T	Couvercle supérieur détecteur du pouls	1
11	1.8.11	X13L	Couvercle gauche détecteur du pouls	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Fil des rampes	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Fil de la poignée	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Autocollant à la touche de la rampe gauche	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Autocollant à la touche de la rampe droite	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Bague magnétique	2

Ensemble du capot de protection du commutateur général



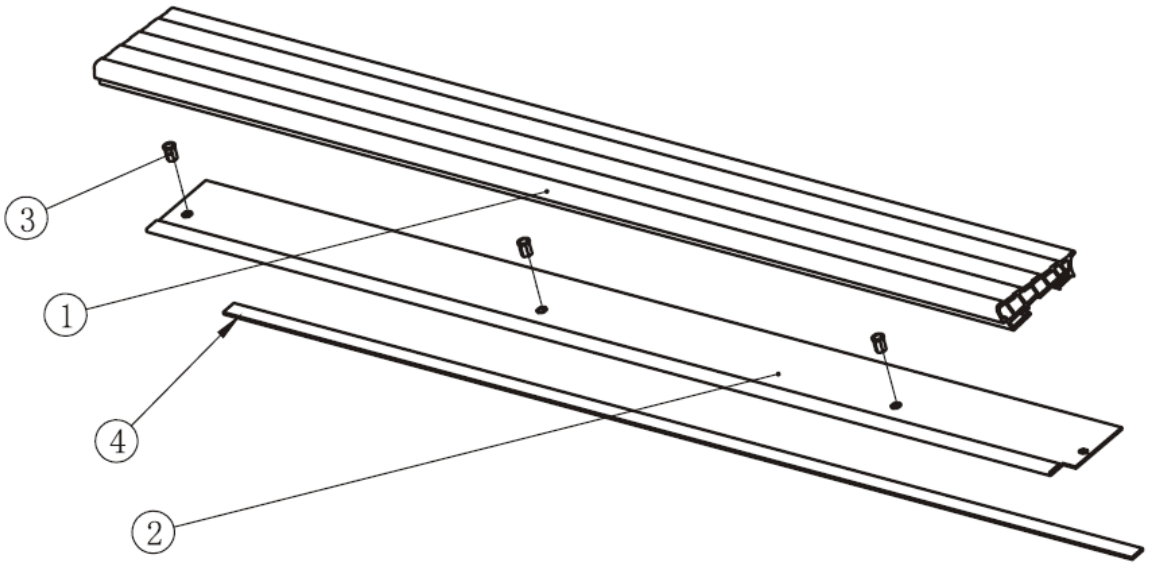
N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.22.1	RT7003000	Capot de protection du commutateur général	1
2	4.22.2	F23	Commutateur général	1
3	4.22.3	Z13	Prise de courant	1
4	4.22.4	13-0009	Disjoncteur de surintensité	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	Écrou hexagonal	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	Vis à tête cylindrique cruciforme	2
7	4.22.7	740-6016	Fil de terre	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Liaison	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Liaison	2
10	4.22.10	08-0077	Bague magnétique	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Liaison	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Vis autofileteuse à tête cylindrique cruciforme	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Fil des rampes	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Fil de la poignée	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Autocollant à la touche de la rampe gauche	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Autocollant à la touche de la rampe droite	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Bague magnétique	2

Ensemble de la repose-pied gauche



N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.23.1	RT7007200	Repose-pied gauche	1
2	4.23.2	RT7007400	Fer intermédiaire de la repose-pied gauche	1
3	4.23.3	CRDMJ20*3*1000	Coton collodion adhésif à simple face	1
4	4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Écrou riveté hexagonal à tête plate	3

Ensemble de la repose-pied droite



N°	Numéro de grade	Référence de la pièce composante	Nom de la pièce composante	Quantité
1	4.24.1	RT7007300	Repose-pied droit	1
2	4.24.2	RT7007500	Fer intermédiaire de la repose-pied droit	1
3	4.24.3	CRDMJ20	Coton collodion adhésif à simple face	1
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Écrou riveté hexagonal à tête plate	3

Instructions d'emploi du tableau électronique

1. Vue générale du tableau électronique

2. Touches de programmes d'exercice et touches numériques

2.1 **Les touches de programmes d'exercice** sont les suivantes: touche MANUEL (programme de commande manuelle), touche CARDIO (programme de l'aérobic), touche INTERVAL (programme d'exercice intermittent), touche BURN CALORIES(programme de consommation

des calories), touche HEART RATE(programme de contrôle de la fréquence cardiaque), la touche ADVANCED(programme de grade supérieur). Pressez la touche pour entrer dans le programme correspondant

2.2 Touches numériques

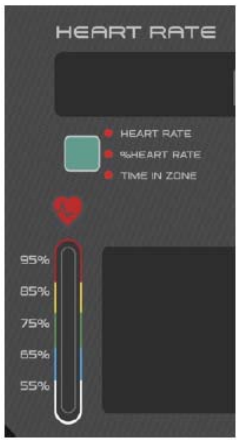
Pour le réglage des programmes, on peut saisit les informations telles que l'âge ou le poids en pressant les touches numériques.

Au cours du fonctionnement, pressez les touches numériques pour sélectionner une vitesses correspondante, pressez la touche √ pour confirmer.

2.3 **Touche d'effacement** pour effacer les données sélectionnées.

2.4 **Touche de confirmation** pour confirmer les données sélectionnées.

3. Fonction cardiaque



Lorsque le pouls est affiché sur la fenêtre HEART RATE, le voyant LED de la colonne de la fréquence cardiaque s'allumera pour indiquer l'intensité correspondante du rythme cardiaque.

La colonne indicatrice de la fréquence cardiaque est composée de 10 voyants LED, l'allumage des voyants est basé sur l'âge saisi, la valeur maximale de la fréquence cardiaque s'égale à 220 moins l'âge.

4. Fenêtres supérieures LED d'affichage + touches de commutation de l'affichage des données

4.1 Sur les fenêtres supérieures LED affichent par défaut les données: fréquence cardiaque, vitesse moyenne, temps écoulé, calories, distance.

4.2 Si l'utilisateur presse la touche de commutation , les données se changeront en conséquence:

Fréquence cardiaque->% de la fréquence cardiaque->temps utile(les données y relatives afficheront de façon alternative en pressant la touche de commutation)

Vitesse moyenne->cadence de pas

Temps écoulé->temps restant

Calories->Calories/heure

Distance->nombre de pas

5. Touches de commande par l'utilisateur

5.1 Touche COOL DOWN

En pressant cette touche, la vitesse et la pente se baisseront à 50%.

5.2 Touche de réglage de la pente

Pressez les flèches haut et bas pour ajuster la pente, chaque actionnement correspond à un réglage de 1°.

5.3 Touche START

Lorsqu'on n'a pas sélectionné un programme, pressez la touche START.

Sur la fenêtre LED gauche affiche "3", "2", "1".

La courroie commence à fonctionner.

5.4 Touche STOP

En pressant la touche STOP, la vitesse et la pente se baisseront à 0, les données affichées resteront sur les fenêtres LED.

5.5 Touche de réglage de la vitesse

Pressez la touche + ou - pour régler la vitesse, chaque actionnement correspond à un réglage de

0,1.

6. A-ZONE

6.1 Touche START

Lorsqu'on n'a pas sélectionné un programme, pressez la touche START.

Sur la fenêtre LED gauche affiche "3"，"2"，"1".

La courroie commence à fonctionner.

6.2 Touche STOP

En pressant la touche Arrêt, la vitesse et la pente se baisseront à 0, les données affichées resteront sur les fenêtres LED.

Maintenez cette touche enfoncée pour 3 secondes, le tableau électronique sera réinitialisé.

6.3 Touche de réglage de la pente

Pressez les symboles +、- sur la zone A-ZONE, pour ajuster la pente, chaque actionnement correspond à un réglage de 1°.

6.4 Touche de réglage de la vitesse

L'intervalle de réglage de la vitesse est de 0,1 sur le tableau électronique, est de 0,1 sur la A-ZONE, est de 0,1 pour le réglage à doigt.

6.5 Touches de raccourci pour le réglage de la pente

Pressez les touches 3%,6%,9%,12% pour sélectionner directement les pentes correspondantes de 3%,6%,9%,12%.

6.6 Touches de raccourci de la vitesse

Pressez les touches 3, 6, 9, 12 pour sélectionner directement les vitesses correspondantes de 3km/h, 6km/h,9km/h,12km/h.

7. Port USB

Le port USB fournit une énergie électrique de 5V/2A qui permet de charger ou alimenter l'électricité pour les appareils avec un connecteur USB(téléphone mobile, tablette, etc).

Guide d'opérations du tableau électronique

Informations d'accueil

Lors du démarrage ou de la réinitialisation du tapis de course, sur la fenêtre LED affichera la version, et puis affichera "IM". Ensuite, sur la fenêtre affichera «Pressez sur la touche ▸ pour le démarrage rapide ou sélectionnez un programme d'exercice».

1. Si vous avez sélectionné le programme «MANUAL»:

1.1 Sur la fenêtre LED gauche affichera :«Programme de commande manuelle : saisissez le poids» .
1.2 Sur la fenêtre LED gauche affichera «70kg».
1.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».
1.4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.
1.5 Sur la fenêtre LED gauche « Saisissez la durée».
1.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «20 minutes».
1.7 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».
1.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.
1.9 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".
1.10 La courroie commence à fonctionner.

2. Si vous avez sélectionné le programme «CARDIO»:

2.1 Sur la fenêtre LED gauche affichera le message «programme aérobic: saisissez le poids».
2.2 Sur la fenêtre LED gauche affichera «70kg».
2.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».
2,4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.
2.5 Sur la fenêtre LED gauche « Saisissez la durée».
2.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «20 minutes».
2.7 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».
2.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.
2.9 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".
2.10 La courroie commence à fonctionner.

3. Si vous avez sélectionné le programme «INTERVAL»:

3.1 Sur la fenêtre LED gauche affichera le message «programme intermittent: saisissez le poids».

3.2 Sur la fenêtre LED gauche affichera «70kg».

3.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».

3.4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

3.5 Sur la fenêtre LED gauche « Saisissez la durée».

3.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «20 minutes».

3.7 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».

3.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

3.9 Sur la fenêtre LED gauche affichera le message «saisissez le minimum de la vitesse».

3.10 Sur la fenêtre LED gauche affichera «8».

3.11 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».

3.12 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

3.13 Sur la fenêtre LED gauche affichera le message «saisissez le maximum de la vitesse».

3.14 Sur la fenêtre LED gauche s'affichera «10».

3.15 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches en chiffres ou les touches «+, -».

3.16 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

3.17 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".

3.18 La courroie commence à fonctionner.

4. Si vous avez sélectionné le programme «BURN CALORIES»:

4.1 Sur la fenêtre LED gauche affichera «Programme de consommation des calories: saisissez la vitesse maximale».

4.2 Sur la fenêtre LED gauche s'affichera «10».

4.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

4.4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

4.5 Sur la fenêtre LED gauche affichera le message «saisissez le pente maximale».

4.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «10».

4.7 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

4.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

4.9 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".

4.10 La courroie commence à fonctionner.

5. Si vous avez sélectionné le programme «HEART RATE»:

Sur la fenêtre LED gauche défilera «Entraînement en mode de fréquence cardiaque: 65%HR». Sur la fenêtre LED gauche défilera «Pressez la touche √ ou ▸ pour la sélection, ou saisissez 75%, 85% à l'aide des touches numériques». Sur la fenêtre LED gauche afficheront les informations correspondantes en fonction de la sélection.

Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

5.1 Si vous avez sélectionné 65%:

5.1.1 Sur la fenêtre LED gauche défilera «65% HR: saisissez le poids».

5.1.2 Sur la fenêtre LED gauche affichera «70kg».

5.1.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

5.1.4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

5.1.5 Sur la fenêtre LED gauche défilera « saisissez la durée».

5.1.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «20 minutes».

5.1.7 L'utilisateur peut modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

5.1.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour la confirmation.

5.1.9 Sur la fenêtre LED gauche défilera « saisissez l'âge».

5.1.10 Sur la fenêtre LED gauche affichera «40».

5.1.11 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

5.1.12 Pressez la touche √ ou ▸ pour la confirmation.

5.1.13 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".

5.1.14 La courroie commence à fonctionner.

5.2 Si vous avez sélectionné 75%:

Sur la fenêtre LED gauche défilera «75% HR: saisissez le poids».

L'approche de réglage est même que celle de 65%.

5.3 Si vous avez sélectionné 85%:

Sur la fenêtre LED gauche défilera «85% HR: saisissez le poids».

L'approche de réglage est même que celle de 65%.

6. Si vous avez sélectionné le programme «ADVANCED»:

6.1 Sur la fenêtre LED gauche défilera « programme de grade supérieur: saisissez l'âge».

6.2 Sur la fenêtre LED gauche affichera «40».

6.3 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.4 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.5 Sur la fenêtre LED gauche affichera « saisissez la fréquence cardiaque pour l'entraînement de haute intensité».

6.6 Sur la fenêtre LED gauche affichera «90%».

6.7 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.8 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.9 Sur la fenêtre LED gauche affichera « Saisissez la durée de l'entraînement de haute intensité».

6.10 Sur la fenêtre LED gauche affichera «60 secondes».

6.11 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.12 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.13 Sur la fenêtre LED gauche affichera « saisissez la fréquence cardiaque pour l'entraînement de récupération».

6.14 Sur la fenêtre LED gauche affichera «65%».

6.15 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.16 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.17 Sur la fenêtre LED gauche affichera « Saisissez la durée de l'entraînement de récupération».

6.18 Sur la fenêtre LED gauche s'affichera «30 secondes».

6.19 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.20 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.21 Sur la fenêtre LED gauche affichera « saisissez le nombre de fois d'entraînement intermittent».

6.22 Sur la fenêtre LED gauche s'affichera «8».

6.23 Vous pouvez modifier la valeur par défaut à l'aide des touches numériques ou les touches «+,-».

6.24 Pressez la touche √ ou ▸ pour confirmer.

6.25 Sur la fenêtre LED gauche affichera "3"，"2"，"1".

6.26 La courroie commence à fonctionner. Sur la fenêtre LED gauche affichera « commencez l'échauffement, pressez la touche START pour commencer le premier entraînement intermittent»

6.27 Pressez la touche START

6.28 Sur la fenêtre LED gauche affichera « commencez le premier entraînement de haute intensité».

Vous commencez alors le stade du premier entraînement de haute intensité, la vitesse se variera selon votre fréquence cardiaque, jusqu'à ce que votre fréquence cardiaque atteigne la valeur cible réglée(6.6). Lorsque votre fréquence cardiaque atteint la valeur cible, et que la durée atteint celle réglée (6.10), le premier entraînement de haute intensité se terminera, et le premier entraînement de récupération débutera automatiquement.

6.29 Sur la fenêtre LED gauche affichera « commencez le premier entraînement de récupération».

Vous commencez alors le stade du premier entraînement de récupération, la vitesse se variera selon votre fréquence cardiaque, jusqu'à ce que votre fréquence cardiaque atteigne la valeur cible réglée(6.14). Lorsque votre fréquence cardiaque atteint la valeur cible, et que la durée atteint celle réglé (6.18), le premier entraînement de récupération se terminera, et le deuxième entraînement de haute intensité débutera automatiquement.

6.30 L'entraînement intermittent sera répété, jusqu'au nombre de fois réglé (valeur fixée à 6.22).

6.31 Sur la fenêtre LED gauche affichera «Exercice de relaxation, pressez la touche STOP pour arrêter le programme».

6.32 Pressez la touche STOP pour arrêter le programme.

7. Mode de détection humaine

Le tapis de course s'arrêtera automatiquement et sera réinitialisé 60 secondes après que l'utilisateur le quitte.

8. Mode de correction de la pente

8.1 En pressant simultanément les quatre touches «SPEED +,-» et «INCLINE+,-» sur le panneau de commande, 3 secondes plus tard, l'appareil entrera en mode de correction automatique de la pente.

8.2 En attente de la fin du compte à rebours, le système se mettra automatiquement hors du mode de correction.

8.3 Si le mode de correction de la pente ne peut pas être réalisé, ce qui signifie que le système de commande est en panne.

9. Basculement entre le système métrique et le système anglais et sélection de la langue

9.1 Tirez le commutateur d'urgence safety en couleur rouge.

9.2 Pressez la touche START à 3 reprises tout en la maintenant enfoncée.

9.3 Remettez le commutateur d'urgence safety en position initiale 3 secondes plus tard.

9.4 Relâchez la touche START.

9.5 Réglez SI ou ENG(SI-système métrique, ENG-système anglais) à l'aide des touches «SPEED +,-».

9.6 Pressez la touche √ ou START pour confirmer.

9.7 Sur la fenêtre LED gauche affichera «2».

9.8 Sélectionnez la langue à l'aide des touches numériques(1.Chinois; 2.Anglais; 3.Russe; 4. Français; 5.Néerlandais; 6. Espagnol; 7. Arabe).

9,9 Pressez la touche √ ou START pour confirmer.

Guide de dépannage

Dépannage des défauts fréquents

1. Information de défaut: ER01, défaut de communication

Dépannage:

1.1 Vérifiez si la connexion entre le câble du tableau électronique et le tableau électronique est normale.

1.2 Vérifiez si la connexion entre le câble du tableau électronique et le convertisseur de fréquence est normale.

1.3 Vérifiez si le convertisseur de fréquence est endommagé.

1.4 Vérifiez si le tableau électronique est endommagé.

2. Information de défaut: ER02, défaut du système de levage

Dépannage:

2.1 Appliquez le mode de correction automatique.

2.2 Vérifiez si les différentes connexions sont normales.

2.3 Vérifiez ou remplacez le convertisseur de fréquence.

2.4 Vérifiez ou remplacez le moteur de levage.

3. Information du défaut: ER04, protection contre la surintensité

Dépannage:

3.1 Vérifiez s'il existe la surcharge.

3.2 Vérifiez si les mécanismes rotatif de l'appareil sont coincés.

3.3 Vérifiez s'il faut effectuer un graissage.

3.4 Vérifiez si le tablier a connu une grave usure.

3.5 Vérifiez si la courroie a connu une grave usure.

3.6 Vérifiez si le fil de connexion du moteur est en état de court-circuit.

3.7 Vérifiez ou remplacez le contrôleur.

3.8 Vérifiez ou remplacez le moteur.

4. Information du défaut: ER05, protection contre la sous-tension

Dépannage:

4.1 Vérifiez si la tension sur la ligne d'alimentation est normale:AC200-240V.

4.2 Vérifiez la tension sur la ligne d'alimentation est trop fluctuée.

5. Information du défaut: ER06, protection contre la surcharge

Dépannage:

5.1 Vérifiez s'il existe la surcharge.

5.2 Vérifiez si les mécanismes rotatif de l'appareil sont coincés.

5.3 Vérifiez s'il faut effectuer un graissage.

5.4 Vérifiez si le tablier a connu une grave usure.

5.5 Vérifiez si la courroie a connu une grave usure.

5.6 Vérifiez si le fil de connexion du moteur est en état de court-circuit.

5.7 Vérifiez ou remplacez le contrôleur.

5.8 Vérifiez ou remplacez le moteur.

6. Information affichée: ER07, protection d'arrêt d'urgence

Dépannage:

6.1 Vérifiez si le commutateur d'urgence rouge est en position correcte.

6.2 Vérifiez si le mécanisme du commutateur d'urgence rouge fonctionne de façon fluide sans obstacle.

6.3 Vérifiez si la fiche du câble du commutateur d'urgence rouge est normale.

6.4 Vérifiez si le commutateur d'urgence rouge est endommagé.

6.5 Vérifiez si le panneau du tableau électronique est endommagé.

7. Mauvais fonctionnement d'une partie ou de la totalité des touches

7.1 Vérifiez si fiche de la touche est desserrée ou tombée.

7.2 Vérifiez ou remplacez la carte de touches.

7.3 Vérifiez ou remplacez le panneau du tableau électronique.

7.4 Découvrez le film collant sur le tablleau électronique, pour tester si chaque touche fonctionne normalement.

7.5 Découvrez le film collant sur les rampes, pour tester si chaque touche fonctionne normalement.

7.6 Vérifiez si les touches sont écrasées par les autres pièces.

8. Sans affichage sur le tableau électronique

8.1 Vérifiez si la tension sur la ligne d'alimentation est normale:AC200-240V.

8.2 Vérifiez si le commutateur général sur la plate-forme est en position On.

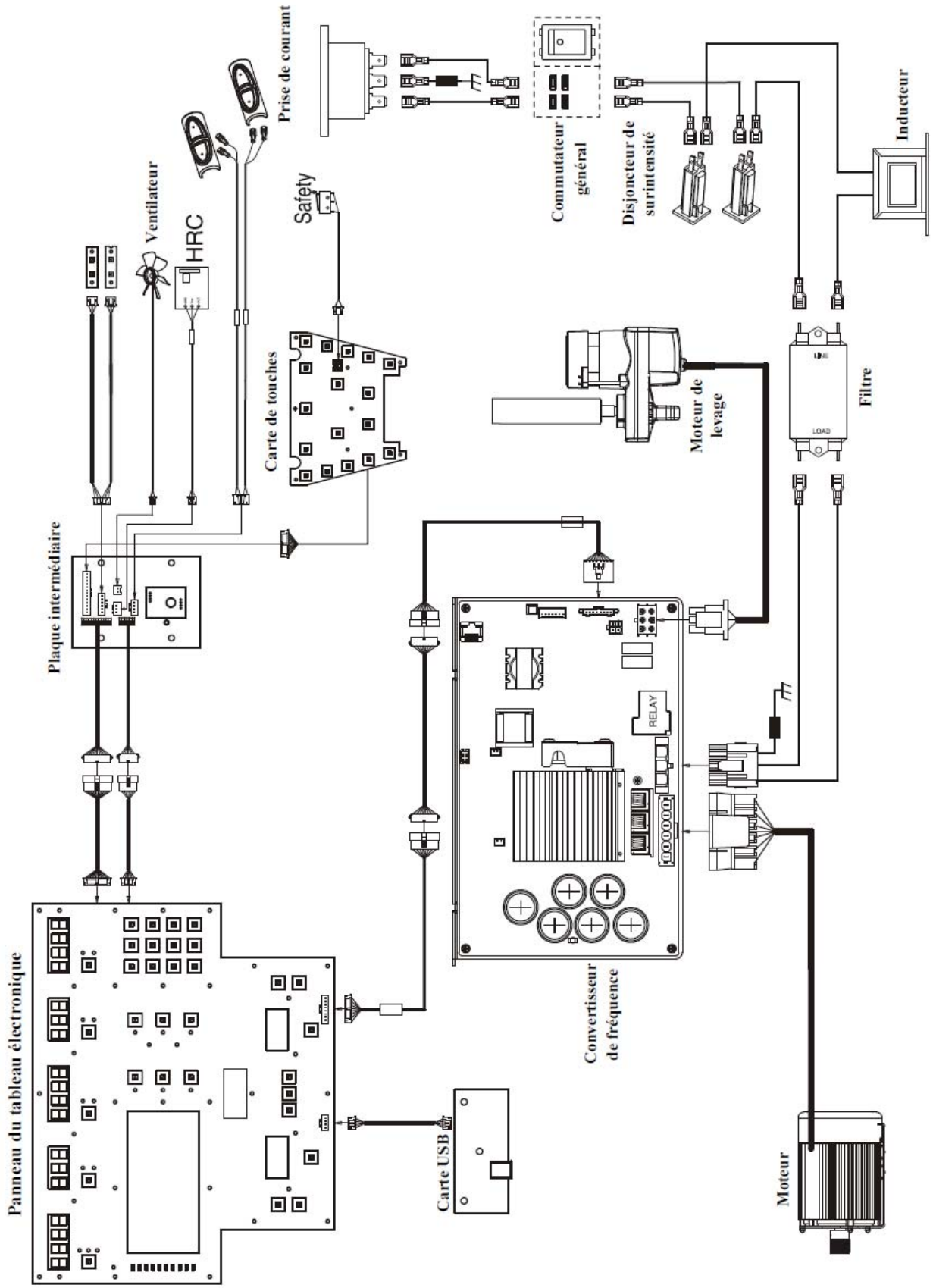
8.3 Vérifiez si le cordon d'alimentation est endommagé.

8.4 Vérifiez si la connexion entre le câble du tableau électronique et le tableau électronique est normale.

8.5 Vérifiez si la connexion entre le câble du tableau électronique et le convertisseur de fréquence est normale.

8.6 Vérifiez si la connexion entre le segment supérieur et le segment inférieur du câble du tableau électronique est normale.

Schéma électrique



Guide d'entretien

I. Ajustement de la courroie

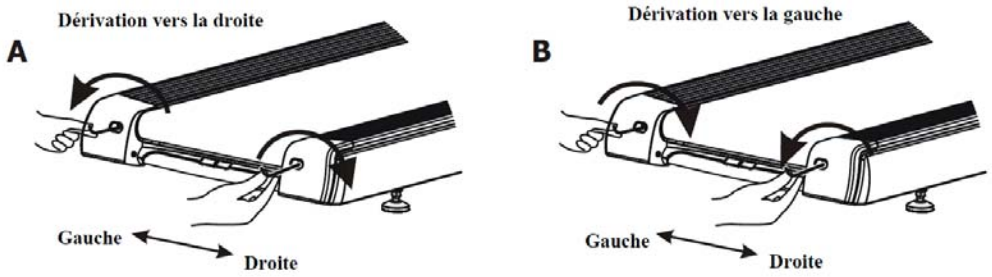
Pour réaliser une meilleure utilisation du tapis de course, il est nécessaire pour vous d'ajuster la courroie à l'état optimal.

1. Plage de dérivation et ajustement de la dérivation

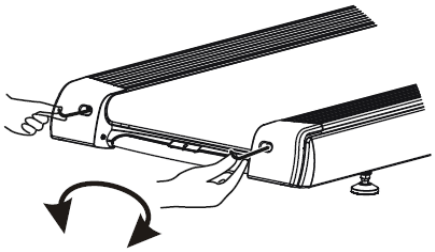
Plage de dérivation: un écart de ±5mm de la distance entre la courroie et les repose-pied gauche par rapport à celle entre la courroie et la repose-pied droite est considéré comme une dérivation qui fera l'objet un ajustement. L'ajustement de la dérivation devra être effectué à une vitesse de marche de 4km/h, **attention: la courroie après l'ajustement ne peut pas glisser.**

Dérivation vers la droite: ajustez le boulon à six pans creux de réglage à droite derrière la plate-forme en utilisant une clé Allen pour tourner 1/4 de tour dans le sens horaire, ou ajustez le boulon de réglage à gauche dans le sens antihoraire.

Dérivation vers la gauche: ajustez le boulon à six pans creux de réglage à gauche derrière la plate-forme en utilisant une clé Allen pour tourner 1/4 de tour dans le sens horaire, ou ajustez le boulon de réglage à droite dans le sens antihoraire.



2. Base d'ajustement tendeur-détendeur et d'ajustement correct

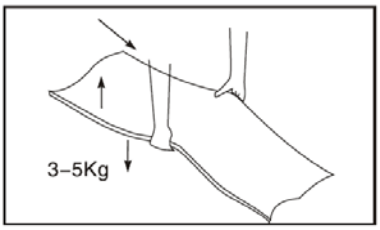


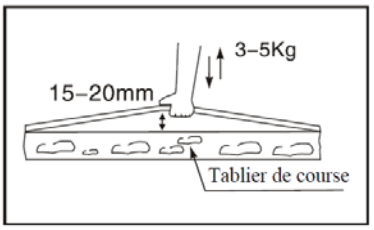
Après l'utilisation pour une certaine durée, le tapis de course subira éventuellement un léger glissement qui résulte de l'allongement naturel de la courroie, c'est un phénomène normal, dans ce cas, il faut ajuster simultanément dans le sens horaire les deux boulons à six pans creux à gauche et à droite derrière la plate-forme, jusqu'à ce que la courroie ne glisse pas.

Critères pour vérifier si la courroie est tendue ou détendue:

Approche I: Comme cela montré sur la figure, tirez uniformément la courroie à deux mains avec une force de 3-5kg. En cas d'une distance de 15-20cm entre la courroie et le tablier, elle est normale; en cas d'une distance supérieure à 20mm, la courroie est trop détendue, il faut un

ajustement approprié; en cas d'une distance inférieure à 15mm, la courroie est trop tendue, il faut également un ajustement approprié.





Approche II: la courroie fonctionne à une vitesse de 5km/h, empoignez les rampes à deux mains, un pied sur la repose-pied, l'autre pied marche sur la courroie, aucun glissement se produit sur la courroie par rapport à l'arbre avant, on considère que la tension de la courroie est appropriée. Cette approche n'est pas adaptée aux enfants ou handicapés.

II. Moyen de nettoyage

Avertissement: Avant le nettoyage ou la maintenance du produit, arrachez obligatoirement la fiche du cordon d'alimentation du tapis de course.

Un nettoyage complet permet de prolonger la durée de vie du tapis de course.

Le dépoussiérage devraint régulièrement effectué afin de maintenir la propreté des pièces composantes. Nettoyez la partie exposée sur les deux côtés de la courroie, ce qui permet de réduire l'accumulation d'impuretés sous la courroie. Maintez vos chaussures de sport propres, afin d'éviter d'apporter des objets étrangers sous la courroie qui provoquent l'usure du tablier et de la courroie. La surface de la courroie devrait être essuyée avec un chiffon humide au savon, veillez à éviter des éclaboussures d'eau sur les éléments électriques et sous la courroie.

Après que l'appareil est utilisé pour environ 3 mois, il faut nettoyer la plate-forme, tout en ouvrant le capot du moteur avec la clé ouverte en croix , pour éliminer soigneusement de la poussière sur le contrôleur, sur le moteur et la ceinture à l'aide d'une petite brosse.

Attention: Veillez à ne pas endommager les éléments électriques ni casser les fils de commande.

Table de cycles d'entretien et de maintenance

Tapis de course électrique

Item	Tous les jours	Toutes les semaines	Tous les mois	Tous les trimestres	Tous les semestres	Tous les ans
Boulons de fixation du tableau électronique					Vérification	
Cadre externe	Nettoyage				Vérification	
Cordon d'alimentation			Vérification			
Écran du tableau électronique	Nettoyage		Vérification			
Rampes	Nettoyage			Vérification		
Arbre tubulaire avant				Nettoyage	Vérification	
Arbre tubulaire arrière				Nettoyage	Vérification	
Bouton de sécurité	Test					
Tension de la courroie			Vérification			
Ceinture cunéiforme				Nettoyage	Vérification	
Tablier de course						Renversement
Courroie					Vérification	
Contrôleur					Nettoyage (Aspirateur)	
Moteur			Nettoyage			

Электрическая бегущая дорожка RT750

Инструкция по эксплуатации

15W

Примечание: необходимо внимательно прочитать инструкцию данной продукции до использования, и управлять в соответствии с требованиями инструкции.

Необходимо внимательно прочитать инструкцию данной продукции до использования, и управлять в соответствии с требованиями инструкции.

СОДЕРЖАНИЕ

Внимания 3
Горизонтирование 5
Зоны и параметр продукции 6
Схема главных узлов 7
Безопасная тренировка 8
Разминка 10
Предложение по интенсивности тренировки 12
Надзор за числом ударов сердца 13
Передвижка бегущей дорожки 14
Ведомость и детальная схема 15
Инструкция по эксплуатации электронного панели управления 32
Руководство по устранению неисправностей 41
Схема электрического подключения 43
Руководство по уходу 44
Уход и обслуживание 46

ООО Циндаоская компания «IMPULSE» оставляет за собой право на объяснение и исправление печатной ошибки в данной инструкции.
При изменении документации из-за обновления и усовершенствования дополнительное уведомление не будет выпущено, изменяемое содержание будет непосредственно вносить в инструкцию новой версии.

Внимания

Для обслуживания данного гимнастического снаряда только применяются детали нашей компании. Не делайте движения за переделами использования данного гимнастического снаряда, чтобы избегать ненужных трам и потери. При использования, следует строго соблюдать следующие правила:

1. Необходимо внимательно прочитайте и полно поймите инструкцию по эксплуатации до использования данного снаряда.
2. Данный снаряд должен быть установлен и использован на чистом, ровном и твердом поле, недьзя близить к водной зоне, также нельзя использовать вне помещения. Данный снаряд предназначен для домашнего использования.

   Необходимо установить постоянное заземляющее элетропитание для данного снаряда. Данный снаряд должен быть расположен в месте вдали от воды, влажной среды, источника тепла и горючего газа, чтобы избегать утечки тока. Следует предусматриваться безопасная зона 1м×2м за переделами данного снаряда, и вокруг его нельзя положить вещества с углом и других веществ, вредящих людям.
3. **Данный снаряд не** предназначен для **детей, дети должны держать далеко от данного снаряда при использовании.** Подросток должен использовать данный снаряд под уходом взрослыми.

   Данный снаряд не предназначен для людей без способности движения, имеющие сенсорное расстройство и низкие умственные способности или отсутствующие опыта и знания (включая детей), кроме того, что при использовании вышеуказанными людями присутствует человек, который может обеспечивать их безопасность. Дети и животное должны держать далько от данного снаряда. В комнате, где расположен гимнастический снаряд, не отдельно оставь безнадзорные дети.
4. Запросите вашего врача или тренера перед тренировкой. Правильные разминки являются предпосылкой для обеспечения безопасности вашей тренировки, если вы чувствует учащенное сердцебиение, головокружение, тошноту, боль в груди или другие чувства недомогания во время тренировки, сразу прекратите тренировку и обращает к врачу.

   Внимание! Система мониторинга частоты сердцебиений может быть неточной. Чрезмерная тренировка может привести к серьезной травме или смерти, если вы чувствует недомогание**, сразу прекратите тренировку.**

   Пользователь должен проводить тренировку в зависимости от своего состояния здоровья, невыносливые людей или инвалид можгут использовать данный снаряд только при получении соглашения от врача и присутствии тренера, скорость должна быть не более 8км/ч.

Внимания

Больные, имеющие сердечно-сосудистые заболевания, гипертоники диабетики и другие больные, неподходящие резкое движение, могут использовать данный снаряд только при наличии сертификата, выданного больницей выше уездного уровня.

Данный снаряд не может применяться в качестве лечебной аппаратуры.

5. Необходимо предусмотреть подходящие меры для предупреждения попадания и закатки посторонных веществ в открытый мест снаряда.

   В процессе использования, если сам снаряд или посторонний предмет ограничят или влияют на нормальную работу снаряда, не подходите руки и ноги к движущимся деталям, следует сразу выключить электропитание. Следует обращаться осторожно при перевозке, перемещении или изменении состояния положении снаряда, и обеспечить стабильность снаряда.

   Запрещаться тянуть провод электропитания, или продвинуть снаряд протаскиванием провода электропитания.

6. При тренировки следует носить хлопчатобумажную спортодежду, не допускается носить халат или другие одежды, легко заклиненные машиной, одежды из химического волокна, которые легко образуют статическое электричество, это может привести к повреждению настоящего снаряда.

   При тренировки следует носить удобные спортивки, шлепанцы, ботинки, туфли на высоком каблуке или босая нога не допускаются во избежание опасности.

7. Овладейте своей интенсивностью тренировки, регулируйте дыхание в процессе тренировки, и запрещается задержать дыхание в процессе тренировки. Неправильный способ тренировки и чрезмерная тренировка будут отозваться на здоровье людей.

8. Необходимо использовать в соответствии с требованиями данной инструкции, нельзя применять аналогичную инструкцию других завода-изготовителей в качестве основания, и нельзя заниматься спортом за переделами функцией снаряда.

9. При неисправности снаряд или попадании воды, запрещается принудительная работа, следует связаться с торговым агентом или завод-изготовителем для проведения ремонта.

   Вытаскивать электропитание только после того, что все коммутационные аппараты находятся .в выключенном состоянии.

   Запрещаться входить в снаряд и выходить из снаряда до полой остановки снаряда.

   При повреждении предоставленного провода электропитания, замена её определятся заводом-изготовителем или служебным центром или соответствующим квалифицированными персоналами во избежание вреда.

10. Если у вас любые проблемы в процессе использования и обслуживания, пожалуйста,

Внимания

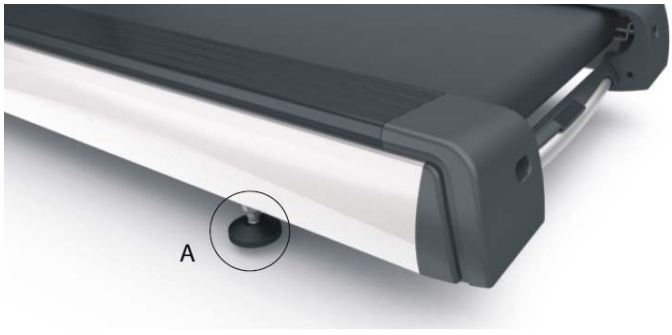
обращайте к нашей компании.

Предупреждение

1. Для обеспечения вашей личной безопасности и нормальной работы снаряда, следует заземлить заземлитель надежно!
2. Для обеспечения вашей личной безопасности и нормальной работы снаряда, эксплуатация снаряда при наличии воды запрещается!
3. Нельзя открыть самому себе кожух двигателя для ремонта во избежание опасности!
4. После каждого использования данного снаряда, выключаете выключатель электропитания, так можно экономить электроэнергию, продлить срок службы снаряда и обеспечить безопасность.
5. Необходимо применять розетку электропитания 16А или выше, 220В с надежным заземлением, чтобы избегать электрического удара.
6. Запрещается попадание воды в корпус снаряда во избежание нарушения к снаряду.
7. При включении электрической бегущей дорожки, провод электропитания должен находться далеко от подвижных колес под станиной, и не переходить провод электропитания под станиной, запрещается использовать поврежденный провод электропитания.

Горизонтирование

Необходимо регулировать бегущую дорожку к оптимальному уровню использования, после установки бегущей дорожки в нужном месте, регулировать снаряд в горизонтальном сотоянии с помощью подставки для регулирования высоты, расположенной под станиной бегущей дорожки. После регулирования на подходящем положении взвинчивать гайки на корпусе.



Зоны и параметр продукции

Единица измерения: мм

Стандарты: GB17498.1-2008, GB17498.6-2008

Тип продукции: тип S, Класс B

Допустимое количество пользователей: 1 человек

Максимальный вес пользователя: 180кг

Длина и ширина продукции: 2078*950мм

Вес продукции:

Номинальное напряжение: 220-240В, 50-60Гц

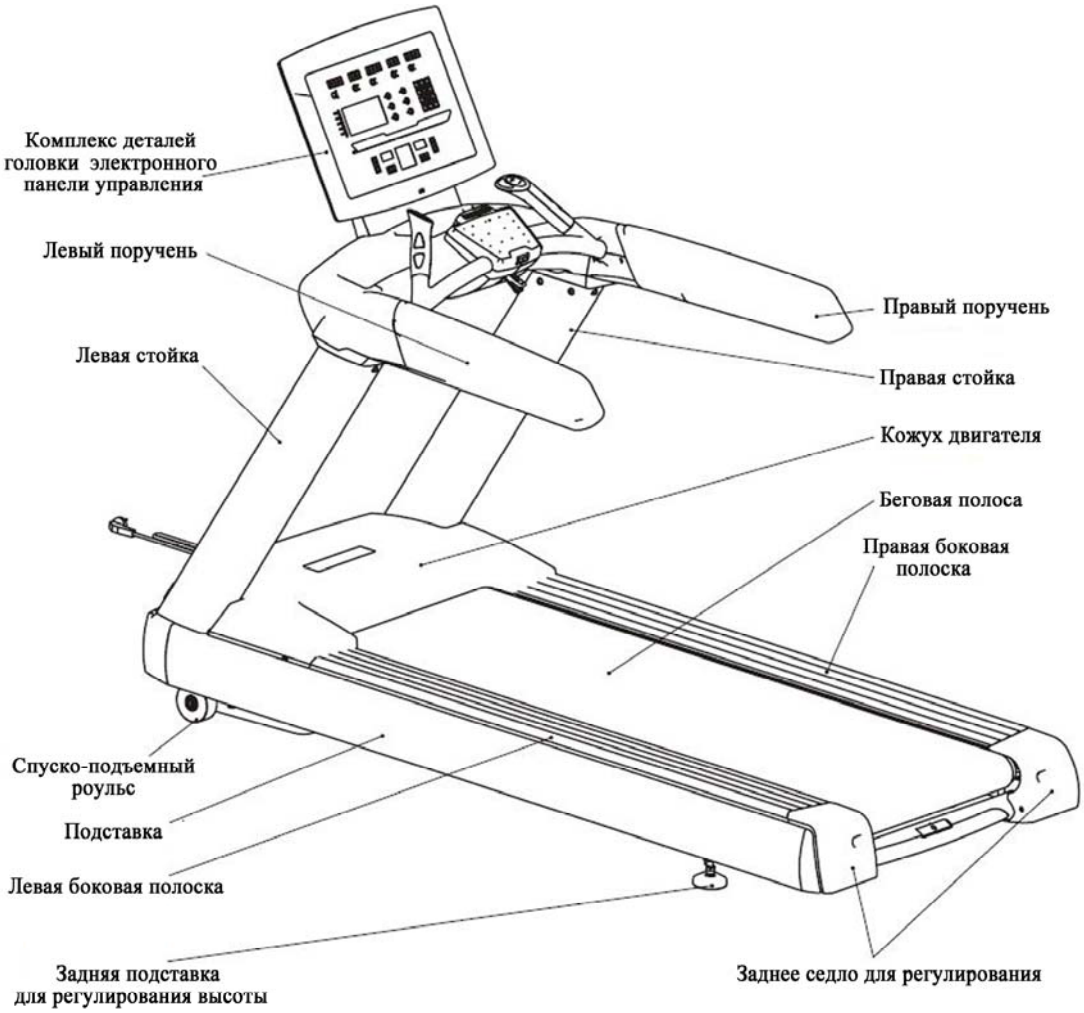
Выходная мощность: 3000Вт

Диапазон скорости: 1-25км/ч

Диапазон уклона: 0-15%

Показанные информации: скорость, уклон, частота сердцебиений, процент частоты сердцебиений, средняя скорость, скорость шага, время, калория, калория/ч, протяженномть, количество шагов, матрица.

Схема главных узлов



Безопасная тренировка

Внимательно прочитайте и строго исполните следующее руководство по эксплуатации:

1. Включение электропитания допускается только после завершения монтажа бегущей дорожки. Вставьте штепсель в розетку, потом включите выключатель электропитания на передней части станины.
2. Не стойте на беговой полосе при нажатии кнопку электропитания или кнопку «пуск / останов». Держите поручень обеими руками, два ноги ступят на боковые полоски станины.
3. Перед началом тренировки схватиться одежду безопасным захватом.
4. Начинается операция по указаниям на электронном панели управления, сначала установить минимальную скорость и идти пешком, потом медленно ускоряется.
5. Перед остановкой тренировки следует постеспено снижать скорость до минимума, потом держать поручень обеими руками, два ноги ступить на боковые полоски станины.
6. Во время управления электронным панелем управления необходимо держать поручень одной рукой.
7. После окончания тренировки нажимайте кнопку «останов» и выключить выключатель питания на передней части станины, рекомендуемся сделать ослабляющие упражнения.
8. При возникновении аварийной ситуации, следует прямо сильно тянуть красный канат, держать поручень обеими руками, два ноги ступят на боковые полоски, и потом спрыгнуть со одной стороны бегущей дорожки.

Инструкция по эксалуатации выключателя останова

Выключатель **останова** является красной кнопкой вблизи поручня, во время движения бегущей дорожки, если нажимать выключатель **останова**, то бегущая дорожка будет плавно остановиться.

Инструкция по эксалуатации аварийного выключателя

Кроме выключателя **останова**, на бегущей дорожке еще есть аварийный выключатель. При аварийной ситуации, пользователь может прямо сильно тянуть красный канат, и вытягивать аварийный выключатель, чтобы остановить бегущую дорожку. Если нужна перезапуска, сначала впихивать аварийный выключатель, потом нажимать кнопку «пкск» на кнопочном щите бегущей дорожки, и так

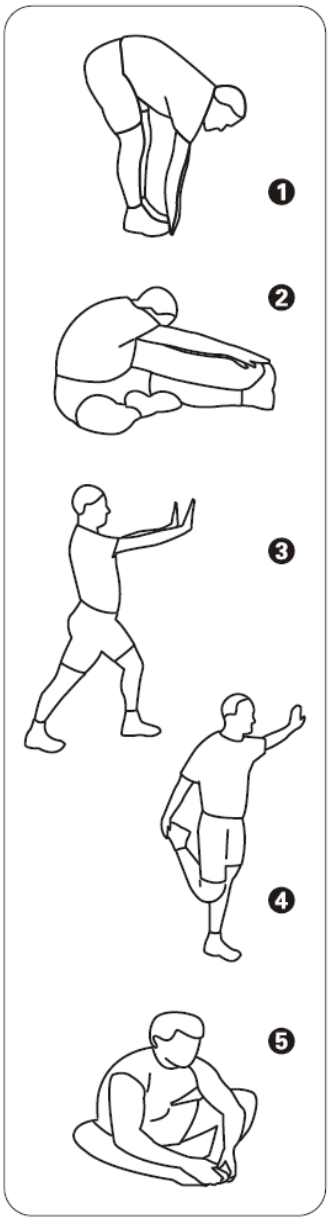
можно нормально запускать бегущую дорожку.

Предупреждение: При останове с помощью вышеуказанных выключателей, беговая полоса бегущей дорожки будет работать под влиянием инерции на несколько секунд и потом вполне остановится.

Разминка

Предупреждение! Перед пользованием или началом процедуры тренировки, лучше всего консультируйтесь с вашим врачом. Это очень важно для людей возраста выше 35 лет или людей, имеющие здоровые проблемы.

Разминка может увеличить кровообращение, подачу кислорода мускулов и температуру тела. Проводить разгибательное движение и недогруженное упражнение за 5-10 минут до начала тренировки для выполнения разминки. Здесь представлены некоторые основные методы разгибательных движений, вы можете проводить упражнение по этим методам до начала тренировки. Для достижения эффекта полной разминки, сделай каждое разгибательное движения упражнения по крайней мере в 3 раза.



1. Наклоны вперед к ногам

Стоять и слегко прогибать колени, медленно сделать наклон вперед. Ослаблять спину и плечи, чтобы всемерно трогать ноги руками. Держаться на 10-15 секунд, потом ослабляться. Это движение может растянуть вашу мышцу бедра, коленный сустав и спину.

2. Движение для разгибания мышцы бедра

Садить на полу и выпрямить одну ногу. Согнуть другую ногу в колене и отвести в внутренюю сторону бедра, сделать наклон к прямой ноге, взявшись за пальцы ноги обеими руками, держать на 10-15 секунд, потом ослабляться. Это движение может растянуть вашу мышцу бедра, нижнюю часть спины и пах.

3. Движение для разгибания голени

Стоять, на одной ноге вперед, толкнуть стену руками задняя нога держится прямой, задняя нога горизонтально ступит на земле. Прогибать переднюю ногу и податься корпусом вперед, двигать зад для толкания стены. Держаться на 10-15 секунд, потом ослабляться. Если вы ходите в дальнейшем растягивать ахиллово сухожилие, также можете прогибать заднюю ногу. Это движение может растянуть вашу икроножную мышцу, ахиллово сухожилие и лодыжку.

4. Движение для разгибания четырёхглавой мышцы

Придерживаться за стену одной рукой, назад держать одну стопу другой рукой. Попробуйте сделать пятку возле зада,

держаться на 10-15 секунд, потом ослабляться. Это движение может растянуть вашу четырехглавую мышцу и мышцу зада.

5. Движение для разгибания внутренней части бедра

Сидеть под ноги, колено наружу. Двигать ноги по паховому направлению, держаться на 10-15 секунд, потом ослабляться. Это движение может растянуть вашу четырехглавую мышцу и мышцу зада.

Предложение по интенсивности тренировки

Если вы часто пользуете электрическую бегущую дорожку, вы можете выбрать скорость нормальной ходьбы или медленного бега при определении скорости.

Если у вас нет опыта или вы не можете определить оптимальную испытательную скорость, можете последовать за ниже следующим стандартом:

Ниже 3,0км/ч	для невынослив ого человека
3,0-4,5км/ч	для человека, привыкающего к долговременному сидению или редко занимающегося спортом
4,5-6,0км/ч	для человека, часто ходящего обычным ходом
6,0-7,5км/ч	для человека, ходящего быстрым ходом
7,5-9,0км/ч	для человека, бегающего медленным темпом
9,0-12,0км/ч	для человека, бегающего средним темпом
12,0-14,5км/ч	для человека, бегающего с опытом
Выше 14,5км/ч	для бегуна

Внимание: Для ходящего человека лучше выбрать скорость не более 6,0км/ч; для бегающего человека лучше выбрать скорость более 8,0км/ч.

Протяженность и интенсивность каждой тренировки:

Протяженность тренировки: обычно 30 минут является наиболее подходящим;

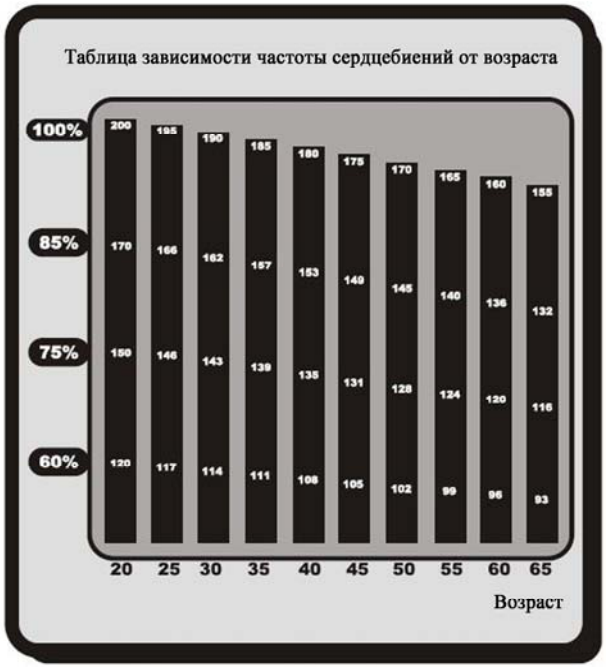
Интенсивность тренировки: обычно проводить медленную разминку в чтение 10-20 минут при скорости 8км/ч, потом медленно ускорять.

Вы можете проводить тренировку в соответствии с планом тренировки, проектированным тренером.

Внимание: овладейте своей интенсивностью тренировки, регулируйте дыхание в процессе тренировки, и необходимо не задержать дыхания в процессе тренировки. Неправильный способ тренировки и чрезмерная тренировка будут отозваться на здоровью людей.

Надзор за числом ударов сердца

Данная схема целевой частоты сердцебиений покажет общий диапазон частоты сердцебиений в различных возрастных разделениях. Лекарство, настроение, температура или другие факторы могут влиять на подходящий диапазон целевого числа сердцебиений для вас. Ваш врач или гигиенист можут помогать вам, что назначить самую подходящую интенсивность тренировки на основе ваш возраста и состояния тела.



(MHR) = Максимальная частота сердцебиений (THR) = Целевая частота сердцебиений
220- Возраст = Максимальная частота сердцебиений (MHR)
MHR×0,60 = 60% от вашей максимальной частоты сердцебиений
MHR×0,75 ＝ 75% от вашей максимальной частоты сердцебиений
Например, если вам 30 лет, ваша расчетная процедура по ниже следующему:
220-30＝190
190×0,60=114 (минимальная - 60% MHR)
190×0,75=142 (максимальная - 75% MHR)
Целевая частота сердцебиений (THR) для человека 30 лет составляет 114-142.

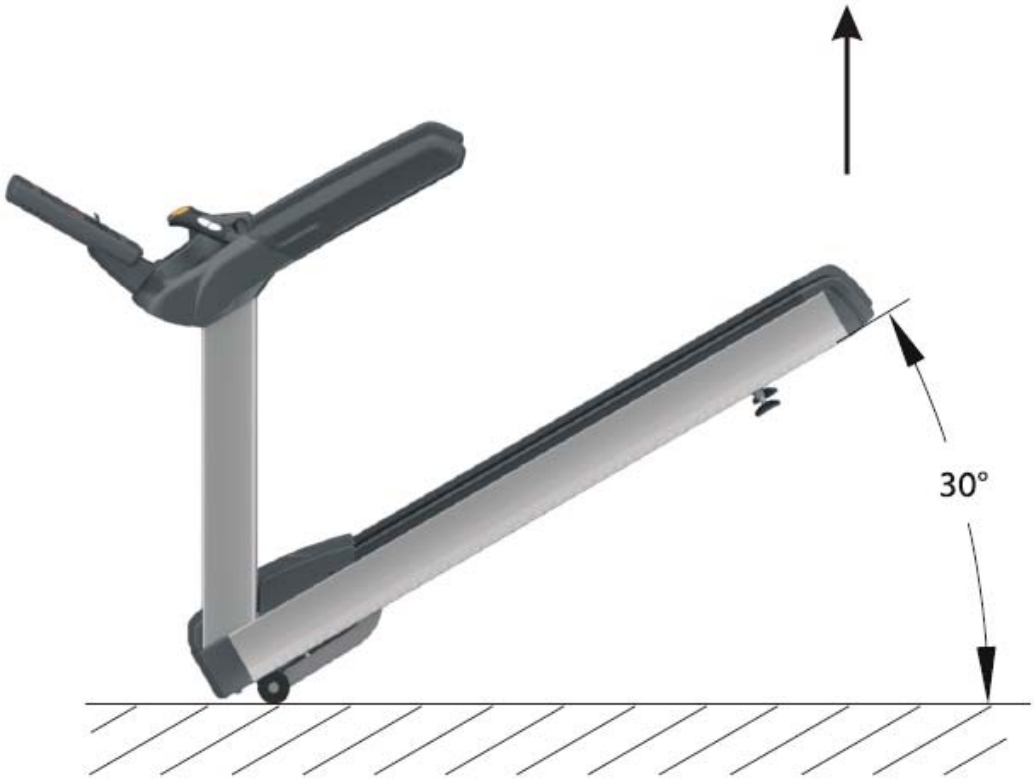
Поручень для измерения частоты сердцебиений

Прямо установить ладони на ручном поручне для измерения пульса, необходимо держать поручень для измерения руками, так чтобы снаряд может записать вашу частоту сердцебиений. Не сильно задержать поручень для измерения при измерении, иначе вашее кровяное давление будет повыситься. Оставайтесь расслабленным, рекомендуем, что продолжительно держать поручень для измерения, пока на экране дисплея стабильные данные не отображаются.

Передвижка бегущей дорожки

Перед перемещением бегущей дорожники, сначала следует обеспечить присутствие помощника, и вес перевозки более 100 кг, поставить бегущую дорожку на ровном поле. При перевозке сначала понять заднюю часть бегущей дорожки, потом перемещать бегущую дорожку на подхожящем положении с помощью роульса, при поставке медленно опускать бегущую дорожку до того, как задние подставки для регулирования высоты приземляются, и можно разжать руки.

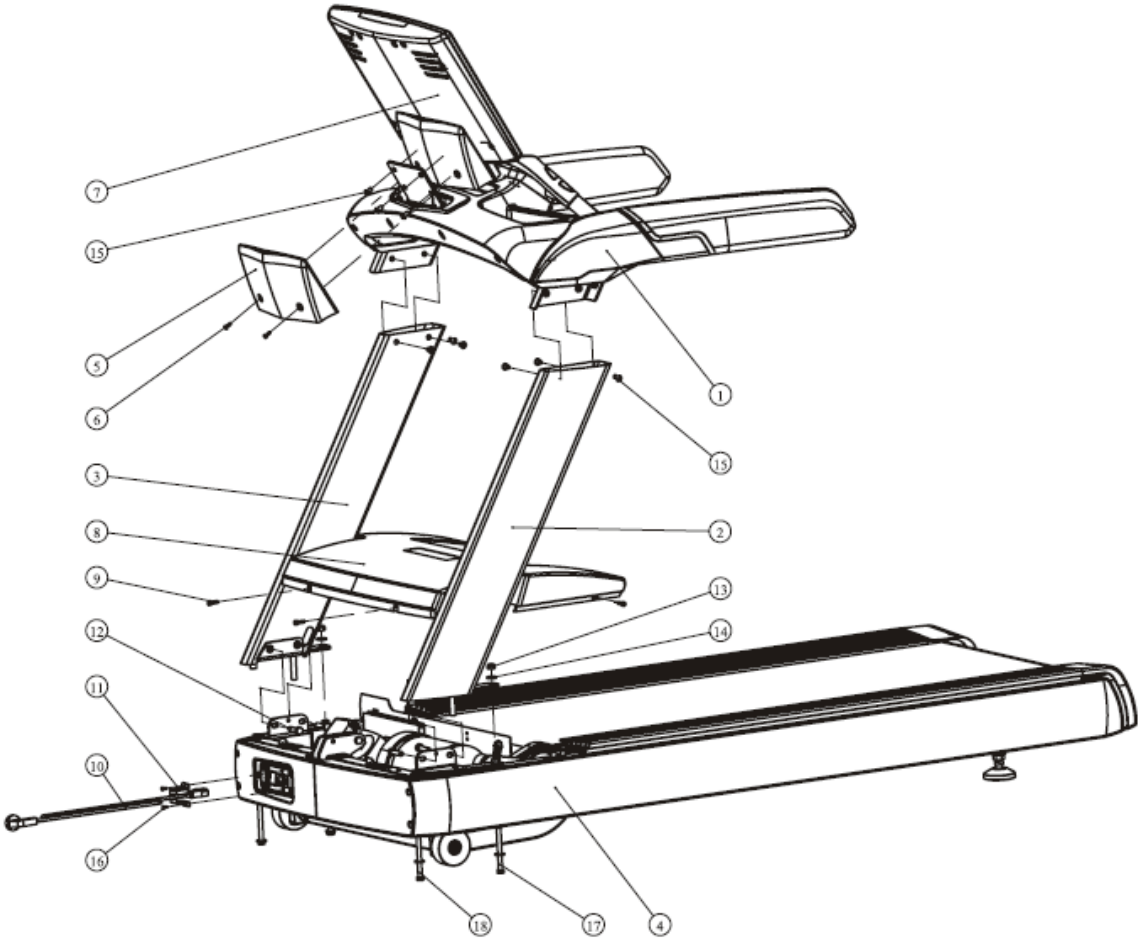
Внимание: в процессе перевозки, угол между краем подставки бегущей дорожки и землей должен быть менее 30°, возможно нарушить передние проводы электропитания и подставку бегущей дорожки при угле более 30°.



Сборка узлов

№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1	RT75001ASSY	Комплекс деталей седла электронного панели управления	1
2	2	RT7500200	Свариваемые составленые узелы левой стойки	1
3	3	RT7500300	Свариваемые составленые узелы правой стойки	1
4	4	RT75004-22WXASSY	Комплекс деталей подставки	1
5	7.6	RT7505300	Задний корпус шейки электронного панели управления	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	10
7	7	RT75002ASSY	Комплекс деталей головки электронного панели управления	1
8	4.35	RT7002000	Кожух двигателя	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	Винт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	24
10	10	A01-6	Провод электропитания	1
11	11	AC2970C1100	Седло для укрепления провода питания	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	Объединенный узел шестигранного болта и контровочной шайбы с наружным зацеплением	4
13	12.2	NM10DS2	Гайка с нейлоновой вставкой	2
14	12.3	DQ10DS2A	Шайба	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	Объединенный узел бочкообразного винта с внутренней шестигранью и контровочной шайбы с наружным зацеплением	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Шестигранный болт	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	Шестигранный болт	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	Нижний участок линии электронного панели управления	1
20	1.3	L700SMY-8	Средний участок линии электронного панели управления	1
21	1.37	B153	Переходная плита (с ручным датчком сердцебиения)	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Верхний участок линии электронного панели управления	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Переходная линия	1

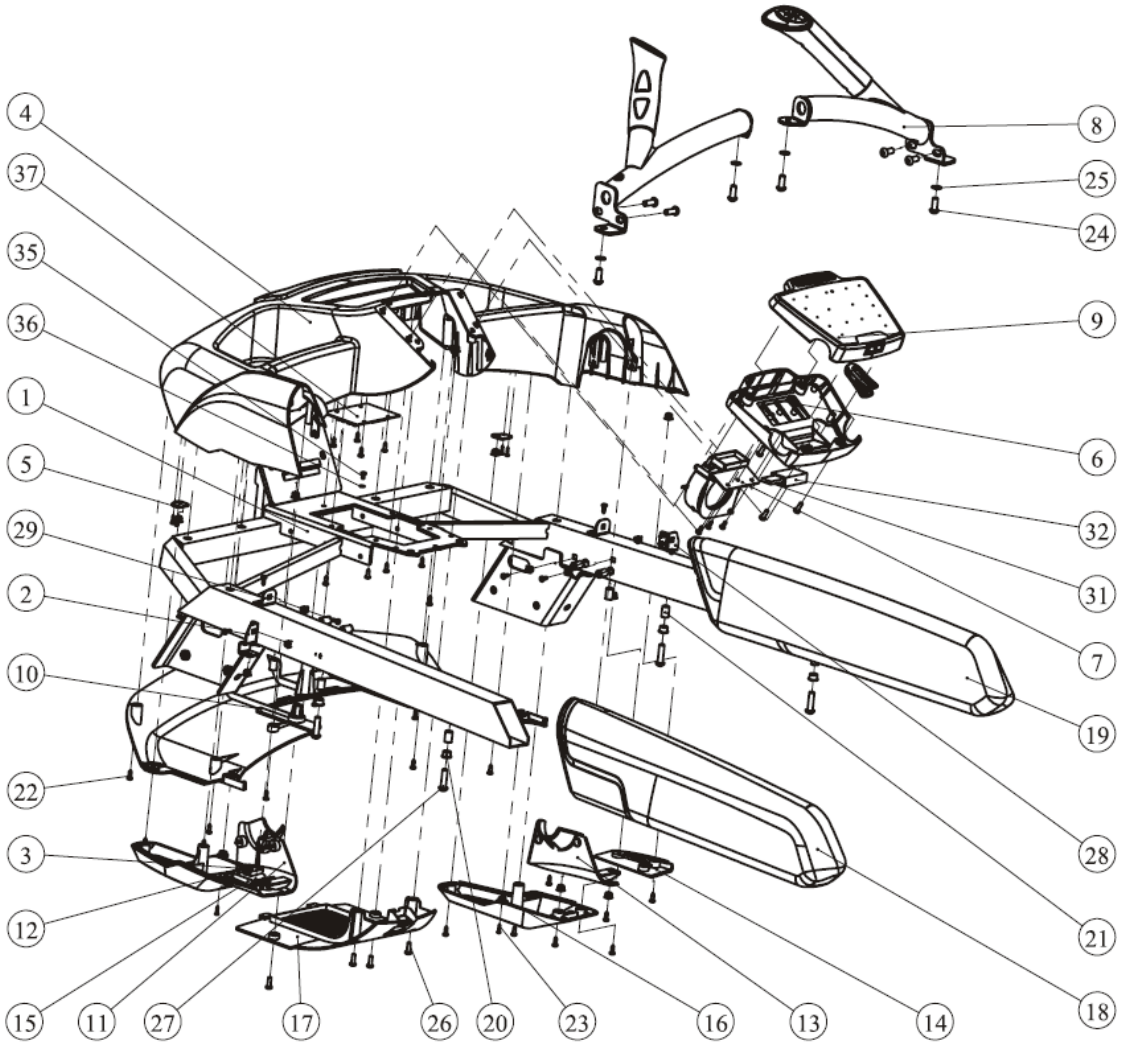
Сборка узлов



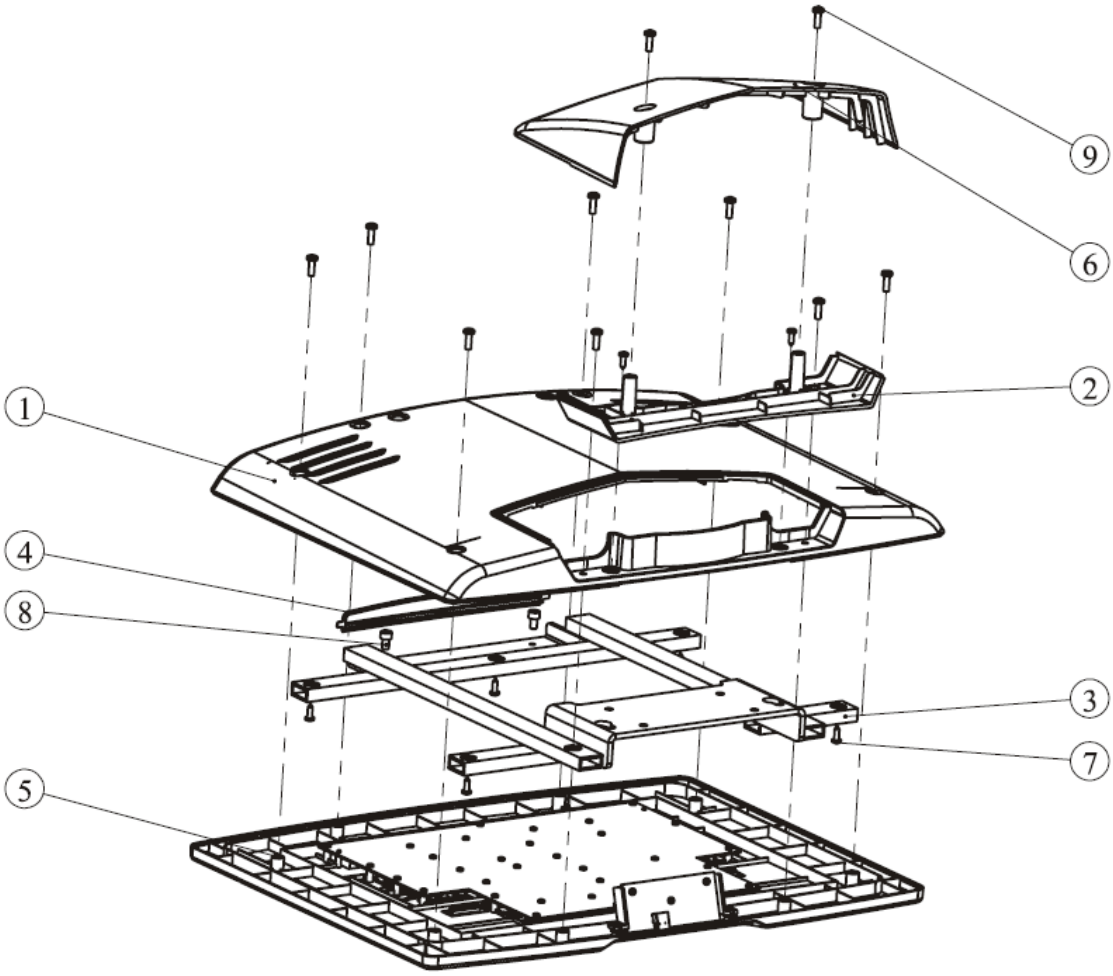
Комплекс деталей седла электронного панели управления

№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1.1	RT7500100	Свариваемые составленые узелы седла электронного панели управления	1
2	1.2	RT7504100	Левая фиксированная пластина для нижнего корпуса седла электронного панели управления	1
3	1.3	ECT74600	Пластиковая быстрая гайка	19
4	1.4	RT7505700	Верхний корпус приборов	1
5	1.5	RT7504300	Соединительная планка нижнего седла электронного панели управления	2
6	1.6	RT7507200	Нижний корпус системы центрального управления	1
7	1.7	RT75009ASSY	Комплекс деталей вентилятора	1
8	1.8	RT75012ASSY	Комплекс деталей срединного поручня	1
9	1.9	RT75008ASSY	Комплекс деталей верхнего корпуса для системы центрального управления	1
10	1.10	RT7505800	Нижний корпус приборов	1
11	1.11	RT7505900	Внутренняя боковая крышка левого прибора	1
12	1.12	RT7506100	Переходная крышка левого прибора	1
13	1.13	RT7506000	Внутренняя боковая крышка правого прибора	1
14	1.14	RT7506200	Переходная крышка правого прибора	1
15	1.15	RT7506300	Отделанная крышка левой стойки	1
16	1.16	RT7506400	Отделанная крышка правой стойки	1
17	1.17	RT7506700	Отделанная крышка для ремонта	1
18	1.18	RT7506500	Левый вспениваемый поручень	1
19	1.19	RT7506600	Правый вспениваемый поручень	1
20	1.20	ECU7P0400	Отсечная втулка	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5 DS17	Шестигранная заклепочная гайка с плоской головкой	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	Бочкообразный винт с внутренней шестигранью	8
25	1.25	GB861.28DS12	Контровочная шайба с внутренним зацеплением	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	Бочкообразный винт с внутренней шестигранью	4
28	1.28	RT7504200	Правая фиксированная пластина для нижнего корпуса седла электронного панели управления	1
29	1.29	RT7504000	Фиксированная пластина L для верхнего корпуса седла электронного панели управления	2
30	1.30	L800SMY-SMY-8	Средний участок линии электронного панели управления	1
31	1.31	DQXTJS02	Приемник сигналов об ударах груди	1
32	1.32	AC32709906	Крышка приемника	1
33	1.33	K1NF-55（N）	Магнитное кольцо	1
34	1.34	08-0077	Магнитное кольцо	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	Самонарезающий контровочный винт с крестообразной плоскоконической головкой	1
36	1.36	GB862.24DS12	Контровочная шайба с наружным зацеплением	1
37	1.37	B153	Переходная плита (с ручным датчком сердцебиений)	1
38	1.38	SD3*150	Накидной ремень	4

Комплекс деталей седла электронного панели управления



Комплекс деталей головки электронного панели управления



№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	7.1	RT7505100	Задняя крышка головки электронного панели управления	1
2	7.2	RT7505200	Оболочка шейки приборов	1
3	7.3	RT7502600	Комплекс опор головки электронного панели управления	1
4	7.4	RT7508400	Верхняя давленка задней крышки головки электронного панели управления	1
5	7.5	RT75006ASSY	Комплекс деталей передней панели головки электронного панели управления	1
6	7.6	RT7505300	Задняя крышка шейки приборов	1
7	7.7	GB845ST4.2*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	7
8	7.8	GB70M6*10DS2	Винт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	2
9	7.9	GB818M5*15DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	10

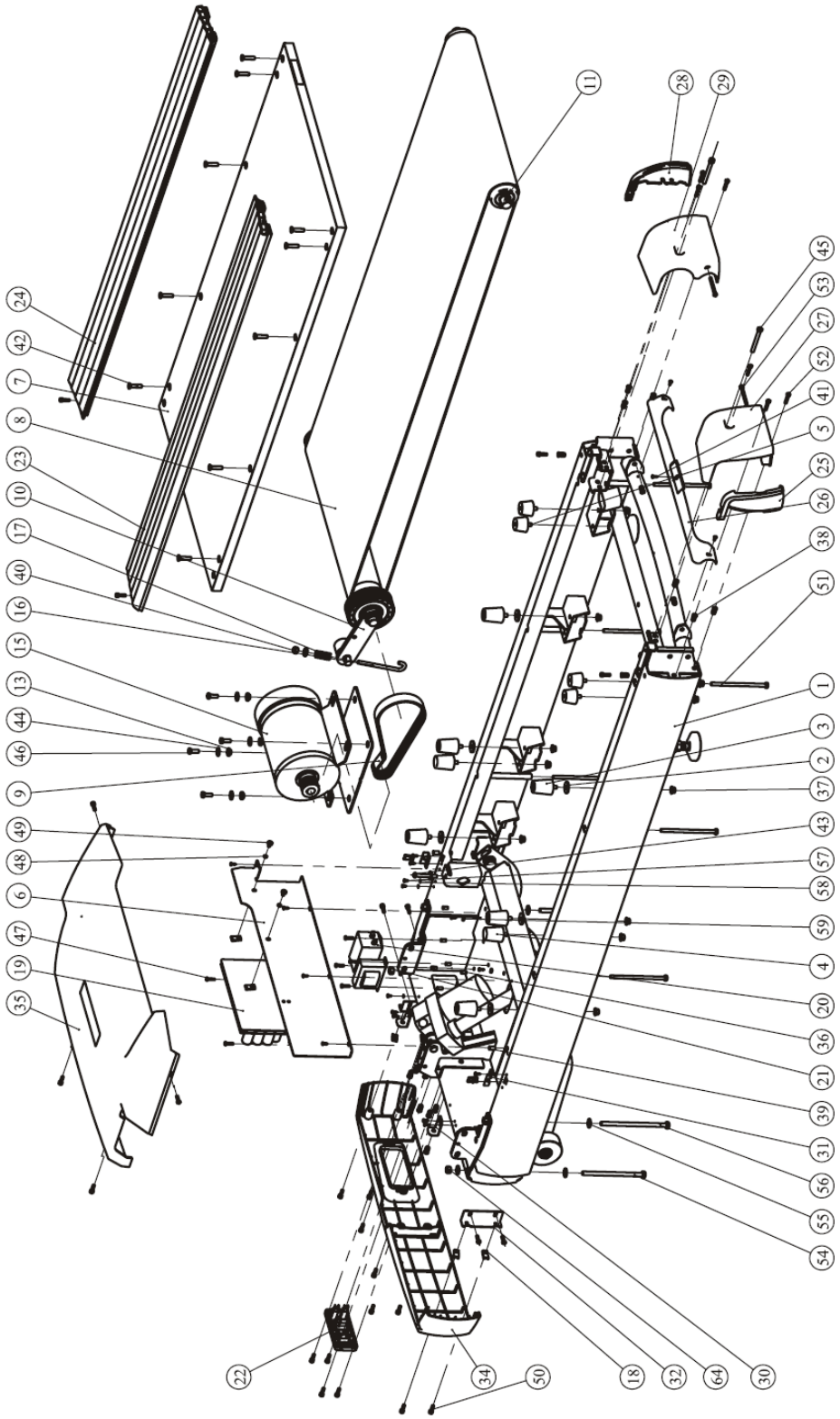
Комплекс деталей подставки

№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.1	RT75003-22ASSY	Сборка спуско-подъемного кронштейна подставки	1
2	4.2	AC32700636	Плоская прокладка	6
3	4.3	PT3002800P294U	Буферная прокладка A (50°)	6
4	4.4	PT3002900P294U	Буферная прокладка B (50°)	2
5	4.5	AC3170B5200	Буферная прокладка	4
6	4.6	RT7501000	Щиток от пыли	1
7	4.7	RT7502400	Беговое полотно	1
8	4.8	RT7501700	Бегоая полоса	1
9	4.9	DXD270J12A	Клиновидный приводной ремень	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Комплекс узлов переднего колеса и натяжного колеса	1
11	4.11	RT7003300	Узел заднего колеса	1
12	4.12	RT7508500	Изоляционная прокладка электродвигателя	1
13	4.13	RT7508000	Изоляционная подставка A	2
14	4.14	RT7508100	Изоляционная подставка B	2
15	4.15	D42-45-RDS	Электродвигатель	1
16	4.16	PT300H1400	Крюк	1
17	4.17	STDP4700	Пружина натяжного колеса	1
18	4.18	AC32705800	Быстрая гайка M6	8
19	4.19	DQBPQ2.2-22-TD	Преобразователь частоты	1
20	4.20	Q08	Волновой фильтр	1
21	4.21	Q11	Индуктор	1
22	4.22	RT75013-22ASSY	Комплекс деталей защитной крышки выключателя	1
23	4.23	RT90014ASSY	Комплекс деталей левой боковой полоски	1
24	4.24	RT90015ASSY	Комплекс деталей правой боковой полоски	1
25	4.25	RT7002700	Левая задняя отделочная крышка	1
26	4.26	RT7002900	Средняя защитная крышка	1
27	4.27	RT7002500	Левый задний фундамент для регулирования	1
28	4.28	RT7002800	Правая задняя отделочная крышка	1
29	4.29	RT7002600	Правый задний фундамент для регулирования	1
30	4.30	RT7001100	Передняя L-образная крепежная плита кожуха двигателя	2
31	4.31	RT7001200	Крепежная L-образная плита кожуха двигателя	2
32	4.32	RT7001400	Крепежная L-образная плита передней защитной крышки	2

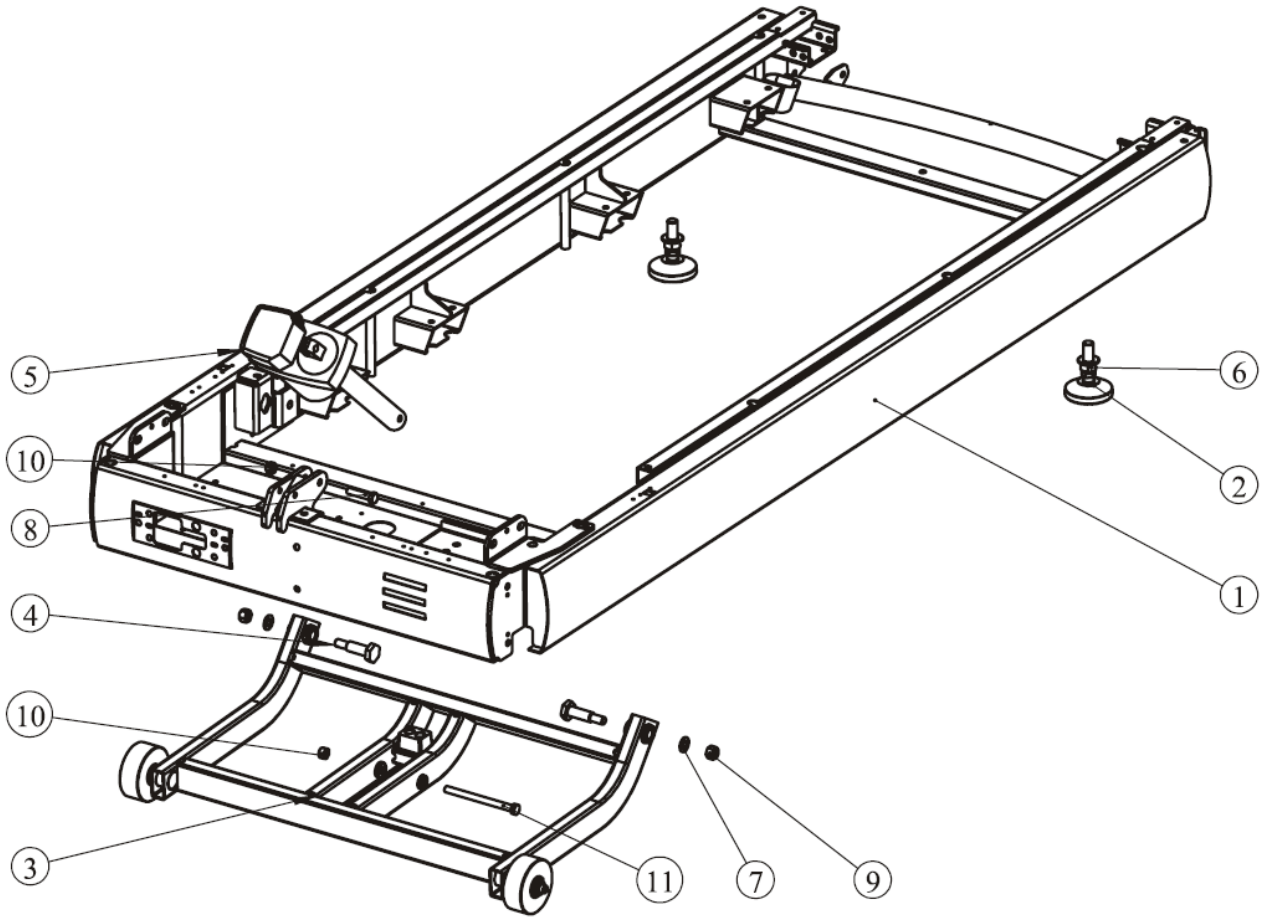
Комплекс деталей подставки

№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
33	4.33	RT7002200	Правая передняя отделочная крышка	1
34	4.34	RT7002100	Левая передняя отделочная крышка	1
35	4.35	RT7002000	Кожух двигателя	1
36	4.36	GB17880.3M5*13DS17	Мелкая потайная шестигранная заклепочная гайка	6
37	4.37	STDP6800	Шестигранная гайка K	12
38	4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Шестигранная заклепочная гайка с плоской головкой	18
39	4.39	GB17880.3M6*15DS17	Мелкая потайная шестигранная заклепочная гайка	2
40	4.40	NM8DS2	Гайка с нейлоновой вставкой	1
41	4.41	GB845ST4.2*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	19
42	4.42	CNLM8*35DHS20NL	Потайной винт с внутренней шестигранью	10
43	4.43	PNLM8*60DS20	Бочкообразный винт с внутренней шестигранью	1
44	4.44	DQ8DS2A	Шайба	6
45	4.45	GB70M8*80*80DHS6	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	2
46	4.46	GB5780M8*30DS2NL	Невыпадающий болт с шестигранной головкой	4
47	4.47	GB818M5*20DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	6
48	4.48	GB936DHS12	Пружинящая шайба	2
49	4.49	GB818M6*10DHS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
50	4.50	GB70M6*20DHS20	Винт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	24
51	4.51	GB5780M8*150DS2	Болт с шестигранной головкой	6
52	4.52	GB70M6*30DS4	Винт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	6
53	4.53	GB70M6*60DS2	Винт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	2
54	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Шестигранный болт	2
55	4.55	DQ10DS2A	Шайба	6
56	4.56	GB5780M10*180DHS2	Шестигранный болт	2
57	4.57	GB6560M4*8DSG	Самонарезающий контровочный винт с крестообразной плоскоконической головкой	3
58	4.58	GB862.24DS12	Контровочная шайба с наружным зацеплением	3
59	4.59	DQXK8.4	U-образный хомут	2
60	4.60	L500M42816-3	Соединительная линия	1
61	4.61	L1600M50-SMA-8	Нижний участок линии электронного панели управления	1
62	4.62	LD2000	Втулка для упорядочения линии	1
63	4.63	SD3*150	Накидной ремень	4
64	4.64	GB41M10	Шестигранная гайка	4

Комплекс деталей подставки

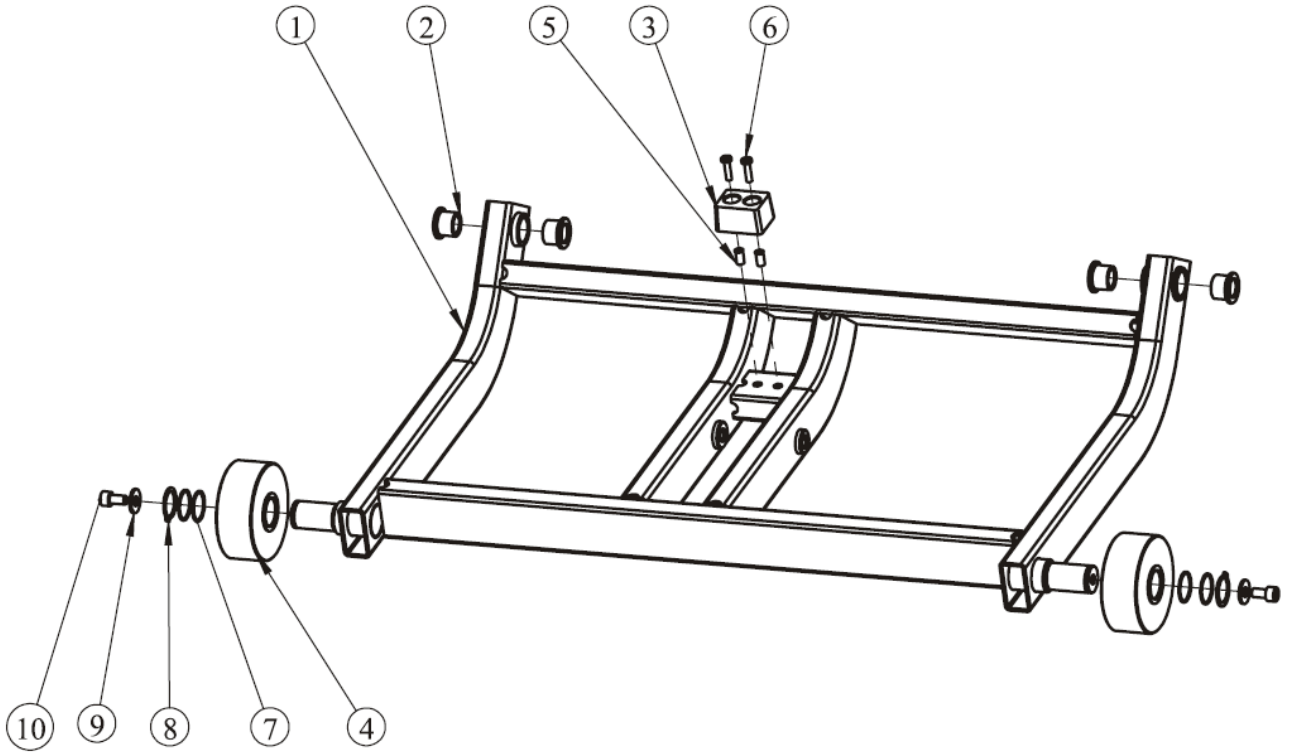


Сборка спуско-подъемного кронштейна подставки



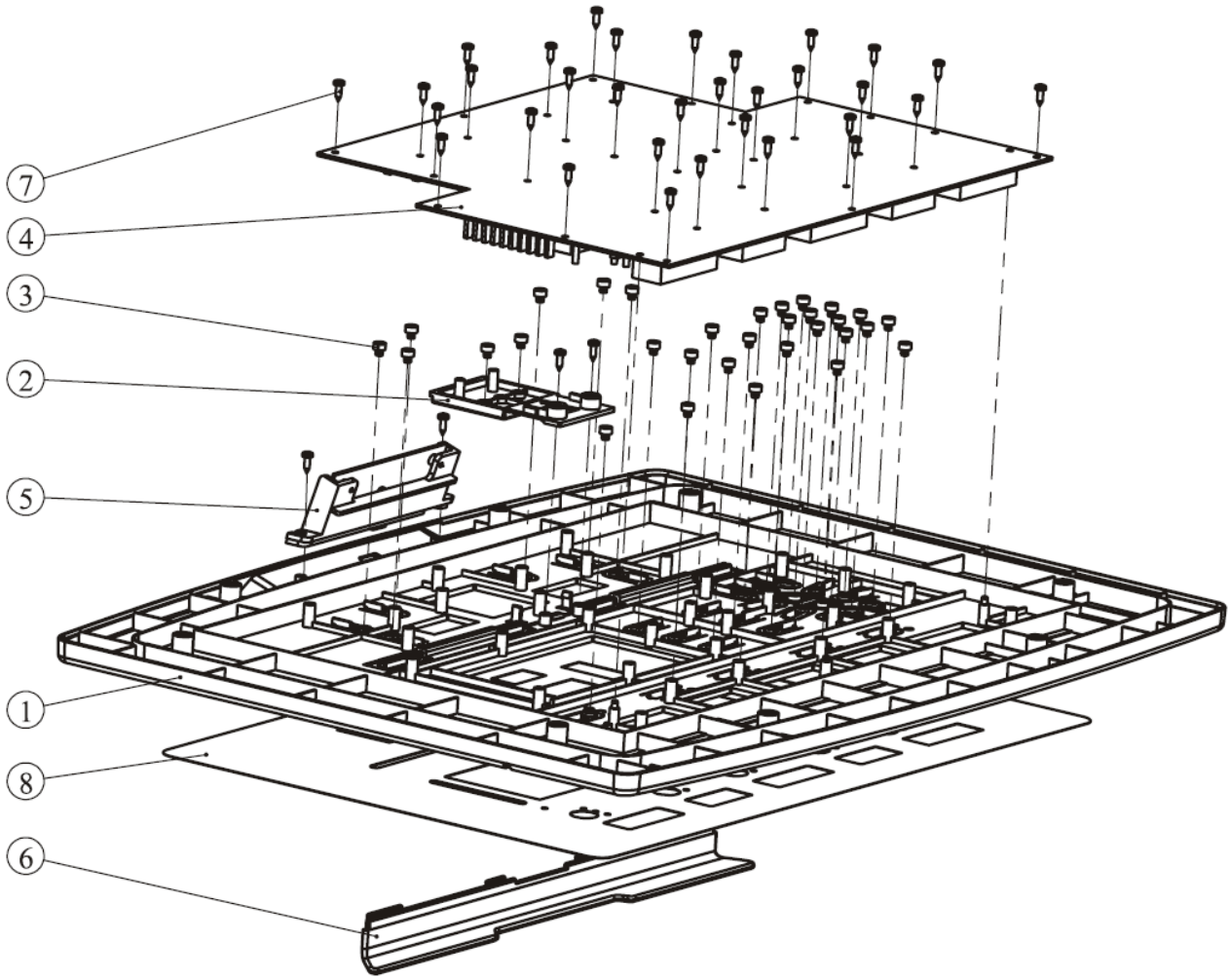
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.1.1	RT7500400	Подставка	1
2	4.1.2	STDP3400	Узел прокладки для регулирования высоты	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Комплекс деталей спуско-подъемного кронштейна	1
4	4.1.4	RT7001900	Крепежный болт спуско-подъемного кронштейна	2
5	4.1.5	R37-22-RDS	Спуско-подъемный электродвигатель	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Шестигранная гайка для фланцев	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Шайба	2
8	4.1.8	NM12DS2	Гайка с нейлоновой вставкой	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Болт с шестигранной головкой	1
10	4.1.10	NM10DS2	Гайка с нейлоновой вставкой	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Болт с шестигранной головкой	1

Комплекс деталей спуско-подъемного кронштейна



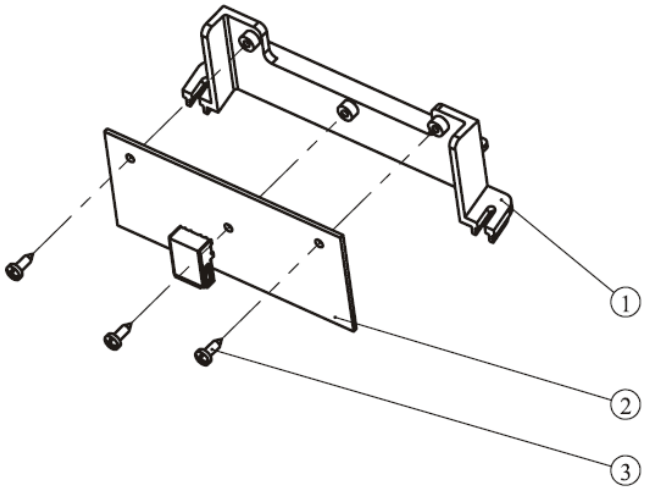
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.1.3.1	RT7500500	Спуско-подъемный кронштейн	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Втулка	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Приземная подкладка под стойку	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Роульс	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Мелкая потайная шестигранная заклепочная гайка	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Толстая регулировочная прокладка	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Пружинное упорное кольцо для вала	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2A	Шайба	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Болт с цилиндрической головкой и шестигранным углублением под ключ	2

Комплекс деталей переднего щита головки электронного панели управления



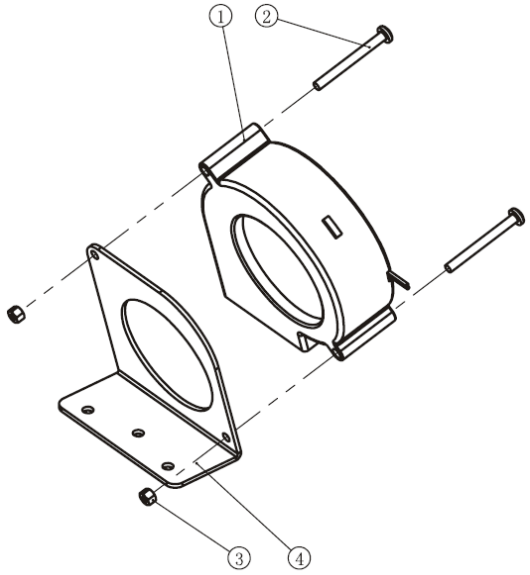
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	7.5.1	RT7505000	Оболочка головки электронного панели управления	1
2	7.5.2	RT7505400	Кнопка начала головки электронного панели управления	1
3	7.5.3	ECT74800	Прокладка кнопки	31
4	7.5.4	B151	Электронный панель управления	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	Комплекс деталей щитка USB	1
6	7.5.6	RT7505600	Полка для книг и журналов	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	36
8	7.5.8	RT750MM01	Покрытие электронного панели управления	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Верхний участок линии электронного панели управления	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	Соединительная линия плиты USB	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Переходная линия	1

Комплекс деталей щитка USB



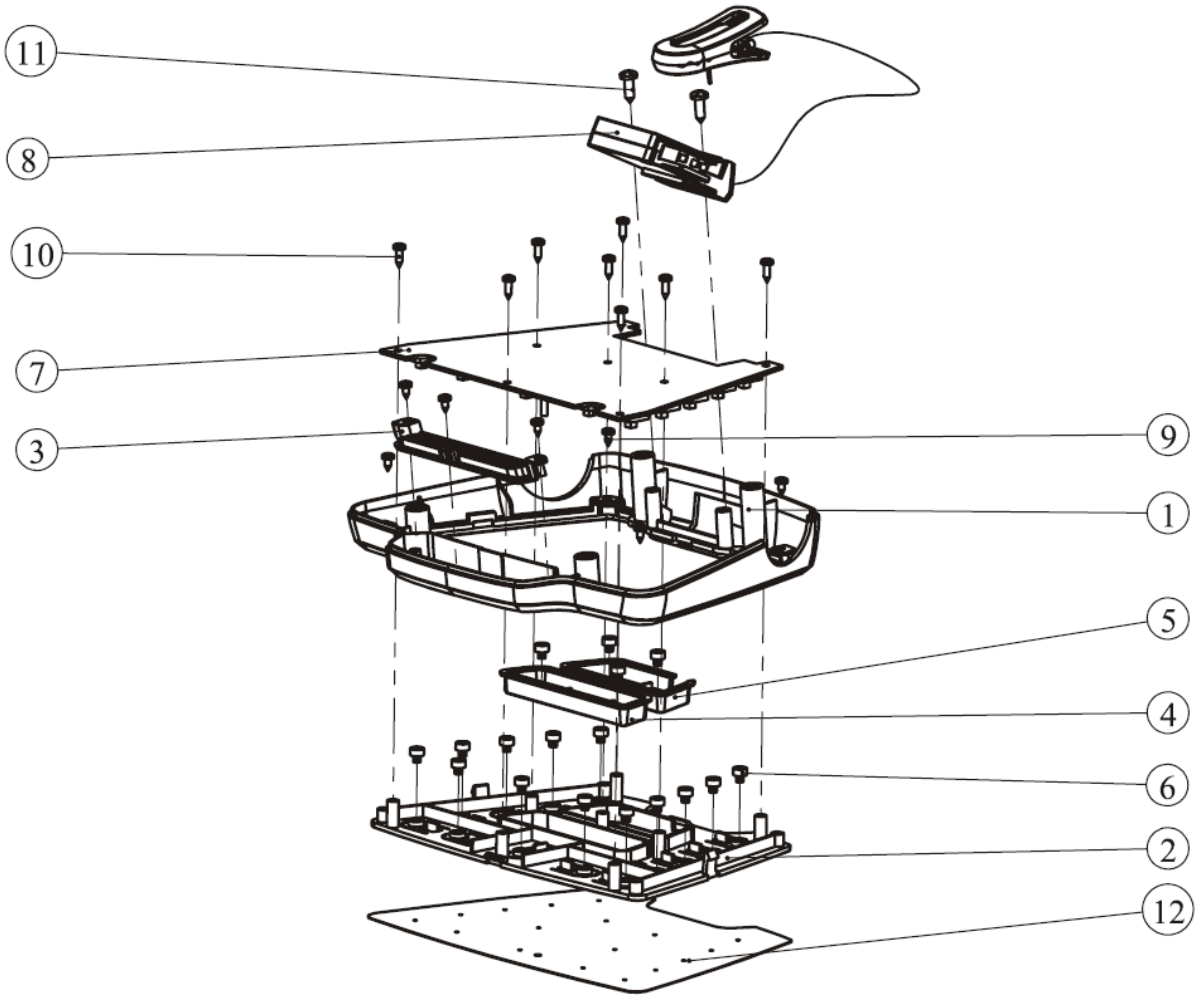
№ п/п	№ Категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	7.5.5.1	RT7505500	Кондуктор щитка USB	1
2	7.5.5.2	B152	Щиток USB	1
3	7.5.5.3	GB845ST2.9*9.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	3

Комплекс деталей вентилятора



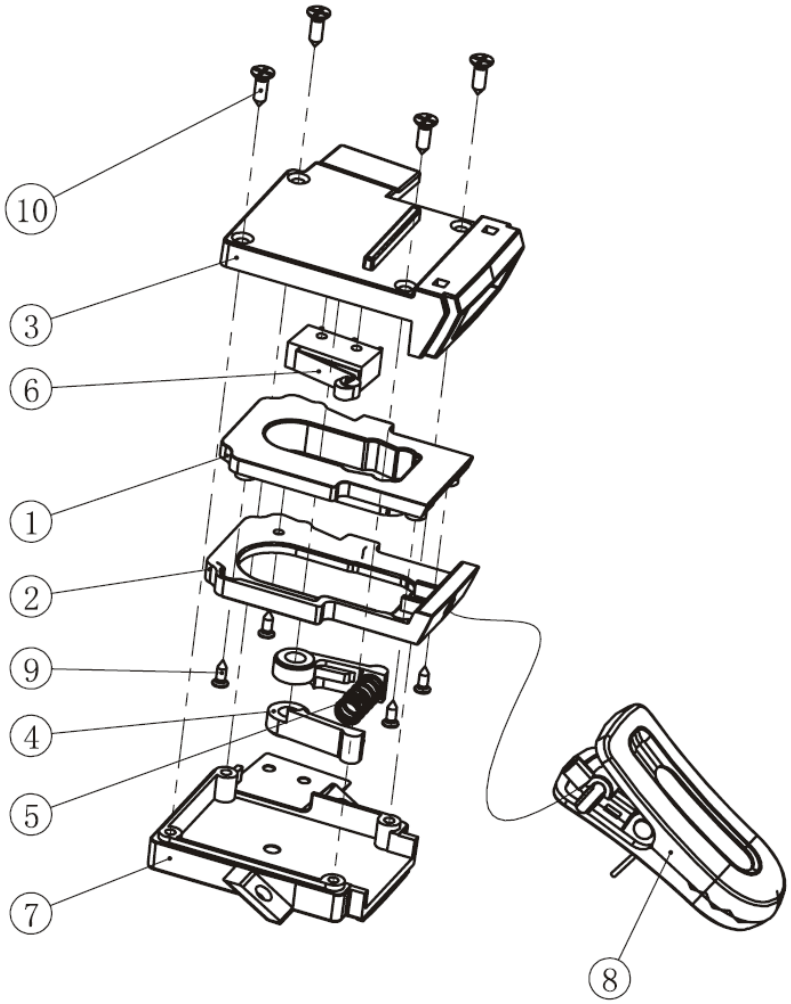
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1.7.1	P07	Вентилятор (с проводом 500мм)	1
2	1.7.2	GB818M4*40DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
3	1.7.3	GB41M4DS2	Шестигранная гайка	2
4	1.7.4	RT7504400	Кронштейн крепления вентилятора	1

Комплекс деталей на верхнем корпусе панели центрального управления



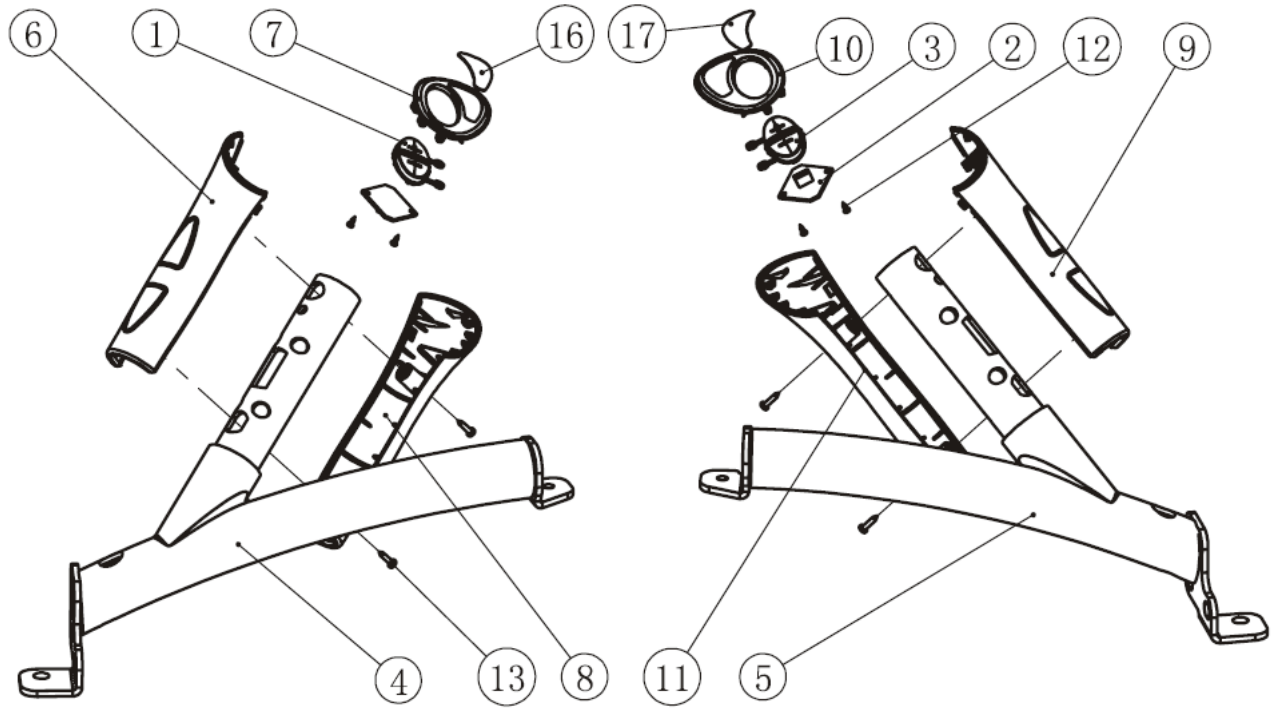
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1.9.1	RT7507100	Поверхностная крышка панели центрального управления	1
2	1.9.2	RT7506800	Кнопочный щит центрального управления	1
3	1.9.3	RT7508300	Крышка воздуховода	1
4	1.9.4	RT7506900	Кнопка «пуск»	1
5	1.9.5	RT7507000	Кнопка «останов»	1
6	1.9.6	ECT74800	Прокладка кнопки	17
7	1.9.7	B154	Кнопочный щит (с проводами)	1
8	1.9.8	RT75010ASSY	Комплекс деталей аварийного выключателя	1
9	1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	7
10	1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	8
11	1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
12	1.9.12	RT750MM02	Пленка стороны A-zone	1

Комплекс деталей аварийного выключателя



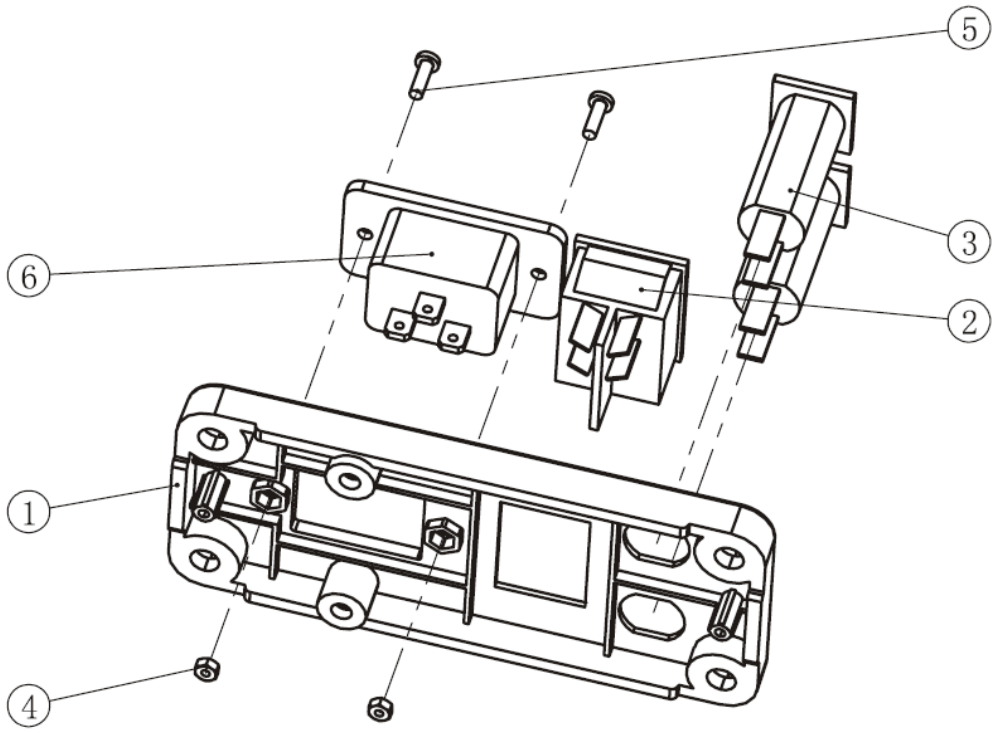
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1.9.8.1	RT7507600	Верхняя крыша шнурка аварийного выключателя	1
2	1.9.8.2	RT7507700	Нижняя крыша шнурка аварийного выключателя	1
3	1.9.8.3	RT7507400	Верхняя крыша аварийного выключателя	1
4	1.9.8.4	RT7507800	Рычаг-фиксатор аварийного выключателя	2
5	1.9.8.5	RT7504900	Нажимный упор аварийного выключателя	1
6	1.9.8.6	F83	Аварийный выключатель (с проводами)	1
7	1.9.8.7	RT7507500	Нижняя крыша аварийного выключателя	1
8	1.9.8.8	STDP4012	Набор предохранительного захвата	1
9	1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной потайной головкой	4
10	1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Самонарезающий винт с крестообразной потайной головкой	4

Комплект деталей серединного поручня



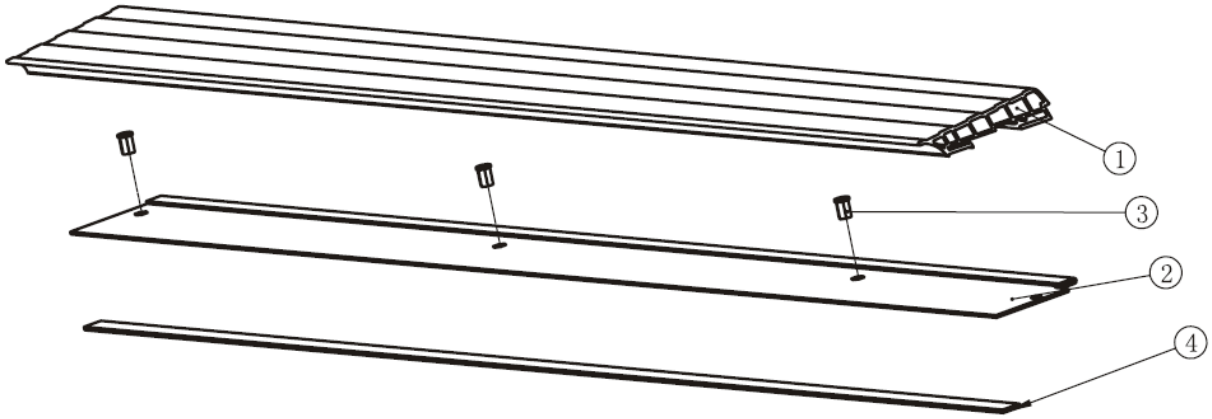
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	1.8.1	X17K	Кнопка «подъем» и «спуск»	1
2	1.8.2	F31	Панель для регулирования скорости	2
3	1.8.3	X19K	Кнопка для настройки скорости	1
4	1.8.4	RT7500600	Левое свариваемое составное колено серединного поручня	1
5	1.8.5	RT7500700	Правое свариваемое составное колено серединного поручня	1
6	1.8.6	X12RV1	Комплекс датчика сердцебиения в левой руке	1
7	1.8.7	X12T	Верхняя часть ручного датчика сердцебиения	1
8	1.8.8	X12L	Левая часть ручного датчика сердцебиения	1
9	1.8.9	X13RV1	Комплекс датчика сердцебиения в правой руке	1
10	1.8.10	X13T	Верхняя часть ручного датчика сердцебиения	1
11	1.8.11	X13L	Левая часть ручного датчика сердцебиения	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Провод выключателя рукоятки	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Провод рукоятки	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Покрытие кнопки левого поручня	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Покрытие кнопки правого поручня	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Магнитное кольцо	2

Комплекс деталей защитного кожуха выключателя



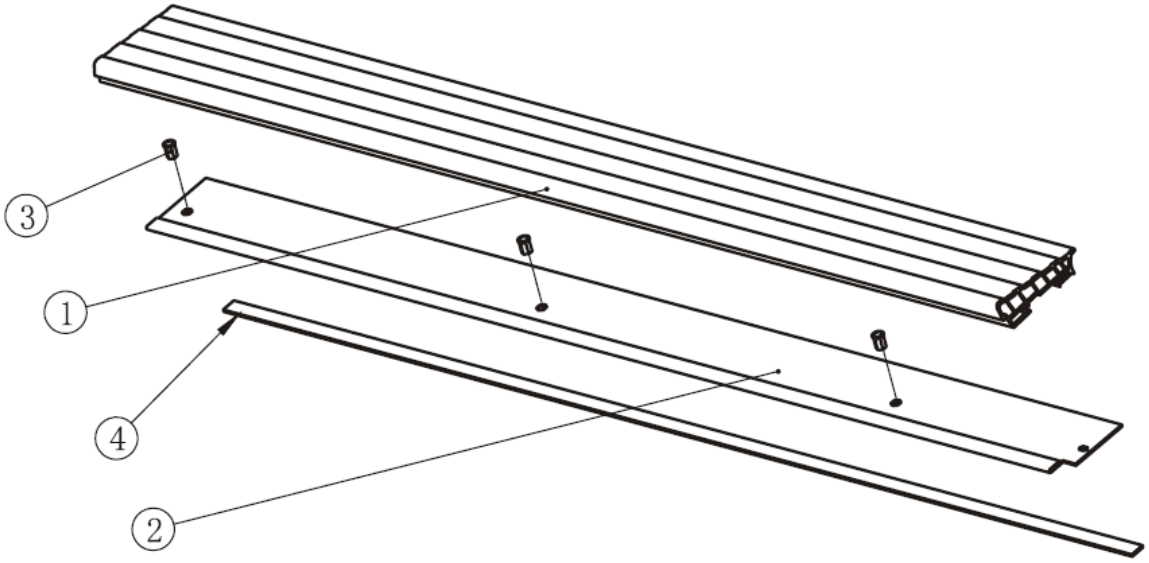
№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.22.1	RT7003000	Защитный кожух выключателя	1
2	4.22.2	F23	Главный выключатель	1
3	4.22.3	Z13	Розетка электропитания	1
4	4.22.4	13-0009	Выключатель сверхтока	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	Шестигранная гайка	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	Винт с крестообразной плоскоконической головкой	2
7	4.22.7	740-6016	Провод заземления	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Провод заземления	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Провод заземления	2
10	4.22.10	08-0077	Магнитное кольцо	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Провод заземления	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Самонарезающий винт с крестообразной плоскоконической головкой	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Провод выключателя рукоятки	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Провод рукоятки	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Покрытие кнопки левого поручня	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Покрытие кнопки правого поручня	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Магнитное кольцо	2

Комплекс деталей левой полоски



№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.23.1	RT7007200	Левая боковая полоска	1
2	4.23.2	RT7007400	Металлическая левая боковая полоска	1
3	4.23.3	CRDMJ20*3*1000	Односторонний коллоксилин	1
4	4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Шестигранная заклепочная гайка с плоской головкой	3

Комплекс деталей правой полоски



№ п/п	№ категории	Обозначение детали	Наименование детали	Кол-во
1	4.24.1	RT7007300	Правая боковая полоска	1
2	4.24.2	RT7007500	Металлическая правая боковая полоска	1
3	4.24.3	CRDMJ20	Односторонний коллоксилин	1
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Шестигранная заклепочная гайка с плоской головкой	3

1. Обзор электронного панели управления

2. Кнопки спортивной программы и цифровая кнопка

2.1 Кнопки спортивной программы включается: кнопка программы ручного управления, кнопка для входа в программу упражнения по аэробике, кнопка для входа в программу периодического упражнения, кнопка для входа в программу упражнения по сжиганию калории, кнопка для входа в

программу упражнения в режиме управления частотой сердцебиений, кнопка для входа в программу упражнения в режиме высшей ступени. Нажимать соответствующую кнопку для входа в соответствующую программу.

2.2 Цифровая кнопка

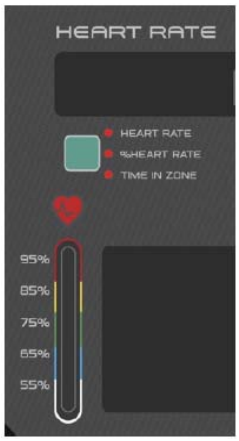
В процессе настройки программы, нажимать цифровую кнопку, чтобы ввести возраст, вес и другие информации.

В процессе движения, нажимать цифровую кнопку для выбора соответствующей скорости, и нажимать кнопку √ для подтверждения.

2.3 Кнопка «удаление» - для удаления выборочных данных.

2.4 Кнопка «подтверждение» - для подтверждения выборочных данных.

3. Функция отображения частоты сердцебиений



Когда на окне отображения частоты сердцебиений показывается частота сердцебиений, колонковая лампа LED для отображения частоты сердцебиений горит для указания интенсивности соответствующей частоты сердцебиений.

Колонна для указания интенсивности частоты сердцебиений состоит из 10 ламп LED, уровень указания интенсивности частоты сердцебиений зависит от вводного возраста, величина максимальной частоты сердцебиений равняется 220 минус возраст.

4. Верхнее окно LED для отображения + кнопка переключения отображения данных о спорте

4.1 Данные на верхнем окне LED, показывающие по умолчанию: частота сердцебиений, средняя скорость, время затраты, калория, протяженность.

4.2 Если пользователь нажимать кнопку переключения , данные будут соответственно переключать:

частота сердцебиений ->% частоты сердцебиений -> время эффективной частоты сердцебиений (циклическое отображение путем нажимания Кнопки переключения)

Средняя скорость-> скорость шага

Время затраты->остаток времени

Калория->калория/ч

Протяженность->количество шагов

5. Кнопка управления пользователем

5.1 Кнопка «упражнение для уменьшения напряжения»

Кликать данную кнопку для уменьшения скорости и уклона на 50%.

5.2 Кнопка для регулирования уклона

Нажимать Кнопки стрелок вверх и вниз для регулирования уклона, единица каждого регулирования составляет 1.

5.3 Кнопка «пуск»

При отсутствии выбора программы нажимать кнопку «пуск».
На левом окне LED появятся "3", "2", "1".

Беговая полоса начинается двигать.

5.4 Кнопка «останов»

При нажимании кнопки «останов», скорость и уклон будет снижены до 0, данные, показывающие на окне LED останутся.

5.5 Кнопки для регулирования скорости

Нажимать кнопки «+» и «-» для регулирования скорости, амплитуда регулирования – 0,1.

6. A-ZONE

6.1 Кнопка «пуск»

При отсутствии выбора программы нажимать кнопку «пуск».
На левом окне LED появятся "3", "2", "1".

Беговая полоса начинается двигать.

6.2 Кнопка «останов»

При нажимании кнопки «останов», скорость и уклон будет снижены до 0, данные, показывающие на окне LED останутся.

Нажимать данную кнопку в течение 3-х секунд, электронный панель управления будет переустановить.

6.3 Кнопки регулирования уклона

Нажимать кнопки «+» и «-» на зоне A-ZONE для регулирования уклона, единица каждого регулирования составляет 1.

6.4 Кнопки для регулирования скорости

Единица регулирования скорости на электронном панели управления составляет 0,1, на зоне A-ZONE – 0,1, ручное регулирование – 0,1.

6.5 Быстрая кнопка для регулирования уклона

Нажимать кнопки 3%, 6%, 9%, 12%, чтобы прямо выбрать соответствующий уклон 3%, 6%, 9%, 12%.

6.6 Быстрая кнопка для регулирования скорости

Нажимать кнопки 3, 6, 9, 12, чтобы прямо выбрать соответствующую скорость 3км/ч, 6км/ч,

9км/ч, 12км/ч.

7. USB-интерфейс

Для USB-интерфейса обеспечивает питание 5В/2А, которого может обеспечить заряд или электроснабжение для оборудования (мобильник, планшет) с USB-интерфейсом.

Руководство по эксплуатации электронного панели управления

Приветствие

При пуске или переустановке бегущей дорожки, На левом окне LED отображается номер версии, затем прокручивает "IM". После этого на левом окне будет прокручивать "нажимаете кнопку ▸для быстрого запуска или выбираете спортивную программу".

1. При выборе "программы ручного управления":

1.1 На левом окне LED прокручивается : "программа ручного управления: введите вес".

1.2 На левом окне LED отображается "70кг".

1.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

1.4 Нажимать кнопки √ или ▸ для подтверждения.

1.5 На левом окне LED прокручивается "введите время".

1.6 На левом окне LED отображается "20 мин.".

1.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

1.8 Нажимать кнопки √ или ▸ для подтверждения.

1.9 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

1.10 Беговая полоса начинается двигать.

2. При выборе "программы упражнения по аэробике":

2.1 На левом окне LED отображается "программа упражнения по аэробике: введите вес**".**

2.2 На левом окне LED отображается "70кг".

2.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

2.4 Нажимать кнопки √ или ▸ для подтверждения.

2.5 На левом окне LED прокручивается "введите время".

2.6 На левом окне LED отображается "20 мин.".

2.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

2.8 Нажимать кнопки √ или ▸ для подтверждения.

2.9 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

2.10 Беговая полоса начинается двигать.

3. При выборе "программы периодического упражнения":

3.1 На левом окне будет прокручивать: "программа **периодического упражнения**: введите вес".

3.2 На левом окне LED отображается "70кг".

3.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

3.4 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

3.5 На левом окне LED прокручивается "введите время".

3.6 На левом окне LED отображается "20 мин.".

3.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

3.8 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

3.9 На левом окне LED отображается "введите величину минимальной скорости".

3.10 На левом окне LED отображается "8".

3.11 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

3.12 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

3.13 На левом окне LED отображается "введите величину максимальной скорости".

3.14 На левом окне LED отображается "10".

3.15 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

3.16 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

3.17 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

3.18 Беговая полоса начинается двигать.

4 При выборе "программы упражнения по сжиганию калории":

4.1 На левом окне LED прокручивается "программа упражнения по сжиганию калории: введите максимальную скорость".

4.2 На левом окне LED отображается "10".

4.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

4.4 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

4.5 На левом окне LED отображается "введите максимальный уклон".

4.6 На левом окне LED отображается "10".

4.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

4.8 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

4.9 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

4.10 Беговая полоса начинается двигать.

5. При выборе "программы упражнения в режиме управления частотой сердцебиений":

На левом окне LED прокручивается "программа упражнения в режиме управления частотой сердцебиений: 65%HR". На левом окне LED прокручивается "нажимаете кнопки √ или ▶, или введите 75%, 85% цифровой кнопкой. На левом окне LED будет отображать соответствующую информацию по выбору.

Нажимать кнопки √ или ▶ для выбора.

5.1 При выборе 65%:

5.1.1 На левом окне прокручивает "65%HR: введите вес".

5.1.2 На левом окне LED отображается "70кг".

5.1.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

5.1.4 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

5.1.5 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

5.1.6 На левом окне LED отображается "20 мин.".

5.1.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

5.1.8 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

5.1.9 На левом окне LED прокручивается "введите возраст".

5.1.10 На левом окне LED отображается "40".

5.1.11 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

5.1.12 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

5.1.13 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

5.1.14 Беговая полоса начинается двигать.

5.2 При выборе 75%:

На левом окне прокручивает "75%HR: введите вес".

Метод настройки одинаков с методом настройки для режима 65%.

5.3 При выборе 85%:

На левом окне прокручивает "85%HR: введите вес".

Метод настройки одинаков с методом настройки для режима 65%.

6. При выборе "программы упражнения в режиме высшей ступени":

6.1 На левом окне LED отображается "программа упражнения в режиме высшей ступени: введите возраст".

6.2 На левом окне LED отображается "40".

6.3 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.4 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.5 На левом окне LED отображается "введите частоту сердцебиений при упражнении высокой интенсивности".

6.6 На левом окне LED отображается "90%".

6.7 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.8 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.9 На левом окне LED отображается "введите продолжительность упражнения высокой интенсивности".

6.10 На левом окне LED отображается "60сек.".

6.11 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.12 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.13 На левом окне LED отображается "введите частоту сердцебиений при упражнении восстановления".

6.14 На левом окне LED отображается "65%".

6.15 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.16 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.17 На левом окне LED отображается "введите продолжительность упражнения восстановления".

6.18 На левом окне LED отображается "30сек.".

6.19 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.20 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.21 На левом окне LED отображается "введите число периодического упражнения".

6.22 На левом окне LED отображается "8".

6.23 Пользователь может нажать цифровую кнопку или кнопки «+», «-» для регулирования величины по умолчанию.

6.24 Нажимать кнопки √ или ▶ для подтверждения.

6.25 На левом окне LED отображается "3", "2", "1".

6.26 Беговая полоса начинается двигать. На левом окне LED отображается "вести разминку, нажимаете кнопку «START» для входа в режим первичного периодического упражнения".

6.27 Нажать кнопку «ATART».

6.28 На левом окне LED отображается "начинается первичное упражнение высокой интенсивности".

Тогда входить в этап первичного упражнения высокой интенсивности, скорость будет изменяться в соответствии с частотой сердцебиений пользователя, пока частота сердцебиений пользователя не достичь уставленной целевой частоты сердцебиений (величина, уставленная по п. 6.6). Когда частота сердцебиений пользователя достигла до уставленной целевой частоты сердцебиений, и продолжительность достигала до установленного времени (величина, уставленная по п. 6.10), первичное упражнение высокой интенсивности оканчивается, при том автоматически входить в этап первичного упражнения восстановления.

6.29 На левом окне LED отображается "начинается первичное упражнение восстановления".

Тогда входить в этап упражнения восстановления, скорость будет изменяться в соответствии с

частотой сердцебиений пользователя, пока частота сердцебиений пользователя не достичь уставленной целевой частоты сердцебиений (величина, уставленная по п. 6.14). Когда частота сердцебиений пользователя достигла до уставленной целевой частоты сердцебиений, и продолжительность достигала до установленного времени (величина, уставленная по п. 6.18), первичное упражнение восстановления оканчивается, при том автоматически входить в этап вторичного упражнения высокой интенсивности.

6.30 Периодическое упражнение будет повторяться, пока число периодического упражнения не достичь установленного числа пользователем (величина, уставленная по п. 6.22).

6.31 На левом окне LED отображается "упражнение на расслабление, нажимаете кнопку «останов» для прекращения программы".

6.32 Нажимать кнопку «останов» для прекращения программы.

7. Режим детектирования пользователя

Если пользователь отойдет от бегущей дорожки в течение 60 сек., бегущая дорожка будет автоматически остановить и переустановить.

8. Режим корректирования уклона

8.1 Нажимать четыре кнопки одновременно «+», «-» скорости и «+», «-» уклона на панели управления, через 3 сек. бегущая дорожка будет входить в режим автоматическое корректирование уклона.

8.2 После окончания обратного повременного, система будет автоматически выходить из режима корректирования.

8.3 Если невозможно завершить режим корректирования уклона, значить наличие неисправности системы управления уклоном.

9. Переключение режимов отображения в метрической и имперской единицах и выбор языков

9.1 Опустить красный аварийный выключатель safety.

9.2 При том нажать кнопку «START» три раза и блокировать.

9.3 Через 3 сек. возвратить аварийный выключатель safety в исходное положение.

9.4 Отпускать кнопку «START».

9.5 Нажимать кнопку «speed+/-» для регулирования SI или ENG (SI-метрическая единица, ENG-имперская единица).

9.6 Нажимать кнопки √ или START для подтверждения.

9.7 На окне LED отображается "2".

9.8 Выбирать язык по умолчанию цифровой кнопкой (1-китайский язык; 2-английский язык; 3-русский язык; 4- французский язык; 5-голландский язык; 6-испанский язык; 7-арабский язык).

9.9 Нажимать кнопки √ или START для подтверждения.

Устранение распространяющих неисправностей

1. Информация о неисправности: ER01 – неисправность связи

Устранение неисправностей:

1.1 Проверить нормальность соединения между проводами электронного панели управления и электронным панелью управления.

1.2 Проверить нормальность соединения между проводами электронного панели управления и преобразователем частоты.

1.3 Проверить повреждение преобразователя частоты.

1.4 Проверить повреждение электронного панели управления.

2. Информация о неисправности: ER02 – неисправность спуско-подъемной системы.

Устранение неисправностей:

2.1 Исполнить режим автоматического корректирования.

2.2 Проверить нормальность всех соединительных линией.

2.3 Проверить или заменять преобразователь частоты.

2.4 Проверить или заменять спуско-подъемного электродвигателя.

3. Информация о неисправности: ER04 – защита от сверхтока

Устранение неисправностей:

3.1 Проверить наличие перегрузки.

3.2 Проверить заклинивание механических работающих узлов.

3.3 Проверить, нужно ли смазывание.

3.4 Проверить наличие серьезного износа бегового полотна.

3.5 Проверить наличие серьезного износа беговой полосы.

3.6 Проверить наличие короткого замыкания соединительных линией электродвигателя.

3.7 Проверить или заменять контроллер.

3.8 Проверить или заменять электродвигатель.

4. Информация о неисправности: ER05 – защита от падения напряжения

Устранение неисправностей:

4.1 Проверить напряжение на линии электроснабжения в нормальном: AC200-240В.

4.2 Проверить наличие большего колебания напряжения на линии электроснабжения.

5. Информация о неисправности: ER06 – защита от перегрузки

Устранение неисправностей:

5.1 Проверить наличие перегрузки.

5.2 Проверить заклинивание механических работающих узлов.

5.3 Проверить, нужно ли смазывание.

5.4 Проверить наличие серьезного износа бегового полотна.

5.5 Проверить наличие серьезного износа беговой полосы.

5.6 Проверить наличие короткого замыкания соединительных линией электродвигателя.

5.7 Проверить или заменять контроллер.

5.8 Проверить или заменять электродвигатель.

6.Информация о неисправности: ER07 – защита от аварийного останова

Устранение неисправностей:

6.1 Проверить правильность положения красного аварийного выключателя.

6.2 Проверить свободное движение механической конструкции красного аварийного выключателя.

6.3 Проверить нормальность штепселя соединительной линии красного аварийного выключателя.

6.4 Проверить повреждение красного аварийного выключателя.

6.5 Проверить повреждение щита электронного панели управления.

7. Неисправность всех или части кнопок

7.1 Проверить ослабление или выпадение штепселя кнопочного щита.

7.2 Проверить или заменять кнопочный щит.

7.3 Проверить или заменять электронный панель управления.

7.4 Вскрыть покрытие электронного панели управления, и проверить нормальность всех кнопок.

7.5 Вскрыть покрытие выключателя рукоятки, и проверить нормальность всех кнопок.

7.6 Проверить нажатие вех кнопок другими деталями.

8. Отсутствие изображения на электронном панели управления

8.1 Проверить напряжение на линии электроснабжения в нормальном: AC220-240В.

8.2 Проверить, включен ли выключатель электропитания панели.

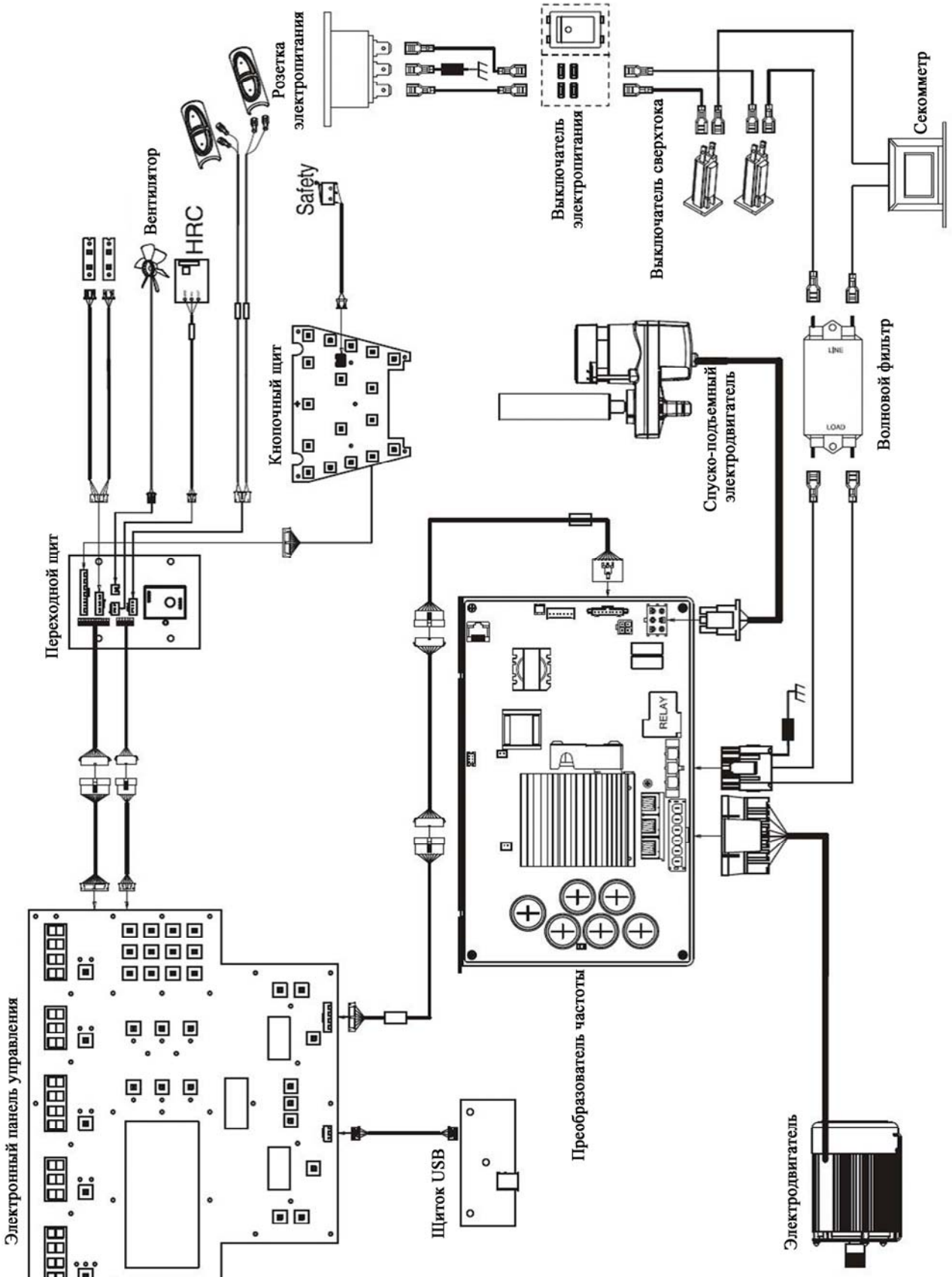
8.3 Проверить повреждение провода электропитания.

8.4 Проверить нормальность соединения между проводами электронного панели управления и электронным панелью управления.

8.5 Проверить нормальность соединения между проводами электронного панели управления и преобразователем частоты.

8.6 Проверить нормальность соединения между верхним участком и нижнем участком провода электронного панели управления.

Схема электрического подключения



I. Регулирование беговой полосы

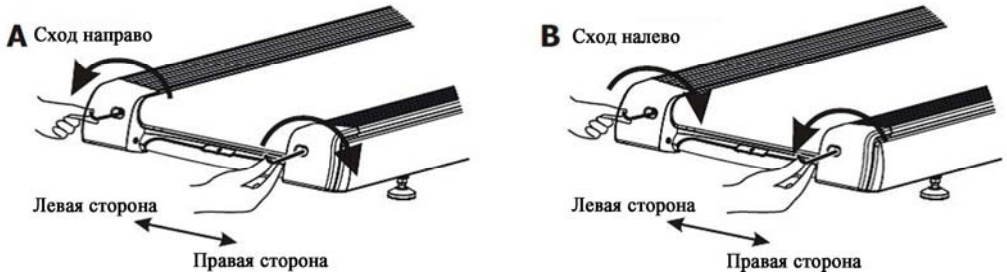
Для того, чтобы более эффективно использовать бегущую дорожку, вам нужно отрегулировать бегущую полосу в лучшем состоянии.

1. Диапазон отклонения и регулирования отклонения

Диапазон отклонения: разница между беговой полосой и боковой полоской ±5мм считается отклонением, тогда нужно отрегулировать. Регулирование отклонения необходимо выполнить при условии рабочей скорости 4км/ч, **Внимание: после регулирования беговая полоса нельзя скользить.**

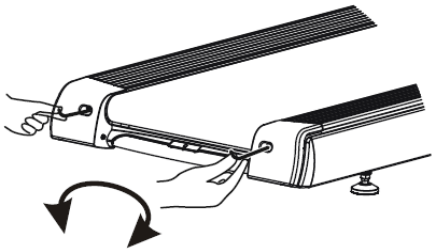
Сход направо: кружить регулирующий болт с внутренним шестигранником 1/4 круга ключом с шестигранной головкой по часовой стрелке, расположенный на правой стороне на заде станины, или отрегулировать регулирующий болт на левой стороне против часовой стрелки.

Сход налево: кружить регулирующий болт с внутренним шестигранником 1/4 круга ключом с шестигранной головкой по часовой стрелке, расположенный на левой стороне на заде станины, или отрегулировать регулирующий болт на правой стороне против часовой стрелки.



2. Регулирования натяжения и основание правильного регулирования

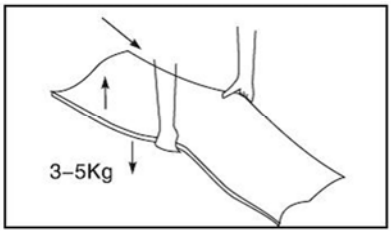
После некоторого времени использования бегущей дорожки, может возникнуть незначительное скольжение беговой полосы, приводимое из-за естественного вытягивания беговой полосы, это является нормальным явлением, тогда можно отрегулировать по часовой стрелке два регулирующие болты с внутренним шестигранником на левой и правой сторонах на заде станины, пока беговая полоса не скользит.

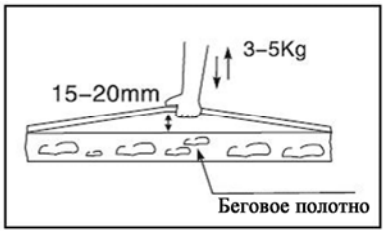


Основание для правильного определения степени натяжения беговой полосы:

Метод I: как показано на рисунке, равномерно вытащить беговую полосу двумя руками силой 3-5кг. Нормальное расстояние между беговой полосой и бегового полотна составляет

15-20мм; при превышении 20мм беговая полоса считается ослаблением, нужно соответственно отрегулировать; когда меньше 15мм, беговая полоса считается тугой, также нужно соответственно отрегулировать.





Метод II: при скорости беговой полосы 5км/ч, держать поручень двумя руками, одна нога ступит на боковую полоску, другая нога ступит на беговую полосу, когда в месте между беговой полосой и передней осевой трубой отсутствует относительное скольжение, степень натяжения считается подходной.

Ребенок или люди с ограниченными физическими возможностями нельзя использовать данный метод.

II. Метод очистки

Предупреждение: перед очисткой и обслуживанием бегущей дорожки, необходимо отключить штепсель электропитания бегущей дорожки.

Полная очистка будет продолжить срок службы электрической бегущей дорожки. Регулярно удалить пыль для сохранения чистоты узлов. Расчистить открытые части на обоих сторонах бегущей дорожки, чтобы уменьшить накопление примесей под беговой полосой. Содержаться спортивная обувь в чистоте, чтобы избежать попадание посторонних веществ в мест под беговой полосой, и привести к износу бегового полотна и беговой полосы. Следует вытирать поверхность бегущей дорожки влажной тряпкой с мылом, будьте осторожны, чтобы не наплескать воды на электрические элементы и беговую полосу.

После 3 месяцев использования данной бегущей дорожки, нужно очистить, отрыть кожух двигателя крестовым рожковым ключом, отчистить контроллер, двигатель, маленькую ремень от пыли.

Внимание: нельзя повредить электрические элементы или сломать контрольный провод.

Таблица периодов ухода и обслуживания

Электрическая бегущая дорожка

Пункт	Ежедневый	Еженедельный	Ежемесячный	Ежеквартальный	Каждый полугод	Ежегодный
Крепежной бот электронного панели управления					Проверка	
Внешняя рама	Очистка				Проверка	
Провод электропитания			Проверка			
Дисплей электронного панели управления	Очистка		Проверка			
Поручни	Очистка			Проверка		
Передняя осевая труба				Очистка	Проверка	
Задняя осевая труба				Очистка	Проверка	
Аварийная кнопка	Контроль					
Степень натяжения беговой полосы			Проверка			
Многоприсказочная ремень				Очистка	Проверка	
Беговое полотно						Поворачивание
Беговая полоса					Проверка	
Контроллер					Очистка (пылесос)	
Двигатель			Очистка			

Cinta de correr eléctrica RT750
Instrucciones del uso

15W

Atención: Debe leer detenidamente este manual de instrucciones antes de usar este producto y operará de acuerdo con los requisitos del manual.

Debe leer detenidamente este manual de instrucciones antes de usar este producto y operará de acuerdo con los requisitos del manual.

Índice

Asuntos de atención **3**
Nivelación y regulación **6**
Zona del producto y parámetros **7**
Esquema de componentes principales **8**
Entrenamiento seguro **9**
Ejercicios de calentamiento corporal **11**
Recomendaciones de intensidad de entrenamiento **13**
Monitoreo de la frecuencia cardíaca **14**
Mover la cinta de correr **15**
Tablas y diagramas de detalles **16**
Instrucciones del medidor electrónico **33**
Instrucciones de solución de fallos **42**
Diagrama de conexión de dispositivos eléctricos **44**
Guía de mantenimiento **45**
Mantenimiento **47**

Impulse (Qingdao) reserva los derechos de correción e interpretación a las imprentas erróneas en este manual de instrucciones.
No se avisará por aparte las modificaciones de informaciones por causas como actualizaciones y mejoras del producto, el contenido modificado se incorporará directamente al manual de versión nueva.

Asuntos de atención

En el proceso de mantenimiento del presente equipo de fitness, se permitirá a utilizar solo los accesorios especificados por nuestra empresa. Para evitar daños y pérdidas innecesarios, por favor no exceda la aptitud para el uso en el ámbito de acción. Cuando esté en uso, por favor siga las siguientes reglas:

1. Antes de utilizar este equipo, debe leer detenidamente y comprender completamente las instrucciones del uso.
2. Debe instalar y utilizar este equipo en piso limpio, plano y firme, alejado a las áreas con agua acumulada, y se prohíbe utilizarlo al aire libre. Este equipo es del uso familiar.

   El presente equipo deberá tener una fuente de alimentación a tierra fija.Para evitar fugas, la ubicación del equipo debe ser lejos del agua, ambiente húmedo, calor, fuente de fuego y gases inflamables.

   Deberá preparar una zona de seguridad con área al menos de 1mx2m para el equipo, y no coloca objetos que posiblemente lesionarán a la persona como los con bordes en los alrededores del equipo.
3. **Este equipo no es apropiado para el uso del niño, cuando se utiliza, manteniendo los niños alejados del equipo.** Los adolescentes también deben utilizar este equipo bajo el cuidado de los adultos.

   Este equipo no se plantea para aquellos que no tienen capacidad activa, discapacidades sensoriales, bajo IQ, o que carecen de experiencia y conocimiento (incluyendo a niños), a menos que tengan la presencia de una persona encargada de su supervisión de la seguridad y orientación.

   Los niños y mascotas deben mantenerse alejados de los equipos, y en la sala con equipos de fitness no deje niños desatendidos.
4. Antes de comenzar, por favor consulte a su médico o entrenador.Un calentamiento corporal correcto es un prerrequisito para el ejercicio seguro, si aparecen taquicardia, mareos, náuseas, dolor de pecho u otras molestias en el entrenamiento, por favor detenga la práctica inmediatamente y acuda inmediatamente al médico.

   ¡Advertencia! El sistema de monitoreo de frecuencia cardíaca puede ser no preciso.Un entrenamiento excesivo puede resultar en lesiones graves o la muerte, si se siente incómodo, detenga el entrenamiento.

   Para el entrenamiento, los usuarios deben considerar y depender de su salud propia, las personas con salud débil o discapacitadas pueden utilizar este equipo con la aprobación del médico y el acompañamiento y presencia del entrenador, el ajuste de velocidad no debe exceder 8 km/h.

Los enfermos con enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes y otras enfermedades que no son capaces para el ejercicio extenuante, deberá tener el papel comprobante expedido por hospitales por encima del nivel de condado para probar antes de poder usar el equipo.

Este equipo no puede utilizarse como un dispositivo médico.

5. Debe tener las medidas necesarias para evitar que las materias extrañas caigan o involucren en las aberturas del el equipo.

   En el proceso de uso, si el propio equipo u objetos extraños restringen o afectan la operación normal del equipo, por favor no pongan las manos o los pies cerca de partes rotatorias, apague inmediatamente la fuente de alimentación**.**

   En la manipulación, movimiento u otros estados de cambio de posición de colocación del equipo, debe manipularse con cuidado, manteniendo el equipo estable. No tirar el cable de alimentación o tratar el cable como manecilla para mover equipos.

6. En el entrenamiento debe vestirse ropa deportiva de algodón, no usar ropas u otros que son fáciles de ser atascados por máquina, la ropa de fibra química es fácil de producir electricidad estática, y puede causar daños a la máquina.

   Debe elegir zapatos cómodos ligeros para el entrenamiento, recuerda no usar chancletas o zapatos de cuero, zapatos con tacones altos ni pies descalzos, para evitar problemas de seguridad.

7. Dominar bien su propia intensidad del entrenamiento, ajustar el movimiento de la respiración, no aguantar la respiración en su ejercicio. Un ejercicio incorrecto y entrenamiento excesivo pueden provocar lesiones de salud..

8. Sólo puede utilizarse el equipo conforme a las disposiciones del presente manual, no usar los manuales similares de otros fabricantes como la base del uso ni usar el equipo para realizar algunas acciones funcionales no poder lograr.

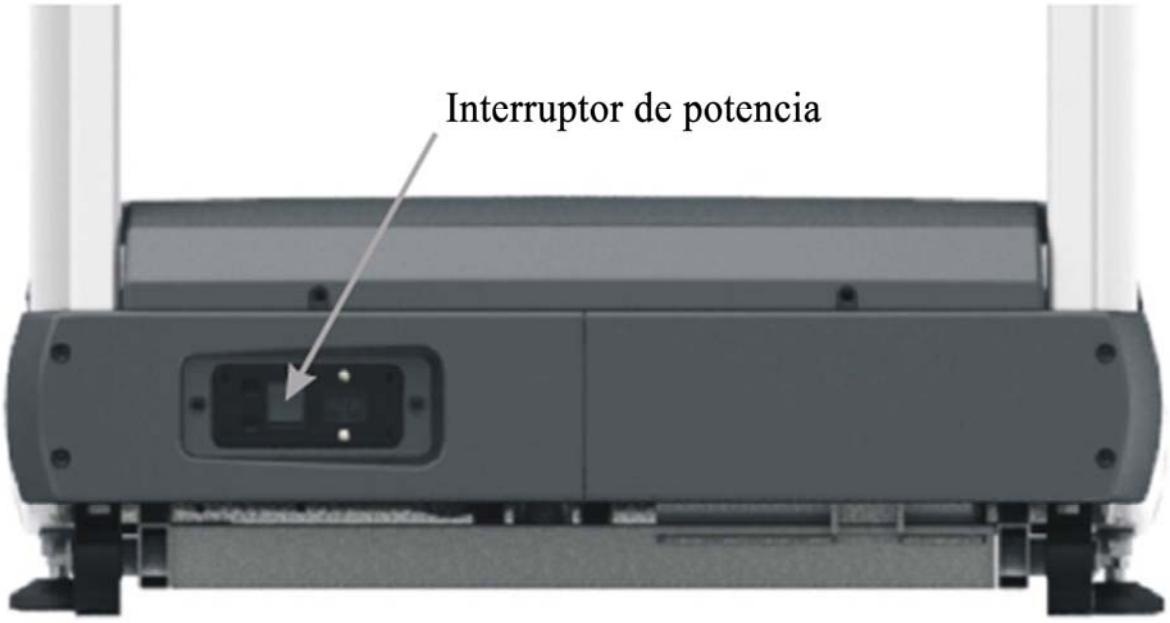
9. Si el equipo falla, o se moja por agua, se prohíbe funcionar de forma forzada, deberá comunicarse con el fabricante o distribuidor para su reparación.

   Todos los dispositivos de interruptores deben ser apagados, y luego puede desenchufar la fuente de alimentación.

   Antes de detenerse por completo la cinta de correr, se prohíbe la subida y la bajada en la cinta de correr.

   Si se daña el cable de alimentación suministrado, su reemplazo debe realizarse y decidirse por el fabricante o centro de servicio o personal calificado, para no causar daño.

10. Cualquier duda surgida en el uso y mantenimiento, consulte con nuestra empresa.



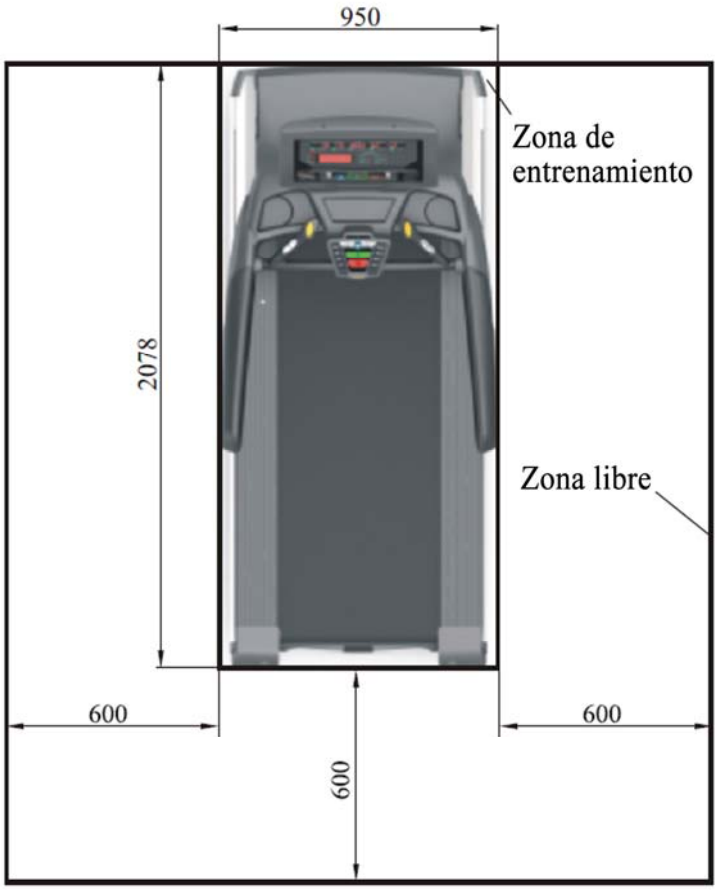
Advertencia

1. ¡Para su seguridad personal y el funcionamiento normal de la máquina, ponga a tierra el cable de tierra confiable!
2. ¡Para su seguridad personal y el funcionamiento normal de la máquina, se prohíbe la operación con agua!
3. ¡No abra la tapa del motor para su propio mantenimiento, con el fin de evitar el peligro!
4. Después de cada vez que use este dispositivo, por favor apague el interruptor de potencia, para ahorrar electricidad, alargar la vida del equipo y garantizar la seguridad.
5. Se debe utilizar el enchufe conectado a tierra en buen estado de 16A o superior, 220V para la fuente de alimentación con el fin de evitar accidentes eléctricos.
6. No chapotear agua en el cuerpo del equipo para evitar daños a la máquina.
7. En el caso de ejecutar el poder por fuga eléctrica, el cable de alimentación debe ser lejos de la rueda móvil debajo de la plataforma de la máquina y no dirige el cable de alimentación por debajo de la plataforma, y se prohíbe el uso de cables de alimentación dañados.

Nivelación y regulación

Tiene que ajustar la cinta de correr al mejor nivel, coloque la cinta en el lugar deseado, utilizando una almohadilla de ajuste en la parte inferior de la plataforma para ajustar al nivel horizontal.Ajustada en la posición correcta, las tuercas de bloqueo en el cuerpo deben ser apretadas en sus lugares.

Zona del producto y parámetros



Unidad: mm

Normas de aplicación: GB17498.1-2008, GB17498.6-2008

Tipo de producto: Clase S Grado B

Usuario restringido: una persona

Peso límite de usuario: 180kg

Largo x ancho del producto: 2078*950mm

Peso del producto:

Tensión nominal: 220-240V~50-60Hz

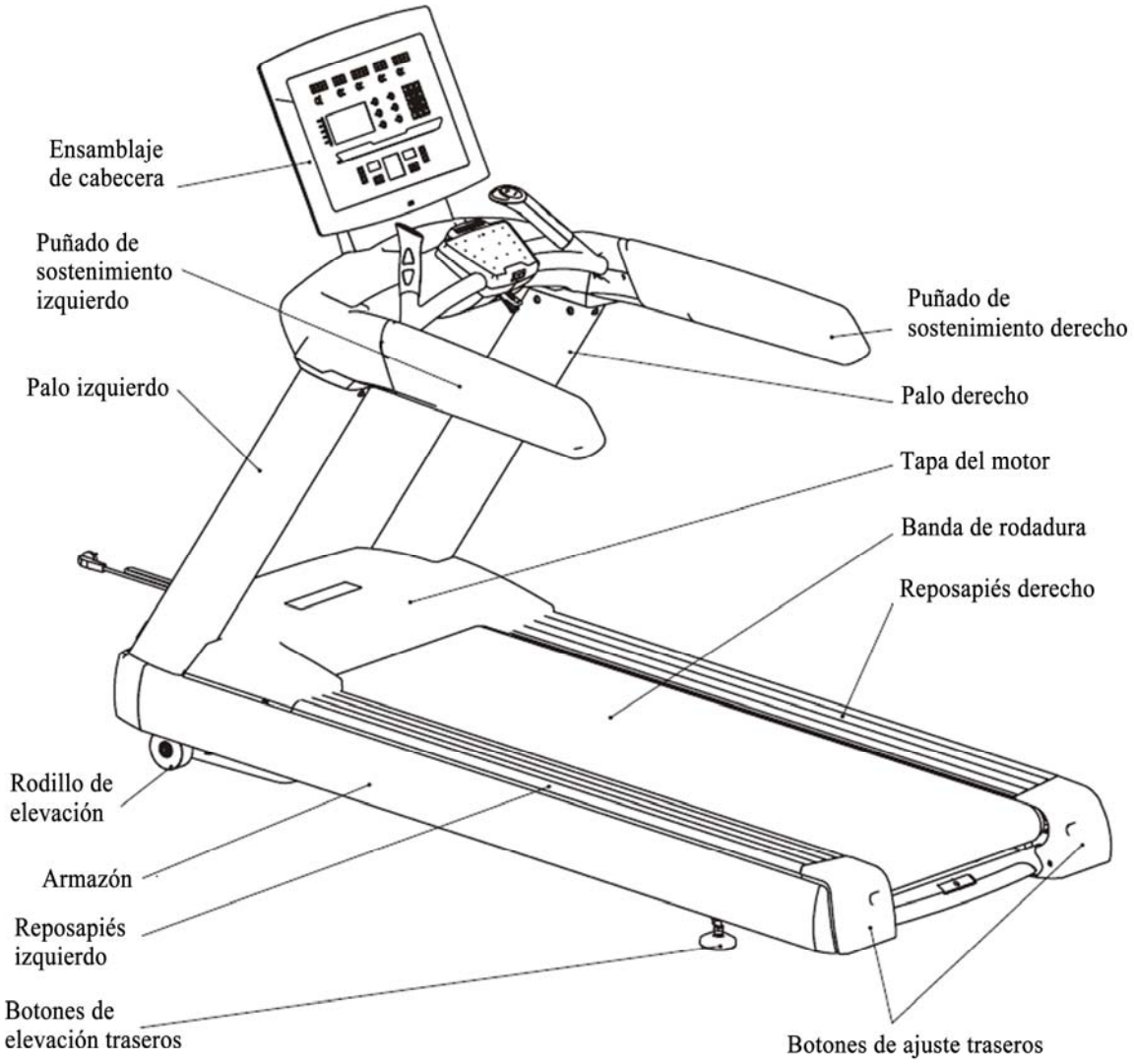
Potencia de entrada: 3000W

Rango de velocidad: 1-25km/h

Rango de pendiente: 0-15%

Informaciones de visualización: velocidad, pendiente, frecuencia cardíaca, porcentaje de frecuencia cardíaca, velocidad media, velocidad de pasos, tiempo, calorías, calorías/hora, distancia, número de pasos, matriz.

Esquema de componentes principales



Entrenamiento seguro

Por favor lea cuidadosamente y siga estrictamente la siguiente guía:<

1. Después de la cinta completamente instalada, puede enchufar la fuente de alimentación.Inserta la clavija de la fuente en el enchufe, enciende el interruptor de potencia frente a la plataforma del equipo.
2. Cuando usted presiona el botón de potencia o la tecla Inicio/Parada, no puede permanecer en la banda a pie. Aguante los puñados de sostenimiento con las manos, póngase en pie en los reposapiés de la plataforma.
3. Antes de comenzar el ejercicio, ponga la pinza de seguridad en la ropa.
4. Comienza la operación según las instrucciones de operación del medidor electrónico, en el inicio, ajusta la velocidad a lo inferior, y empieza a caminar y luego acelera lentamente.
5. Antes de parar el ejercicio, debe desacelerar la velocidad al inferior, luego sostiene los puñados, y pone los pies en los reposapiés.
6. Al operar el medidor electrónico, debe sostener el puñado con una mano.
7. Después de terminar el ejercicio, presiona la tecla parada, y apaga el interruptor de potencia frente a la plataforma, y se recomienda hacer los ejercicios de relajación.
8. Cuando se produce una emergencia, por favor, tire la cuerda roja, aferrándose firmemente los puñados con las manos, póngase en pie sobre los dos reposapiés y entonces salta de la cinta desde un costado.

Instrucciones del uso del interruptor de parada

El interruptor de parada es la tecla roja acerca de los puñados, cuando la cinta de correr está en funcionamiento, si presiona el interruptor de parada con la mano, la cinta se parará paulatinamente.

Instrucciones del uso del interruptor de emergencia

Aparte del interruptor de parada, la cinta de correr está equipada también el interruptor de emergencia.En casos emergentes, el usuario puede tirar directamente con fuerza la cuerda roja, sacando el interruptor de emergencia, y haciendo que la cinta de correr se detenga de funcionar.

Si vuelve a iniciar, empuja el interruptor de emergencia, y presiona la tecla ¨Inicio¨ en el panel de teclados, la cinta de correr puede iniciar normalmente.

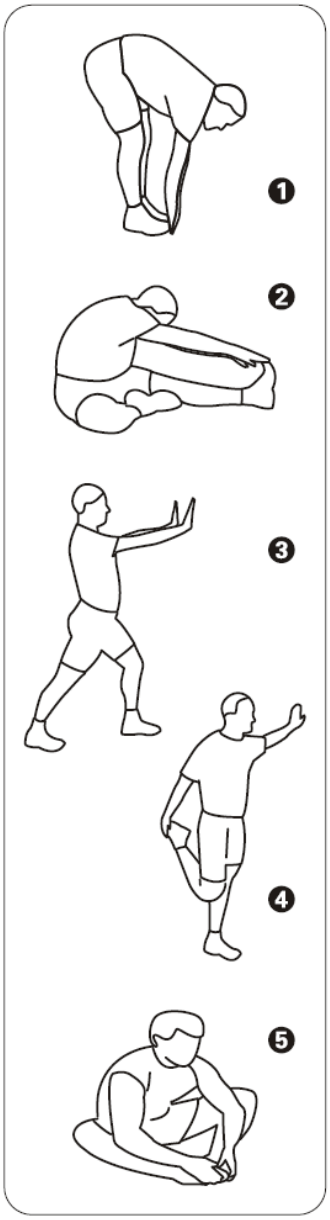
Advertencia: en la realización de una parada por los interruptores antedichos, la cinta de correr va a funcionar unos segundos por la presencia de inercia antes de parar completamente.

Ejercicios de calentamiento corporal

¡ADVERTENCIA! Cuando utilice o antes de iniciar el programa de entrenamiento, es recomendable consultar a su médico. ¡Eso es muy importante para los individuos a la edad sobre 35 años o con problemas físicos!

Los ejercicios de calentamiento corporal pueden aumentar la circulación sanguínea y el volumen de suministro nutritivo del músculo y aumentar la temperatura corporal. Al comienzo, realiza los ejercicios con carga ligera y el estiramiento en 5-10 minutos para calentar el cuerpo.Así se presentan unos ejercicios básicos de estiramiento, puede seguirlos antes del entrenamiento. Para llegar a un efecto completo de calentamiento, cada ítem de estiramiento debe realizarse por lo menos tres veces.

Ejercicios de calentamiento corporal



1. Ejercicio de desplazarse tocando la punta de pie en posición de pie

Se pone en pie, dobla levemente las rodillas, y dobla la cintura hacia adelante lentamente.Relaja la respalda y los hombros, haciendo que las manos puedan tocar la punta de pie.Manteniendo 10-15 segundos, y luego se relaja.Esta actividad puede desplazarse sus tendones, articulaciones de rodillla y la espalda.

2. Ejercicio de desplazarse tendones

Sentándose en el suelo, se extiende una pierna.La piena contraria debe estar flexionada hasta el costado interior de la extendida, intenta tocar la punta de pie con las manos hacia frente, manteniendo 10-15 segundos, y luego se relaja.Esta actividad puede desplazarse sus tendones, la parte inferior de espalda y la ingle.

3. Ejercicio de desplazarse las piernas

Se pone en pie, coloca una pierna adelante, empuja la pared hacia adelante con las manos, manteniendo la pierna trasera extentida rectamente, y el pie trasero se pone en el suelo.Dobla la pierna delantera, y dirige el cuerpo hacia adelante, mueve las nalgas con la postura de empujar la pared.Manteniendo 10-15 segundos, y luego se relaja.Si desea desplazarse más los aquiles, puede doblar la pierna trasera.Esta actividad puede desplazarse sus músculos de la pantorrilla y los aquiles y los tobillos.

4. Ejercicio de desplazarse cuadriceps

Apoyándose en una pared con una mano, agarra un pie con la otra mano.Intenta acercar el talón hacia las nalgas, manteniendo 10-15 segundos, y luego se relaja.Esta actividad puede desplazarse sus cuadriceps y los músculos de nalgas.

5. Ejercicio de desplazarse las partes internas de muslos

Sentándose con las piernas flexionadas y rodillas hacia afuera.Intenta mover sus pies hacia la ingle, manteniendo 10-15 segundos, y luego se relaja.Esta actividad puede desplazarse sus cuadriceps y los músculos de nalgas.

Recomendaciones de intensidad de entrenamiento

Si usted utiliza la cinta de correr eléctrica con mucha frecuencia, en la selección de velocidades, puede elegir la velocidad normal de caminar o la de correr a velocidad baja.

Si no tienen la experiencia o es incapaz de determinar la velocidad más adecuada de la prueba, puede referirse a los siguientes lineamientos:

Menor de 3,0km/h	Persona con salud débil
3,0-4,5km/h	Persona sedentaria o raras veces de hacer ejercicios
4,5-6,0km/h	Caminante a velocidad normal
6,0-7,5km/h	Caminante a velocidad alta
7,5-9,0km/h	Corredor a velocidad baja
9,0-12,0km/h	Corredor a velocidad intermadia
12,0-14,5km/h	Corredor con experiencia
Mayor de 14,5km/h	Corredor excelente

Nota: para los camianntes, la velocidad no mayor de 6,0km/h es apropiada, mientras para los corredores, la de no menor de 8,0km/h es conveniente.

Duración e intensidad de cada entrenamiento:

Duración de entrenamiento: por lo general, es apropiado con ejercicios de aprox. 30 minutos.

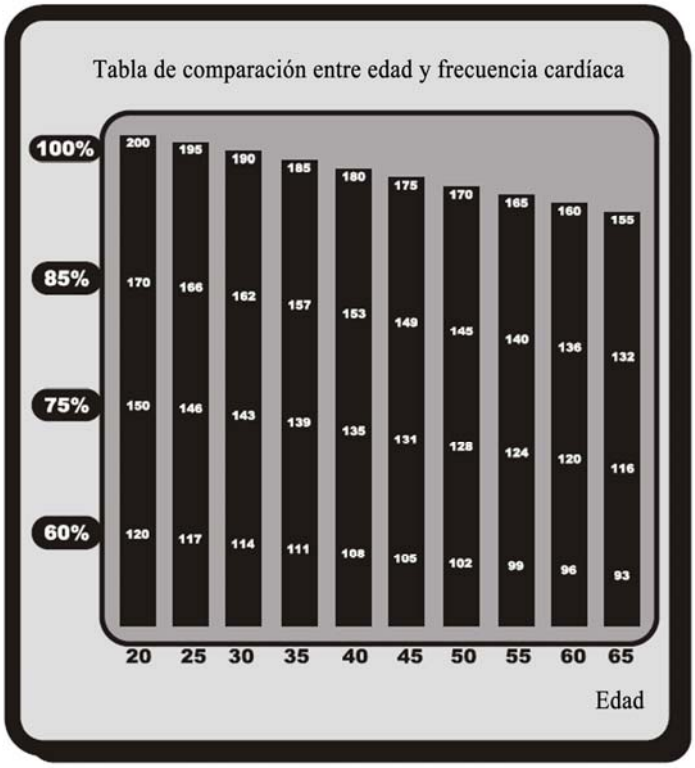
Intensidad de entrenamiento:Por lo general, primero a velocidad de 8km/h, calienta el cuerpo lentamente entre 10-20 minutos, y luego se acelera paulatinamente.

También puede hacer ejercicios de acuerdo a los planes de entrenamiento planificados por su entrenador de fitness.

Atención: Dominar bien su propia intensidad del entrenamiento, ajustar el movimiento de la respiración, no aguantar la respiración en su ejercicio.Un ejercicio incorrecto y entrenamiento excesivo pueden provocar lesiones de salud.

Monitoreo de la frecuencia cardíaca

Los medicamentos, estado de ánimo, temperatura u otras condiciones y otros factores pueden tener un impacto en su rango de frecuencia cardíaca objetivo.Su médico o consultor de salud puede ayudarle a especificar la intensidad de entrenamiento más adecuada para su edad y condición física. Esta tabla de frecuencia cardíaca objetivo muestra el rango de frecuencias cardíacas generales en diferentes edades.



(MHR)=Frecuencia cardíaca máxima (THR)= Frecuencia cardíaca objetivo
220-Edad＝Frecuencia cardíaca máxima (MHR)
MHR×0,60＝60% de frecuencia cardíaca máxima
MHR×0,75＝75% de frecuencia cardíaca máxima
Por ejemplo, si es de 30 años de edad, el proceso de cálculo será lo siguiente:
220-30＝190
190×0,60=114(Lo inferior será el 60% de MHR)
190×0,75=142 (Lo superior será el 75% de MHR)
La frecuencia cardíaca objetivo de 30 años de edad debe ser 114-142

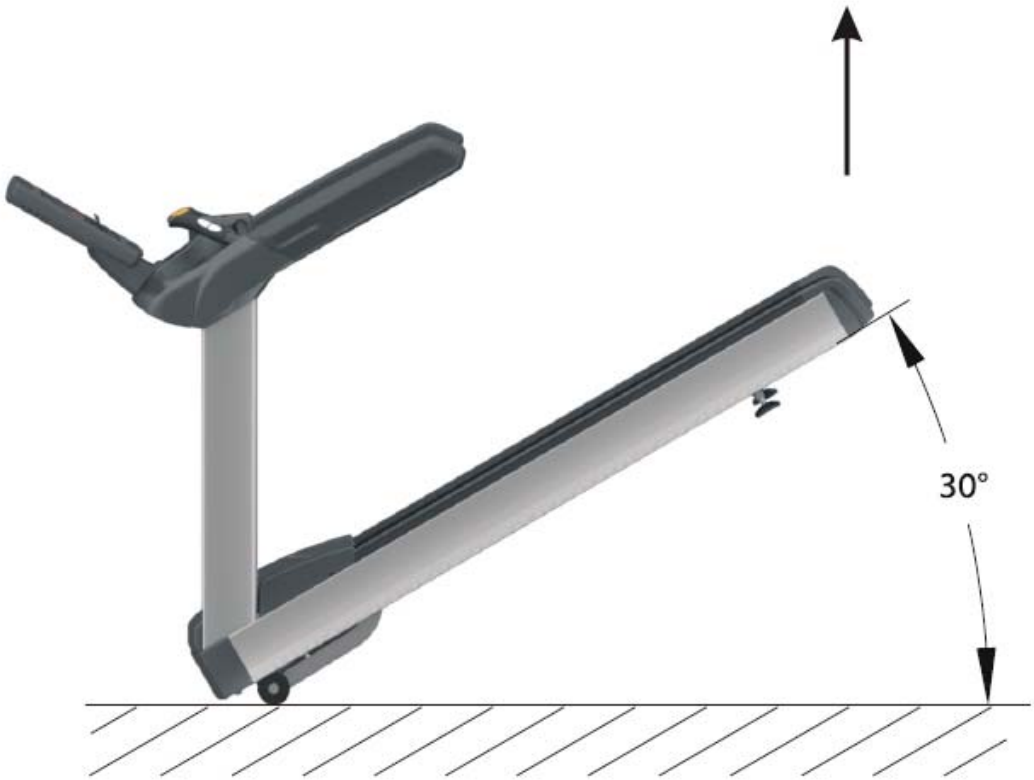
Puñado de frecuencia cardíaca

Toma directamente con las palmas los puñados de medición de pulso tipo de mano, las manos deben sostener bien los puñados, así que el medidor pueda registrar su frecuencia cardíaca.En la medición, se prohíbe sostener los puñados con demasiado fuerza, pues, podrá causar el aumento de su presión arterial.Mantenga relajado, se recomienda sostener los puñados de forma continua, hasta que presente los datos estables en la pantalla de visualización.

Mover la cinta de correr

Antes de mover la cinta de correr, primero asegúrese de que alguien pueda ayudar en la manipulación y pueda manejar un peso de más de 100kg, la cinta de correr debe colocarse en un suelo plano.En la manipulación, primero levanta la parte trasera de la cinta, luego mueve hacia la posición apropiada mediante los rodillos de la cinta, y en su colocación, deja paulatinamente y suelta la cinta hasta los botones de elevación estén en el suelo.

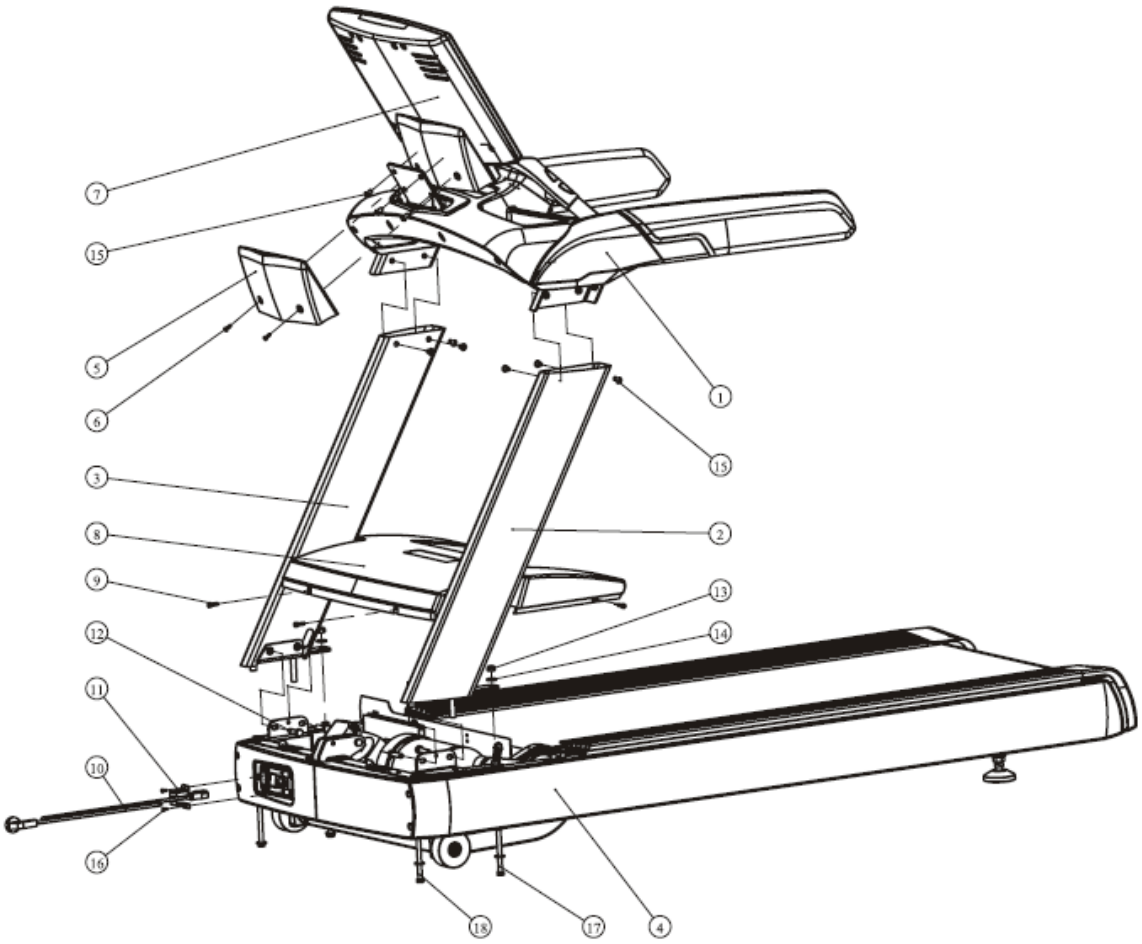
Atención: en la manipulación, será menor de 30° el ángulo entre los tubos laterales del armazón de la cinta de correr y el suelo, puesto que si es mayor de 30°, podrá dañar el cable de alimentación de la frente de la cinta y el armazón.



Montaje de componentes

No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1	RT75001ASSY	Ensamblaje de asiento	1
2	2	RT7500200	Piezas soldadas para el palo izquierdo	1
3	3	RT7500300	Piezas soldadas para el palo derecho	1
4	4	RT75004-22WXASSY	Ensamblaje de armazón	1
5	7.6	RT7505300	Cubierta trasera para el cuello de medidores	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	10
7	7	RT75002ASSY	Ensamblaje de cabecera	1
8	4.35	RT7002000	Tapa del motor	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interna	24
10	10	A01-6	Cable de alimentación	1
11	11	AC2970C1100	Asiento de fijación del cable de alimentación	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	Pieza combinada de arandela de bloqueo con dientes externos y pernos de cabeza hexagonal	4
13	12.2	NM10DS2	Tuerca de nylon	2
14	12.3	DQ10DS2A	Arandela	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	Pieza combinada de arandela de bloqueo con dientes externos y tornillos de cabeza troncocónica hexagonal interna	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Perno hexagonal	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	Perno hexagonal	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	Sección inferior de la línea del medidor electrónico	1
20	1.3	L700SMY-8	Sección intermedia de la línea del medidor electrónico	1
21	1.37	B153	Placa adaptadora (con pulso tipo de mano)	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Sección superior de la línea del medidor electrónico	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Tieline	1

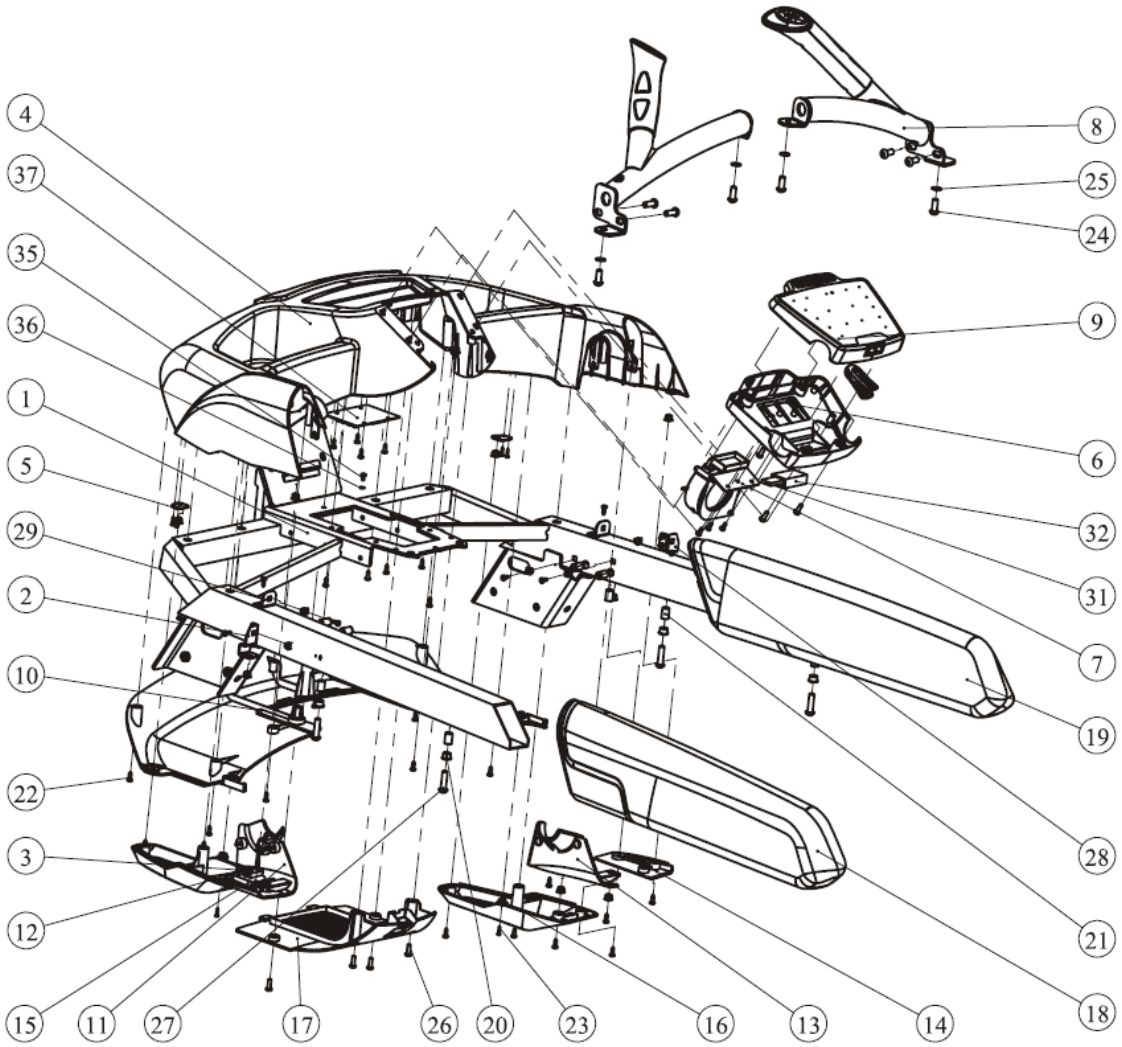
Montaje de componentes



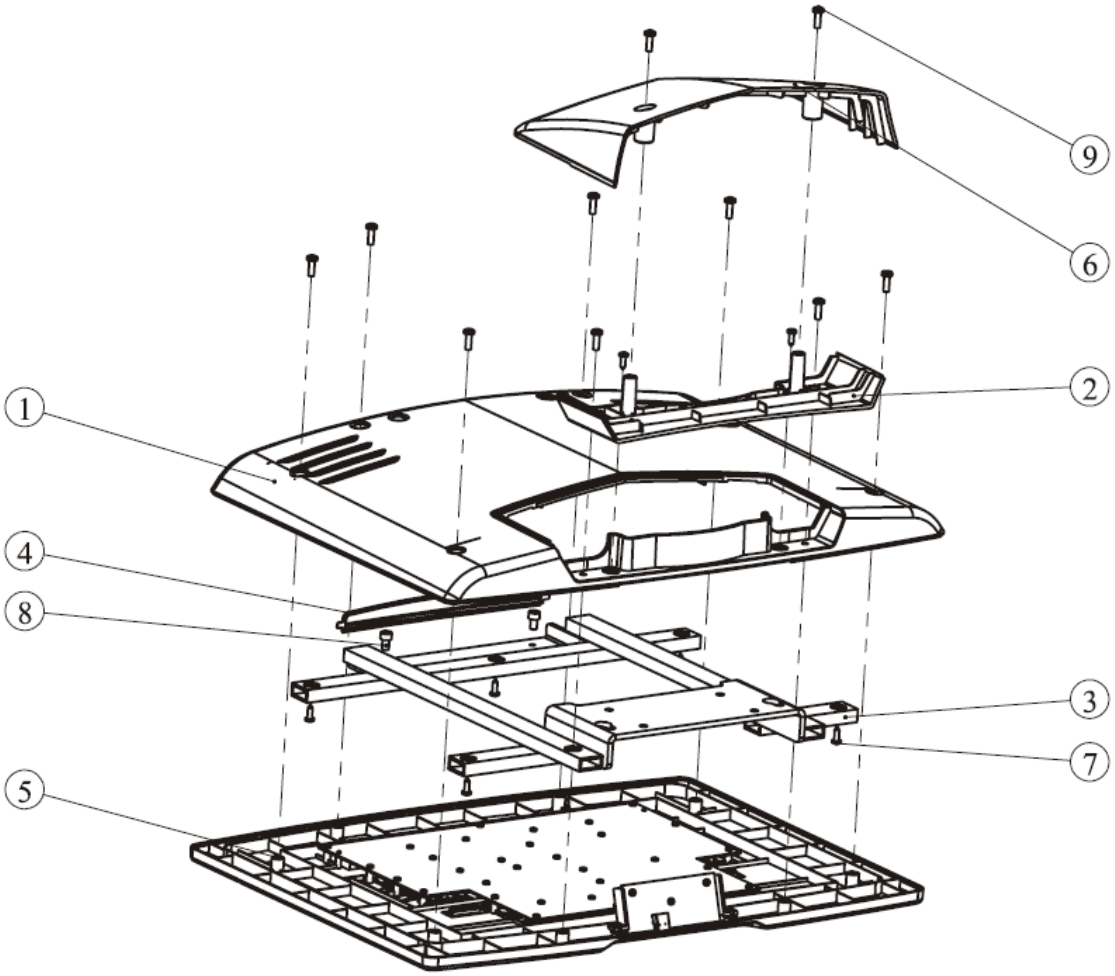
Ensamblaje de asiento

No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1.1	RT7500100	Piezas soldadas del marco de asiento	1
2	1.2	RT7504100	Placa de fijación izquierda para la carcasa inferior del asiento	1
3	1.3	ECT74600	Tuerca rápida de plástico	19
4	1.4	RT7505700	Carcasa superior de instrumentos	1
5	1.5	RT7504300	Placa de conexión de cubierta inferior del asiento	2
6	1.6	RT7507200	Carcasa inferior del control central	1
7	1.7	RT75009ASSY	Ensamblaje de ventilador	1
8	1.8	RT75012ASSY	Ensamblaje de puñado intermedio	1
9	1.9	RT75008ASSY	Ensamblaje de carcasa superior del control central	1
10	1.10	RT7505800	Carcasa inferior de instrumentos	1
11	1.11	RT7505900	Tapa interior izquierda de instrumentos	1
12	1.12	RT7506100	Tapa de conexción izquierda de instrumentos	1
13	1.13	RT7506000	Tapa interior derecha de instrumentos	1
14	1.14	RT7506200	Tapa de conexción derecha de instrumentos	1
15	1.15	RT7506300	Cubierta decorativa del palo izquierdo	1
16	1.16	RT7506400	Cubierta decorativa del palo derecho	1
17	1.17	RT7506700	Cubierta decorativa para reparación	1
18	1.18	RT7506500	Puñado espujado izquierdo	1
19	1.19	RT7506600	Puñado espujado derecho	1
20	1.20	ECU7P0400	Espaciador	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	Tuerca remachada de cabeza plana hexagonal	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	Tornillo de cabeza troncocónica hexagonal interna	8
25	1.25	GB861.28DS12	Arandela de bloqueo con dientes internos	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	Tornillo de cabeza troncocónica hexagonal interna	4
28	1.28	RT7504200	Placa de fijación derecha para la carcasa inferior del asiento	1
29	1.29	RT7504000	Placa L de fijación para la carcasa superior del asiento	2
30	1.30	L800SMY-SMY-8	Sección intermedia de la línea del medidor electrónico	1
31	1.31	DQXTJS02	Receptor de pulsos del pecho	1
32	1.32	AC32709906	Cubierta del receptor	1
33	1.33	K1NF-55（N）	Anillo magnético	1
34	1.34	08-0077	Anillo magnético	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	Tornillo de bloqueo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	1
36	1.36	GB862.24DS12	Arandela de bloqueo con dientes externos	1
37	1.37	B153	Placa adaptadora (con pulso tipo de mano)	1
38	1.38	SD3*150	Banda sujetadora	4

Ensamblaje de asiento



Ensamblaje de cabecera



No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	7.1	RT7505100	Cubierta trasera para cabecera	1
2	7.2	RT7505200	Cubierta facial para el cuello de medidores	1
3	7.3	RT7502600	Combinación de soportes de cabecera	1
4	7.4	RT7508400	Cubierta de sellado trasera para cabecera	1
5	7.5	RT75006ASSY	Emsamblaje de panel frontal del medidor electrónico	1
6	7.6	RT7505300	Cubierta trasera para el cuello de medidores	1
7	7.7	GB845ST4.2*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	7
8	7.8	GB70M6*10DS2	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interna	2
9	7.9	GB818M5*15DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	10

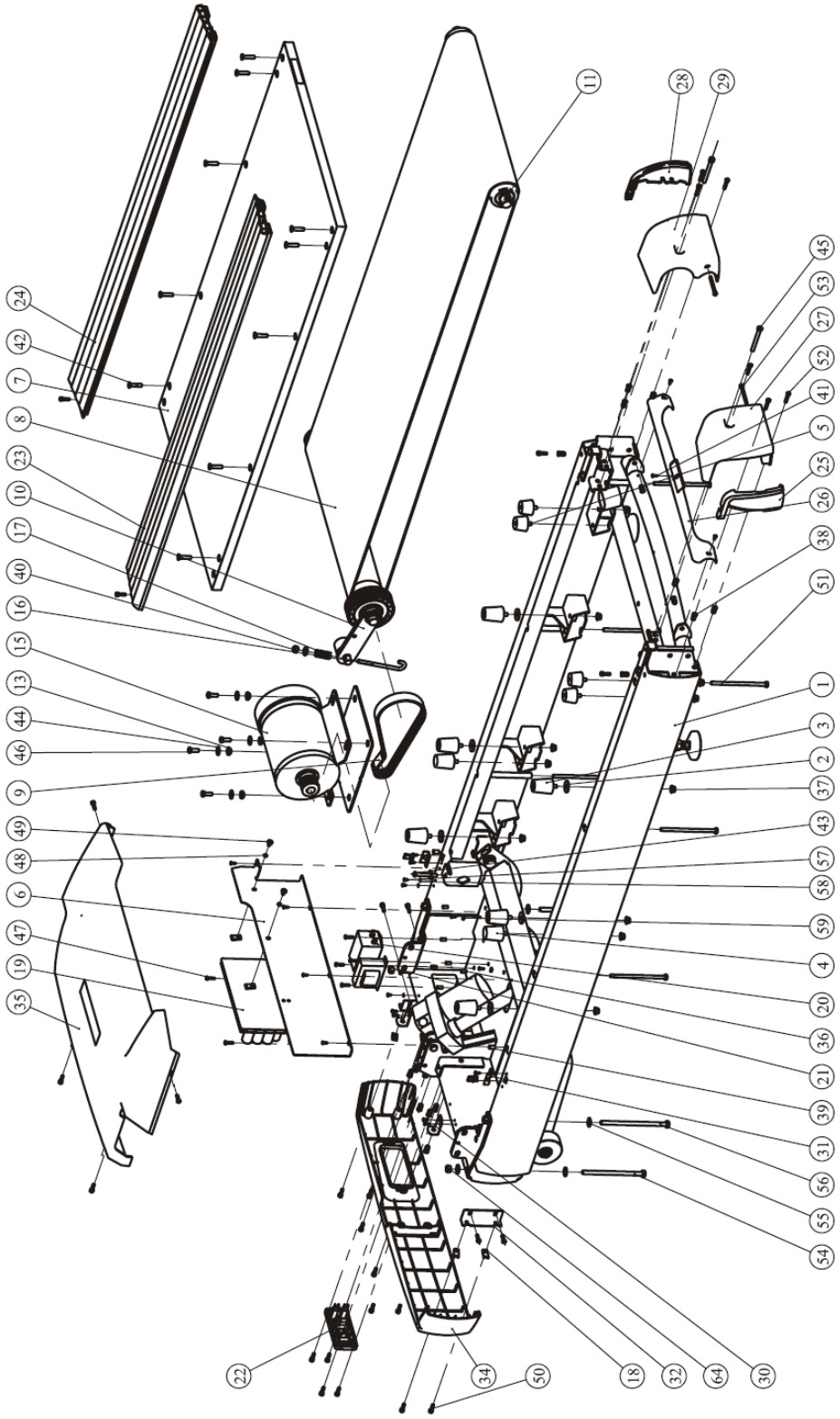
Ensamblaje de armazón

No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.1	RT75003-22ASSY	Conjunto del marco de elevación de armazón	1
2	4.2	AC32700636	Junta plana	6
3	4.3	PT3002800P294U	Amortiguador A (50°)	6
4	4.4	PT3002900P294U	Amortiguador B (50°)	2
5	4.5	AC3170B5200	Amortiguador	4
6	4.6	RT7501000	Placa a prueba de polvo	1
7	4.7	RT7502400	Placa de correr	1
8	4.8	RT7501700	Banda de rodadura	1
9	4.9	DXD270J12A	Correo de transmisión tipo cuña	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Combinación de rueda de tensión y componentes de ruedas delanteras	1
11	4.11	RT7003300	Componentes de ruedas traseras	1
12	4.12	RT7508500	Almohadilla aislante del motor	1
13	4.13	RT7508000	Base aislante A	2
14	4.14	RT7508100	Base aislante B	2
15	4.15	D42-45-RDS	Motor	1
16	4.16	PT300H1400	Gancho	1
17	4.17	STDP4700	Resorte de rueda de tensión	1
18	4.18	AC32705800	Tuerca rápida M6	8
19	4.19	DQBPQ2.2-22-TD	Variador de frecuencia	1
20	4.20	Q08	Filtro de ondas	1
21	4.21	Q11	Inductor	1
22	4.22	RT75013-22ASSY	Ensamblaje de cubierta protectora del interruptor	1
23	4.23	RT90014ASSY	Ensamblaje de reposapiés izquierdo	1
24	4.24	RT90015ASSY	Ensamblaje de reposapiés derecho	1
25	4.25	RT7002700	Cubierta decorativa trasera izquierda	1
26	4.26	RT7002900	Cubierta protectora intermedia	1
27	4.27	RT7002500	Botones de ajuste traseros izquierdos	1
28	4.28	RT7002800	Cubierta decorativa trasera derecha	1
29	4.29	RT7002600	Botones de ajuste traseros derechos	1
30	4.30	RT7001100	Placa L de fijación delantera de la tapa del motor	2
31	4.31	RT7001200	Placa L de fijación de la tapa del motor	2
32	4.32	RT7001400	Placa L de fijación de la cubierta protectora delantera	2

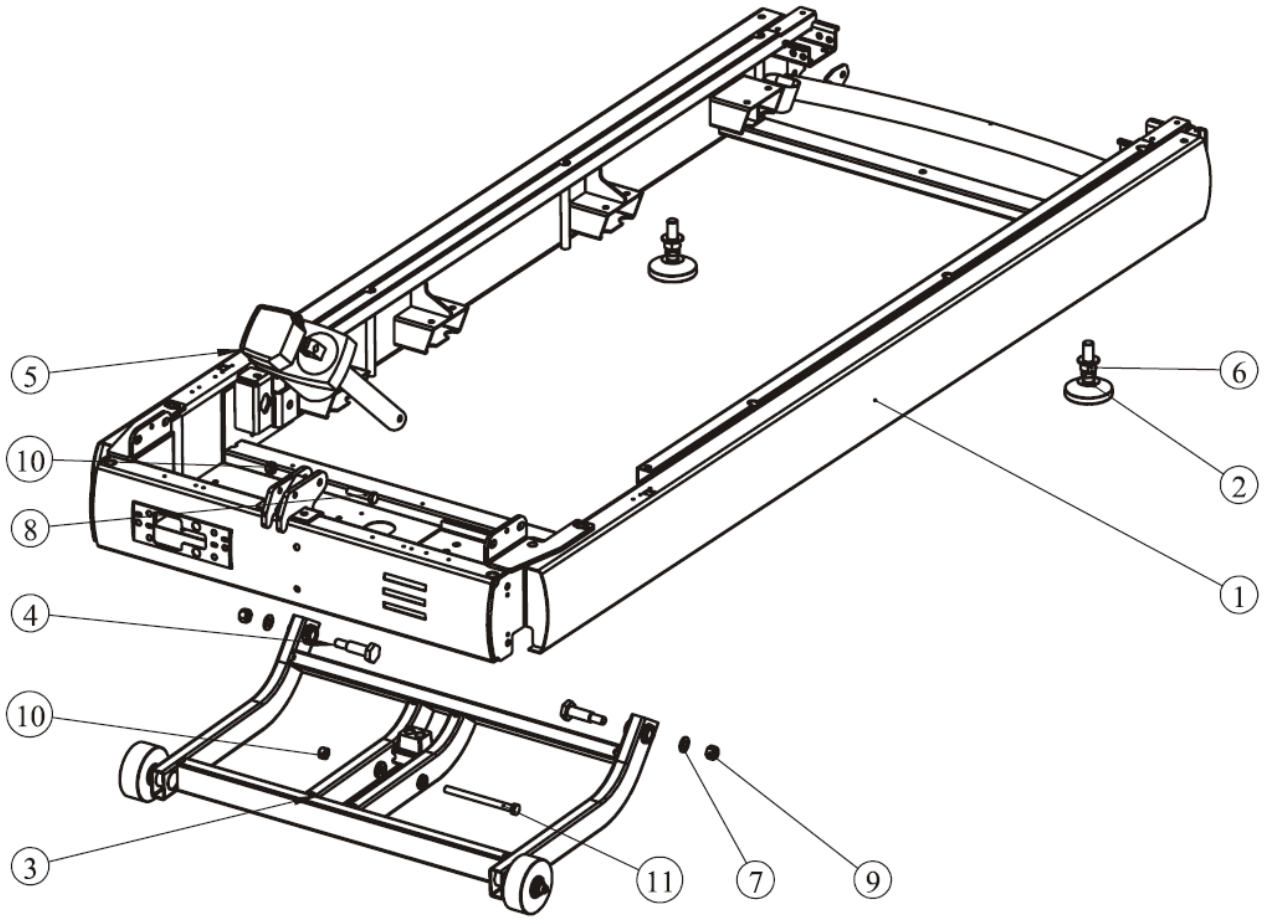
Ensamblaje de armazón

No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
33	4.33	RT7002200	Cubierta decorativa delantera derecha	1
34	4.34	RT7002100	Cubierta decorativa delantera izquierda	1
35	4.35	RT7002000	Tapa del motor	1
36	4.36	GB17880.3M5*13DS17	Tuerca remachada de cabeza avellanada hexagonal	6
37	4.37	STDP6800	Tuerca K hexagonal	12
38	4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Tuerca remachada de cabeza plana hexagonal	18
39	4.39	GB17880.3M6*15DS17	Tuerca remachada de cabeza avellanada hexagonal	2
40	4.40	NM8DS2	Tuerca de nylon	1
41	4.41	GB845ST4.2*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	19
42	4.42	CNLM8*35DHS20NL	Tornillo de cabeza avellanada hexagonal interna	10
43	4.43	PNLM8*60DS20	Tornillo de cabeza troncocónica hexagonal interna	1
44	4.44	DQ8DS2A	Arandela	6
45	4.45	GB70M8*80*80DHS6	Perno de cabeza cilíndrica hexagonal interna	2
46	4.46	GB5780M8*30DS2NL	Perno de cabeza hexagonal Nylock	4
47	4.47	GB818M5*20DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	6
48	4.48	GB936DHS12	Arandela de resorte	2
49	4.49	GB818M6*10DHS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
50	4.50	GB70M6*20DHS20	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interna	24
51	4.51	GB5780M8*150DS2	Perno de cabeza hexagonal	6
52	4.52	GB70M6*30DS4	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interna	6
53	4.53	GB70M6*60DS2	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal interna	2
54	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Perno hexagonal	2
55	4.55	DQ10DS2A	Arandela	6
56	4.56	GB5780M10*180DHS2	Perno hexagonal	2
57	4.57	GB6560M4*8DSG	Tornillo de bloqueo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	3
58	4.58	GB862.24DS12	Arandela de bloqueo con dientes externos	3
59	4.59	DQXK8.4	Tarjeta de línea tipo U	2
60	4.60	L500M42816-3	Línea de conexión	1
61	4.61	L1600M50-SMA-8	Sección inferior de la línea del medidor electrónico	1
62	4.62	LD2000	Revestimiento de cables	1
63	4.63	SD3*150	Banda sujetadora	4
64	4.64	GB41M10	Tuerca hexagonal	4

Ensamblaje de armazón

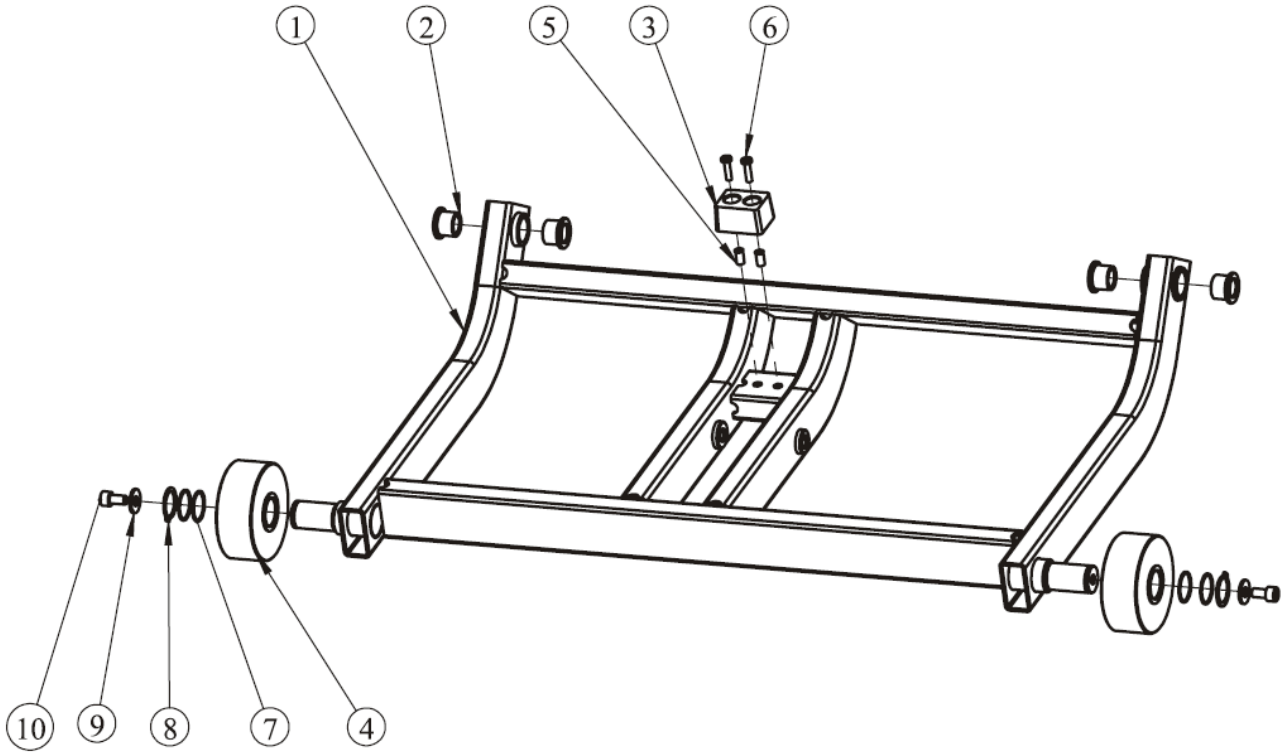


Montaje del marco de elevación de armazón



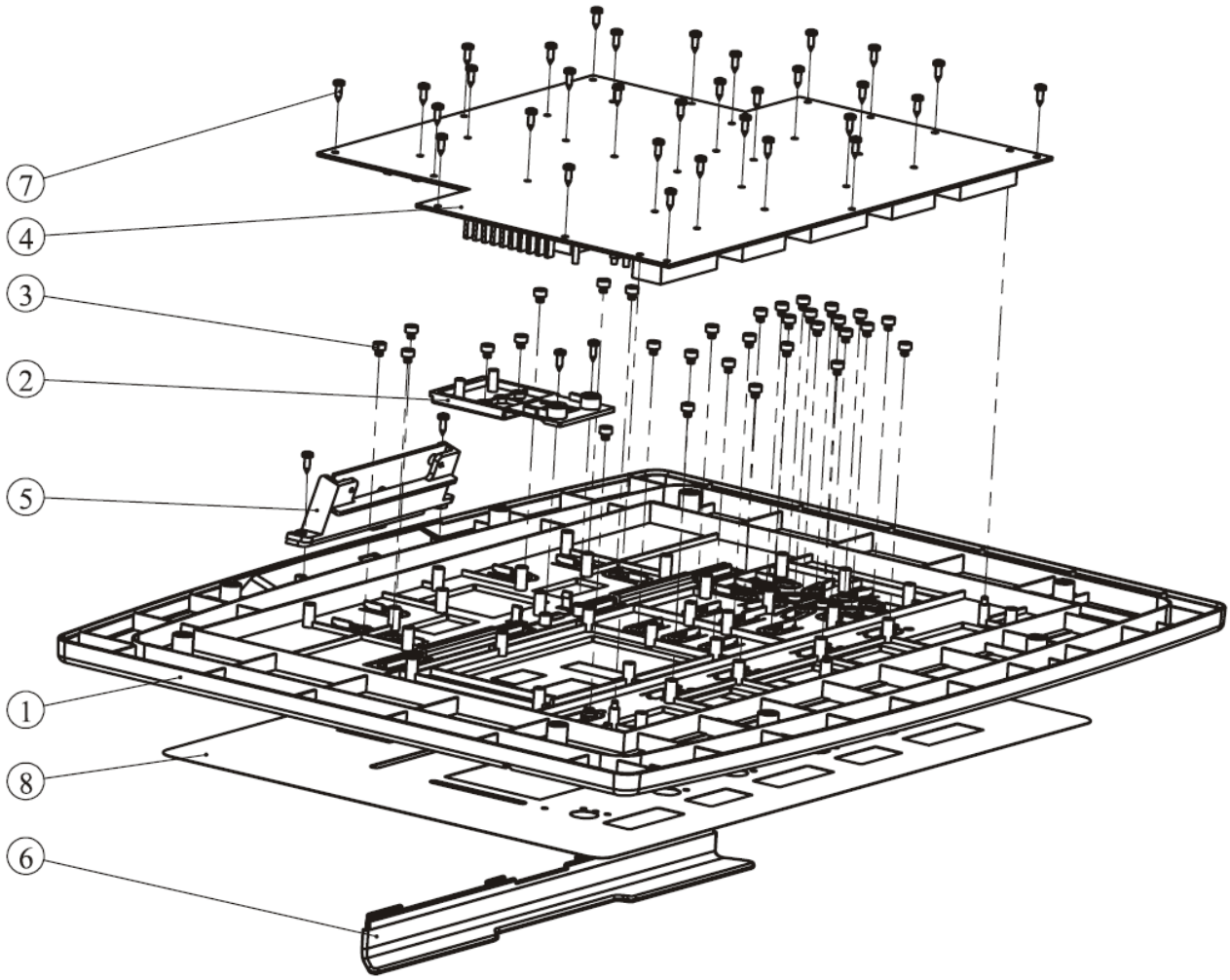
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.1.1	RT7500400	Armazón	1
2	4.1.2	STDP3400	Componentes de almohadilla de elevación	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Ensamblaje de marco de elevación	1
4	4.1.4	RT7001900	Perno de plataforma fija del marco de elevación	2
5	4.1.5	R37-22-RDS	Motor de elevación	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Tuerca de brida hexagonal	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Arandela	2
8	4.1.8	NM12DS2	Tuerca de nylon	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Perno de cabeza hexagonal	1
10	4.1.10	NM10DS2	Tuerca de nylon	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Perno de cabeza hexagonal	1

Ensamblaje de marco de elevación



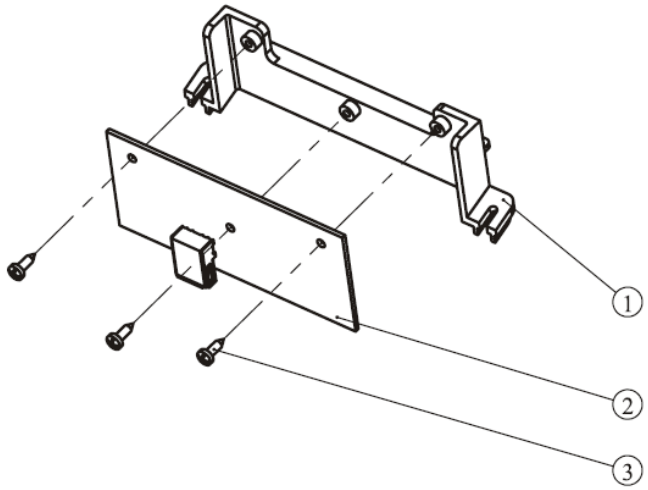
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.1.3.1	RT7500500	Marco de elevación	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Buje	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Almohadilla de suelo	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Rodillo	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Tuerca remachada de cabeza avellanada hexagonal	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Almohadilla de ajuste gruesa	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Anillo de retención flexible para el eje	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2A	Arandela	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Perno de cabeza cilíndrica hexagonal interna	2

Emsamblaje de panel frontal del medidor electrónico



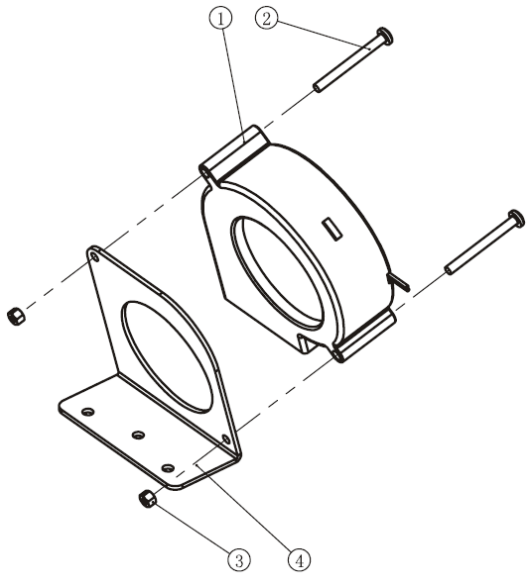
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	7.5.1	RT7505000	Cubierta facial para la cabecera	1
2	7.5.2	RT7505400	Tecla de inicio de cabecera	1
3	7.5.3	ECT74800	Almohadilla de tecla	31
4	7.5.4	B151	Tablero del medidor electrónico	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	Ensamblaje de tablero USB	1
6	7.5.6	RT7505600	Estante para lectura	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	36
8	7.5.8	RT750MM01	Membrana superficial del medidor electrónico	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Sección superior de la línea del medidor electrónico	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	Línea de conexión del tablero USB	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Tieline	1

Ensamblaje de tablero USB



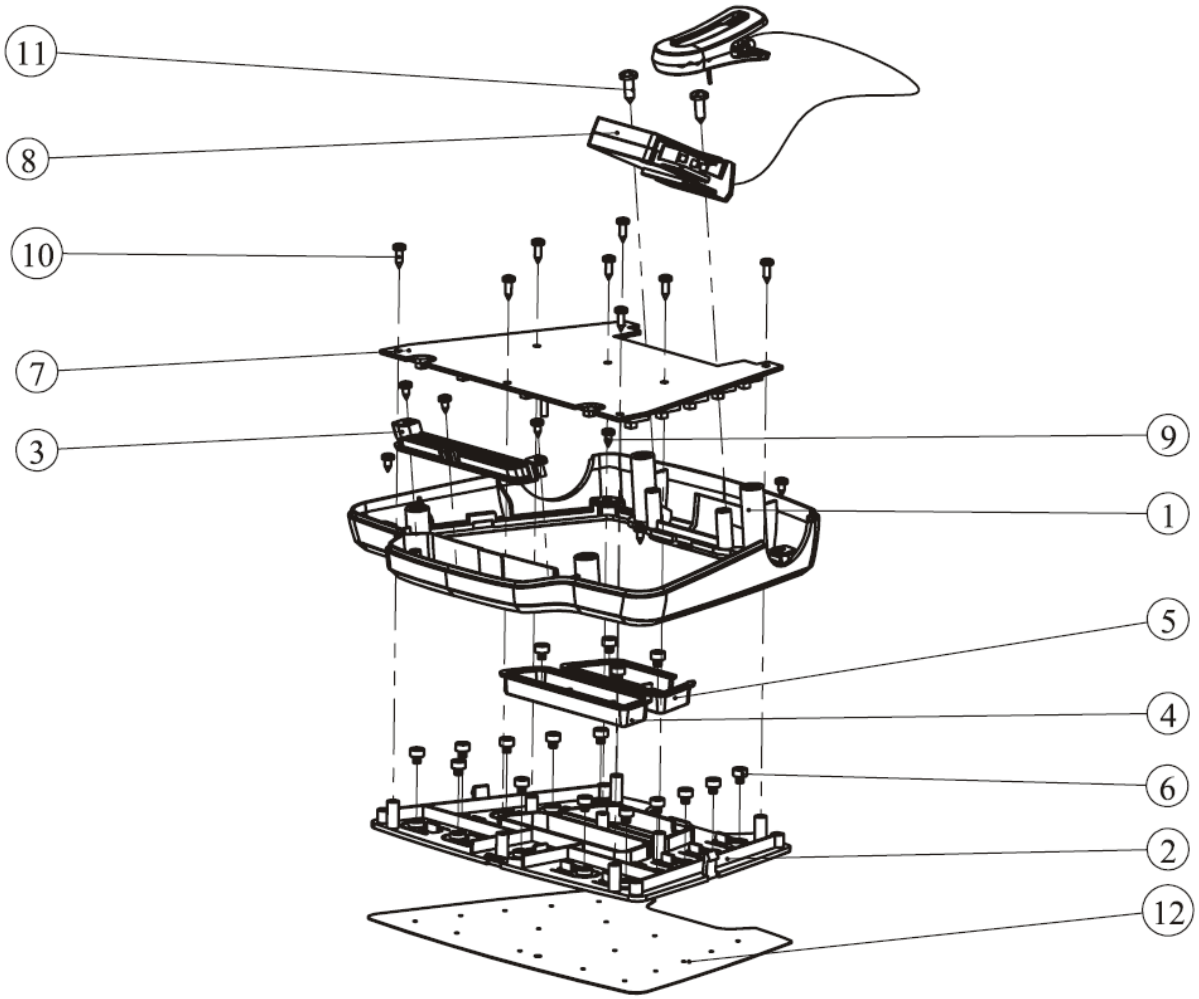
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	7.5.5.1	RT7505500	Marco de fijación del tablero USB	1
2	7.5.5.2	B152	Tablero USB	1
3	7.5.5.3	GB845ST2.9*9.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	3

Ensamblaje de ventilador



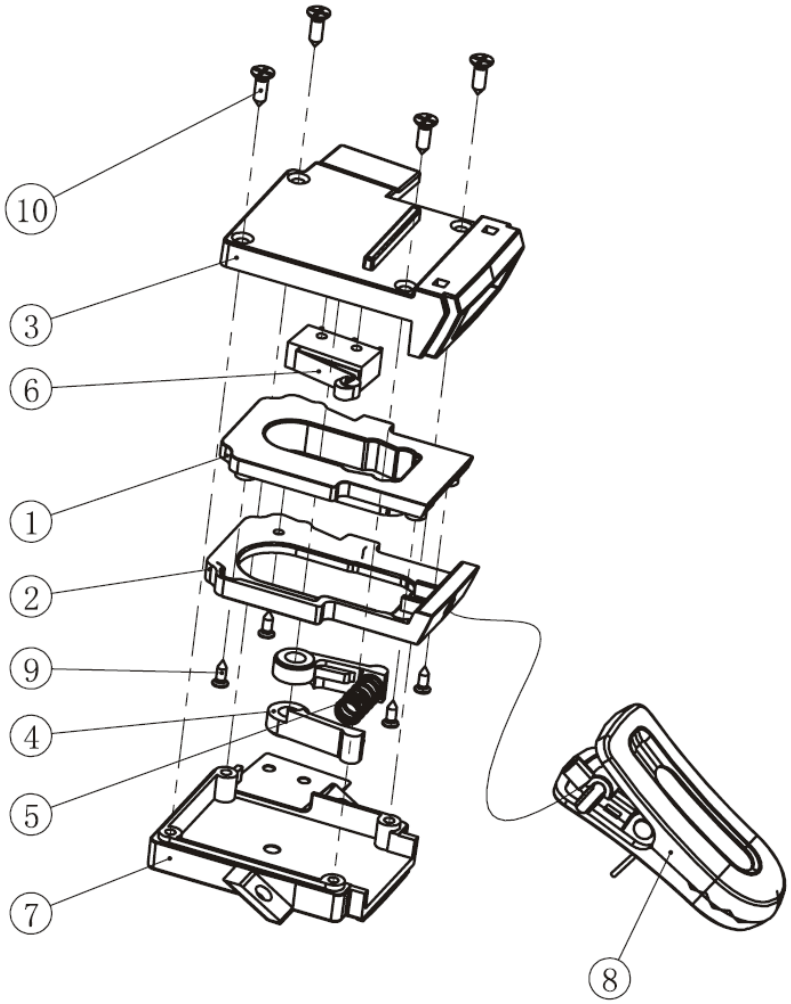
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1.7.1	P07	Ventilador (con línea 500mm)	1
2	1.7.2	GB818M4*40DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
3	1.7.3	GB41M4DS2	Tuerca hexagonal	2
4	1.7.4	RT7504400	Soporte de fijación de ventilador	1

Ensamblaje de carcasa superior del control central



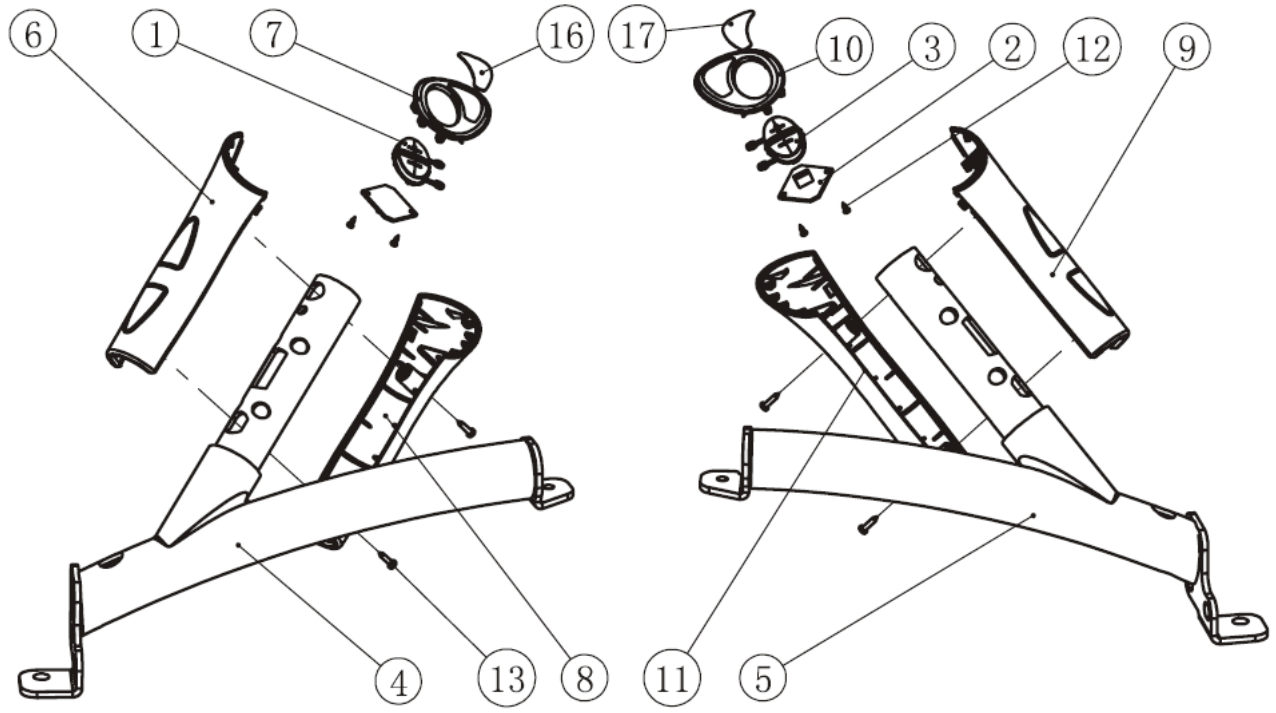
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1.9.1	RT7507100	Cuberita superficial del control central	1
2	1.9.2	RT7506800	Tablero de teclas de control central	1
3	1.9.3	RT7508300	Cubierta de galería de viento	1
4	1.9.4	RT7506900	Tecla de inicio	1
5	1.9.5	RT7507000	Tecla de parada	1
6	1.9.6	ECT74800	Almohadilla de tecla	17
7	1.9.7	B154	Tablero de teclas (con línea)	1
8	1.9.8	RT75010ASSY	Ensamblaje de interruptor de emergencia	1
9	1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	7
10	1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	8
11	1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
12	1.9.12	RT750MM02	Membrana superficial A-zone	1

Ensamblaje de interruptor de emergencia



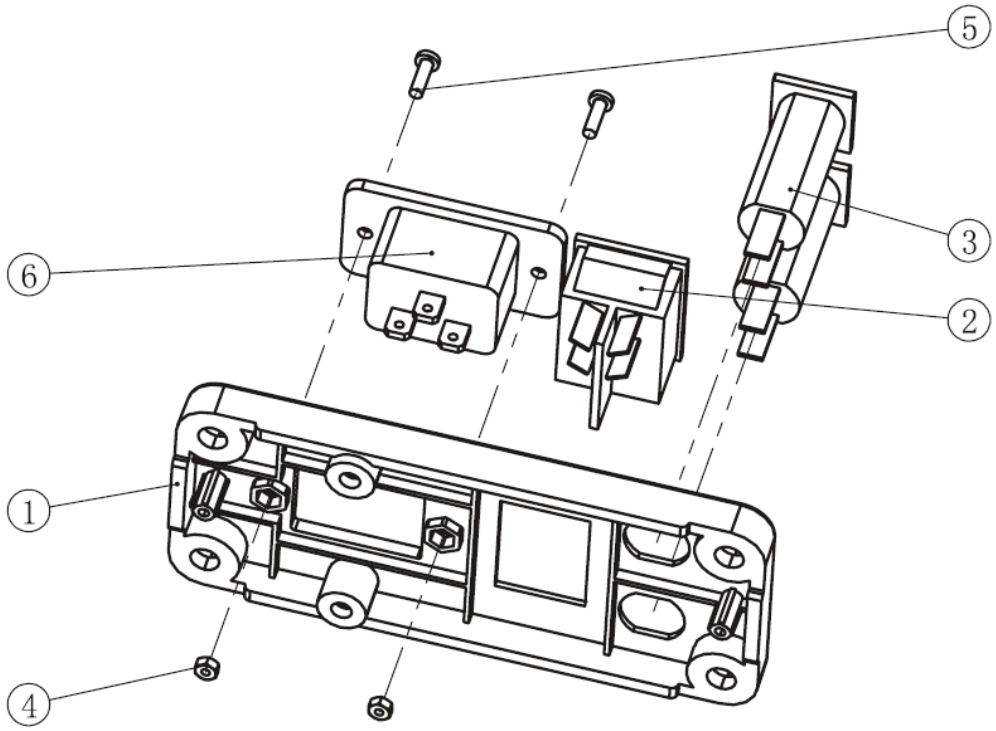
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1.9.8.1	RT7507600	Cubierta superior del cable tirante de interruptor de emergencia	1
2	1.9.8.2	RT7507700	Cubierta inferior del cable tirante de interruptor de emergencia	1
3	1.9.8.3	RT7507400	Cubierta superior del interruptor de emergencia	1
4	1.9.8.4	RT7507800	Palo posicionador del interruptor de emergencia	2
5	1.9.8.5	RT7504900	Resorte del interruptor de emergencia	1
6	1.9.8.6	F83	Interruptor de emergencia (con línea)	1
7	1.9.8.7	RT7507500	Cubierta inferior del interruptor de emergencia	1
8	1.9.8.8	STDP4012	Combinación de pinza de seguridad	1
9	1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza avenillada con ranura cruz	4
10	1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Tornillo autorroscante de cabeza avenillada con ranura cruz	4

Ensamblaje de puñado intermedio



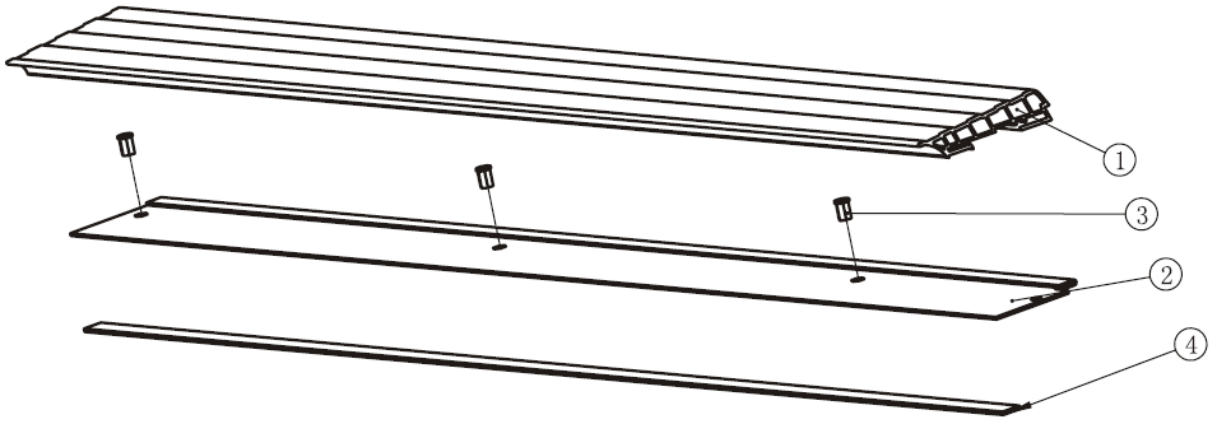
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	1.8.1	X17K	Tecla de elevación	1
2	1.8.2	F31	Placa de ajuste de velocidad de elevación	2
3	1.8.3	X19K	Tecla de velocidad	1
4	1.8.4	RT7500600	Piezas soldadas de codo izquierdo del puñado intermedio	1
5	1.8.5	RT7500700	Piezas soldadas de codo derecho del puñado intermedio	1
6	1.8.6	X12RV1	Combinación de latido de puñado izquierdo	1
7	1.8.7	X12T	Cubierta superior de latido de puñado	1
8	1.8.8	X12L	Cubierta izquierda de latido de puñado	1
9	1.8.9	X13RV1	Combinación de latido de puñado derecho	1
10	1.8.10	X13T	Cubierta superior de latido de puñado	1
11	1.8.11	X13L	Cubierta izquierda de latido de puñado	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Línea del Interruptor de puñado	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Línea de puñado	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Pegatinas de tecla para puñado izquierdo	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Pegatinas de tecla para puñado derecho	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Anillo magnético	2

Ensamblaje de cubierta protectora del interruptor



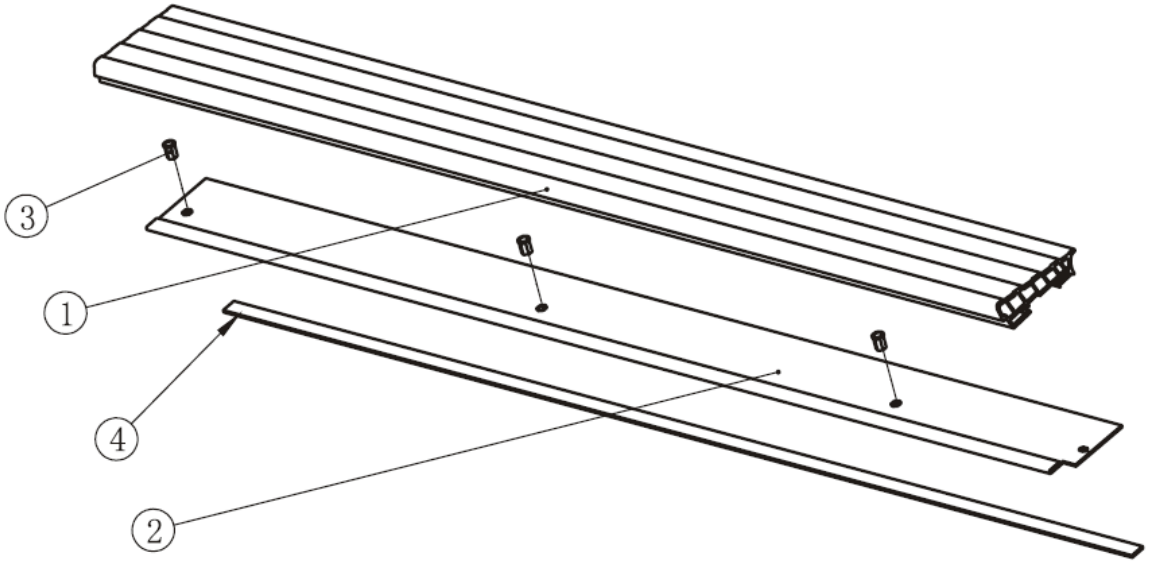
No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.22.1	RT7003000	Cubierta protectora de interruptor	1
2	4.22.2	F23	Interruptor principal	1
3	4.22.3	Z13	Toma de corriente	1
4	4.22.4	13-0009	Interruptor de sobrecorriente	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	Tuerca hexagonal	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	Tornillo de cabeza troncocónica con ranura cruz	2
7	4.22.7	740-6016	Cable de tierra	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Línea de conexión	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Línea de conexión	2
10	4.22.10	08-0077	Anillo magnético	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Línea de conexión	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Tornillo autorroscante de cabeza troncocónica con ranura cruz	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Línea del Interruptor de puñado	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Línea de puñado	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Pegatinas de tecla para puñado izquierdo	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Pegatinas de tecla para puñado derecho	1
18	1.8.18	K1NF-55（N）	Anillo magnético	2

Ensamblaje de reposapiés izquierdo



No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.23.1	RT7007200	Reposapiés izquierdo	1
2	4.23.2	RT7007400	Reposapíes izquierdo parte de hierro	1
3	4.23.3	CRDMJ20*3*1000	Algodón adhesivo con cara simple	1
4	4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Tuerca remachada de cabeza plana hexagonal	3

Ensamblaje de reposapiés derecho



No.	No. de nivel	Código de pieza de repuesto	Nombre de pieza de repuesto	Cantidad
1	4.24.1	RT7007300	Reposapiés derecho	1
2	4.24.2	RT7007500	Reposapíes derecho parte de hierro	1
3	4.24.3	CRDMJ20	Algodón adhesivo con cara simple	1
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Tuerca remachada de cabeza plana hexagonal	3

1. Vista general del medidor electrónico

2. Teclas de programas de ejercicios y teclas de número

2.1 Teclas de programas de ejercicios incluyen: tecla de programación manual, tecla de programa de ejercicio aeróbico, tecla de programa de ejercicio intermitente, tecla de programa de quema de calorías, tecla de programación de control de frecuencia cardíaca y la tecla de programa de nivel superior.Presiona las teclas para entrar en los programas correspondientes.

2.2 Teclas de número

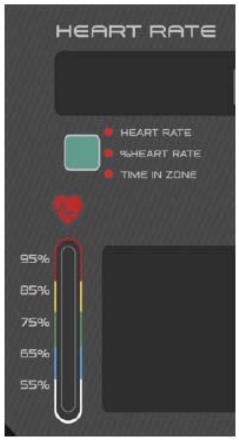
En la opción de ajuste del programa, presionar las teclas de número pueden ingresar la edad o peso y otros datos.

En el funcionamiento, presionar las teclas de número pueden seleccionar la velocidad correspondiente, y pulsa la tecla √ para aceptar.

2.3 Tecla de eliminar Eliminar los datos elegidos.

2.4 Tecla de aceptar Aceptar los datos elegidos.

3. Función de frecuencia cardíaca



Cuando la ventana de frecuencia cardíaca presenta el latido, la luz de columna vertical LED encenderá, indicando la intensidad del latido correspondiente.

La columna vertical indicadora de frecuencia cardíaca está compuesta por diez luces LED, el encendido de la luz indicadora depende de la edad ingresada, y la frecuencia cardíaca máxima es igual a 220 menos la edad.

4. Pantalla de visualización LED en la parte superior + Tecla de conmutación visual de datos de ejercicios

4.1 La pantalla LED en la parte superior visualiza datos por defecto: frecuencia cardíaca, velocidad media, tiempo transcurrido, calorías y distancia.

4.2 Si el usuario presiona la tecla de conmutación , los datos se cambiarán de forma respectiva:

Frecuencia cardíaca->%frecuencia cardíaca ->tiempo efectivo de frecuencia cardíaca (visualiza de forma circular por la tecla de conmutación)

Velocidad media-> Velocidad de pasos

Tiempo de consumo->Resto del tiempo

Calorías-> Calorías/hora

Distancia->Pasos

5. Teclas de control del usuario

5.1 Tecla de relajación

Presiona esta, la velocidad y la pendiente van a bajar 50%.

5.2 Tecla de ajuste de pendiente

Presiona las flechas para ajustar la pendiente, y la unidad de ajuste de cada vez será 1.

5.3 Tecla de inicio

Cuando no se selecciona el programa, presione la tecla de inicio.

Se mostrarán "3", "2", "1" en la pantalla de LED izquierda.

La banda de rodadura comienza a funcionar.

5.4 Tecla de parada

Presiona la tecla parada, la velocidad y el pendiente van a bajar a cero, y los datos visualizados en la pantalla LED se mantienen reservados.

5.5 Tecla de ajuste de velocidad

Presiona las teclas +, - para ajustar la velocidad, y la amplitud de ajuste es 0,1.

6. A-ZONE

6.1 Tecla de inicio

Cuando no se selecciona el programa, presione la tecla de inicio.

Se mostrarán “3”, “2”, “1” en la pantalla de LED izquierda.

Se empezará a funcionar la banda de rodadura.

6.2 Tecla de parada

Presione la tecla de parada, la velocidad y la pendiente se bajarán a 0, y se mantendrán los datos mostrados en la pantalla LED.

Presione por 3 segundos, el medidor electrónico se restablecerá.

6.3 Tecla de ajuste de pendiente

Presione +, - del área A-ZONE para ajustar la pendiente, la unidad de ajuste de cada vez será 1.

6.4 Tecla de ajuste de velocidad

La unidad de ajuste del medidor electrónico es 0,1, que será 0,1 dentro de la parte A-ZONE, y 0,1 para el ajuste con dedo.

6.5 Tecla de acceso directo de ajuste de pendiente

Presionar teclas de 3%, 6%, 9%, 12% dará acceso directo a selecciones de pendientes correspondientes 3%, 6%, 9%, 12%.

6.6 Tecla de acceso directo de velocidad

Presionar teclas de 3, 6, 9, 12 dará acceso directo a selecciones de velocidades correspondientes 3km/h, 6km/h, 9km/h, 12km/h.

7. Puerto de USB

El puerto USB proporciona la energía eléctrica de 5V/2A, es capaz de cargar o alimentar a equipos

con puerto USB (móvil, tableta computadora, etc).

Guía de operación del medidor electrónico

Informaciones de bienvenida

Cuando se enciende o se restablece la cinta de correr, se mostrará el número de versión en la pantalla izquierda de LED, luego se mostrará “IM” en forma rotatoria.En seguida en la pantalla izquierda se mostrará en forma rotatoria “por favor presione tecla ▶ a encender con rapidez o seleccionar el programa de ejercicio”.

1. En caso de seleccionar el “programa manual”:

1.1 En la pantalla izquierda LED se mostrará en forma rotatoria: “programa manual: introduzca el peso”.

1.2 Se mostrará “70 kilos”en la pantalla izquierda LED.

1.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

1.4 Presione teclas √ o ▶ a confirmar.

1.5 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “introduzca el tiempo”.

1.6 Se mostrará “20 minutos” en la pantalla izquierda LED.

1.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

1.8 Presione teclas √ o ▶ a confirmar.

1.9 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

1.10 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.

2. En caso de seleccionar el “programa de ejercicio aeróbic”:

2.1 En la pantalla izquierda LED se mostrará: “programa de ejercicio aeróbic: introduzca el peso”.

2.2 Se mostrará “70 kilos”en la pantalla izquierda LED.

2.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

2.4 Presione teclas √ o ▶ a confirmar.

2.5 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “introduzca el tiempo”.

2.6 Se mostrará “20 minutos” en la pantalla izquierda LED.

2.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

2.8 Presione teclas √ o ▶ a confirmar.

2.9 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

2.10 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.

3. En caso de seleccionar el “programa de ejercicio de intervalo”:

3.1 En la pantalla izquierda LED se mostrará: “programa de ejercicio de intervalo: introduzca el peso”.

3.2 Se mostrará “70 kilos”en la pantalla izquierda LED.

3.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

3.4 Presione teclas √ o ▶ a confirmar.

3.5 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “introduzca el tiempo”.

3.6 Se mostrará “20 minutos” en la pantalla izquierda LED.

3.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

3.8 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

3.9 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca el valor de límite inferior de velocidad”.

3.10 Se mostrará “8 ” en la pantalla izquierda LED.

3.11 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

3.12 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

3.13 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca el valor de límite superior de velocidad”.

3.14 Se mostrará “10 ” en la pantalla izquierda LED.

3.15 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

3.16 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

3.17 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

3.18 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.

4. En caso de seleccionar el “programa de ejercicio de quema de caloría”:

4.1 En la pantalla izquierda LED se mostrará en forma rotatoria: “programa de ejercicio de quema de caloría: introduzca la velocidad máxima”.

4.2 Se mostrará “10 ” en la pantalla izquierda LED.

4.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

4.4 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

4.5 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca la pendiente máxima”.

4.6 Se mostrará “10 ” en la pantalla izquierda LED.

4.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

4.8 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

4.9 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

4.10 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.

5. En caso de seleccionar el “programa de control de frecuencia cardíaca”:

En la pantalla izquierda LED se mostrará en forma rotatoria “ejercicio del modo de frecuencia cardíaca: 65%HR”.En la pantalla izquierda LED se mostrará en forma rotatoria “presione teclas √ o ▸ a seleccionar, o introduzca 75%, 85% utilizando el panel digital”.En la pantalla izquierda LED se mostrarán informaciones correspondientes según la selección.

Presione teclas √ o ▸ a seleccionar.

5.1 En caso de seleccionar 65%:

5.1.1 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “65%HR: introduzca el peso”.

5.1.2 Se mostrará “70 kilos”en la pantalla izquierda LED.

5.1.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

5.1.4 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

5.1.5 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “introduzca el tiempo”.

5.1.6 Se mostrará “20 minutos” en la pantalla izquierda LED.

5.1.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

5.1.8 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

5.1.9 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “introduzca la edad”.

5.1.10 Se mostrará “40 ” en la pantalla izquierda LED.

5.1.11 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

5.1.12 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

5.1.13 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

5.1.14 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.

5.2 En caso de seleccionar 75%:

En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “75%HR: introduzca el peso”.

El método de ajsute es lo mismo del de 65%.

5.3 En caso de seleccionar 85%:

En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “85%HR: introduzca el peso”.

El método de ajsute es lo mismo del de 65%.

6. En caso de seleccionar el “programa de nivel superior”:

6.1 En la pantalla izquierda de LED se mostrará en forma rotatoria “programa de nivel superior: introduzca la edad”.

6.2 Se mostrará “40 ” en la pantalla izquierda LED.

6.3 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.4 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.5 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca la frecuencia cardíaca de ejercicio de alta resistencia”.

6.6 Se mostrará “90%” en la pantalla izquierda LED.

6.7 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.8 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.9 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca el tiempo de duración de ejercicio de alta resistencia”.

6.10 Se mostrará “60 segundos” en la pantalla izquierda LED.

6.11 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.12 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.13 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca la frecuencia cardíaca de recuperación de ejercicio”.

6.14 Se mostrará “65%” en la pantalla izquierda LED.

6.15 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.16 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.17 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca el tiempo de duración de recuperación de ejercicio”.

6.18 Se mostrará “30 segundos” en la pantalla izquierda LED.

6.19 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.20 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.21 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “introduzca las veces de ejercicio de intervalo”.

6.22 Se mostrará “8 ” en la pantalla izquierda LED.

6.23 El usuario puede ajustar el valor por defecto con teclas de número o teclas “+, -”.

6.24 Presione teclas √ o ▸ a confirmar.

6.25 En la pantalla izquierda de LED se mostrarán “3”, “2”, “1”.

6.26 Se empezará el funcionamiento de la banda de rodadura.En la pantalla izquierda LED se mostrará “inicie el ejercicio de calentamiento, presione tecla START a iniciar el primer ejercicio de intervalo”.

6.27 Presione tecla START.

6.28 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “inicie el primer ejercicio de alta resistencia”.

En este momento entra en la etapa del primer ejercicio de alta resistencia, la velocidad varia de acuerdo con la frecuencia cardíaca del ejercitador, hasta que éste alcance la frecuencia cardíaca de meta establecida (valor establecido 6.6)Cuando la frecuencia cardíaca del ejercitador alcance la frecuencia cardíaca de meta establecida, y el tiempo de duración alcance el tiempo establecido(valor establecido 6.10), se terminará el primer ejercicio de alta resistencia, luego se entrará automáticamente al primer ejercicio de recuperación.

6.29 Se mostrará en la pantalla izquierda LED “inicie el primer ejercicio de recuperación”.

En este momento entra en la etapa del primer ejercicio de recuperación, la velocidad varia de acuerdo con la frecuencia cardíaca del ejercitador, hasta que éste alcance la frecuencia cardíaca de meta establecida (valor establecido 6.14)Cuando la frecuencia cardíaca del ejercitador alcance la frecuencia cardíaca de meta establecida, y el tiempo de duración alcance el tiempo establecido(valor establecido 6.18), se terminará el primer ejercicio de recuperación, luego se entrará automáticamente al segundo ejercicio de alta resistencia.

6.30 Se repitará el ejercicio de intervalo hasta que se cumpla con las veces de ejercicio de intervalo establecidas por el usuario(valor establecido 6.22).

6.31 En la pantalla izquierda LED se mostrará : “ejercicio de relajación: presione la tecla de parada a terminar el programa”.

6.32 Presione la tecla de parada, se terminará el programa.

7. Modo de detección personal

Si el usuario sale de la cinta de correr por 60 segundos, la cinta de correr se parará automáticamente y se restablecerá.

8. Modo de rectificación de pendiente

8.1 Presione simultáneamente las cuatro teclas “velocidad +,-” y “pendiente +,-” de la consola, se entrará en el modo de rectificación automática de pendiente después de 3 segundos.

8.2 El sistema saldrá automáticamente del modo de rectificación después de que termine la cuenta atrás de espera.

8.3 En caso de no poder llevar a cabo el modo de rectificación de pendiente, significa que existen fallos en el sistema de control de pendiente.

9. Cambio entre el sistema métrico y el sistema inglés y la selección de idiomas

9.1 Tire hacia abajo el interruptor rojo de emergencia de safety.

9.2 Al mismo tiempo presione tecla START por 3 veces y bloquéelo.

9.3 Recupere el interruptor rojo de emergencia de safety después de 3 segundos.

9.4 Suelte tecla START.

9.5 Utilice tecla “speed+/-” para ajustar SI o ENG (SI-sistema métrico, ENG-sistema inglés)

9.6 Presione teclas √ o START a confirmar.

9.7 Se mostrará “2 ” en la pantalla LED.

9.8 Utilice el teclado numérico para ajustar el idioma por defecto
(1.chino; 2.inglés; 3.ruso; 4.francés; 5.holandés; 6.español; 7.árabe).

9.9 Presione teclas √ o START a confirmar.

Instrucciones de solución de fallos

Solución de fallos más frecuentes

1. Informaciones de fallos: ER01, fallos de comunicación

Solución del fallo:

1.1 Inspeccione si la conexión entre el medidor electrónico y sus cables es normal.

1.2 Inspeccione si la conexión entre cables de medidor electrónico y el variador de frecuencia es normal.

1.3 Inspeccione si el variador de frecuencia está dañado.

1.4 Inspeccione si el medidor electrónico está dañado.

2. Informaciones de fallos: ER02, fallos de sistema de elevación

Solución del fallo:

2.1 Realice el modo de rectificación automática.

2.2 Inspeccione si la conexión entre cables es normal.

2.3 Inspeccione o cambie el variador de frecuencia.

2.4 Inspeccione o cambie el motor de elevación.

3. Informaciones de fallos: ER04, protección de sobrecorriente

Solución del fallo:

3.1 Inspeccione si existe la sobrecarga.

3.2 Inspeccione si las piezas mecánicas móviles están atascadas.

3.3 Inspeccione si es necesario el uso de lubricante.

3.4 Inspeccione si hay un desgaste severo en la placa de correr.

3.5 Inspeccione si hay un desgaste severo en la banda de rodadura.

3.6 Inspeccione si hay fenómenos de cortocircuito en los cables de conexión del motor.

3.7 Inspeccione o cambie el controlador.

3.8 Inspeccione o cambie el motor.

4. Informaciones de fallos: ER05, protección de baja tensión

Solución del fallo:

4.1 Por favor inspeccione si la tensión del circuito de alimentación está en valores normales: AC200-240V.

4.2 Por favor inspeccione si la tensión del circuito de alimentación tiene una fluctuación excesiva.

5. Informaciones de fallos: ER06, protección de sobrecarga

Solución del fallo:

5.1 Inspeccione si existe la sobrecarga.

5.2 Inspeccione si los componentes mecánicos móviles están atascadas.

5.3 Inspeccione si es necesario el uso de lubricante.

5.4 Inspeccione si hay un desgaste severo en la placa de correr.

5.5 Inspeccione si hay un desgaste severo en la banda de rodadura.

5.6 Inspeccione si hay fenómenos de cortocircuito en los cables de conexión del motor.

5.7 Inspeccione o cambie el controlador.

5.8 Inspeccione o cambie el motor.

6. Informaciones de fallos: ER07, protección de parada de emergencia

Solución del fallo:

6.1 Inspeccione si el interruptor rojo de parada de emergencia está en la posición correcta.

6.2 Inspeccione si la estructura mecánica del interruptor rojo de parada de emergencia está desobstruida, con libertad de movimiento.

6.3 Inspeccione si la clavija de toma de corriente de cables de conexión del interruptor rojo de parada de emergencia está normal.

6.4 Inspeccione si el interruptor rojo de parada de emergencia está dañado.

6.5 Inspeccione si el tablero del medidor electrónico está dañado.

7. Todas las teclas o algunas de ellas no funcionan bien

7.1 Inspeccione si la clavija de teclas está suelta o caída.

7.2 Inspeccione o cambie el tablero de teclas.

7.3 Inspeccione o cambie el tablero del medidor electrónico.

7.4 Destape la película adhesiva del medidor electrónico, pruebe si las teclas funcionan normalmente.

7.5 Destape la película adhesiva del puñado de sostenimiento, pruebe si las teclas funcionan normalmente.

7.6 Inspeccione si las teclas están extrudidas por otras piezas.

8. El medidor electrónico no tiene manifestaciones

8.1 Por favor inspeccione si la tensión del circuito de alimentación está en valores normales: AC220-240V.

8.2 Inspeccione si se abre el interruptor de potencia que está en la plataforma.

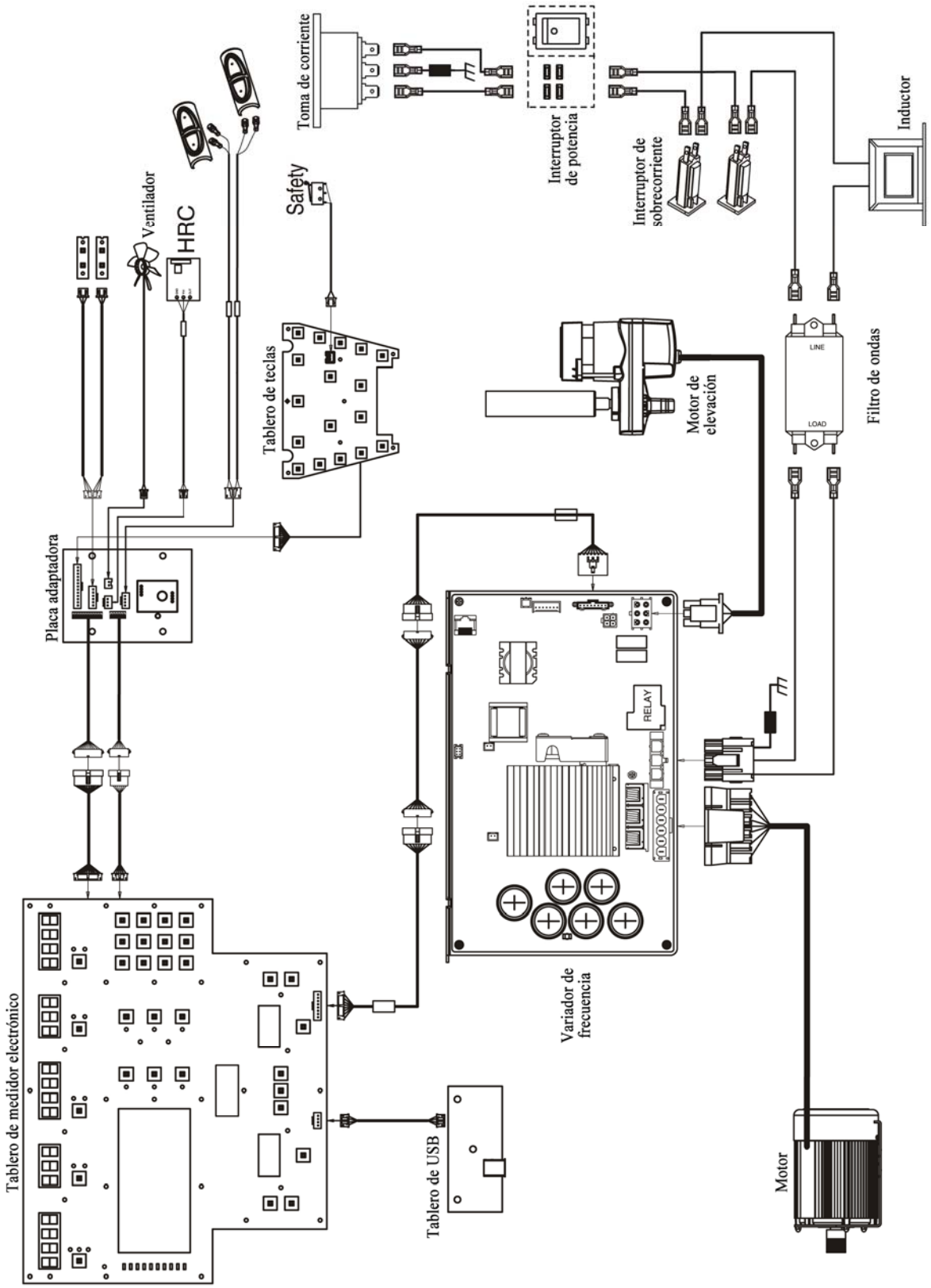
8.3 Inspeccione si los cables de alimentación están dañados.

8.4 Inspeccione si la conexión entre el medidor electrónico y sus cables está normal.

8.5 Inspeccione si la conexión entre cables de medidor electrónico y el variador de frecuencia está normal.

8.6 Inspeccione si la conexión entre el tramo superior y el tramo inferior de los cables del medidor electrónico está normal.

Diagrama de conexión de dispositivos eléctricos



I. Ajuste de banda de rodadura

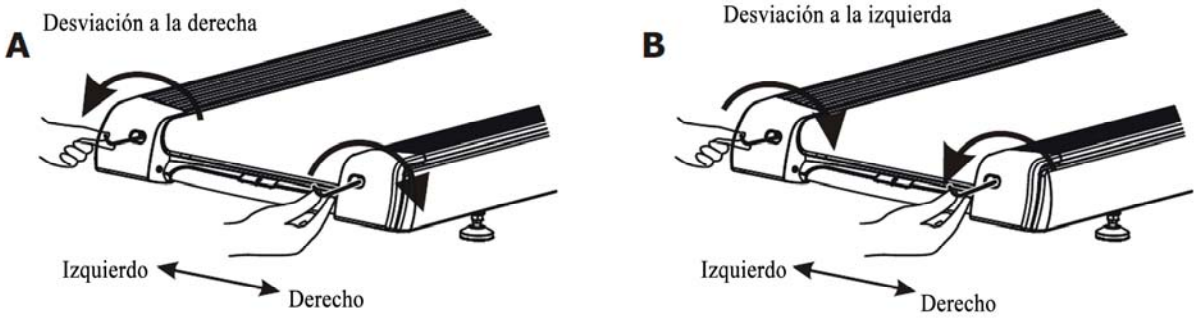
Con el fin de utilizar la cinta de correr mejor, es necesario que usted ajuste la banda de rodadura hasta el estado óptimo.

1.Ámbito y ajuste de desviación

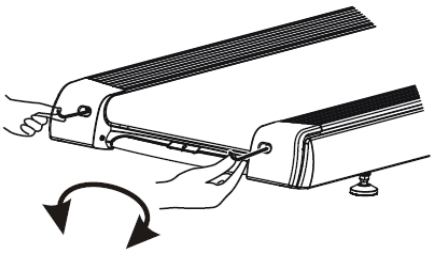
Ámbito de desviación: cuando la distancia entre la banda de rodadura y el reposapiés izquierdo o derecho alcanza ±5mm, se considera como una desviación, es necesario el ajuste.Por favor realice el ajuste de desviación con la velocidad de funcionamiento de 4km/h, **atención: no se puede patinar después del ajuste de banda de rodadura.**

Desviación a la derecha: por favor utilice la llave Allen a girar 1/4 vuelta en sentido horario, ajuste el perno hexagonal de ajuste derecho que está detrás de la plataforma, o el perno de ajuste izquierdo en sentido antihorario.

Desviación a la izquierda: por favor utilice la llave Allen a girar 1/4 vuelta en sentido horario, ajuste el perno hexagonal de ajuste izquierdo que está detrás de la plataforma, o el perno de ajuste derecho en sentido antihorario.



2. Ajuste de flexibilidad y base del ajuste correcto

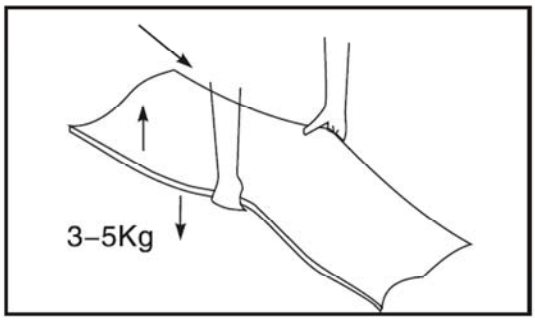


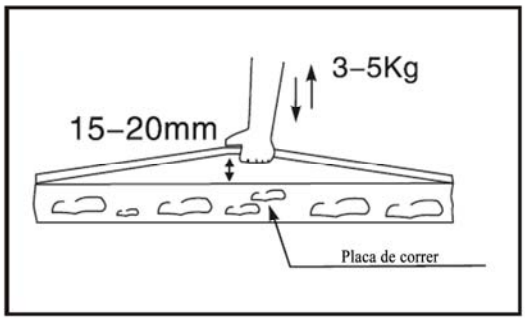
Después de un período de uso de la cinta de correr, es posible aparecer fenómenos de patinaje suave en la banda de rodadura, que se provoca por alargamiento natural de la banda, es normal, en este momento por favor ajuste simultáneamente el perno hexagonal izquierdo y derecho que están detrás de la plataforma en sentido horario, hasta que no haya más patinaje en la banda.

Base de la determinación correcta de flexibilidad de la banda de rodadura:

Método I: como lo mostrado en la Fig., utilice las dos manos a tirar la banda de rodadura con fuerza uniforme de 3-5kg.Cuando la distancia entre la banda de rodadura y la placa de correr es 15-20mm, se considera como normal; cuando dicha distancia supera 20mm, la banda de rodadura es demasiado

floja, hace falta el ajuste; cuando dicha distancia es menor que 15mm, la banda de rodadura es demasiado tensa, igualmente hace falta el ajsute.





Método II: cuando la banda de rodadura tiene la velocidad de 5km/h, ponga las dos manos sujetadas en el puñado de sostenimiento, y un pie sobre el reposapiés, y el otro pisa la banda de rodadura, si no aparece el patinaje relativo entre la banda y el tubo de eje delantero, se considera como adecuada le flexibilidad. Este método no se aplicable para los niños o personas con movilidad reducida.

II. Métodos de limpieza

Advertencia: hay que desconectar la clavija de toma de corriente de la cinta de correr antes de la limpieza o el mantenimiento del producto.

La limpieza profunda puede alargar la vida útil de la cinta de correr.

Quite el polvo periódicamente para mantener la limpieza de los componentes.Limpiar las ambas partes descubiertas de la banda de rodadura ayuda a reducir impurezas acumuladas por debajo de la banda.Mantenga la limpieza de zapatos deportivos a evitar que los sucios entren por debajo de la banda de rodadura, que van a desgastar la placa de correr y la banda de rodadura.Es necesario limpiar la superficie de la banda de rodadura utilizando el paño humedecido con jabón, por favor tenga cuidado a evitar que el agua caiga sobre los elementos eléctricos y por debajo de la banda.

Después del uso de 3 meses, es necesario limpiar la plataforma, utilice la llave de cruceta a abrir la tapa del motor, y un cepillo pequeño a quitar el polvo del controlador, el motor y la correa pequeña detalladamente.

Atención: asegúrese de no dañar los elementos eléctricos y el cable de control.

Tabla del mantenimiento periódico

Cinta de correr eléctrica

Ítem	Diario	Semanal	Mensual	Trimestral	Semestral	Anual
Pernos de fijación del medidor electrónico					Inspección	
Estructura exterior	Limpieza				Inspección	
Cable de alimentación			Inspección			
Pantalla de visualización del medidor electrónico	Limpieza		Inspección			
Puñado de sostenimiento	Limpieza			Inspección		
Tubo de eje delantero				Limpieza	Inspección	
Tubo de eje trasero				Limpieza	Inspección	
Botón de seguridad	Prueba					
Flexibilidad de la banda de rodadura			Inspección			
Correa de multi-cuña				Limpieza	Inspección	
Placa de correr						Dar la vuelta
Banda de rodadura					Inspección	
Controlador					Limpieza (Aspiradora de polvo)	
Motor			Limpieza			

RT750
Electrische loopband
Gebruikshandleiding

15W

LET OP: Lees eerst zorgvuldig alle montage -instructies voor gebruik en monteer de apparatuur volgens de aangegeven instructies.

Lees eerst zorgvuldig alle montage -instructies voor gebruik en monteer de apparatuur volgens de aangegeven instructies.

Inhoud

VOORZORGSMAATREGELEN **3**
DE LOOPBAND AFSTELLEN **6**
PRODUCTBESCHRIJVING EN PARAMETERS **7**
DE GEDETAILLEERDE TEKENING VAN DE BELANGRIJKSTE ONDERDELEN **8**
VEILIGE TRAINING **9**
OPWARMOEFENINGEN **10**
ADVIES VOOR DE TRAININGSINTENSITEIT **12**
HARTSLAGCONTROLE **13**
VERPLAATSEN VAN DE LOOPBAND **14**
CHECKLIJST EN GEDETAILLEERDE TEKENING **15**
BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKSHANDLEIDING **33**
BEDIENINGSAANWIJZINGEN VAN DE BEDIENINGSPANEEL **37**
PROBLEEMOPLOSSINGSGIDS **42**
ELECTRISCH AANSLUITSCHEMA **44**
ONDERHOUDSINSTRUCTIES **45**

Impulse(Qingdao) behoudt zich het recht voor om drukfouten in deze handleiding te verklaren en te corrigeren. Informatie die verandert als gevolg van een upgrade of verbetering van dit product, wordt direct zonder voorafgaande kennisgeving in de nieuwe versie van de handleiding vermeld.

Voorzorgsmaatregelen

Voor onderhoud aan deze fitnessapparatuur is het enkel toegestaan om originele onderdelen van ons bedrijf te gebruiken.Gebruik deze apparatuur enkel binnen het bedoelde toepassingsgebied om onnodige schade en verlies te voorkomen.Gelieve de loopband strikt in overeenstemming met de volgende regels te gebruiken:

1. Lees de gebruikshandleiding zorgvuldig voor gebruik en zorg dat u deze volledig begrijpt.
2. Plaats de loopband op een schone, vlakke en solide ondergrond en zorg ervoor dat de loopband zich niet in de buurt van water bevindt. Gebruik de loopband niet buitenshuis.De loopband is alleen geschikt voor gebruik binnenshuis.

   Sluit de loopband altijd aan op een geaard stopcontact.Om kortsluiting te voorkomen, plaats de loopband uit de buurt van water, natte omgevingen, warmte, vuur en brandbare gassen.

   Zorg voor een veiligheidszone van minstens 1 m x 2 m rond de loopband. Zet geen hoekige objecten rond de loopband die mensen eventueel kunnen verwonden.
3. **Deze loopband is niet geschikt voor gebruik door kinderen. Houdt uw kinderen tijdens het gebruik uit de buurt van de loopband.**Tieners mogen de loopband alleen gebruiken in de aanwezigheid van een volwassene.

   Deze loopband is niet ontworpen voor personen met een lichamelijk, zintuiglijk of mentaal handicap of voor personen die een gebrek aan ervaring en kennis hebben (inclusief kinderen). Deze personen mogen de loopband niet gebruiken tenzij ze begeleid en geïnstrueerd worden door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.

   Houdt kinderen en huisdieren uit de buurt van de loopband en laat kinderen nooit alleen in de ruimte waarin de loopband geplaatst is.
4. Raadpleeg eerst uw arts voordat u een trainingsprogramma start.Een juiste opwarmoefening is een voorwaarde voor een veilige training. STOP als u een onregelmatige hartslag en/of pijn of een beklemmend gevoel op uw borst hebt, u zich flauw of duizelig voelt, of last hebt van een of ander ongemak terwijl u traint. Raadpleeg uw arts voordat u verder gaat.

   WAARSCHUWING! De hartslagmeter kan onnauwkeurig zijn.Overmatige lichaamsbeweging kan in ernstig letsel of de dood resulteren. Indien u zich ongemakkelijk voelt, stop dan onmiddellijk met de training.

   Train redelijk naar uw eigen conditie. Personen die lichamelijk verzwakt of gehandicapte zijn moeten een medische toestemming bezitten om de loopband te gebruiken. Tegelijkertijd moet er een gebruiker in de buurt zijn als ze gebruikt maken van de loopband. De snelheid mag niet hoger zijn dan 8 km/h.

   Personen met cardiovasculaire ziektes, hypertensie, diabetes of andere ziektes waarbij zware

oefeningen ongeschikt zijn mogen de loopband pas dan gebruiken als ze een medisch attest van een gekwalificeerde arts bezitten.

Deze loopband kan niet gebruikt worden als medisch hulpmiddel.

5. Neem de noodzakelijke maatregelen om te voorkomen dat objecten in de openingen van de loopband vallen of rollen.

   Houdt uw handen en voeten weg bij alle bewegende delen en schakel meteen de stroom uit indien de normale werking van de loopband tijdens het gebruik wordt beperkt of beïnvloed door de apparatuur zelf of door vreemde objecten.

   Wees zorgvuldig wanneer u de loopband transporteert, verplaatst of de status van het apparaat verandert en houdt daarbij de loopband stabiel. Het is strikt verboden om aan de stroomkabel te trekken of om de stroomkabel te gebruiken om de loopband te verplaatsen.

6. Draag katoenen sportkleding. Gelieve geen kleding te dragen die gemakkelijk in de machine beklemd of verstrikt kan raken. Kleding van chemische vezels kan statische electriciteit veroorzaken en dat kan eventueel in schade aan de loopband resulteren.

   Draag geschikte schoenen. Hoge hakken, sandalen of lakschoenen zijn niet geschikt voor gebruik van de loopband. Het gebruik van goede sportschoenen worden aangeraden om vermoeidheid een blessures te voorkomen.

7. Beheers uw trainingsintensiteit en pas uw ademhaling aan tijdens de training. Houdt uw adem niet in tijdens de training. Onjuiste lichaamsbeweging en overtraining kunnen in schade aan het lichaam resulteren.

8. De loopband mag alleen gebruikt worden in overeenstemming met de aangegeven specificaties van deze gebruikershandleiding. Gebruik geen soortgelijke handleiding van andere fabrikanten. Gebruik deze apparatuur niet voor handelingen waarvoor deze niet geschikt is.

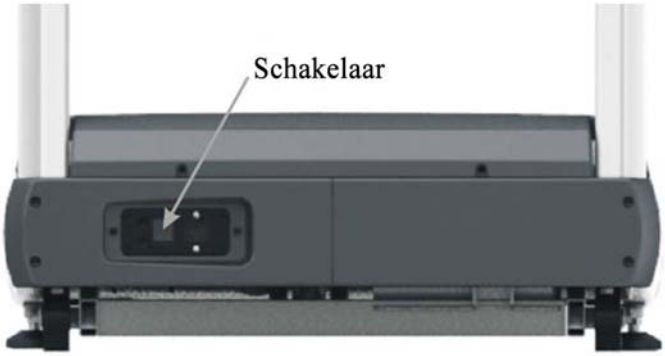
9. Tracht niet het apparaat aan te zetten als de loopband uitvalt of er water op terechtkomt. Neem contact op met de dealer of de fabrikant voor reparatie.

   Wanneer u de loopband van het elektriciteitsnet wilt loskoppelen, dient u de apparatuur eerst uit te schakelen.

   Stap niet van of op de loopband voordat de band volledig STIL staat.

   Indien de meegeleverde stroomkabel beschadigd is mag de kabel alleen vervangen worden door de fabrikant, het service centrum of personeel met relevante beroepskwalificaties, zodat geen schade veroorzaakt wordt.

10. Neem contact op met ons bedrijf, indien u vragen hebt over het gebruik of onderhoud van dit apparaat.



WAARSCHUWING!

1. Zorg ervoor dat de aardingsdraad is geaard om uw eigen veiligheid en de normale werking van de apparatuur te waarborgen!
2. Vermijd dat het apparaat in aanraking komt met water om uw eigen veiligheid en de normale werking van de apparatuur te waarborgen.
3. Open de motorafdekking niet om zelf onderhoud uit te voeren en voorkom daarmee gevaarlijke situaties!
4. Zet de schakelaar uit na elk gebruik van de loopband om energie te sparen, de levensduur van het apparaat te verlengen en de veiligheid te garanderen.
5. Sluit de loopband aan op een geaard stopcontact van 16A (of hoger) en 220V om het risico van elektrische schokken te voorkomen.
6. Houd water uit de buurt van de loopband om schade aan de apparatuur te voorkomen.
7. Houd de stroomkabel uit de buurt van de wielen en leg de kabel ook niet onder de loopband terwijl het apparaat ingeschakeld is. Gebruik van een beschadigde stroomkabel is strik verboden.

De Loopband Afstellen

De loopband moet voor een optimaal gebruik vlak staan. Stel de hoogte verstelbare pootjes zodanig in dat de loopband vlak staat als u de loopband hebt neergezet op de door u gewenste plaats.Borg deze positie door de moeren tegen het frame aan te draaien na de hoogte verstelling van de loopband.

Productbeschrijving en parameters

Eenheid: mm

Certificatie standaard: GB17498.1-2008, GB17498.6-2008

Product type: S type B klasse

Toegestaan aantal gebruikers: 1

Het maximale gewicht van de gebruiker: 180kg

Lengte en breedte van het product: 2078*950mm

Product Gewicht:

Nominale spanning: 220-240V~50-60Hz

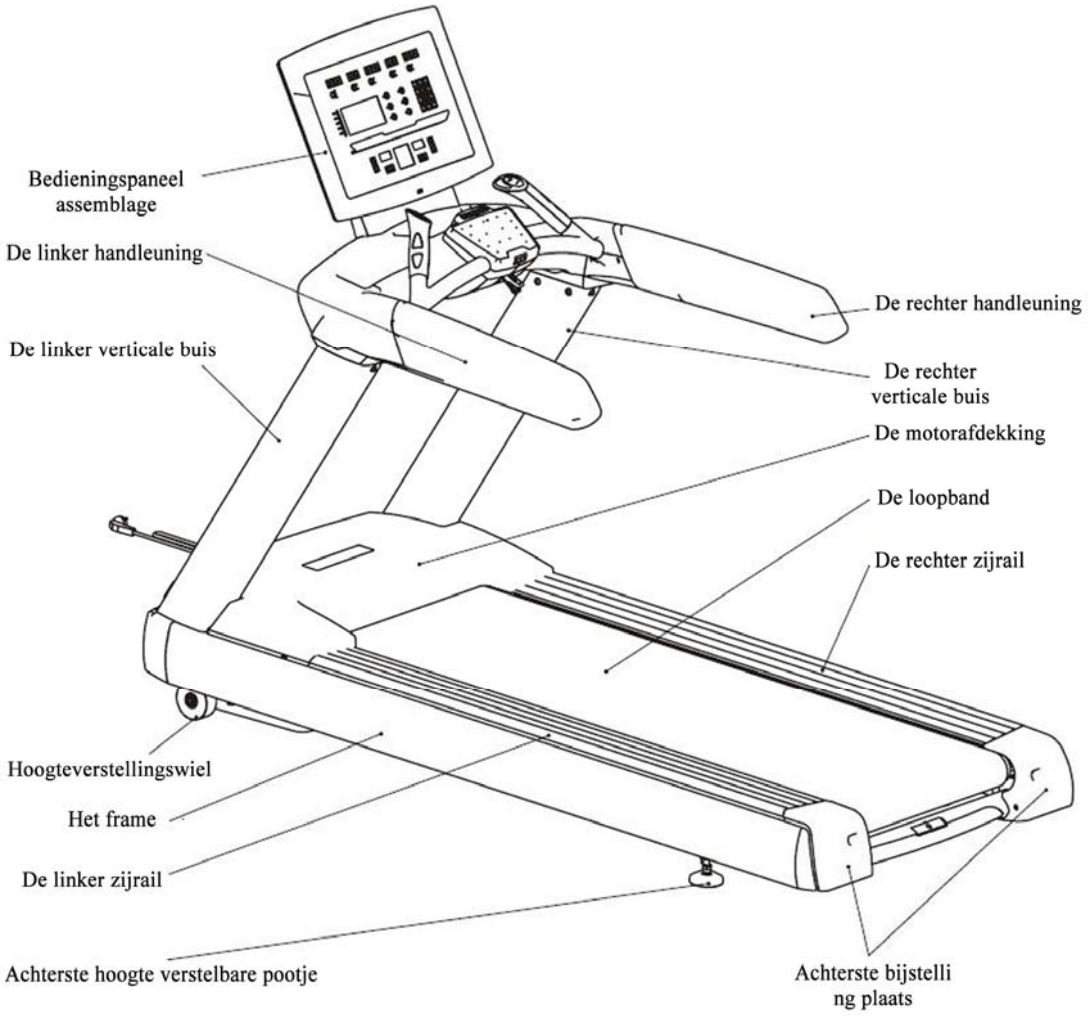
Input vermogen: 3000W

Snelheidsbereik: 1-25km/h

Helling bereik: 0-15%

Verstrekte informatie: snelheid, helling, hartslag, hartslag als percentage, de gemiddelde snelheid, tempo, tijd, calorie, calorie / uur, afstand, stappen, matrix.

De gedetailleerde tekening van de belangrijkste onderdelen



Veilige training

Lees volgende instructies zorgvuldig en voer ze strikt uit:

1. U mag de stroom pas inschakelen nadat de loopband volledig is gemonteerd. Steek de stekker in het stopcontact en zet de schakelaar op de voorkant van de loopband aan.
2. Sta niet op de loopband terwijl u op de stroomschakelaar of Start- of Stop knop drukt.Houdt de handleuning met beide handen vast en plaats de voeten op de zijrails.
3. Zorg er voor training voor dat de veiligheidsclip vast zit aan uw kleding.
4. Bedien de bedieningspaneel volgens de relevante instructies. Stel het apparaat eerst in op een minimum snelheid, begin te lopen en versnel dan langzaam.
5. Laat eerst de snelheid zakken tot een minimum, houdt dan de handleuning vast en sta op de zijrails.
6. Houdt een handleuning vast terwijl u het bedieningspaneel bedient.
7. Druk op de Stop knop en zet de schakelaar op de voorkant van het apparaat uit nadat de training is afgelopen. Het is aan te raden om een ontspanningsoefening te doen.
8. In het geval van nood kunt u het rode touw krachtig trekken, de handleuning vasthouden en op de zijrails staan. Daarnaar stapt u af van een kant van de loopband.

Stopschakelaar Beschrijving

De lange rode Stop knop ligt in de buurt van de handleuning. Als u de Stop knop drukt tijdens de training, zal de loopband langzaam stoppen.

Noodschakelaar Beschrijving

Naast de Stop schakelaar is er nog een noodschakelaar op de loopband.In geval van nood kan de gebruiker krachtig aan het rode touw trekken. Daardoor wordt de noodschakelaar uitgetrokken en zal de loopband langzaam stoppen.

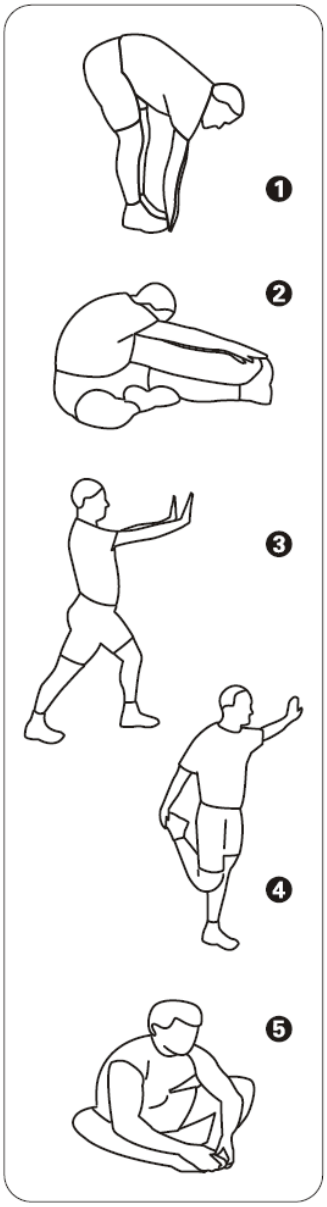
Als u de loopband opnieuw wilt opstarten moet u de noodschakelaar eerst weer indrukken en op de Start knop drukken. Daarna gaat de loopband weer normaal werken.

Waarschuwing: Nadat u de bovenstaande schakelaars bedient hebt kan de loopband wegens zijn traagheid nog een paar seconden draaien totdat hij volledige stopt.

Opwarmoefeningen

WAARSCHUWING!Raadpleeg uw arts voordat u de loopband gaat gebruiken of een trainingsprogramma start. Dit is bijzonder belangrijk voor personen die ouder zijn dan 35 jaar of personen die gezondheidsproblemen hebben!

Opwarmoefeningen kunnen de bloedsomloop en de zuurstoftoevoer naar spieren verbeteren en de lichaamstemperatuur verhogen.Doe 5-10 minuten rek- en lichte belastingsoefeningen als opwarming voordat u begint met trainen. Wij bevelen u aan de hieronder weergegeven oefeningen uit te voeren voordat u begint met trainen.Herhaal elke oefening minimaal drie keer om het volledige effect van de opwarming te bereiken.



1. Rekoefening: voeten aanraken

Ga rechtop staan. Buig voorover met lichte gebogen knieën. Ontspan de rug en schouders en raak uw tenen zoveel mogelijk aan met uw handen.Houd de spanning 10-15 seconden vast en laat dan los.Deze oefening dient om uw hamstrings, knieën en rug te rekken.

2. Hamstrings rekoefening

Ga op de grond zitten met een been opzij uitgestrekt. Buig het andere been naar binnen en trek het terug tot aan de dij. Strek de armen zo ver mogelijk uit naar uw tenen. Houd de spanning 10-15 seconden vast en laat dan los.Deze oefening dient om uw hamstrings, onderrug en lies te rekken.

3. Onderbeen rekoefening

Ga rechtop staan. Zet met een been een stap naar voren. Plaats uw handen voor u tegen de muur. Houd uw achterste been recht en de voet plat op de grond.Buig het voorste been en leun naar voren. Verplaats de heup en duw van de muur af. Houd de spanning 10-15 seconden vast en laat dan los.Buig het achterste been als u de achillespees verder wilt strekken.Deze activiteit kan uw kuit, achillespees en enkels rekken.

4. Quadriceps rekoefening

Leun een hand tegen de muur en houd met de andere hand de achterkant van een voet vast.Probeer met de hiel zo dicht mogelijk

bij uw bil te komen. Houd de spanning 10-15 seconden vast en laat dan los.Deze activiteit kan uw quadriceps en heup spieren rekken.

5. Interne dij rekoefeningen

Ga zitten in de kleermakerszit, knie naar buiten.Beweeg uw voeten naar de liesstreek richting. Houd de spanning 10-15 seconden vast en laat dan los. Deze activiteit kan uw quadriceps en heup spieren rekken.

Advies voor de trainingsintensiteit

Als u loopband vaak gebruikt, kunt u voor een snelheid van een normale wandelen of joggen kiezen.

Als u geen ervaring hebt of u de meest geschikte snelheid niet kunt bepalen, raadpleeg de volgende richtlijnen:

Minder dan 3.0 km/h voor personen die een slechte lichamelijke conditie hebben

3.0-4.5 km/h voor personen die niet regelmatig bewegen

4.5-6.0 km/h voor personen die regelmatig met een normale snelheid wandelen

6.0-7.5 km/h voor personen die regelmatig snel wandelen

7.5-9.0 km/h voor joggers

9.0-12.0 km/h voor hardlopers die regelmatig met gemiddelde snelheid lopen

12.0-14.5 km/h voor ervaren hardlopers

Hoger dan 14.5 km/h voor uitstekende hardlopers.

LET OP: Een geschikte snelheid voor wandelaars is kleiner dan of gelijk aan 6.0 kilometer per uur. Een geschikte snelheid voor hardlopers is groter dan of gelijk aan 8.0 kilometer per uur.

De duur en de intensiteit van elke training:

Trainingsduur: circa 30 minuten is het meest geschikt.

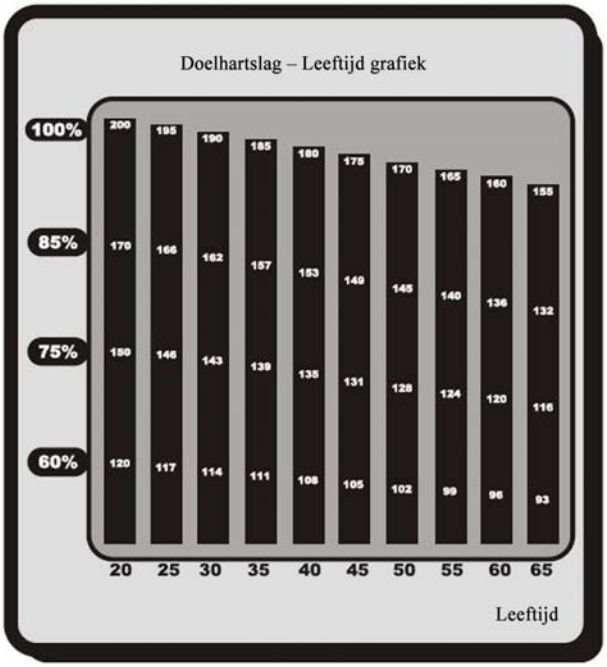
Trainingsintensiteit: Loop eerst 10-20 minuten op een snelheid van 8 km/h om langzaam op te warmen en verhoog dan geleidelijk de snelheid.

U kunt ook trainen op basis van een trainingsprogramma van een fitness gebruiker.

LET OP: Beheers uw trainingsintensiteit en pas uw ademhaling aan tijdens de training. Houd uw adem niet in tijdens de training.Onjuiste lichaamsbeweging en overtraining kunnen in schade aan het lichaam resulteren.

Hartslagcontrole

Deze doelhartslag grafiek toont het algemene doelhartslag gebied van personen in verschillende leeftijden.Factoren zoals medicijnen, emotionele toestand, temperatuur of andere condities kunnen effect hebben op uw juiste doelhartslag gebied.Uw arts of medische specialist kan u helpen om een trainingsintensiteit vast te stellen die geschikt is voor uw leefttijd en conditie.



(MHR)=Maximale Hartslag (THR)=Doelhartslag
220 – Leeftijd ＝ Maximale Hartslag (MHR)
MHR×0,60 = 60% van uw Maximale Hartslag
MHR×0,75 = 75% van uw Maximale Hartslag
Bijvoorbeeld: als u 30 jaar bent, is de berekening voor u als volgt:
220-30＝190
190×0,60 = 114 (onderste grens of 60% van MHR)
190×0,75 = 142 (onderste grens of 75% van MHR)
Bij een leeftijd van 30 jaar is de Doelhartslag (THR) 114-142

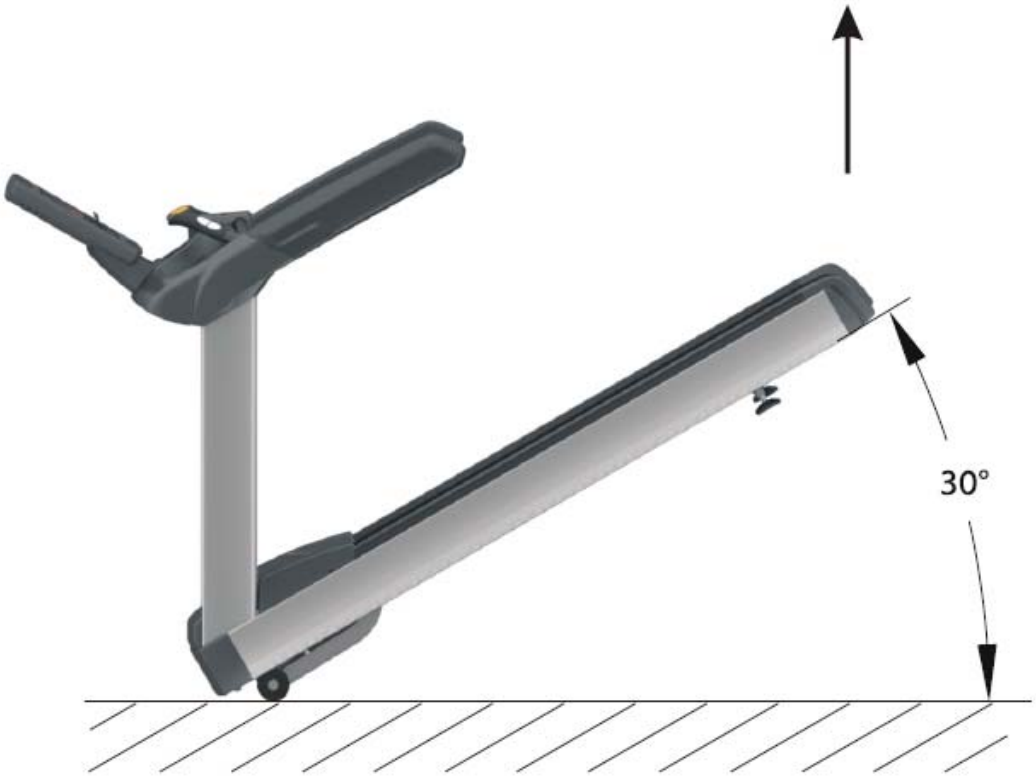
Handgreep hartslagmeter

Leg beide handen op de handgrepen en houd de meetsensoren vast. Uw hartslag wordt opgenomen. Houd de handgrepen niet te krachtig vast tijdens het meten omdat dit uw bloeddruk laat stijgen.Blijf ontspannen. Het is aan te raden dat u de handgrepen zo lang vasthoudt totdat stabiele gegevens op het scherm verschijnen.

Verplaatsen van de loopband

De loopband weegt meer dan 100 kg. Zorg er daarom voor dat een tweede persoon u helpt bij het verplaatsen van de loopband. Stel zeker dat de loopband vlak op de bodem geplaatst is.Houd het frame stevig vast en til het omhoog tot op een geschikte hoogte. Rol de loopband op de wielen naar de gewenste plaats. Zet de loopband langzaam neer en laat uw handen pas dan los nadat de achterste hoogte verstelbare pootjes op de grond staan.

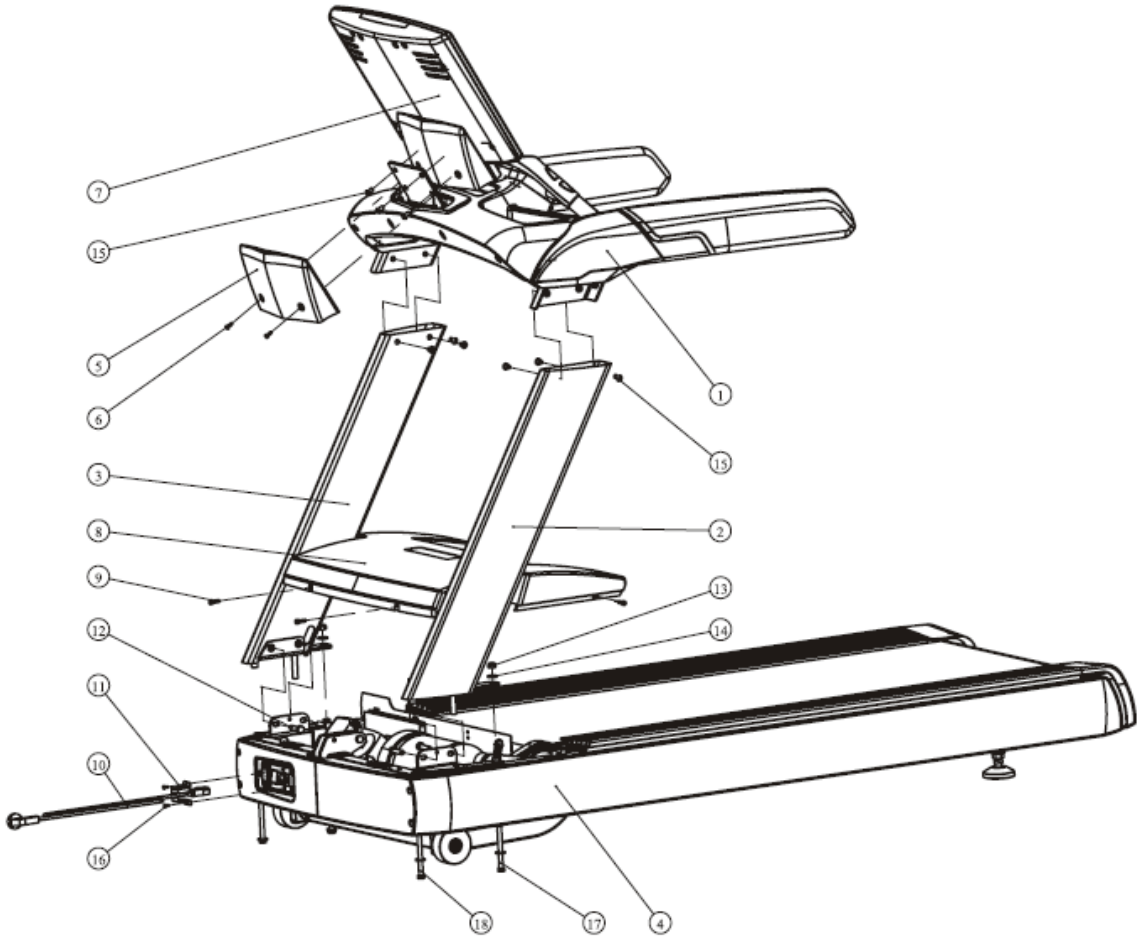
LET OP:tijdens het transport moet de hoek tussen de zijbuis van het frame en de grond altijd minder dan 30 ° zijn. Als de hoek groter dan 30 ° is, kunnen de stroomkabel aan de voorkant van het apparaat en het frame eventueel beschadigd worden.



Montage onderdelen

Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1	RT75001ASSY	Bedieningspaneel inzetstuk assemblage	1
2	2	RT7500200	Gelaste onderdelen voor de linker verticale buis	1
3	3	RT7500300	Gelaste onderdelen voor de rechter verticale buis	1
4	4	RT75004-22WXASSY	Frame assemblage	1
5	7.6	RT7505300	Achterafdekking van de bedieningspaneel hals	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	10
7	7	RT75002ASSY	Bedieningspaneel assemblage	1
8	4.35	RT7002000	De motorafdekking	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	Cilinderkopschroef met binnenzeskant	24
10	10	A01-6	Stroomkabel	1
11	11	AC2970C1100	Kabelhouder voor stroomkabel	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	Assemblage van zeskantbout en extern vertande sluitring	4
13	12.2	NM10DS2	Nylon moer	2
14	12.3	DQ10DS2A	Sluitring	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	Assemblage uit platkopschroef met binnenzeskant en extern vertande sluitring	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Zeskantbouten	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	Zeskantbouten	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	Het onderste deel van de verbindingskabel	1
20	1.3	L700SMY-8	Het middendeel van de verbindingskabel	1
21	1.37	B153	De adapterplaat (met handgreep hartslagmeter)	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Het bovendeel van de verbindingskabel	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Adapterkabel	1

Montage onderdelen

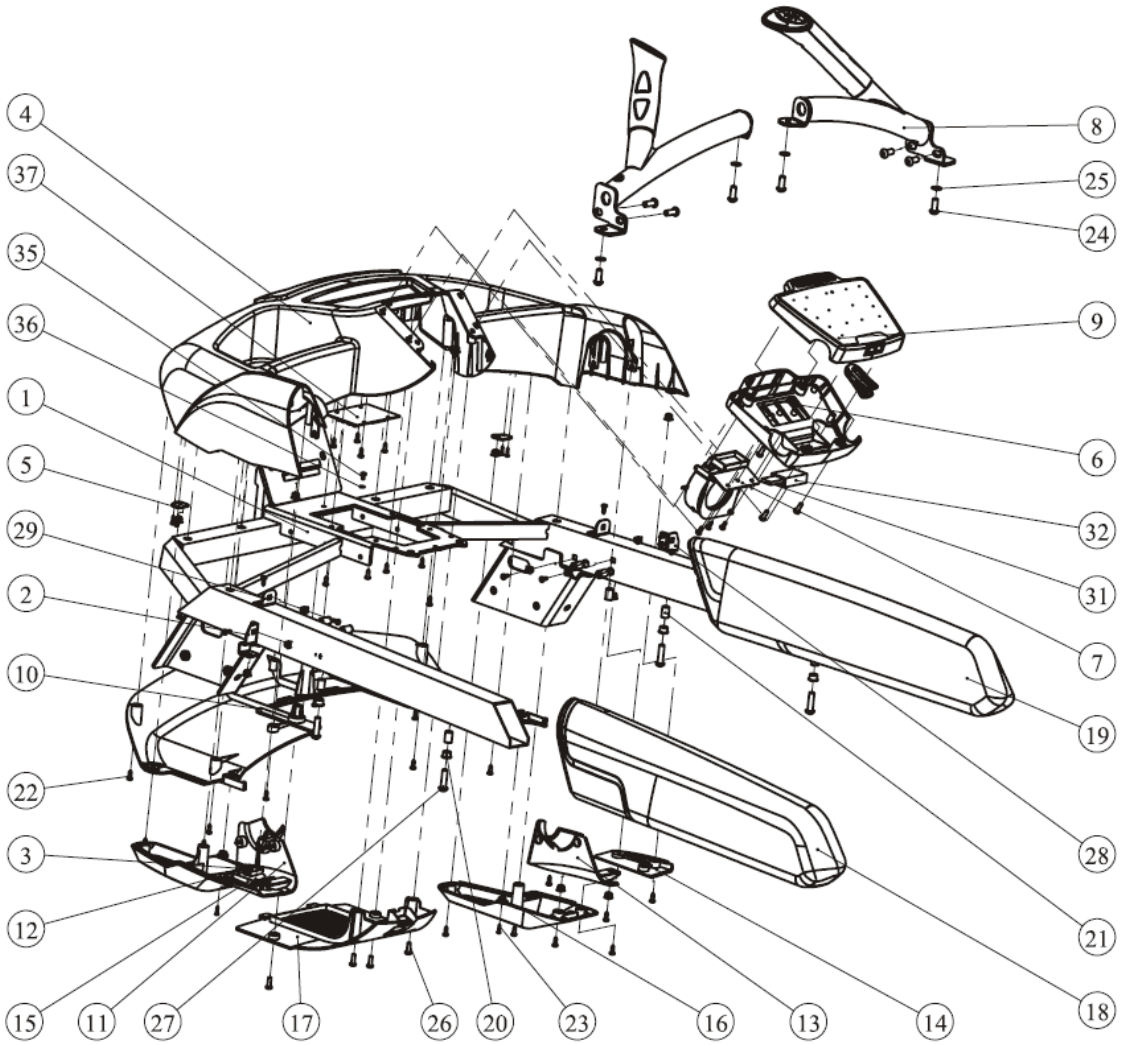


Bedieningspaneel inzetstuk assemblage

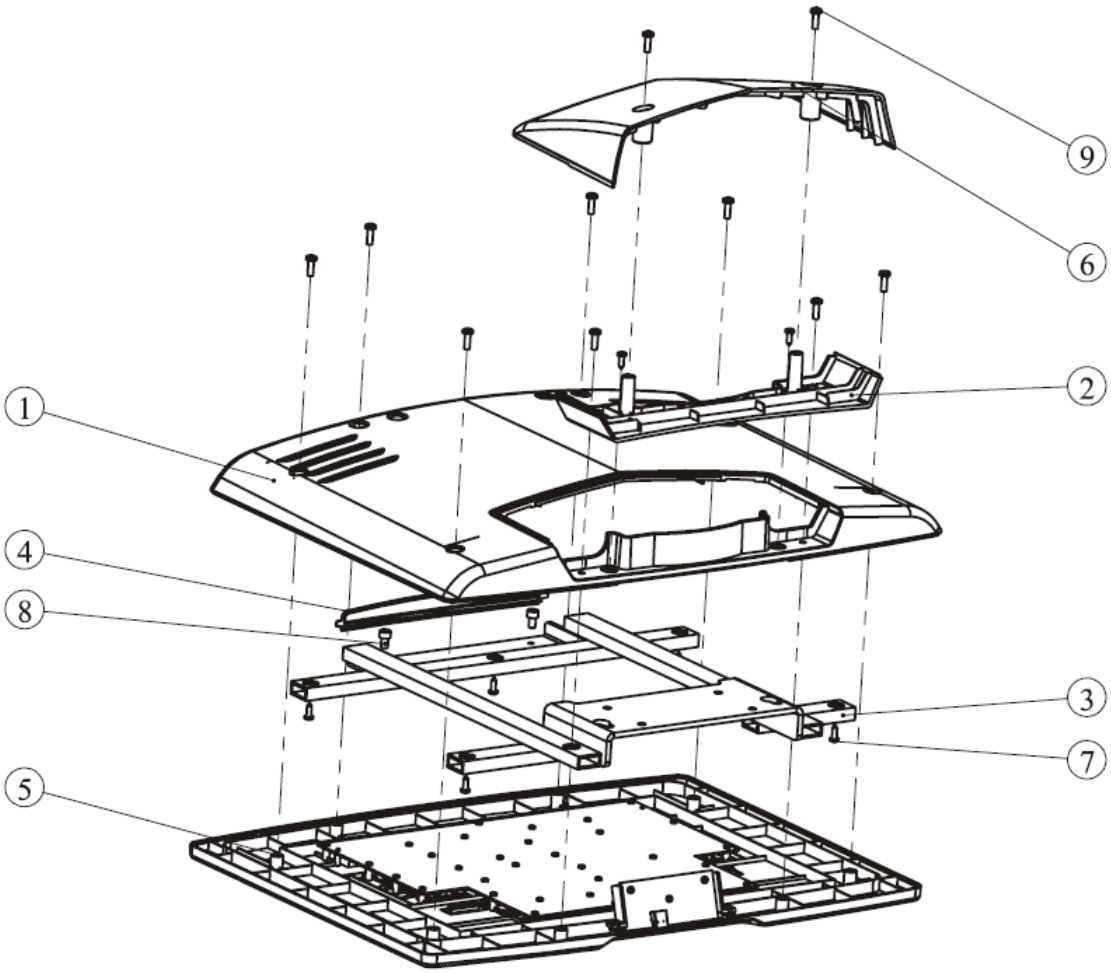
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1.1	RT7500100	Gelaste onderdelen voor het bedieningspaneel inzetstuk	1
2	1.2	RT7504100	Linker vaststelling stuk voor de bedieningspaneel inzetstuk onderste afdekking	1
3	1.3	ECT74600	Plastic snelmoer	19
4	1.4	RT7505700	Boven afdekking van het bedieningspaneel inzetstuk	1
5	1.5	RT7504300	Verbindingsstuk voor de bedieningspaneel inzetstuk onderste afdekking	2
6	1.6	RT7507200	Onderste afdekking van de controlegroep	1
7	1.7	RT75009ASSY	Ventilator assemblage	1
8	1.8	RT75012ASSY	Midden-handleuning assemblage	1
9	1.9	RT75008ASSY	Assemblage voor boven afdekking van de controlegroep	1
10	1.10	RT7505800	De onderste afdekking van het bedieningspaneel inzetstuk	1
11	1.11	RT7505900	De binnenkant afdekking van de linker instrumenten	1
12	1.12	RT7506100	De aansluitafdekking van de linker instrumenten	1
13	1.13	RT7506000	De binnenkant afdekking van de rechter instrumenten	1
14	1.14	RT7506200	De aansluitafdekking van de rechter instrumenten	1
15	1.15	RT7506300	De decoratieve afdekking van de linker verticale buis	1
16	1.16	RT7506400	De decoratieve afdekking van de rechter verticale buis	1
17	1.17	RT7506700	De decoratieve afdekking voor reparatie bedoeling	1
18	1.18	RT7506500	De linker schuimmateriaal handleuning	1
19	1.19	RT7506600	De rechter schuimmateriaal handleuning	1
20	1.20	ECU7P0400	Spacer	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	Hexagonale platkop klinkmoer	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	Platkopschroef met binnenzeskant	8
25	1.25	GB861.28DS12	Intern vertande sluitring	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	Platkopschroef met binnenzeskant	4
28	1.28	RT7504200	Rechter vaststelling stuk voor de bedieningspaneel inzetstuk onderste afdekking	1
29	1.29	RT7504000	L vaststelling stuk voor de bedieningspaneel inzetstuk boven afdekking	2
30	1.30	L800SMY-SMY-8	Het middendeel van de verbindingskabel	1
31	1.31	DQXTJS02	Borstslag ontvanger	1
32	1.32	AC32709906	De afdekking van de ontvanger	1

33	1.33	K1NF-55(N)	Magnetische ring	1
34	1.34	08-0077	Magnetische ring	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	Zelftappende borgschroef met cilinderkop en kruisgleuf	1
36	1.36	GB862.24DS12	Extern vertande sluitring	1
37	1.37	B153	De adapterplaat (met handgreep hartslagmeter)	1
38	1.38	SD3*150	De gordel	4

Bedieningspaneel inzetstuk assemblage



Bedieningspaneel assemblage



Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	7.1	RT7505100	De achterafdekking van de bedieningspaneel	1
2	7.2	RT7505200	De voorafdekking van de bedieningspaneel hals	1
3	7.3	RT7502600	Assemblage van de bedieningspaneel- houder	1
4	7.4	RT7508400	De bovenste kap van de achterafdekking van de bedieningspaneel	1
5	7.5	RT75006ASSY	De voorpaneel assemblage van het bedieningspaneel	1
6	7.6	RT7505300	Achterafdekking van de bedieningspaneel hals	1
7	7.7	GB845ST4.2*13DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	7
8	7.8	GB70M6*10DS2	Cilinderkopschroef met binnenzeskant	2
9	7.9	GB818M5*15DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	10

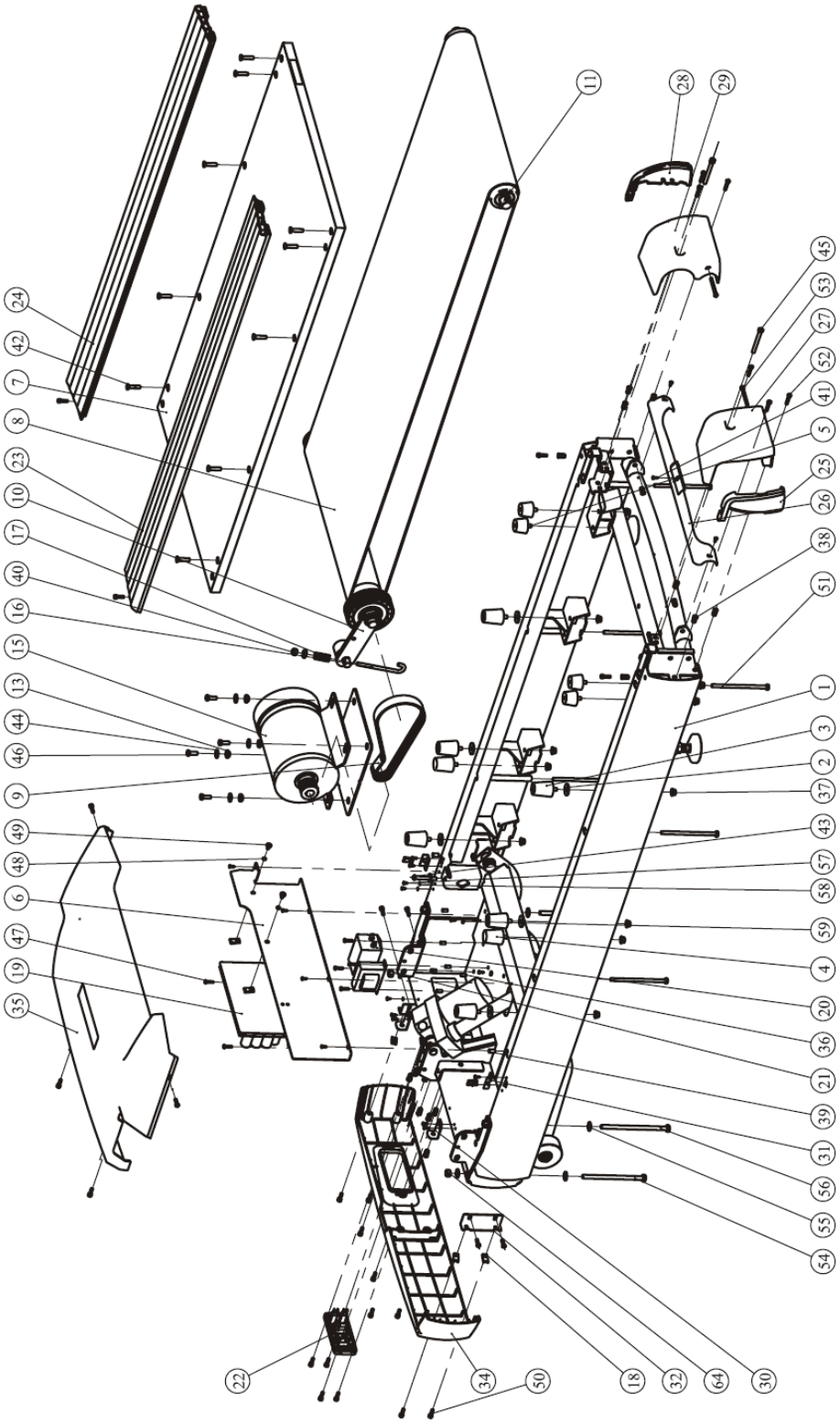
Frame assemblage

Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.1	RT75003-22ASSY	Assemblage van het hoogte verstelbaar frame	1
2	4.2	AC32700636	Vlakke afdichting	6
3	4.3	PT3002800P294U	Kussen A (50 graden)	6
4	4.4	PT3002900P294U	Kussen B (50 graden)	2
5	4.5	AC3170B5200	Kussen	4
6	4.6	RT7501000	Stof beschermplaat	1
7	4.7	RT7502400	De zijrail	1
8	4.8	RT7501700	De loopband	1
9	4.9	DXD270J12A	Keilvormige aandrijfriem	1
10	4.10	PT300H22ASSY	Assemblage van het voorste wiel en de spanrol	1
11	4.11	RT7003300	Het achterste wiel	1
12	4.12	RT7508500	Motor isolatiemat	1
13	4.13	RT7508000	Isolerende basis A	2
14	4.14	RT7508100	Isolerende basis B	2
15	4.15	D42-45-RDS	Motor	1
16	4.16	PT300H1400	De haak	1
17	4.17	STDP4700	Spanrolveer	1
18	4.18	AC32705800	M6 snelmoer	8
19	4.19	DQBPQ2.2-22-TD	De frequentieregelaar	1
20	4.20	Q08	De filter	1
21	4.21	Q11	Inductie onderdeel	1
22	4.22	RT75013-22ASSY	Schakelaar beschermingsassemblage	1
23	4.23	RT90014ASSY	Linker zijrail assemblage	1
24	4.24	RT90015ASSY	Rechter zijrail assemblage	1
25	4.25	RT7002700	Linker achterste decoratieve afdekking	1
26	4.26	RT7002900	Midden beschermingsafdekking	1
27	4.27	RT7002500	Linker achterste bijstelling plaats	1
28	4.28	RT7002800	Rechter achterste decoratieve afdekking	1
29	4.29	RT7002600	Rechter achterste bijstelling plaats	1
30	4.30	RT7001100	Voorkant L bevestigingsplaat van de motorafdekking	2
31	4.31	RT7001200	L bevestigingsplaat van de motorafdekking	2
32	4.32	RT7001400	L bevestigingsplaat van de voorkant beschermingsafdekking	2

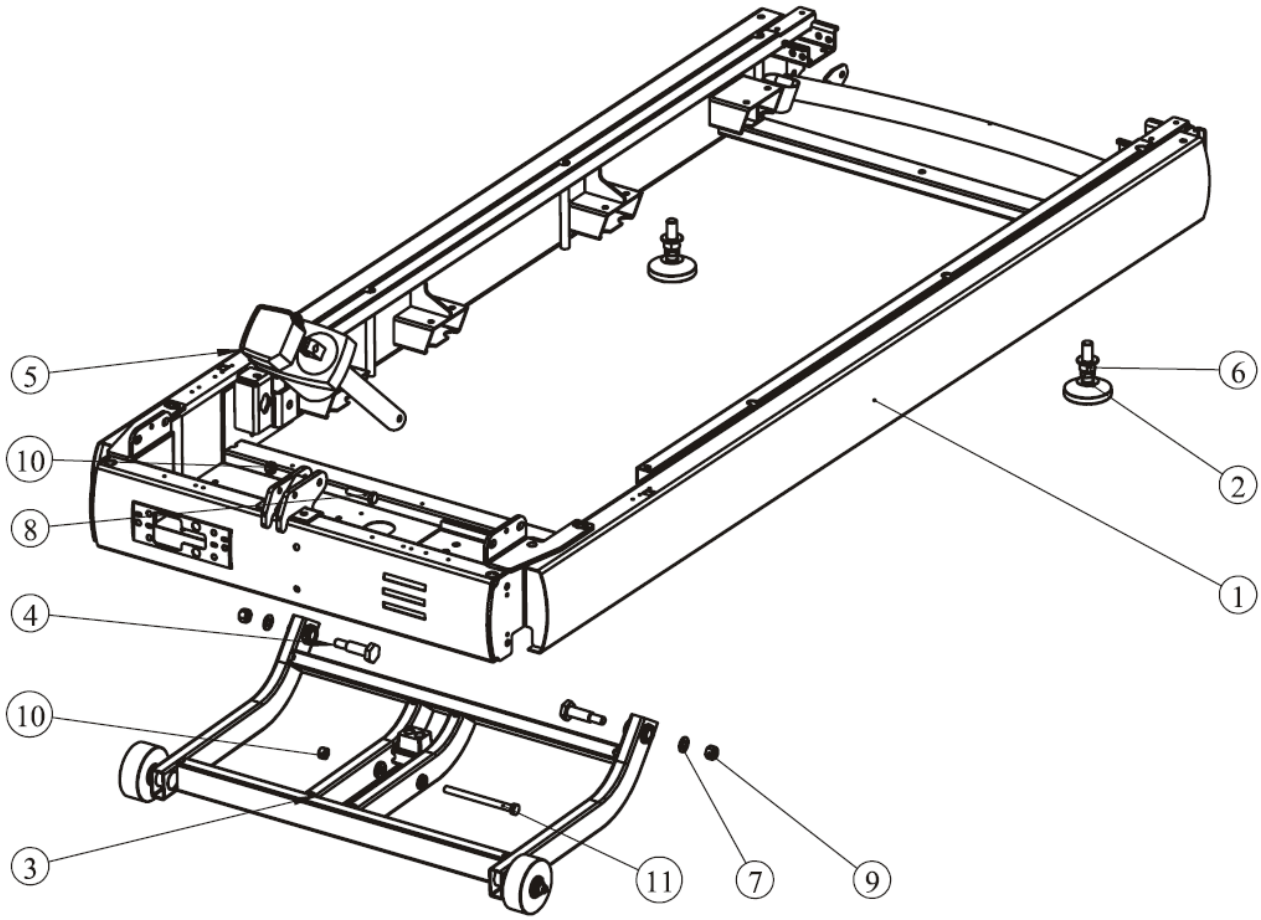
Frame assemblage

Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
33	4.33	RT7002200	Rechter voorkant decoratieveafdekking	1
34	4.34	RT7002100	Linker voorkant decoratieveafdekking	1
35	4.35	RT7002000	De motorafdekking	1
36	4.36	GB17880.3M5*13DS17	Hexagonale klinkmoer met kleine verzonken kop	6
37	4.37	STDP6800	Hexagonale K moer	12
38	4.38	GB17880.5M6*16.5DS17	Hexagonale platkop klinkmoer	18
39	4.39	GB17880.3M6*15DS17	Hexagonale klinkmoer met kleine verzonken kop	2
40	4.40	NM8DS2	Nylon moer	1
41	4.41	GB845ST4.2*13DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	19
42	4.42	CNLM8*35DHS20NL	Verzonken kopschroef met binnenzeskant	10
43	4.43	PNLM8*60DS20	Platkopschroef met binnenzeskant	1
44	4.44	DQ8DS2A	Sluitring	6
45	4.45	GB70M8*80*80DHS6	Cilinderkopbout met binnenzeskant	2
46	4.46	GB5780M8*30DS2NL	NYLOK zeskantbout	4
47	4.47	GB818M5*20DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	6
48	4.48	GB936DHS12	Borgring	2
49	4.49	GB818M6*10DHS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	2
50	4.50	GB70M6*20DHS20	Cilinderkopschroef met binnenzeskant	24
51	4.51	GB5780M8*150DS2	Zeskantbout	6
52	4.52	GB70M6*30DS4	Cilinderkopschroef met binnenzeskant	6
53	4.53	GB70M6*60DS2	Cilinderkopschroef met binnenzeskant	2
54	4.54	GB5780M10*165*40DS20	Zeskantbouten	2
55	4.55	DQ10DS2A	Sluitring	6
56	4.56	GB5780M10*180DHS2	Zeskantbouten	2
57	4.57	GB6560M4*8DSG	Zelftappende borgschroef met cilinderkop en kruisgleuf	3
58	4.58	GB862.24DS12	Extern vertande sluitring	3
59	4.59	DQXK8.4	U vormige Lijn-Kaart	2
60	4.60	L500M42816-3	Verbindingskabel	1
61	4.61	L1600M50-SMA-8	Het onderste deel van de verbindingskabel	1
62	4.62	LD2000	Omhulsel voor kabels en draden	1
63	4.63	SD3*150	De gordel	4
64	4.64	GB41M10	Zeskantmoer	4

Frame assemblage

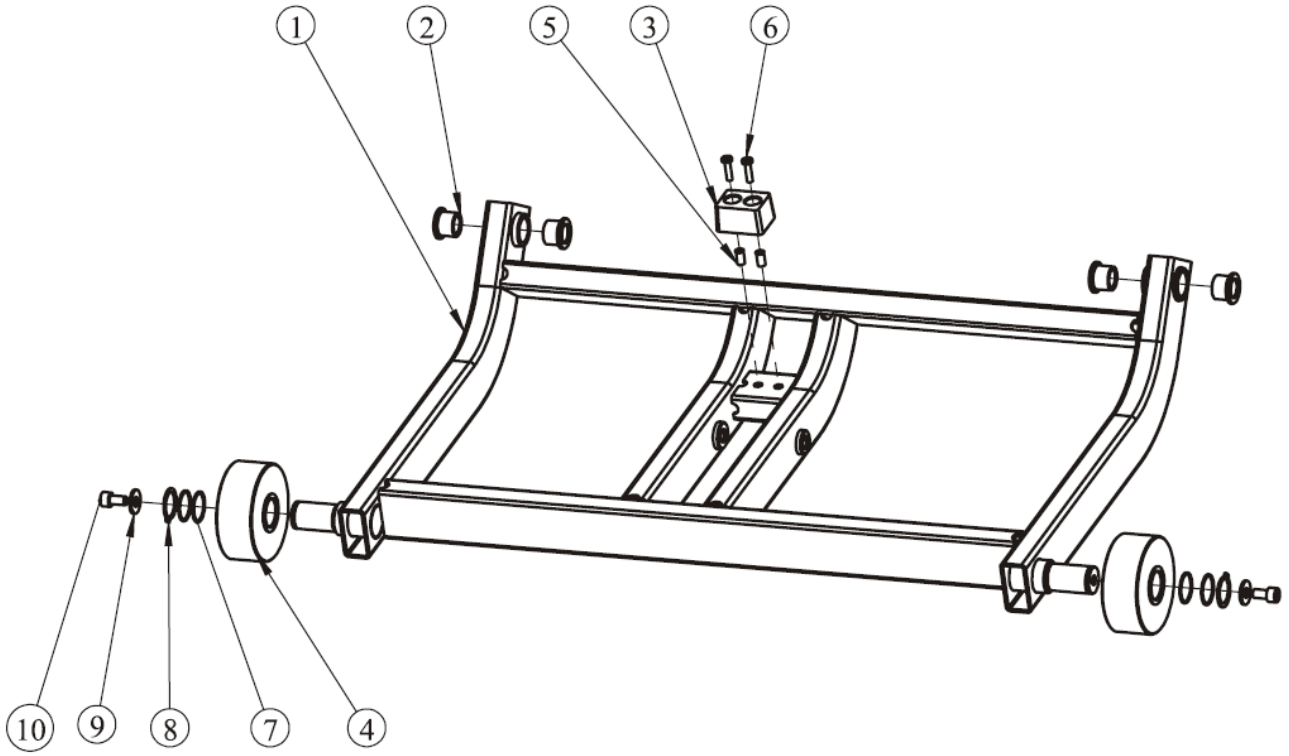


Assemblage van het hoogte verstelbaar frame



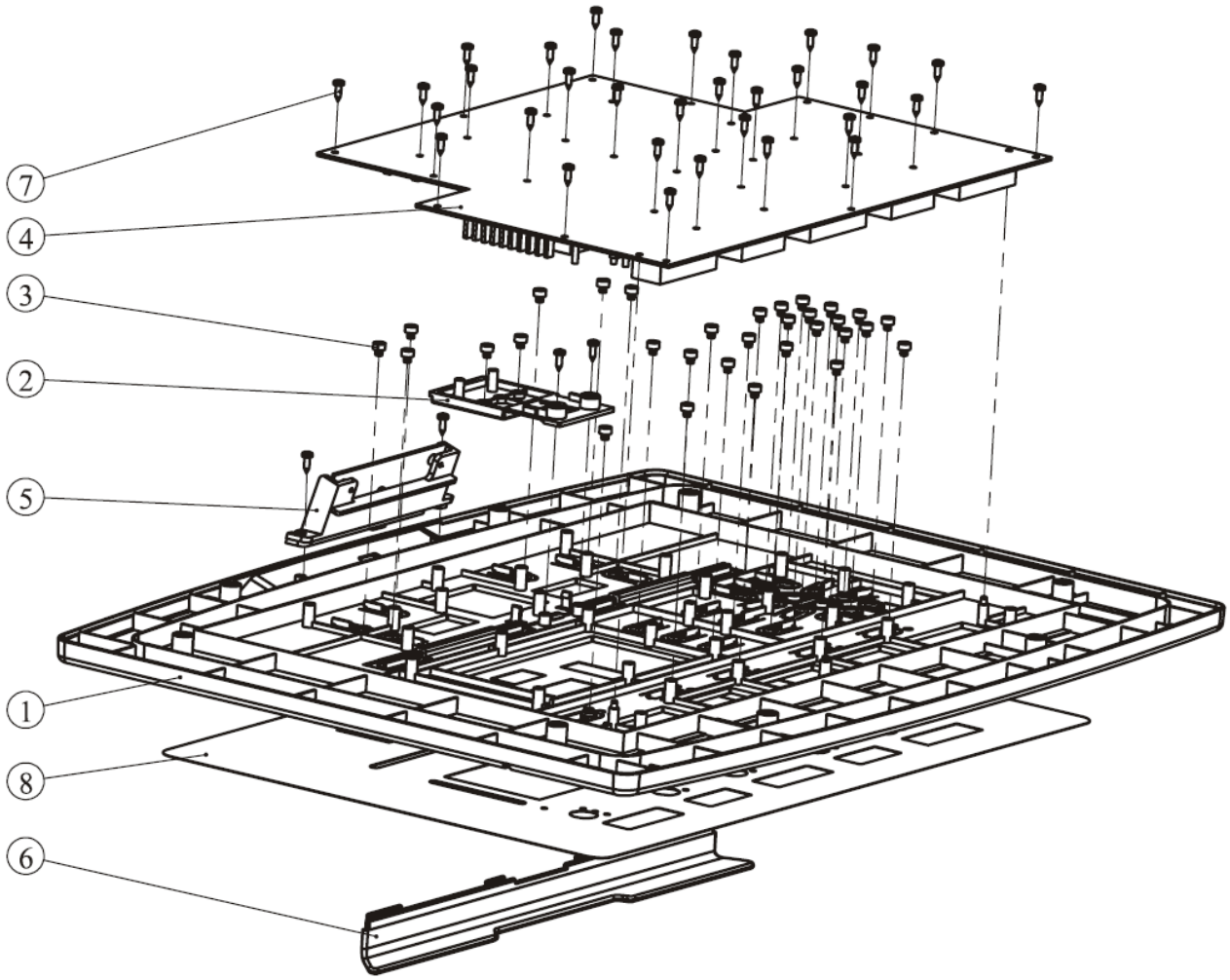
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.1.1	RT7500400	Het frame	1
2	4.1.2	STDP3400	Hoogte verstelbare pootjes assemblage	2
3	4.1.3	RT75005ASSY	Hefframe assemblage	1
4	4.1.4	RT7001900	Bevestigingsbout aan het hoogte verstelbare frame	2
5	4.1.5	R37-22-RDS	Hefmotor	1
6	4.1.6	GB6177M16DS2	Hexagonale flensmoer	2
7	4.1.7	DQ12DS2A	Sluitring	2
8	4.1.8	NM12DS2	Nylon moer	2
9	4.1.9	GB5780M10*45DS20	Zeskantbout	1
10	4.1.10	NM10DS2	Nylon moer	2
11	4.1.11	GB5780M10*130DS20	Zeskantbout	1

Hefframe assemblage



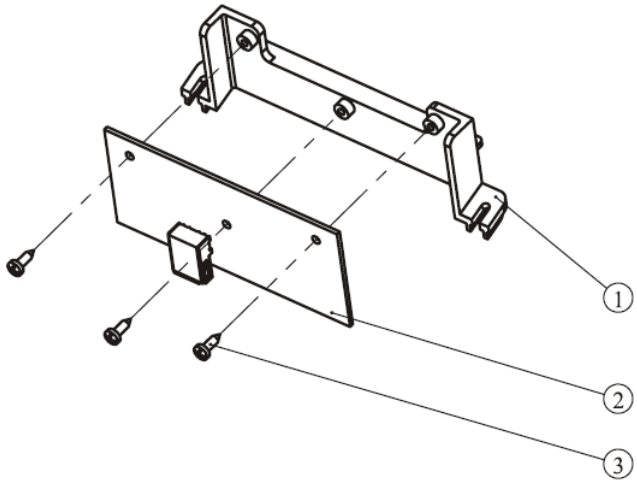
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.1.3.1	RT7500500	Het hoogte verstelbare frame	1
2	4.1.3.2	L1-6800	Spacer	4
3	4.1.3.3	IN-B75052000	Op de grond staande blok	1
4	4.1.3.4	DC29002200	Het wiel	2
5	4.1.3.5	GB17880.3M5*13DS17	Hexagonale klinkmoer met kleine verzonken kop	2
6	4.1.3.6	GB818M5*20DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	2
7	4.1.3.7	DQ25DHS2B	Dikte afdichting	4
8	4.1.3.8	GB894.125FH12	Borgring voor as	2
9	4.1.3.9	DQ8DHS2A	Sluitring	2
10	4.1.3.10	GB70M8*15DHS4	Cilinderkopbout met binnenzeskant	2

De voorpaneel assemblage van het bedieningspaneel



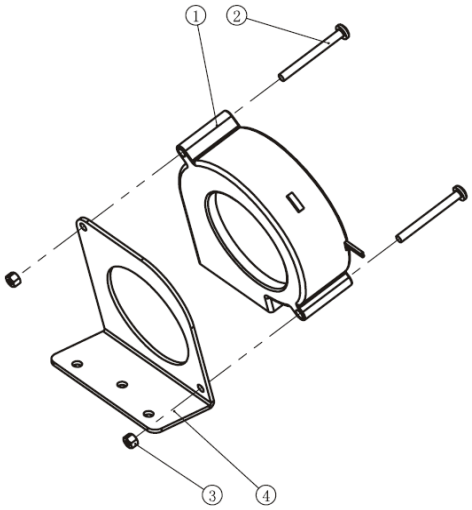
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	7.5.1	RT7505000	Voorafdekking van de bedieningspaneel	1
2	7.5.2	RT7505400	De Start knop van de bedieningspaneel	1
3	7.5.3	ECT74800	Toetsenbord	31
4	7.5.4	B151	Electronisch instrumentenpaneel	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	USB paneel assemblage	1
6	7.5.6	RT7505600	Rek voor kranten en tijdschriften	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	36
8	7.5.8	RT750MM01	Electronische instrument masker	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	Het bovendeel van de verbindingskabel	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	USB paneel verbindingskabel	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	Adapterkabel	1

USB paneel assemblage



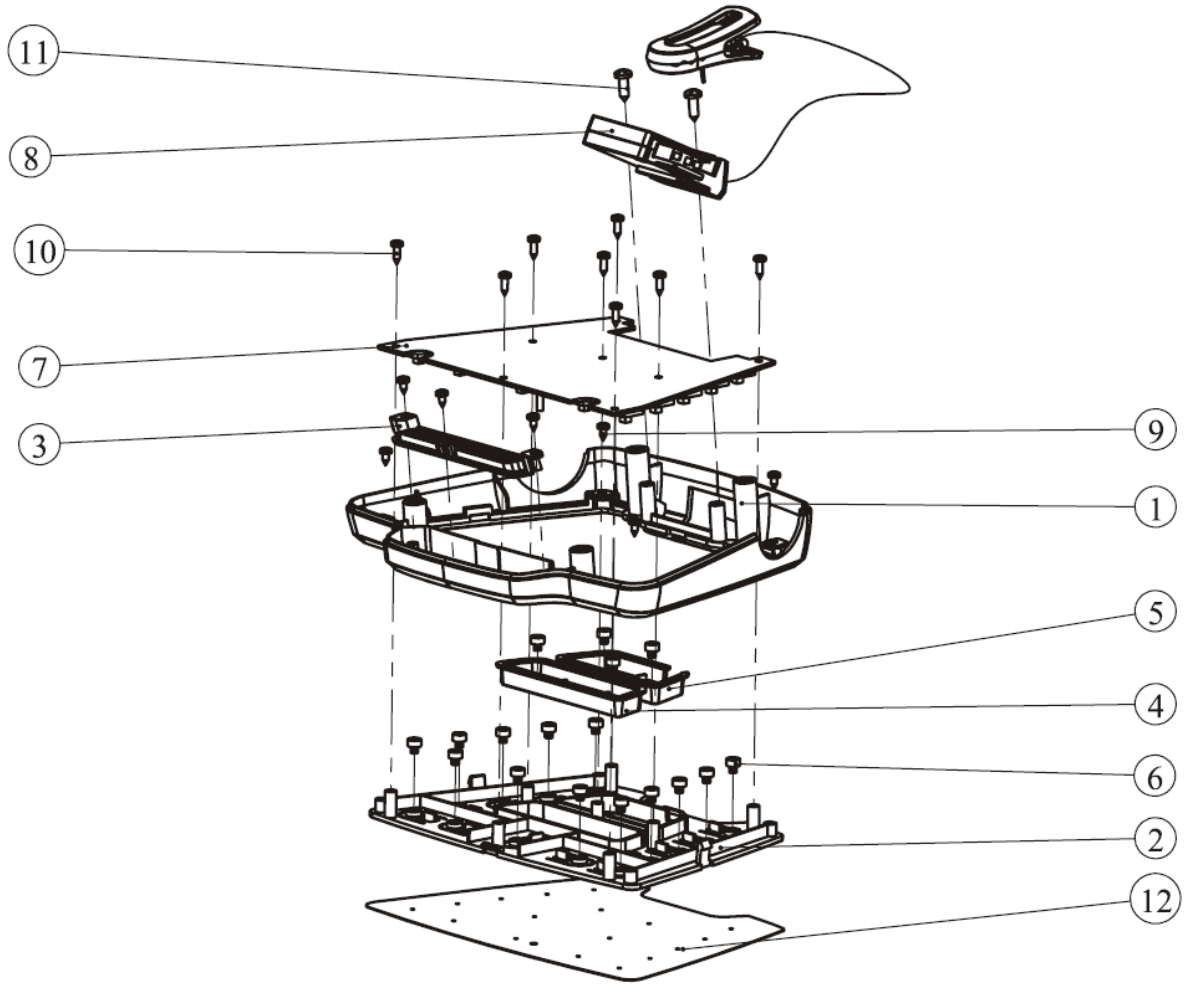
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	7.5.5.1	RT7505500	USB paneel bevestigingshouder	1
2	7.5.5.2	B152	USB paneel	1
3	7.5.5.3	GB845ST2.9*9.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	3

Ventilator assemblage



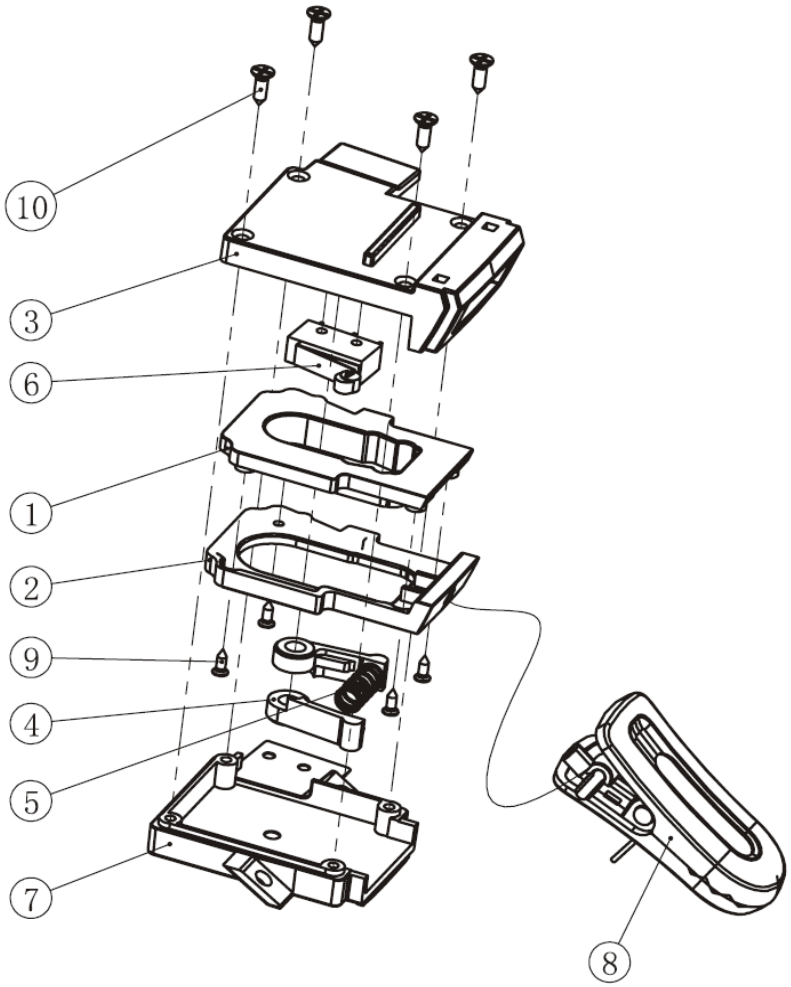
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1.7.1	P07	Ventilator (met kabel 500mm)	1
2	1.7.2	GB818M4*40DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	2
3	1.7.3	GB41M4DS2	Zeskantmoer	2
4	1.7.4	RT7504400	Ventilator bevestigingshouder	1

Assemblage voor boven afdekking van de controlegroep



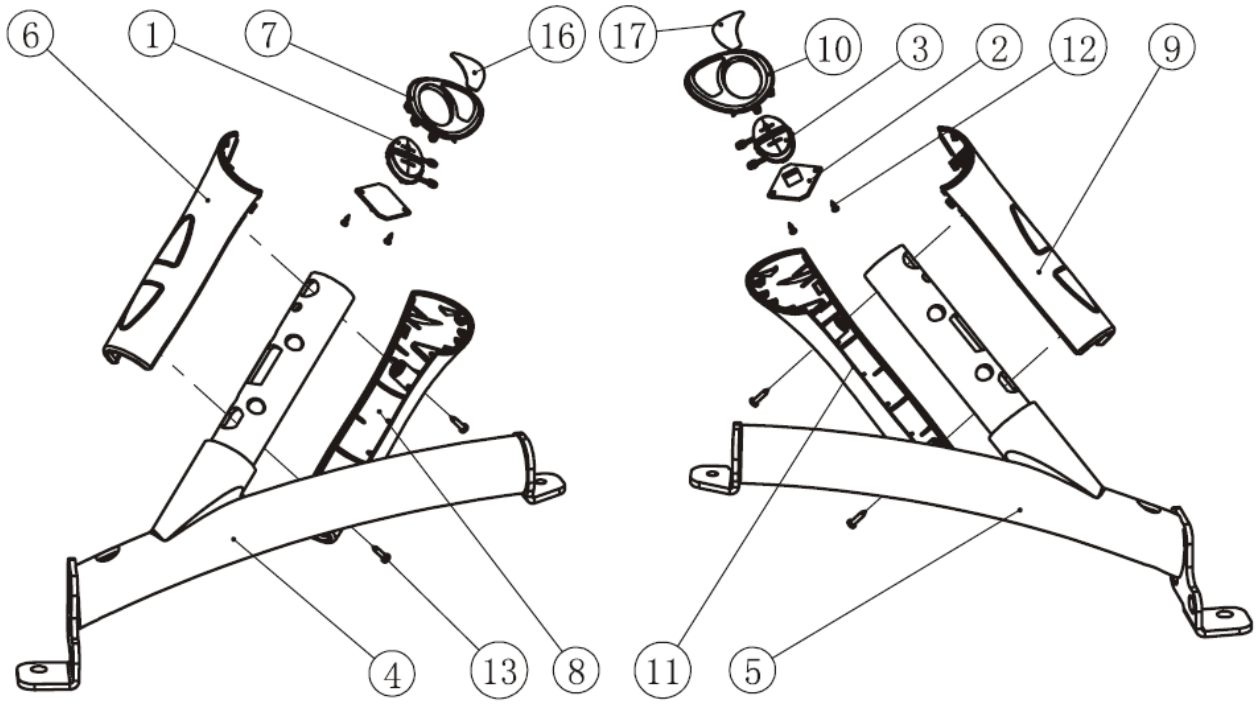
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1.9.1	RT7507100	De controlegroep afdekking	1
2	1.9.2	RT7506800	Het controlegroep toetsenbord	1
3	1.9.3	RT7508300	Luchtkanaal afdekking	1
4	1.9.4	RT7506900	Start knop	1
5	1.9.5	RT7507000	Stop knop	1
6	1.9.6	ECT74800	Toetsenbord	17
7	1.9.7	B154	Toetsenbord(met kabel)	1
8	1.9.8	RT75010ASSY	Noodschakelaar assemblage	1
9	1.9.9	GB845ST2.9*6.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	7
10	1.9.10	GB845ST2.9*9.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	8
11	1.9.11	GB845ST4.2*13DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	2
12	1.9.12	RT750MM02	A-zone masker	1

Noodschakelaar assemblage



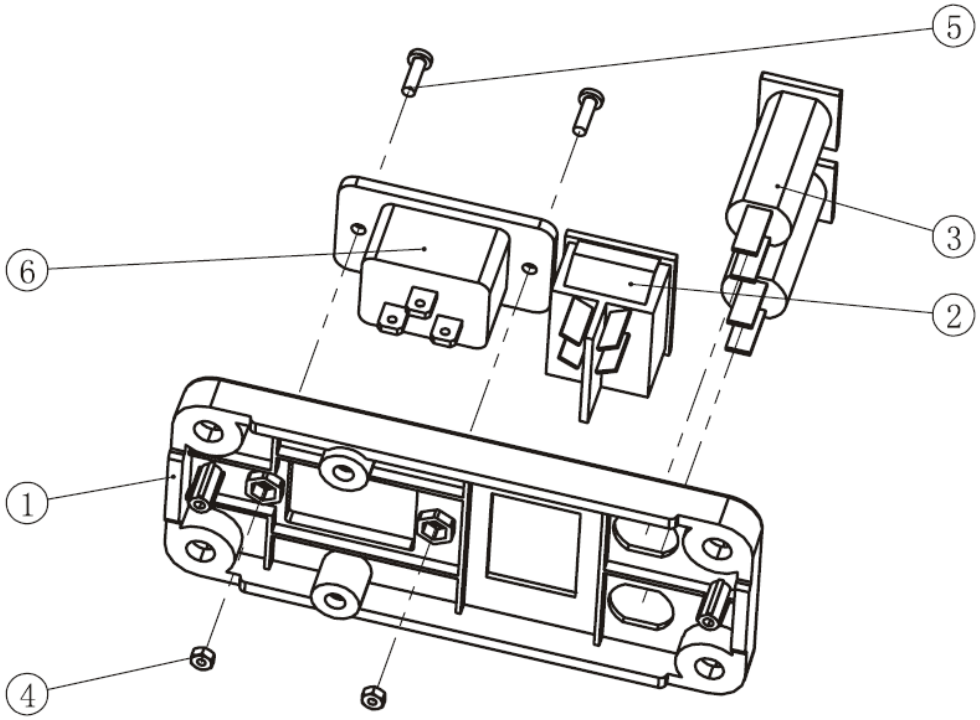
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1.9.8.1	RT7507600	Boven afdekking van de noodschakelaar trektouw	1
2	1.9.8.2	RT7507700	Onderste afdekking van de noodschakelaar trektouw	1
3	1.9.8.3	RT7507400	Boven afdekking van de noodschakelaar	1
4	1.9.8.4	RT7507800	Lokalisatiestang van de noodschakelaar	2
5	1.9.8.5	RT7504900	Drukveer van de noodschakelaar	1
6	1.9.8.6	F83	Noodschakelaar(met kabel)	1
7	1.9.8.7	RT7507500	Onderste afdekking van de noodschakelaar	1
8	1.9.8.8	STDP4012	Veiligheidsclip assemblage	1
9	1.9.8.9	GB846ST2.2*6.5DS	Zelftappende schroef met verzonkenkop en kruisgleuf	4
10	1.9.8.10	GB846ST2.9*13DS	Zelftappende schroef met verzonkenkop en kruisgleuf	4

Midden-handleuning assemblage



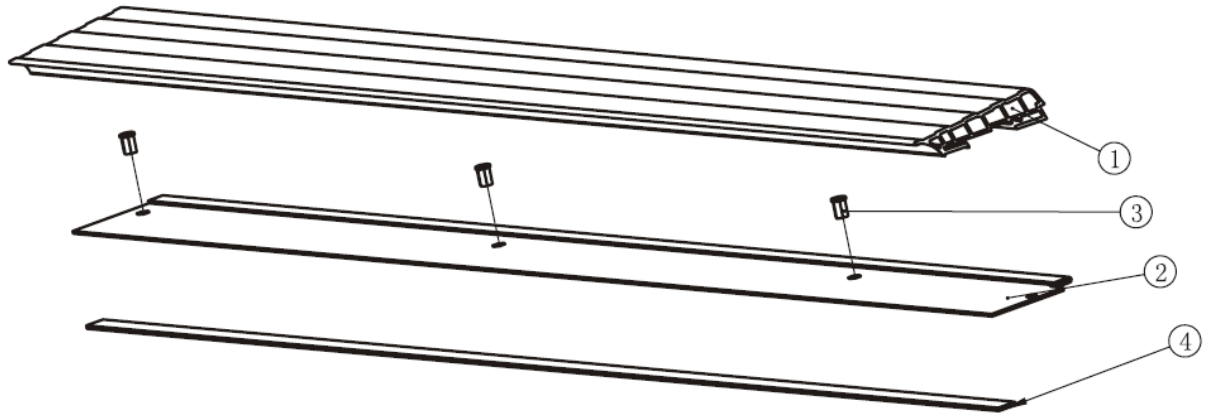
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	1.8.1	X17K	Knop naar Boven/Beneden	1
2	1.8.2	F31	Snelheidsinstelling bord naar Boven/Beneden	2
3	1.8.3	X19K	Snelheid knop	1
4	1.8.4	RT7500600	Gelaste onderdelen van de linker gebogen pijp van de midden handleuning	1
5	1.8.5	RT7500700	Gelaste onderdelen van de rechter gebogen pijp van midden handleuning	1
6	1.8.6	X12RV1	Linker handgreep hartslagmeter assemblage	1
7	1.8.7	X12T	Boven afdekking van handgreep hartslagmeter	1
8	1.8.8	X12L	Linker afdekking van handgreep hartslagmeter	1
9	1.8.9	X13RV1	Rechter handgreep hartslagmeter assemblage	1
10	1.8.10	X13T	Boven afdekking van handgreep hartslagmeter	1
11	1.8.11	X13L	Linker afdekking van handgreep hartslagmeter	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Schakelaar kabel van de handleuning	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Kabel aan handleuning	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Beschermingsfolie van linker handleuning	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Beschermingfolie van rechter handleuning	1
18	1.8.18	K1NF-55(N)	Magnetische ring	2

Schakelaar beschermingsassemblage



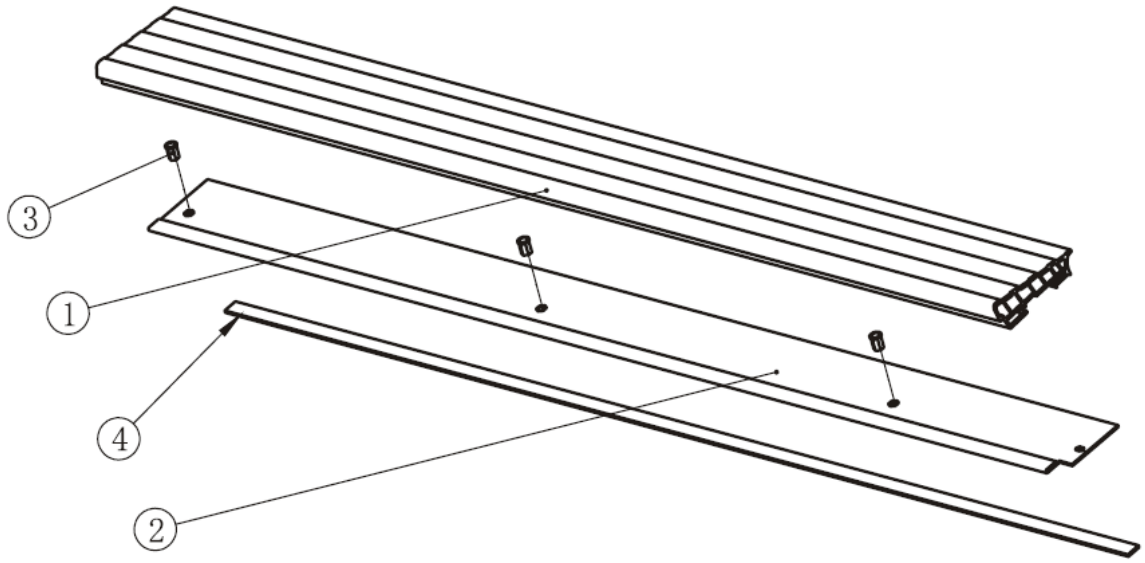
Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.22.1	RT7003000	Schakelaar beschermingsafdekking	1
2	4.22.2	F23	Hoofdschakelaar	1
3	4.22.3	Z13	Stopcontact	1
4	4.22.4	13-0009	Overstroom schakelaar	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	Zeskantmoer	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	Cilinderkopschroef met kruisgleuf	2
7	4.22.7	740-6016	Aardingsdraad	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	Verbindingskabel	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	Verbindingskabel	2
10	4.22.10	08-0077	Magnetische ring	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	Verbindingskabel	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	Zelftappende schroef met cilinderkop en kruisgleuf	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	Schakelaar kabel van de handleuning	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	Kabel aan handleuning	1
16	1.8.16	RT700TZ02	Beschermingsfolie van linker handleuning	1
17	1.8.17	RT700TZ01	Beschermingfolie van rechter handleuning	1
18	1.8.18	K1NF-55(N)	Magnetische ring	2

Linker zijrail assemblage



Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.23.1	RT7007200	De linker zijrail	1
2	4.23.2	RT7007400	Linker metalen zijrail	1
3	4.23.3	CRDMJ20*3*1000	Enkelzijdig collodion katoen	1
4	4.23.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Hexagonale platkop klinkmoer	3

Rechter zijrail assemblage



Serienummer	Niveau nummer	Onderdelen referentie nummer	Onderdelen naam	Hoeveelheid
1	4.24.1	RT7007300	De rechter zijrail	1
2	4.24.2	RT7007500	Rechter metalen zijrail	1
3	4.24.3	CRDMJ20	Enkelzijdig collodion katoen	1
4	4.24.4	GB17880.5M8*16.5DCS17	Hexagonale platkop klinkmoer	3

1. Bedieningspaneel Beschrijving

2. Trainingsprogramma knoppen en numerieke knoppen

2.1 Trainingsprogramma knoppen zijn: manueel programmaknop, aerobische training programmaknop, intermitterende training programmaknop, verbrandt calorieën programmaknop, hartslag controle programmaknop, geavanceerde programmaknop.Druk op de knop om het bijbehorende programma te openen.

2.2 Numerieke knoppen

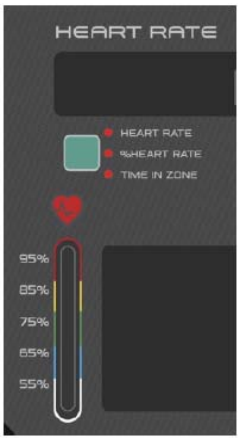
Druk op de cijferknoppen om informatie zoals leeftijd of gewicht in te voeren voor de instelling van het programma.

Druk op de cijferknoppen om de juiste snelheid te selecteren en druk op de√ knop om te bevestigen.

2.3 Deleteknop: Wis de geselecteerde gegevens

2.4 Bevestigingsknop: Bevestig de geselecteerde gegevens

3. Hartslag Functie



Het hartslag venster toont de hartslag. De de hartslag kolom met LED-verlichtingen toont de hartslag als percentage van de Maximale Hartslag. De hartslag kolom bestaat uit 10 LED-verlichtingen. Het aantal brandende LED-verlichtingen wordt berekend op basis van de ingevoerde leeftijd. De Maximale Hartslag is gelijk aan 220 - leeftijd.

4. Het bovenste LED- venster & atletische informatie weergave schakelknop

4.1 De standaardweergegeven informatie op het bovenste LED vensters: hartslag, gemiddelde snelheid, de verstreken tijd, calorieën, afstand.

4.2 Als de gebruiker op de schakelknop drukt , wordt de informatie dienovereenkomstig gewijzigd:

Hartslag ->% hartslag als percentage -> effectieve hartslag tijd (cyclus aangegeven door de schakelknop)

Gemiddelde snelheid -> stapsnelheid

Verbruikte tijd -> resterende tijd

Calorieën -> Calorieën / uur

Afstand -> aantal stappen

5. Gebruiker Bedieningsknoppen

5.1 Ontspannen knop

Druk op deze knop en de snelheid en helling worden 50% gereduceerd.

5.2 Helling instelknop

Druk op de pijlen omhoog en omlaag om de helling aan te passen. De eenheid van de aanpassing is 1.

5.3 Startknop

Wanneer geen programma was gekozen, druk dan op de startknop.

Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

De loopband begint te draaien.

5.4 Stopknop

Druk op de stopknop. De snelheid en de helling worden tot 0 gereduceerd. De op het LED venster getoonde informatie wordt behouden.

5.5 Snelheid instelknop

Druk op de +, - knop om de snelheid aan te passen in stappen van 0.1.

6. A-ZONE

6.1 Startknop

Wanneer geen programma was gekozen, druk dan op de startknop.

Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

De loopband begint te draaien.

6.2 Stopknop

Druk op de stopknop. De snelheid en de helling worden teruggebracht tot 0. De op het LED venster getoonde informatie wordt behouden.

Houd gedurende 3 seconden vast. Daarna wordt het instrument gereset.

6.3 Helling instelknop

Druk op de +, - knop van het A-ZONE gebied om de hellingsgraad aan te passen. De eenheid van elke aanpassing is 1.

6.4 Snelheid instelknop

De eenheid van de snelheidsaanpassing is 0.1, van het A-ZONE gebied is 0.1 en elke aanpassing door met uw vinger op de knop te drukken is 0.1.

6.5 Snelknoppen voor de instelling van de helling

Druk op de 3%, 6%, 9%, 12% knop en kies daarmee de overeenkomstige hellingsgraden van 3%, 6%, 9% en12%.

6.6 Snelknop voor de instelling van de snelheid

Druk op de 3, 6, 9, 12 knop en kies daarmee de overeenkomstige snelheid van 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h en 12 km/h.

7. USB-aansluiting

USB-aansluiting zorgt voor 5V / 2A. Daarmee is het mogelijk om apparaten die een USB-aansluiting hebben zoals een telefoon, tablet, enzovoorts op te laden.

Bedieningsaanwijzingen van de bedieningspaneel

Welkom informatie

Wanneer de loopband wordt opgestart of gereset, wordt het versienummer op het linker LED venster getoond en vervolgens "IM" rollend weergegeven.Het linker LED venster toont rollend "gelieve op de▶knop te drukken om snel op te starten of een trainingsprogramma te kiezen".

1. Als u voor “manueel programma” kiest:

1.1 Het linker LED venster toont rollend "manueel programma: voer uw gewicht in".

1.2 Het linker LED venster toont “70 kg”.

1.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

1.4 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

1.5 Het linker LED venster toont rollend "voer de duur van de training in".

1.6 Het linker LED venster toont "20 minuten".

1.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

1.8 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

1.9 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

1.10 De loopband begint te draaien.

2. Als u voor “aerobische trainingsprogramma” kiest:

2.1 Het linker LED venster toont “aerobische trainingsprogramma: voer uw gewicht in ".

2.2 Het linker LED venster toont “70 kg”.

2.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

2.4 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

2.5 Het linker LED venster toont rollend "voer de duur van de training in".

2.6 Het linker LED venster toont "20 minuten".

2.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

2.8 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

2.9 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

2.10 De loopband begint te draaien.

3. Als u voor “intermitterende trainingsprogramma” kiest:

3.1 Het linker LED venster toont rollend “intermitterende trainingsprogramma: voer uw gewicht in ".

3.2 Het linker LED venster toont “70 kg”.

3.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

3.4 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

3.5 Het linker LED venster toont rollend "voer de duur van de training in".

3.6 Het linker LED venster toont "20 minuten".

3.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

3.8 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

3.9 Het linker LED venster toont "voer de ondergrens van de snelheid in ".

3.10 Het linker LED venster toont "8".

3.11 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

3.12 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

3.13 Het linker LED venster toont "voer de bovengrens van de snelheid in".

3.14 Het linker LED venster toont "10".

3.15 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

3.16 Druk op √ of de▶knop om te bevestigen.

3.17 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

3.18 De loopband begint te draaien.

4 Als u voor “intermitterende training programma” kiest:

4.1 Het linker LED venster toont rollend “verbrandt calorieën programma: voer de maximale snelheid in ".

4.2 Het linker LED venster toont "10".

4.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

4.4 Druk op de√ of de▶knop om te bevestigen.

4.5 Het linker LED venster toont "voer de maximale helling in".

4.6 Het linker LED venster toont "10".

4.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

4.8 Druk op de√ of de▶knop om te bevestigen.

4.9 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

4.10 De loopband begint te draaien.

5. Als u voor “hartslag controle programma” kiest:

Het linker LED venster toont rollend “hartslag modus training: 65%HR".

Het linker LED venster toont rollend “druk op de √ of de▸knop om te kiezen of voer 75%, 85% in door de bediening van de numerieke knoppen ".

Het linker LED venster neemt de geselecteerde informatie over.

Druk op de √ of de▸knop om te kiezen.

5.1 Als u voor 65% kiest:

5.1.1 Het linker LED venster toont rollend “65% HR: voer uw gewicht in".

5.1.2 Het linker LED venster toont “70 kg”.

5.1.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

5.1.4 Druk op de √ of de▸knop om te bevestigen.

5.1.5 Het linker LED venster toont rollend “voer de duur van de training in ".

5.1.6 Het linker LED venster toont "20 minuten".

5.1.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

5.1.8 Druk op de √ of de▸knop om te bevestigen.

5.1.9 Het linker LED venster toont rollend “voer uw leeftijd in ".

5.1.10 Het linker LED venster toont "40 ".

5.1.11 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

5.1.12 Druk op de √ of de▸knop om te bevestigen.

5.1.13 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

5.1.14 De loopband begint te draaien.

5.2 Als u voor 75% kiest:

Het linker LED venster toont rollend “75% HR: voer uw gewicht in".

De instelling methode is net als die van 65%.

5.3 Als u voor 85% kiest:

Het linker LED venster toont rollend “85% HR: voer uw gewicht in".

De instelling methode is net als die van 65%.

6. Als u voor het geavanceerde programma kiest:

6.1 Het linker LED venster toont "geavanceerd programma: voer uw leeftijd in".

6.2 Het linker LED venster toont "40 ".

6.3 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

6.4 Druk op de √ of de▸knop om te bevestigen.

6.5 Het linker LED venster toont "voer de hartslag voor de hoge intensiteitstraining in".

6.6 Het linker LED venster toont "90% ".

6.7 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de

standaardwaarde aan te passen.

6.8 Druk op de √ of de▶knop om te bevestigen.

6.9 Het linker LED venster toont "voer de duur voor de hoge intensiteitstraining in".

6.10 Het linker LED venster toont "60 seconden ".

6.11 De gebruiker kan op de numerieke knoppen of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

6.12 Druk op de √ of de▶knop om te bevestigen.

6.13 Het linker LED venster toont "voer de hartslag voor de recuperatie training in ".

6.14 Het linker LED venster toont "65% ".

6.15 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

6.16 Druk op de √ of de▶knop om te bevestigen.

6.17 Het linker LED venster toont "voer de duur voor de recuperatie training in ".

6.18 Het linker LED venster toont "30 seconden ".

6.19 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

6.20 Druk op de √ of de▶knop om te bevestigen.

6.21 Het linker LED venster toont "voer het aantal van de intermitterende trainingen in".

6.22 Het linker LED venster toont "8".

6.23 De gebruiker kan op de numerieke knoppen drukken of op de “+, -” knop drukken om de standaardwaarde aan te passen.

6.24 Druk op de √ of de▶knop om te bevestigen.

6.25 Het linker LED venster toont "3", "2", "1".

6.26 De loopband begint te draaien. Het linker LED venster toont "begin op te warmen, druk op de START knop om de eerste intermitterende training te starten ".

6.27 Druk op de START knop.

6.28 Het linker LED venster toont "begin de eerste intermitterende training ".

Nu start de eerste fase van de hoge intensiteitstraining. De snelheid is mede afhankelijk van de hartslag van de gebruiker totdat de hartslag van de gebruiker de ingestelde hartslag bereikt (ingestelde waarde is 6.6).Als de hartslag van de gebruiker de ingestelde hartslag en de trainingsduur de ingestelde tijd (ingestelde waarde is 6.10) bereikt, wordt de eerste intermitterende training beëindigd en start het programma automatisch de eerste recuperatie training.

6.29 Het linker LED venster toont "begin de eerste recuperatie training ".

Nu start de recuperatie trainingsfase. De snelheid is mede afhankelijk van de hartslag van de gebruiker totdat de hartslag van de gebruiker de ingestelde hartslag bereikt (ingestelde waarde is 6.14).Als de hartslag van de gebruiker de ingestelde hartslag en de trainingsduur de ingestelde tijd (ingestelde waarde is 6.18) bereikt, is de eerste recuperatie training beëindigd en start het programma automatisch de tweede hoge intensiteitstraining.

6.30 De intermitterende training wordt herhaald totdat het door de gebruiker gedefinieerd aantal voor de training uitgevoerd is (ingestelde waarde is 6.22).

6.31 Het linker LED venster toont "ontspanningsoefening, druk de STOP knop om het programma te stoppen".

6.32 Druk de STOP knop en beëindig het trainingsprogramma.

7. Personen detectie modus

Als de gebruiker de loopband verlaat voor een duur van 60 seconden, gaat de loopband automatisch stoppen en resetten.

8. Helling correctie modus

8.1 Druk tegelijkertijd op de vier knoppen "Snelheid +, -" en "Helling +, -" en 3 seconden daarna begint de automatische kalibratie-modus van de helling.

8.2 Na het aftellen verlaat het systeem automatisch de kalibratie-modus.

8.3 Als de helling correctie modus niet voltooid kan worden, betekent dit dat het helling controlesysteem defect is.

9. Metrische conversie en Taalkeuze

9.1 Trek aan de rode Veiligheid noodschakelaar

9.2 Druk 3 keer op de START-knop en blijf bij de 3e keer drukken.

9.3 Reset de noodschakelaar na drie seconden.

9.4 Laat de START knop los.

9.5 Gebruik de "snelheid +/-" knop om SI en ENG (SI-metrisch, ENG - inch) aan te passen.

9.6 Druk op de √ of de START knop om te bevestigen.

9.7 Het LED venster toont "2 ".

9.8 Gebruik numerieke knoppen om de standaard taal aan te passen (1. Chinees, 2 Engels, 3. Russisch, 4 Frans, 5 Nederlands, 6. Spaans, 7 Arabisch).

9.9 Druk op de √ of de START knop om te bevestigen.

Probleemoplossingsgids

Veelvoorkomende problemen oplossing

1. Foutmelding: ER01, communicatiefout

Probleemoplossing:

1.1 Controleer of de verbinding van de kabels met de bedieningspaneel in orde is.

1.2 Controleer of de verbinding van de kabels met de frequentieregelaar in orde is.

1.3 Controleer of de frequentieregelaar beschadigd is.

1.4 Controleer of de bedieningspaneel beschadigd is.

2. Foutmelding: ER02, hefsysteem fout

Probleemoplossing:

2.1 Voer de automatische kalibratie-modus uit.

2.2 Controleer of de verbinding van alle kabels in orde is.

2.3 Controleer of vervang de frequentieregelaar.

2.4 Controleer of vervang de hefmotor.

3. Foutmelding: ER04, overstroom beveiliging

Probleemoplossing:

3.1 Controleer of het apparaat overbelast is.

3.2 Controleer of de bewegende delen van de machine vast zitten.

3.3 Controleer of smering nodig is.

3.4 Controleer of de zijrails ernstig beschadigd zijn.

3.5 Controleer of de loopband ernstig beschadigd is.

3.6 Controleer of er een kortsluiting voorhanden is.

3.7 Controleer of vervang de regelaar.

3.8 Controleer of vervang de motor.

4. Foutmelding: ER05, onderspanningsbeveiliging

Probleemoplossing:

4.1 Controleer of de voedingsspanning in de het nominale gebied ligt: AC200-240V.

4.2 Controleer of de voltageschommeling op de voedingsspanning lijn te groot is.

5. Foutmelding: ER06, overbelasting

Probleemoplossing:

5.1 Controleer of het apparaat overbelast is.

5.2 Controleer of de bewegende delen van de machine vast zitten.

5.3 Controleer of smering nodig is.

5.4 Controleer of de zijrails ernstig beschadigd zijn.

5.5 Controleer of de loopband ernstig beschadigd is.

5.6 Controleer of er een kortsluiting voorhanden is.

5.7 Controleer of vervang de regelaar.

5.8 Controleer of vervang de motor.

6. Foutmelding: ER07, noodstop beveiliging

Probleemoplossing:

6.1 Controleer of de rode noodstop schakelaar op de juiste positie is.

6.2 Controleer of de mechanische structuur van de rode noodstop schakelaar glad is.

6.3 Controleer of de aansluitplug aan de rode noodstop schakelaar in orde is.

6.4 Controleer of de rode noodstop schakelaar beschadigd is.

6.5 Controleer of het electronisch instrumentenpaneel beschadigd is.

7. Enkele of alle knoppen werken niet meer.

7.1 Controleer of de plug aan het toetsenbord los of gevallen is.

7.2 Controleer of vervang het toetsenbord.

7.3 Controleer of vervang het electronisch instrumentenpaneel.

7.4 Onthul de beschermingsfolie op het instrument en controleer of elke knop in orde is.

7.5 Onthul de beschermingsfolie op de handleuningsschakelaar en controleer of elke knop in orde is.

7.6 Controleer alle knoppen om te zien of ze ingedrukt worden door andere delen.

8. Geen melding op de bedieningspaneel

8.1 Controleer of de netspanning in het nominale gebied ligt: AC220-240V.

8.2 Controleer of de stroomschakelaar op het apparaat ingeschakeld is.

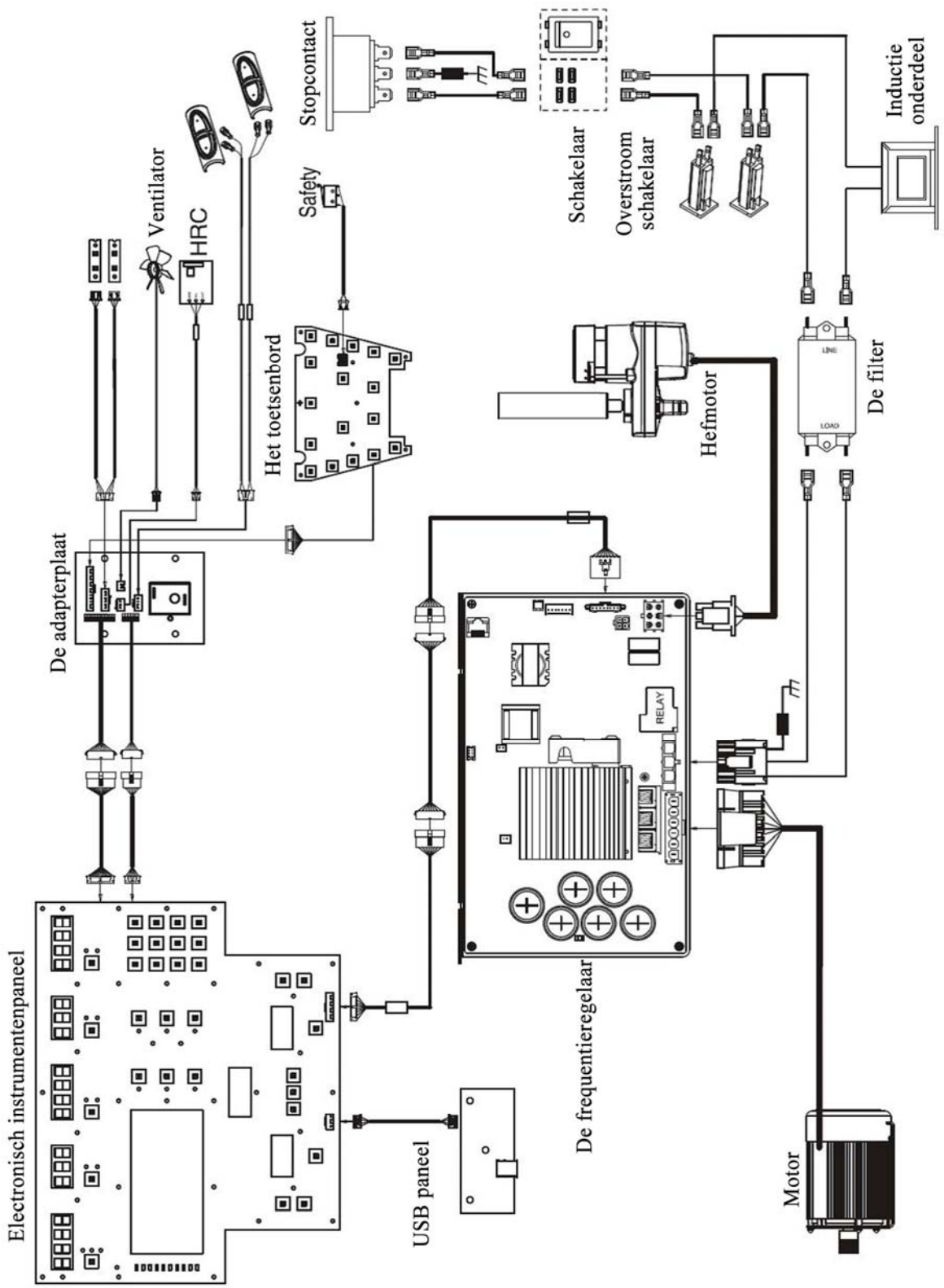
8.3 Controleer of de stroomschakelaar beschadigd is.

8.4 Controleer of de verbinding van de kabels met de bedieningspaneel in orde is.

8.5 Controleer of de verbinding van de kabels met de frequentieregelaar in orde is.

8.6 Controleer of de verbinding tussen het middendeel en het bovendeel van de verbindingskabel in orde is.

Electrisch aansluitschema



Onderhoudsinstructies

I. Loopband aanpassing

De loopband moet zo goed mogelijk ingesteld worden om een goed gebruik te waarborgen.

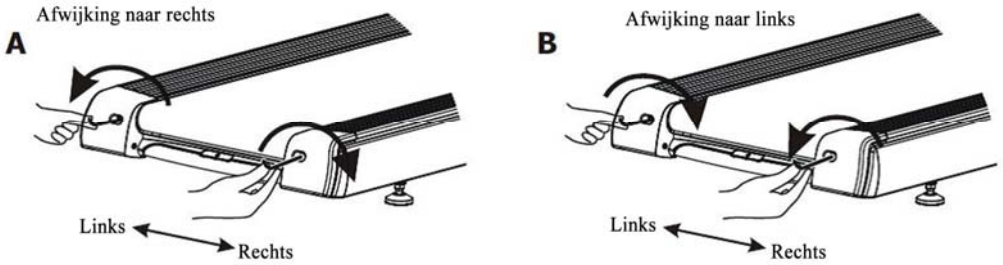
1. Afwijkingsgebied en afwijkingsaanpassing

Afwijkingsgebied: een verschil van de afstand (tussen de loopband en de zijrail) tussen linkerkant en rechterkant van ± 5 mm wordt beschouwd als een afwijking en de loopband moet versteld worden.

Pas de afwijking bij een snelheid van 4km/h aan.**LET OP: Na de aanpassing moet de loopband niet slippen.**

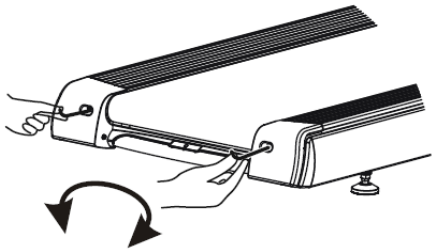
Afwijking naar rechts: Gebruik de inbussleutel met binnenzeskant en draai ¼ slag rechtsom om de achterste rechterkant bout met binnenzeskant te verstellen, of draai linksom om de linker bout te verstellen.

Afwijking naar links: Gebruik de inbussleutel met binnenzeskant en draai ¼ slag rechtsom om de achterste linkerkant bout met binnenzeskant te verstellen, of draai linksom om de rechter bout te verstellen.



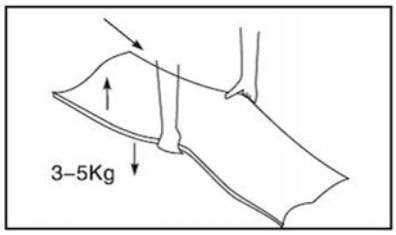
2. Spanningsaanpassing en Richtlijnen voor de juiste aanpassing

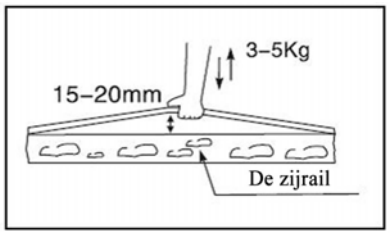
Het is mogelijk dat de loopband na enige tijd gebruik licht slipt. Dat is normaal en het is een gevolg van het natuurlijk rekken van de loopband. Draai tegelijkertijd de achterste linker en rechter bouten met binnenzeskant rechtsom totdat de loopband niet meer slipt.



Richtlijnen voor correct beoordelen van de spanning van de loopband:

Methode een: Zoals getoond, trek de met beide handen gelijkmatig aan de loopband met een kracht van 3-5kg.Een afstand van 15-20mm tussen de loopband en de zijrails wordt beschouwd als een normale afstand. Als deze afstand groter is dan 20mm dan is de loopband te slap en moet aangepast worden. Als deze afstand minder is dan 15mm is de loopband te strak en moet ook aangepast worden.





Methode twee: Laat de loopband met een snelheid van 5 km/h lopen. Houd beide handen vast tegen de handleuning en sta met een voet op de zijrail en de andere op de loopband. Als de loopband niet over de voorste asbuis slipt is de spanning van de loopband goed. Deze methode is niet geschikt voor kinderen en personen met beperkte mobiliteit.

II. Reinigingsmethoden

Waarschuwing:Koppel de loopband los van het elektriciteitsnet voordat de loopband gereinigd en onderhouden wordt.

Grondige reiniging zal de levensduur van de electrische loopband te verlengen.

Verwijder regelmatig stof om de onderdelen schoon te houden.Reinig het blootgestelde deel van de loopband om accumulatie van stof en vuil onder de loopband te vermijden.Houd de sportschoenen schoon om accumulatie van stof en vuil onder de loopband te vermijden. Vuile schoenen kunnen de loopband en de zijrails ook beschadigen. Het loopvlak moet gereinigd worden met een vochtige doek met zeep. Zorg dat geen water op de electrische onderdelen en de loopband terecht komt.

Na drie maanden gebruik moet het apparaat gereinigd worden. Open de motorafdekking met behulp van de steeksleutel en maak de regelaar, de motor en de riem zorgvuldig schoon met een kleine borstel.

LET OP: Zorg ervoor dat u de electrische onderdelen en de controle kabels niet beschadigt.

Onderhoudsperiode formulier

Electrische loopband

Object	Dagelijks	Wekelijks	Per maand	Elk kwartaal	Elke zes maanden	Per jaar
Bedieningspaneel bevestigingsbout					Controleren	
Buitenste frame	Reinigen				Controleren	
Stroomkabel			Controleren			
Het bedieningspaneel beeldscherm	Reinigen		Controleren			
Handleuning	Reinigen			Controleren		
Voorste asbuis				Reinigen	Controleren	
Achterste asbuis				Reinigen	Controleren	
Veiligheidsknop	Test					
Spanning van de loopband			Controleren			
Multi-wig aandrijfriem				Reinigen	Controleren	
De zijrail						Omdraaien
De loopband					Controleren	
Controller					Reinigen (Stofzuiger)	
Motor			Reinigen			

RT750

جهاز الجري الكهربائي

دليل الإستخدام

15W

تنبيه: لا بد من قراءة دليل الإستخدام بدقة قبل إستخدام هذا المنتج وتشغيل الجهاز بإتباع متطلبات الدليل.

لا بد من قراءة دليل الإستخدام بدقة قبل إستخدام هذا المنتج وتشغيل الجهاز بإتباع متطلبات الدليل

الفهرس

الإحتياطات **3**
تسوية الجهاز **6**
الرسم البياني للأجزاء الرئيسية **7**
الرسم البياني للأجزاء الرئيسية **8**
القيام بالتمارين بشكل آمن **9**
الإحماء **10**
النصائح لشدة التمارين **11**
مراقبة معدل ضربات القلب **12**
نقل جهاز الجري **13**
جداول التفاصيل والرسوم التفصيلية **14**
تعليمات إستخدام العداد الإلكترونية **31**
دليل إزالة الاعطال **39**
مخطط الربط الكهربائي **41**
دليل الصيانة **42**
الصيانة **44**

تحتفظ شركة IMPULSE بمدينة تشينغداو بحق التفسير والتعديل لأخطاء الطباعة الموجودة في دليل الإستخدام.
لن يتم إصدار الإشعار الخاص بالتعديلات الناتجة عن تحديث وتطوير المنتجات، وسوف يتم إدخال التعديلات الى الطبعة الجديدة من دليل الإستخدام.

لا بد من إستخدام قطع غيار الشركة المصنعة عند صيانة جهاز اللياقة البدنية. يرجى عدم القيام بالحركات الخارجة عن نطاق الإستخدام لهذا الجهاز، وذلك من أجل تجنب الاضرار والخسائر غير الضرورية. كما يجب الإلتزام بالمتطلبات التالية بشكل صارم عند إستخدام هذا الجهاز:

1. يرجى قراءة دليل الإستخدام بدقة وفهمه بشكل تام قبل إستخدام هذا الجهاز.
2. يجب تركيب وإستخدام هذا الجهاز على الأرض النظيفة المستوية الصلبة، ولا يجوز إستخدامه في المكان القريب من المياه أو في الهواء الطلق. فإن هذا الجهاز صالح للإستخدام المنزلي.
من الضروري تزويد الجهاز بإمدادات الطاقة الثابتة ذات التأريض. ومن أجل تجنب التسرب الكهربائي، يجب وضع هذا الجهاز بعيدا عن المياه أو البيئة الرطبة أو مصدر الحرارة أو مصدر النار أو غاز قابل للاشتعال.
يجب ترك منطقة آمنة يبلغ حجمها 1×2 متر على الأقل، كما لا يجوز وضع الاشياء ذات الحواف الحادة التي قد تضر الإنسان في محيط الجهاز.
3. إن هذا الجهاز ليس مناسبا للأطفال، فيرجى إبعاد الأطفال عن الجهاز عند إستخدامه. كما يجب على المراهق إستخدام هذا الجهاز تحت رعاية الكبار.

   بالنسبة الى الأفراد ذوي الإعاقات الحركية أو الحسية أو الأفراد منخفضي الذكاء أو الذين تنقصهم الخبرة والمعرفة (بما فيهم الأطفال)، لا يجوز لهم إستخدام هذا الجهاز إلا تحت رعاية وتوجيه شخص يمكن ان يكون مسؤولا عن سلامتهم.

   يجب إبعاد الأطفال والحيوانات الأليفة عن هذا الجهاز ويمنع ترك الأطفال لوحدهم في الغرفة التي تم وضع أجهزة اللياقة البدنية فيها.
4. يرجى إستشارة الطبيب أو المدرب قبل القيام بممارسة التمارين الرياضية . يعد الأحماء الصحيح ضمانا أساسيا لممارسة التمارين الرياضية بشكل آمن. اذا شعرت بعدم الراحة أثناء ممارسة التمارين الرياضية مثل تسارع ضربات القلب أو الدوخة أو الغثيان أو آلام الصدر والخ، فيجب التوقف عن التمارين فورا وإستشارة الطبيب.

   تحذيرا! قد يكون نظام مراقبة معدل ضربات القلب غير دقيق. قد تؤدي التمارين الرياضية المفرطة الى الإصابة الخطيرة أو الوفاة، فيجب التوقف عن التمارين الرياضية فورا عند الشعور بعدم الراحة.

   يجب على المستخدم القيام بممارسة المتارين الرياضية حسب حالته الصحية، لا يجوز للشخص الضعيف أو الشخص المعاق إستخدام هذا الجهاز الا بعد الحصول على موافقة الطبيب وبمرافقة المدرب، كما يجب إعداد السرعة لتكون أقل من 8 كم/ساعة.

   لا يجوز للشخص الذي يصاب بأمراض القلب والأوعية الدموية أو ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري إستخدام هذا الجهاز إلا بعد الحصول على الشهادة الصادرة من مستشفي على مستوى المحافظة أو أعلى.

   إن هذا جهاز الجري الكهربائي ليس جهازا طبيا.
5. من الضروري إتخاذ إجراءات مناسبة لتجنب دخول الأجسام الغريبة الى داخل الجهاز من مكان مكشوف للجهاز.

   اذا كان جهاز الجري نفسه أو الجسم الغريب يؤثر علي العمل العادي للجهاز، فلا تضع اليدين والقدمين بالقرب من الأجزاء الدوارة للجهاز، بل يجب إنقطاع مصدر الطاقة فورا.

   يجب التعامل مع جهاز الجري بحذر أثناء نقله او تحريكه، بينما ينبغي المحافظة على إستقرار الجهاز.

   يمنع سحب سلك الطاقة أو إستخدامه كالمقبض لنقل الجهاز.

6. يجب إرتداء الملابس الرياضية القطنية أثناء ممارسة التمارين الرياضية، ولا يجوز إرتداء الجلابيب أو ما يشابهها من الملابس الأخرى التي قد تلتف في الجهاز بسهولة. أما ملابس الالياف الكيماوية فهي تنتج الكهرباء الساكنة بسهولة مما قد يؤدي الى تلف جهاز الجري.

   من الأفضل إرتداء أحذية رياضية خفيفة ومريحة أثناء ممارسة التمارين الرياضية، ولا يجوز إرتداء الشبشب أو الاحذية الجلدية أو الكعب العالي أو حفي القدمين، وذلك من أجل تجنب وقوع الحوادث.

7. يجب التحكم في شدة التمرين وتعديل التنفس بشكل جيد أثناء ممارسة التمارين الرياضية، ولا تقوم بحبس الأنفاس أبدا أثناء التمارين. فإن الطريقة غير الصحيحة للتمارين الرياضية والتمارين المفرطة سوف تضر صحة الإنسان.

8. يجب إستخدام جهاز الجري وفقا لهذا دليل الإستخدام فقط، فلا يجوز مراجعة دلائل الإستخدام المشابهة الصادرة من المصانع الأخرى، كما يمنع القيام بالحركات الخارجة عن نطاق الإستخدام لهذا جهاز الجري.

9. في حالة وجود أعطال في الجهاز أو ترطيب الجهاز بالمياه، يمنع تشغيل الجهاز بل يجب الإتصال بوكيل المبيعات أو الشركة المصنعة لإجراء الإصلاح والصيانة.

   لا يجوز قطع الكهرباء إلا بعد إيقاف جميع المفاتيح.

   يمنع الصعود والنزول من الجهاز قبل توقفه بشكل كامل.

   اذا تلف سلك الطاقة، يجب القيام بتبديله من قبل الشركة المصنعة أو مركز الخدمات أو الاشخاص ذوي المؤهلات المهنية المعنية، وذلك من أجل تجنب الاضرار.

10. اذا وجد أي مشكلة أثناء إستخدام وصيانة الجهاز، فيرجى استشارة شركتنا.

تحذير

1. من أجل سلامتك والعمل العادي للجهاز، يجب توصيل سلك التأريض للجهاز بشكل جيد!
2. من أجل سلامتك والعمل العادي للجهاز، يمنع تشغيل الجهاز في حالة وجود المياه فيه!
3. لا يجوز فتح غطاء المحرك للقيام بالإصلاح بنفسك، وذلك من أجل تجنب حدوث المخاطر!
4. يرجى إيقاف مفتاح الطاقة بعد إنتهاء إستخدام الجهاز كل مرة مما يمكن توفير الطاقة وإطالة عمر الجهاز وضمان السلامة.
5. من الضروري إستعمال مقبس طاقة موافقة مع التيار الكهربائي 220 فولط بقوة 16 أمبير او أعلى والذي تم تأريضه بشكل جيد، وذلك من أجل تفادي حدوث الصدمات الكهربائية.
6. يمنع رذاذ الماء على جسم الجهاز وذلك من أجل تجنب اضرار الجهاز.
7. بعد توصيل الكهرباء لجهاز الجري الكهربائي، يجب إبعاد سلك الطاقة عن العجلات المتحركة في أسفل الجهاز كما لا تضع سلك الطاقة تحت جسم الجهاز، يمنع إستخدام سلك الطاقة التالف.

يلزم تعديل جهاز الجري الى المستوى الأفضل للإستخدام. ضع جهاز الجري في المكان المرغوب، ثم قم بتعديل الجهاز الى المستوى الأفقي من خلال فلكة ضبط الإرتفاع في أسفل الجهاز. وبعد إنهاء التعديل، قم بشد الصمولة في جسم الجهاز.

الرسم البياني للأجزاء الرئيسية

الوحدة: ملم

المواصفات القياسية المطبقة: GB17498.1-2008 وGB17498.6-2008

نوع المنتج: الدرجة B من النوع S

عدد المستخدمين: فرد واحد فقط

الحد الأقصى لوزن المستخدم: 180 كغ

حجم المنتج: 2078*950 ملم

وزن المنتج:

الجهد المقنن: 220-240V~50-60Hz

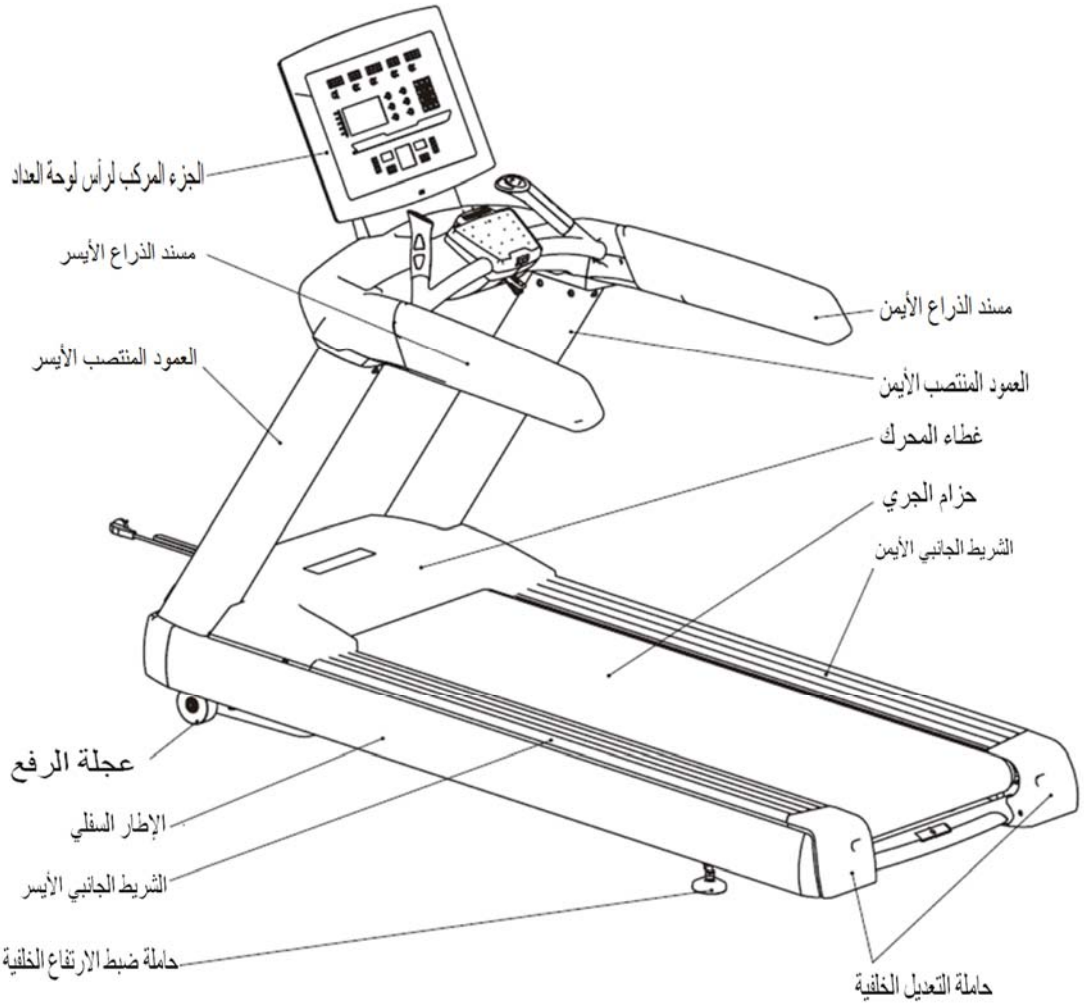
قدرة الدخل: 3000W

نطاق السرعة: 1-25 كم/ساعة

نطاق الإنحدار: 0-15%

المعلومات المعروضة: السرعة ، الإنحدار، معدل ضربات القلب، نسبة معدل ضربات القلب، السرعة المتوسطة، سرعة المشي، الوقت، السعرات الحرارية، السعرات الحرارية/ساعة، المسافة، عدد الخطوات، المصفوفة.

الرسم البياني للأجزاء الرئيسية



يرجى قراءة التعليمات التالية بدقة وإتباعها بشكل صارم:

1. لا يجوز توصيل الكهرباء إلا بعد إنهاء تركيب جهاز الجري بشكل كامل. قم بإدخال قابس الطاقة في المقبس وتشغيل مفتاح الطاقة.
2. لا يجوز الوقوف على حزام الجري عند الضغط على مفتاح الطاقة أو زر تشغيل/ ايقف، بل يجب التمسك بمسندي الذراع والوقوف على الشريطين الجانبيين.
3. إغرز ملقط حبل الأمان في ثيابك قبل بدء التمرين.
4. يجب تشغيل الجهاز حسب تعليمات التشغيل في دليل الإستخدام. وإبدأ التمرين بسرعة منخفضة خاصة وتبدأ المشي على الجهاز، ويمكنك زيادة السرعة تدريجيا بعد ذلك.
5. اخفض السرعة تدريجيا الى السرعة الأدنى قبل إنتهاء التمرين وامسك بمسندي الذراع بقوة وضع قدميك على الشريطين الجانبيين.
6. امسك بأحد مسندي الذراع بإحدى اليدين عند تشغيل لوحة العداد.
7. إضغط على زر التوقف بعد إنتهاء التمرين وقم بإيقاف مفتاح الطاقة. ومن الأفضل القيام ببعض تمارين الإسترخاء.
8. اسحب الحبل الأحمر بقوة مباشرا في حالة الطوارئ، وامسك بمسندي الذراع بقوة وضع قدميك على الشريطين الجانبيين، ثم يمكن النزول من الجهاز من جانب واحد.

مفتاح التوقف

إن مفتاح التوقف هو الزر الطويل الأحمر بالقرب من المقبض. اذا ضغطت على الزر أثناء عمل جهاز الجري، فسوف يتوقف الجهاز عن العمل بشكل تدريجي.

مفتاح التوقف الاضطراري

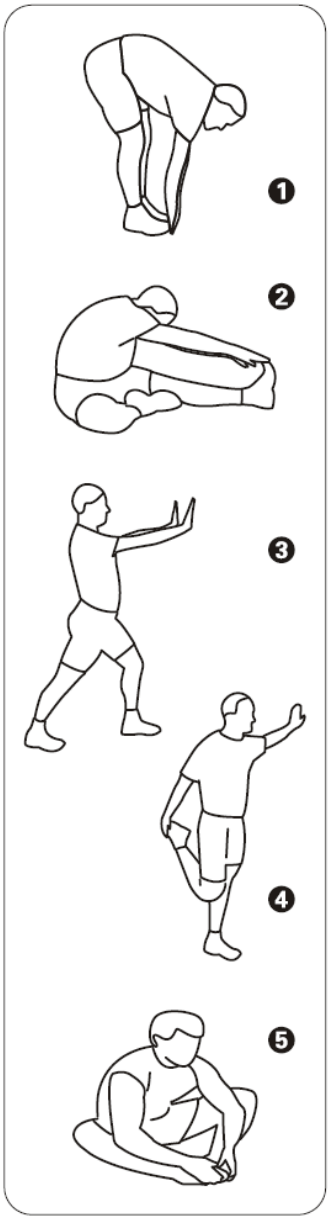
بالإضافة الى مفتاح التوقف، يتم تزويد جهاز الجري بمفتاح التوقف الاضطراري. يمكن للمستخدم سحب الحبل الأحمر بقوة في حالة الطوارئ لإيقاف الجهاز مرة واحدة.

يجب إعادة مفتاح التوقف الاضطراري الى وضعه الاصلي قبل إعادة تشغيل الجهاز، وبعد ذلك يمكن الضغط على زر "بدء" في لوحة التحكم لتشغيل الجهاز.

تحذير: في حالة إستخدام المفتاح المذكور أعلاه لإيقاف الجهاز، يستمر حزام الجري بالحركة لعدة ثوان بسبب القصور الذاتي.

تنبيه! من الأفضل إستشارة الطبيب قبل إستخدام جهاز الجري أو بدء التمرين. وهذا مهم جدا لبعض المستخدمين الذين يتجاوز عمرهم 35 عاما أو يصابون بأمراض الجسم!

يساعد الإحماء على تنشيط الدورة الدموية وزيادة إمداد الأوكسجين الى العضلات ورفع درجة حرارة الجسم. يمكن القيام بالإحماء من خلال تمارين الإطالة والتمارين الخفيفة لمدة 5-10 دقائق. نقدم لكم فيما يلي عدة تمارين الإطالة الأساسية، يمكن القيام بها قبل بدء إستخدام جهاز الجري. من أجل تحقيق الاحماء الكافي، يجب القيام بكل تمارين التمدد التالية 3 مرات على الأقل.



1. تمرين الإطالة عبر لمس القدمين

تكون واقفا، قم بثني الركبة برفق وتنحنى الى الأمام ببطء. قم بلمس أصابع القدمين باليدين بقدر الإمكان مع إسترخاء الظهر والكتفين. يجب المحافظة على هذا الوضع لمدة 10-15 ثانية ثم تسترخى. فإن هذا التمرين يساعدك على إطالة عضلات الساقين والركبتين والظهر.

2. تمرين إطالة عضلات الساق

إجلس مع مد إحدى الساقين. قم بإنحناء الساق الأخرى الى فخذ الساق الممدودة ومد اليدين الى الأمام للمس أصابع القدم بقدر الإمكان. يجب المحافظة على هذا الوضع لمدة 10-15 ثانية ثم تسترخى. فإن هذا التمرين يساعدك على إطالة عضلات الساق والحزء الاسفل للظهر والاربة.

3. تمرين إطالة الساق

تقف على القدمين مع إحدى الساقين في الأمام، وتمد اليدين الى الأمام لدفع الجدار مع الحفاظ على إستقامة الساق الخلفية ووضع القدم على الأرض. قم بإنحناء الساق الأمامية ومد الجسم الى الأمام وتحريك الردف للقيام بوضع دفع الجدار. يجب المحافظة على هذا الوضع لمدة 10-15 ثانية ثم تسترخى. كما يمكن إنحناء الساق الخلفية لإطالة وتر العرقوب. فإن هذا التمرين يساعدك على إطالة عضلات الساق ووتر العرقوب والكاحل.

4. تمرين إطالة عضلة رباعية الرؤوس

تسند الجدار بإحدى اليدين وتمد اليد الأخرى الي الوراء للإمساك بإحدى القدمين. وتجعل الكعب تقترب من الردف بقدر الإمكان وتحافظ على هذا الوضع لمدة 10-15 ثانية ثم تسترخى. فإن هذا التمرين يساعدك على إطالة عضلة رباعية الرؤوس وعضلات الردف.

5. تمرين إطالة الفخذ

إجلس القرفصاء مع إتجاه الركبتين الى الخارج. قم بتحريك القدمين الى الأربة والمحافظة على هذا الوضع لمدة 10-15 ثانية ثم تسترخى. فإن هذا التمرين يساعدك على إطالة عضلة رباعية الرؤوس وعضلات الردف.

اذا إستخدمت جهاز جري كهربائي دائما، يمكن إختيار سرعة المشي العادي أو سرعة الركض عند إعداد السرعة في بداية التمرين.

اذا ليست لديك الخبرة أو لم تتمكن من تحديد السرعة المناسبة، يمكن مراجعة المبادئ التوجيهية التالية:

أقل من 3.0 كم/ساعة	الاشخاص في حالة صحية سيئة
3.0-4.5 كم/ساعة	الاشخاص كثيرو الجلوس أو الأشخاص قليلو الحركة
4.5-6.0 كم/ساعة	المشاة بالسرعة العادية
6.0-7.5 كم/ساعة	المشاة بالسرعة السريعة
7.5-9.0 كم/ساعة	الركاض
9.0-12.0 كم/ساعة	العدائون بالسرعة المتوسطة
12.0-14.5 كم/ساعة	العدائون ذوو الخبرة
أعلي من 14.5 كم/ساعة	العدائون الممتازون

الملاحظة: تعد السرعة أقل من أو تساوي 6.0 كم/ساعة سرعة مناسبة للمشاة، وبالنسبة الى العدائين، تكون السرعة المناسبة أكبر من أو تساوي 8.0 كم/ساعة.

مدة التمرين وشدته لكل مرة:

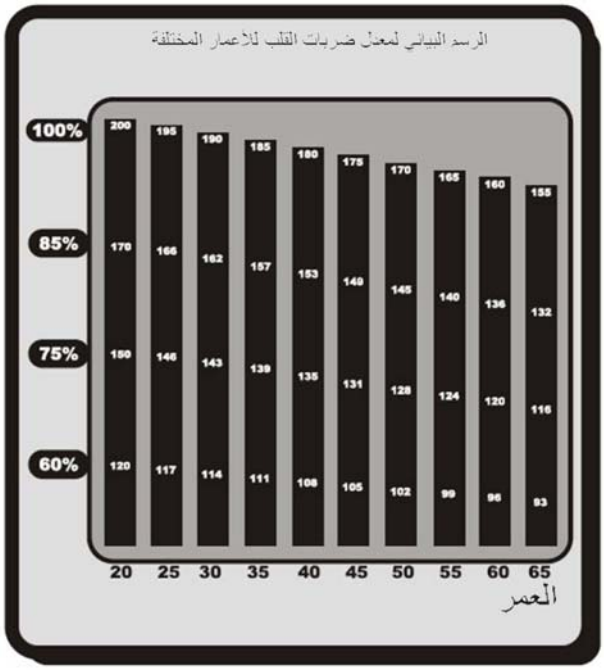
مدة التمرين: عموما أن تكون المدة الانسب 30 دقيقة تقريبا.

شدة التمرين: عموما القيام بالاحماء لمدة 10-20 دقيقة بالسرعة 8 كم/ساعة وزيادة السرعة بشكل تدريجي بعد ذلك.

كما يمكن ممارسة التمارين الرياضية حسب برنامج التمارين الذي تم وضعه من قبل مدرب اللياقة البدنية.

تنبيه: يجب التحكم في شدة التمرين وتعديل التنفس بشكل جيد أثناء ممارسة التمارين الرياضية، ولا تقوم بحبس الأنفاس أبدا أثناء التمارين. فإن الطريقة غير الصحيحة للتمارين الرياضية والتمارين المفرطة سوف تضر صحة الإنسان.

إن الرسم البياني التالي يعرض نطاق معدل ضربات القلب العادي للأعمار المختلفة. هناك عدة عناصر قد تؤثر على نطاق معدل ضربات القلب المستهدف المناسب لك مثل الأدوية والمزاج ودرجة الحرارة والخ. يمكن اللجوء الى الطبيب أو قسم الصحة لتحديد شدة التمرين التي تناسب عمرك والحالة البدنية لك.

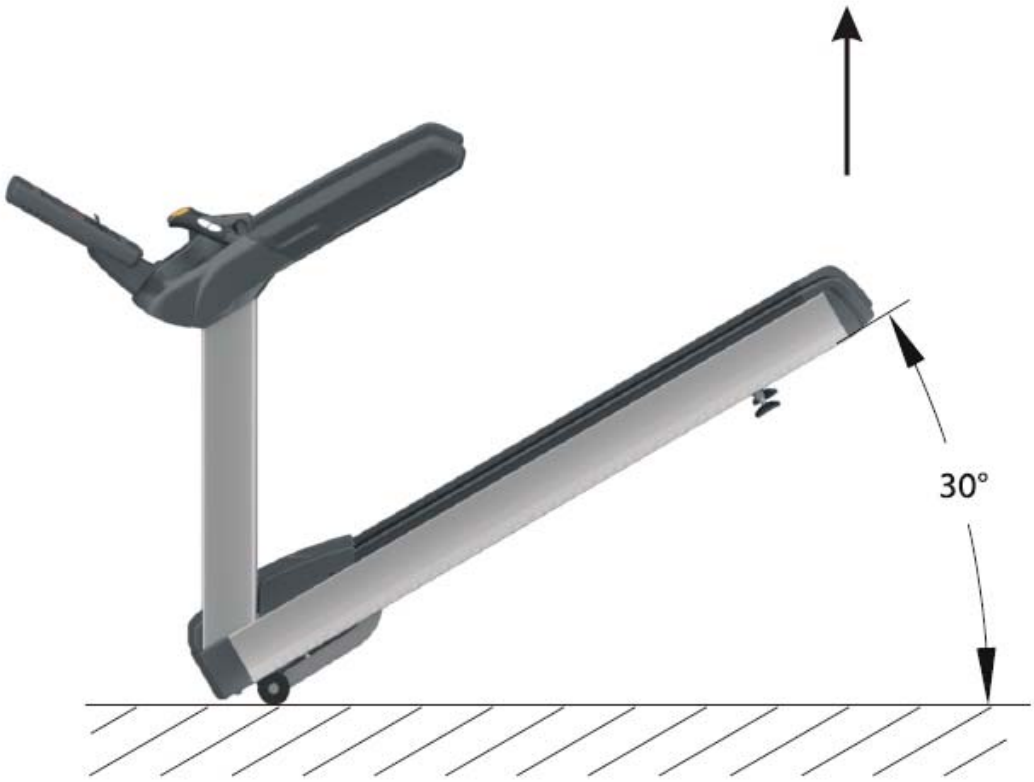


(MHR) = الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب (THR)= معدل ضربات القلب المستهدف
220 – العمر = الحد الاقصى لمعدل ضربات القلب (MHR)
MHR × 0.60 = 60% من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب لك
MHR × 0.75 = 75% من الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب لك
على سبيل الميثال، اذا كنت 30 عاما، يمكن حساب معدل ضربات القلب المستهدف لك كما يلي:
220-30=190
190×0.60=114 (القيمة الادنى أي 60% من MHR)
190×0.75=142 (القيمة الأعلى أي 75% من MHR)
يكون معدل ضربات القلب المستهدف (THR) لعمر 30 عاما يتراوح بين 114 و142

مسند الذراع لرصد معدل ضربات القلب
ضع اليدين على مسند الذراع لقياس نبضات القبل مباشرا. لا يمكن تسجيل معدل ضربات القلب الا بعد الإمساك بمسند الذراع باليدين. ولا يجوز الإمساك بمسند الذراع بقوة، والا قد يؤدي الى رفع ضغط الدم. يرجى المحافظة على استرخاء الجسم والإمساك بمسند الذراع للقياس بشكل مستمر حتى عرض البيانات المستقرة على الشاشة.

من الحاجة الى الآخرين للمساعدة على نقل الجهاز حيث يجب ضمان إمكان نقل شيء يتجاوز وزنه 100 كغ، كما يجب ضمان أن يتم وضع الجهاز على الأرض المستوية قبل نقله. ينبغي رفع ذيل الجهاز أولا عند نقله، ثم يتم نقل الجهاز الى المكان المرغوب من خلال العجلتين الاماميتين. كما يجب وضع جهاز الجري على الأرض ببطء، ولا يجوز تركه الا بعد تلامس فلكة ضبط الإرتفاع الخلفية مع الأرض.

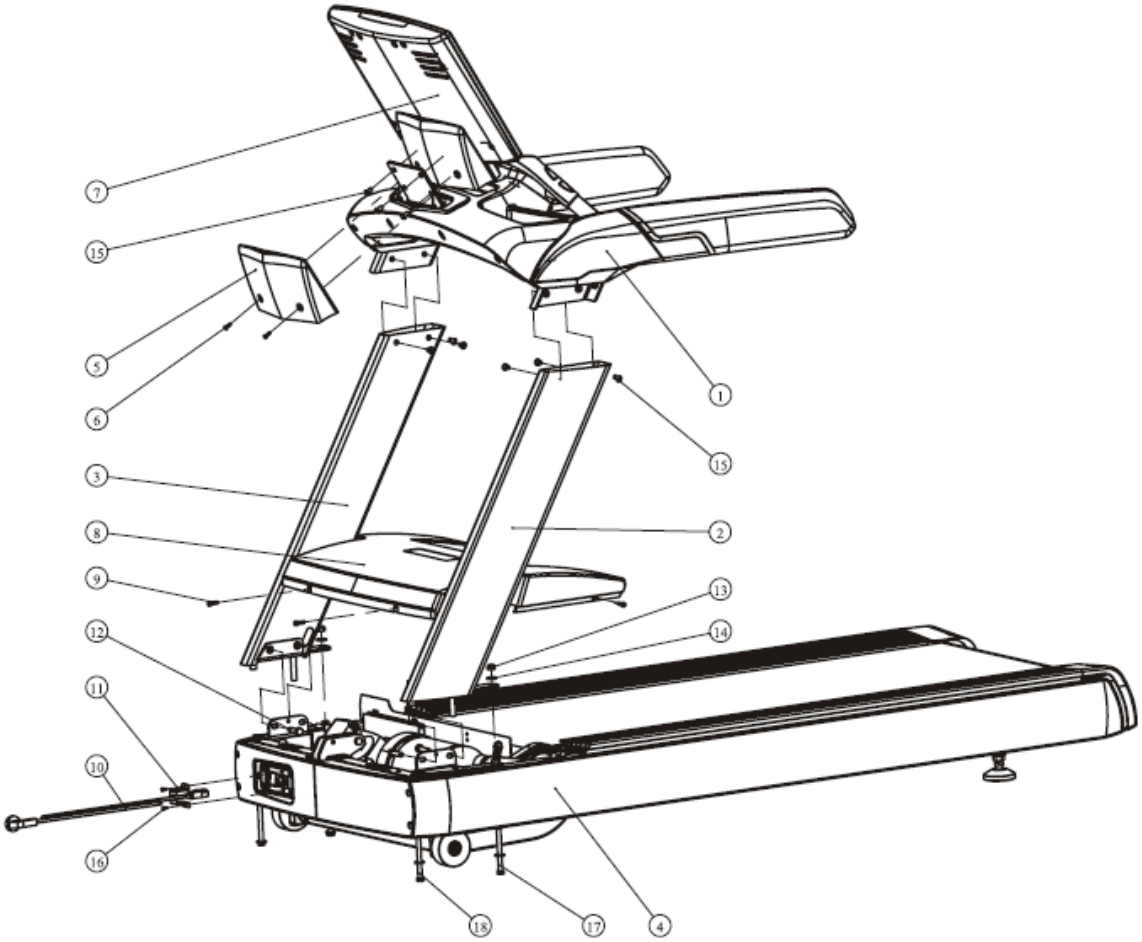
تنبيه: يجب أن تكون الزاوية بين الاطار السفلي للجهاز وسطح الأرض أقل من 30° أثناء عملية النقل، واذا كانت الزاوية أكبر من 30°، فهذا قد يضر سلك الطاقة والاطار السفلي.



تجميع المكونات

الرقم	رقم التصنيف	رمز قطعة الغيار	إسم قطعة الغيار	العدد
1	1	RT75001ASSY	الجزء المركب لقاعدة لوحة العداد	1
2	2	RT7500200	الجزء الملحوم للعمود المنتصب الأيسر	1
3	3	RT7500300	الجزء الملحوم للعمود المنتصب الأيمن	1
4	4	RT75004-22WXASSY	الجزء المركب للاطار السفلي	1
5	7.6	RT7505300	الغطاء الخلفي لعنق لوحة العداد	1
6	7.9	GB818M5*15DS2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	10
7	7	RT75002ASSY	الجزء المركب لرأس لوحة العداد	1
8	4.35	RT7002000	غطاء المحرك	1
9	4.5	GB70M6*20DHS20	برغي ذو الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	24
10	10	A01-6	سلك الطاقة	1
11	11	AC2970C1100	قاعدة تثبيت سلك الطاقة	1
12	12.1	GB9074.16M10*25DS20	التجمعية من برغي سداسي الرأس وفلكة الاحكام	4
13	12.2	NM10DS2	الصمولة	2
14	12.3	DQ10DS2A	الفلكة	2
15	12.4	PNLJCM8*20N19	التجمعية من برغى مسطح الرأس السداسي الداخلي وفلكة الاحكام	10
16	12.5	GB818M4*10DHS2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	2
17	4.54	GB5780M10*165*40DS20	برغي سداسي	2
18	4.56	GB5780M10*180DHS2	برغي سداسي	2
19	4.61	L1600M50-SMA-8	الجزء الأسفل لأسلاك العداد الالكتروني	1
20	1.3	L700SMY-8	الجزء الأوسط لأسلاك العداد الالكتروني	1
21	1.37	B153	لوحة مهايئة (مع جهاز استشعار نبضات القلب اليدوي)	1
22	7.5.9	L300SMA-XHB-8	الجزء العلوي لأسلاك العداد الالكتروني	1
23	7.5.11	L400XHB-SMY-19	سلك مهايئة	1

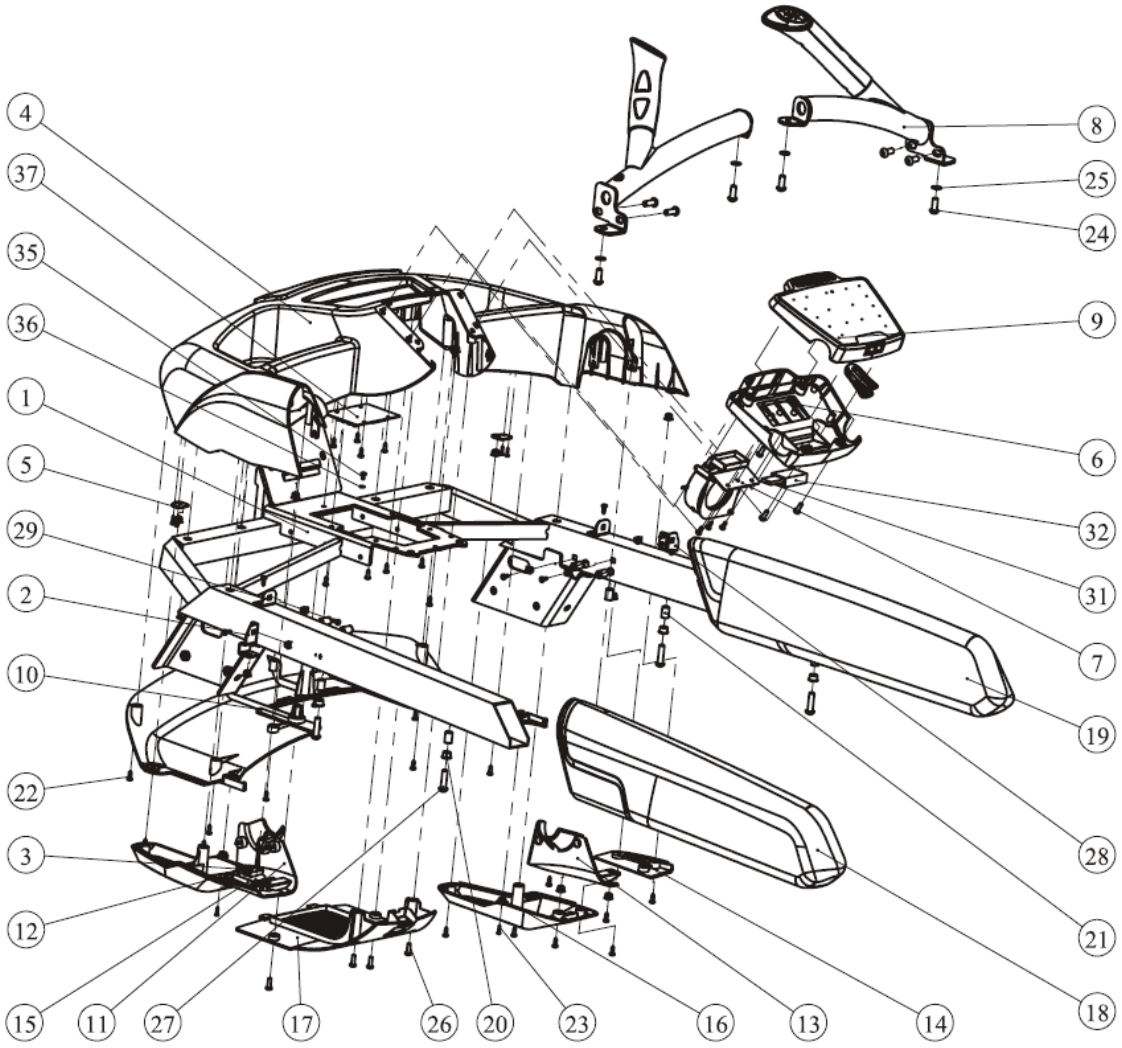
تجميع المكونات



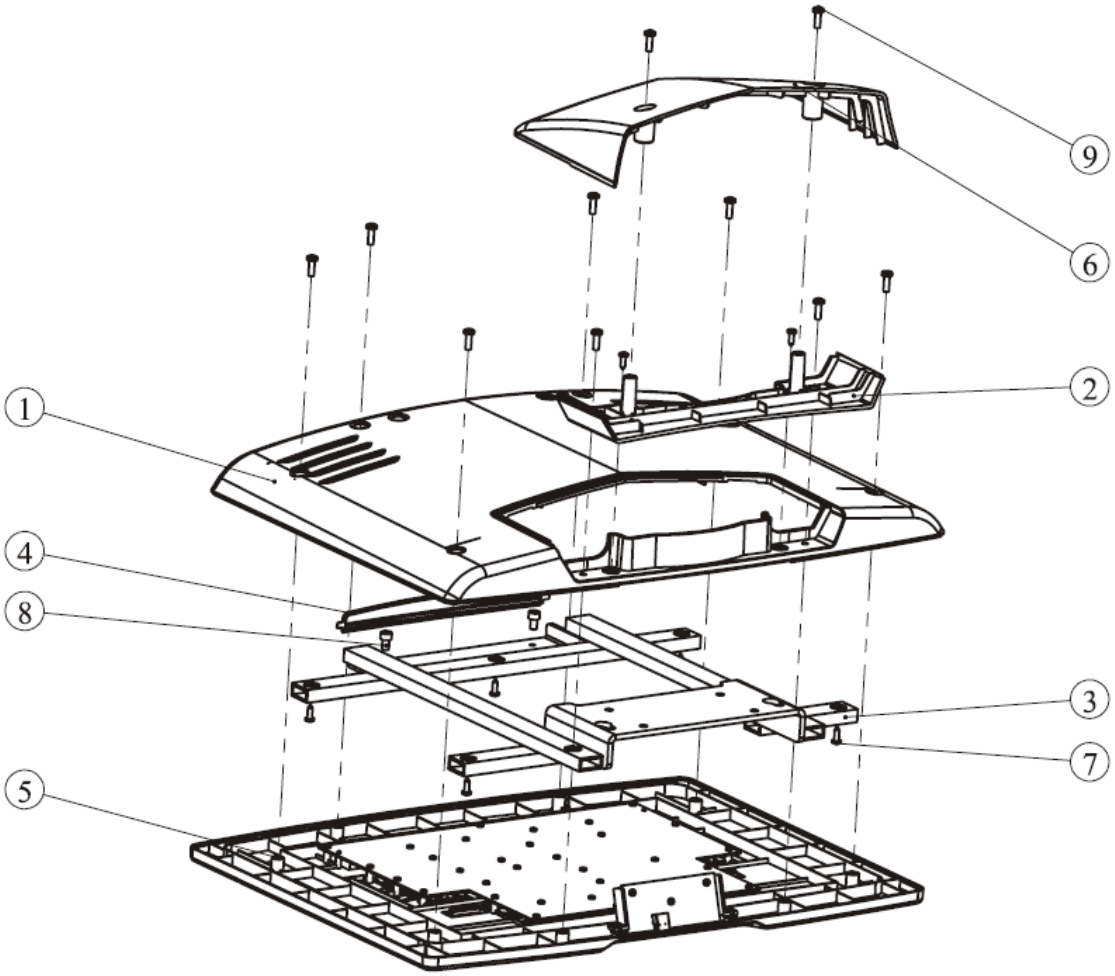
الجزء المركب لقاعدة لوحة العداد

الرقم	رقم التصنيف	رمز قطعة الغيار	إسم قطعة الغيار	العدد
1	1.1	RT7500100	الجزء الملحوم لحامل قاعدة لوحة العداد	1
2	1.2	RT7504100	شريحة التثبيت اليسرى للغطاء السفلي لقاعدة لوحة العداد	1
3	1.3	ECT74600	الصمولة البلاستيكية	19
4	1.4	RT7505700	الغطاء العلوي للوحة العداد	1
5	1.5	RT7504300	شريحة الربط للغطاء السفلي لقاعدة لوحة العداد	2
6	1.6	RT7507200	الغطاء السفلي للوحة التحكم	1
7	1.7	RT75009ASSY	الجزء المركب للمروحة	1
8	1.8	RT75012ASSY	الجزء المركب لمسند الذراع الأوسط	1
9	1.9	RT75008ASSY	الجزء المركب للغطاء العلوي للوحة التحكم	1
10	1.10	RT7505800	الغطاء السفلي للوحة العداد	1
11	1.11	RT7505900	الغطاء الجانبي الداخلي للعداد الأيسر	1
12	1.12	RT7506100	غطاء الربط للعداد الأيسر	1
13	1.13	RT7506000	الغطاء الجانبي الداخلي للعداد الأيمن	1
14	1.14	RT7506200	غطاء الربط للعداد الأيمن	1
15	1.15	RT7506300	الغطاء الزخرفي للعمود المنتصب الأيسر	1
16	1.16	RT7506400	الغطاء الزخرفي للعمود المنتصب الأيمن	1
17	1.17	RT7506700	الغطاء الزخرفي للصيانة	1
18	1.18	RT7506500	مسند الذراع الرغوي الأيسر	1
19	1.19	RT7506600	مسند الذراع الرغوي الأيمن	1
20	1.20	ECU7P0400	وسيلة مباعدة	4
21	1.21	GB17880.3M8*16.5DS17	صمولة برشام ذات الرأس المسطح السداسي	10
22	1.22	GB845ST4.2*13DS	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان	57
23	1.23	GB845ST2.9*13DS	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان	6
24	1.24	PNLM8*20DS2	برغي سداسي الرأس المسطح الداخلي	8
25	1.25	GB861.28DS12	فلكة الاحكام ذات الاسنان الداخلية	4
26	1.26	GB818M5*15DS2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	8
27	1.27	PNLM8*30*30DS2	برغي سداسي الرأس المسطح الداخلي	4
28	1.28	RT7504200	شريحة التثبيت اليمنى للغطاء السفلي لقاعدة لوحة العداد	1
29	1.29	RT7504000	شريحة التثبيت بشكل L لغطاء العلوي لقاعدة لوحة العداد	2
30	1.30	L800SMY—SMY-8	الجزء الأوسط لأسلاك العداد الالكتروني	1
31	1.31	DQXTJS02	جهاز إستقبال نبضات القلب	1
32	1.32	AC32709906	غطاء جهاز الإستقبال	1
33	1.33	K1NF-55(N)	الحلقة المغنطيسية	1
34	1.34	08-0077	الحلقة المغنطيسية	1
35	1.35	GB6560M4*8DSG	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان	1
36	1.36	GB862.24DS12	فلكة الاحكام ذات الاسنان الخارجية	1
37	1.37	B153	لوحة مهايئة (مع جهاز استشعار نبضات القلب اليدوي)	1
38	1.38	SD3*150	الحزام	4

الجزء المركب لقاعدة لوحة العداد



الجزء المركب لرأس لوحة العداد



العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الغطاء الخلفي لرأس لوحة العداد	RT7505100	7.1	1
1	الغطاء السطحي لعنق لوحة العداد	RT7505200	7.2	2
1	مجموعة حامل رأس لوحة العداد	RT7502600	7.3	3
1	غطاء الاحكام لغطاء رأس لوحة العداد الخلفي	RT7508400	7.4	4
1	الجزء المركب للوحة الأمامية لرأس لوحة العداد	RT75006ASSY	7.5	5
1	الغطاء الخلفي لعنق لوحة العداد	RT7505300	7.6	6
7	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST4.2*13DS	7.7	7
2	برغي ذو الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M6*10DS2	7.8	8
10	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	GB818M5*15DS2	7.9	9

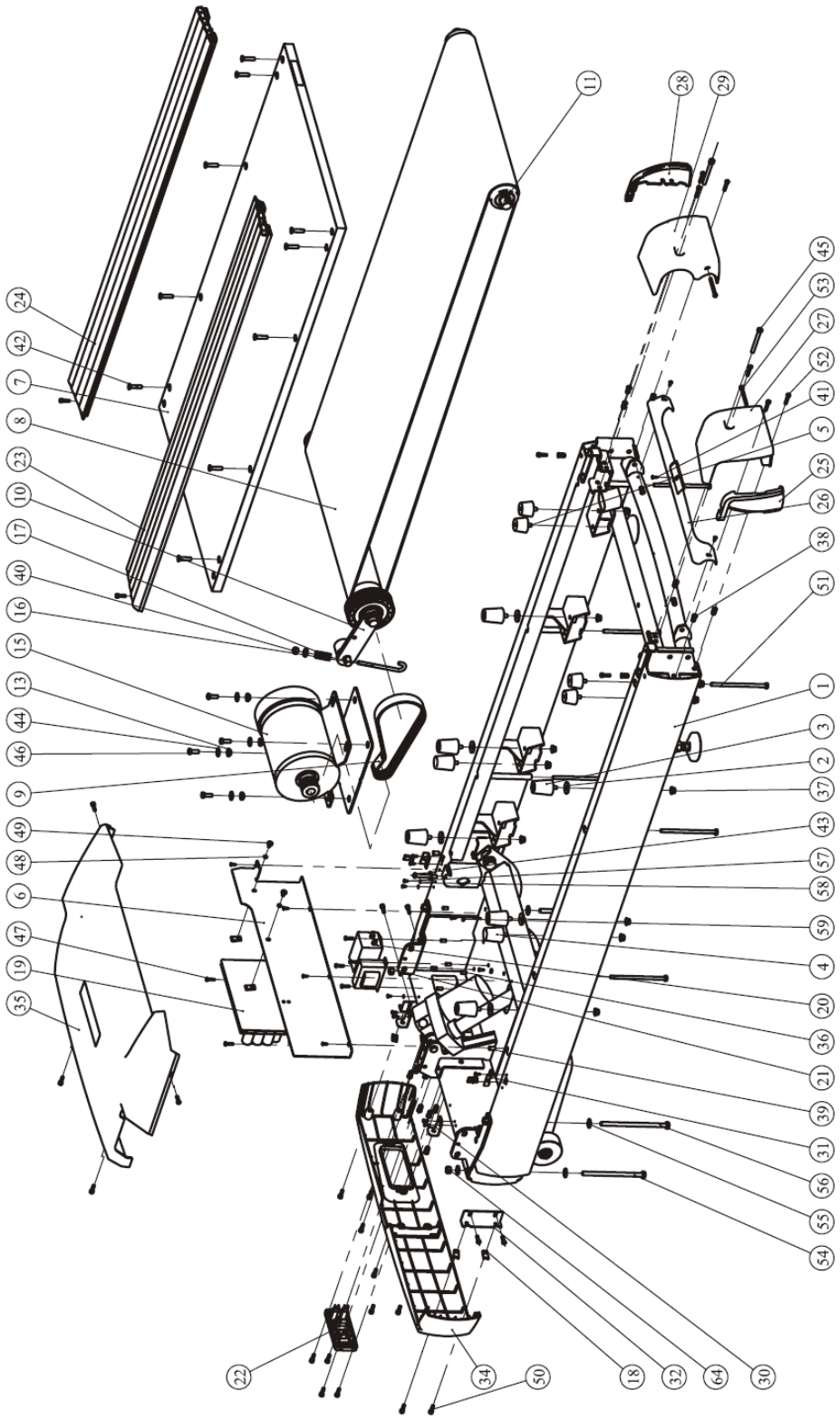
الجزء المركب للاطار السفلي

العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	حامل رفع الاطار السفلي	RT75003-22ASSY	4.1	1
6	الحشية	AC32700636	4.2	2
6	حشية مخمدة A (50 درجة)	PT3002800P294U	4.3	3
2	حشية مخمدة B (50 درجة)	PT3002900P294U	4.4	4
4	حشية مخمدة	AC3170B5200	4.5	5
1	لوحة واقية من الغبار	RT7501000	4.6	6
1	لوحة الجري	RT7502400	4.7	7
1	حزام الجري	RT7501700	4.8	8
1	حزام النقل الاسفيني	DXD270J12A	4.9	9
1	التجمعية من أجزاء العجلات الأمامية والعجلة الوسيطة	PT300H22ASSY	4.10	10
1	أجزاء العجلات الخلفية	RT7003300	4.11	11
1	الصفيحة العازلة للمحرك	RT7508500	4.12	12
2	القاعدة العازلة A	RT7508000	4.13	13
2	القاعدة العازلة B	RT7508100	4.14	14
1	المحرك	D42-45-RDS	4.15	15
1	الكلاب	PT300H1400	4.16	16
1	زنبرك بكرة الشد	STDP4700	4.17	17
8	الصمولة سريعة الشد M6	AC32705800	4.18	18
1	محول ترددي	DQBPQ2.2-22-TD	4.19	19
1	المرشح	Q08	4.20	20
1	المحاثة	Q11	4.21	21
1	الجزء المركب لغطاء المفتاح	RT75013-22ASSY	4.22	22
1	الجزء المركب للشريط الجانبي الأيسر	RT90014ASSY	4.23	23
1	الجزء المركب للشريط الجانبي الأيمن	RT90015ASSY	4.24	24
1	الغطاء الزخرفي الخلفي الأيسر	RT7002700	4.25	25
1	الغطاء الاوسط	RT7002900	4.26	26
1	قاعدة التعديل الخلفية اليسرى	RT7002500	4.27	27
1	الغطاء الزخرفي الخلفي الأيمن	RT7002800	4.28	28
1	قاعدة التعديل الخلفية اليمنى	RT7002600	4.29	29
2	لوحة التثبيت الأمامية بشكل L لغطاء المحرك	RT7001100	4.30	30
2	لوحة التثبيت بشكل L لغطاء المحرك	RT7001200	4.31	31
2	لوحة التثبيت بشكل L للغطاء الأمامي	RT7001400	4.32	32

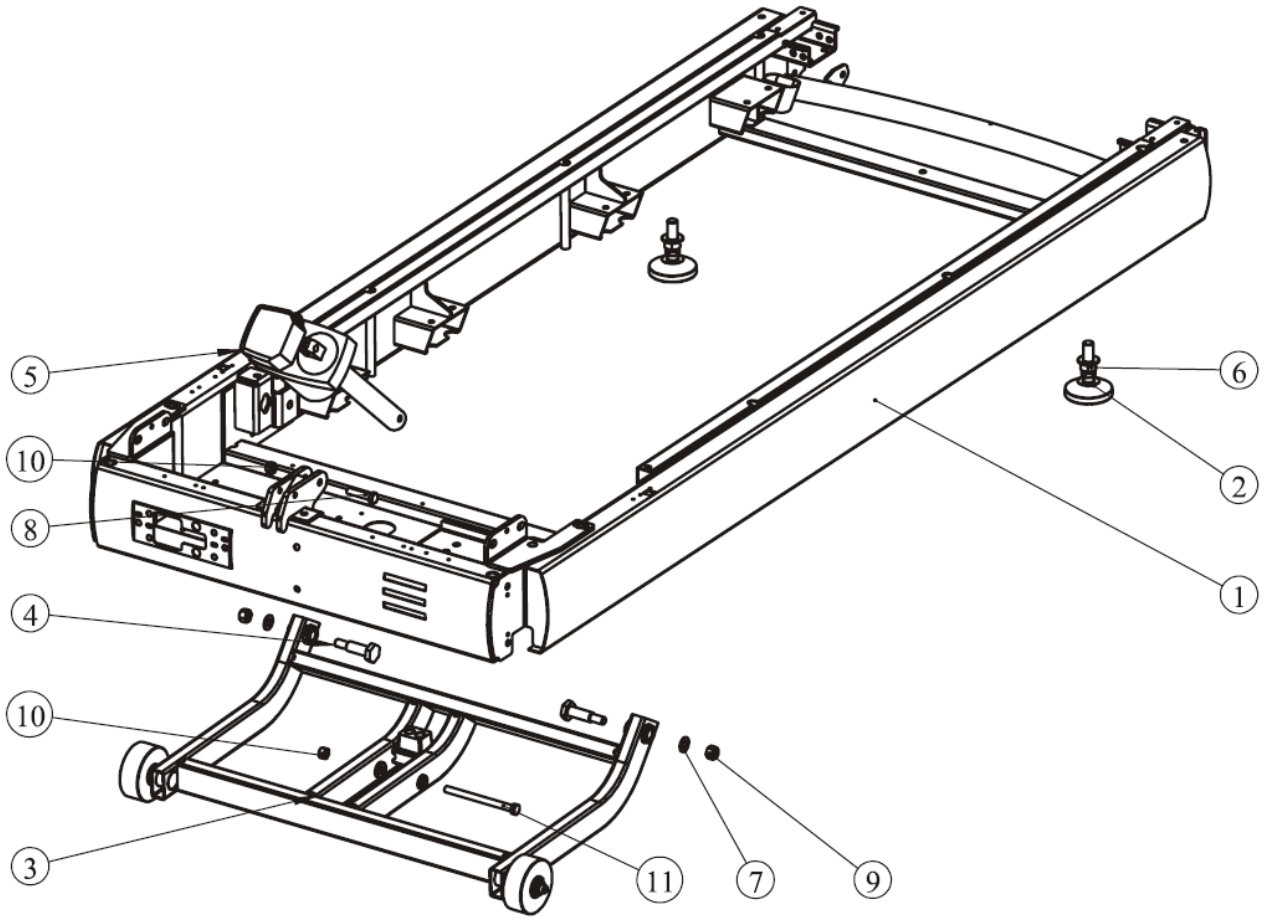
الجزء المركب للاطار السفلي

العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الغطاء الزخرفي الأمامي الأيمن	RT7002200	4.33	33
1	الغطاء الزخرفي الأمامي الأيسر	RT7002100	4.34	34
1	غطاء المحرك	RT7002000	4.35	35
6	صمولة برشام ذات الرأس الغاطس السداسي الصغير	GB17880.3M5*13DS17	4.36	36
12	صمولة K سداسية	STDP6800	4.37	37
18	صمولة برشام ذات الرأس المسطح السداسي	GB17880.5M6*16.5DS17	4.38	38
2	صمولة برشام ذات الرأس الغاطس السداسي الصغير	GB17880.3M6*15DS17	4.39	39
1	الصمولة	NM8DS2	4.40	40
19	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST4.2*13DS	4.41	41
10	برغي ذو الرأس الغاطس السداسي الداخلي	CNLM8*35DHS20NL	4.42	42
1	برغي سداسي الرأس المسطح الداخلي	PNLM8*60DS20	4.43	43
6	الفلكة	DQ8DS2A	4.44	44
2	البراغي ذات الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M8*80*80DHS6	4.45	45
4	برغي Nylok سداسي الرأس	GB5780M8*30DS2NL	4.46	46
6	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	GB818M5*20DS2	4.47	47
2	وردة زنبركية	GB936DHS12	4.48	48
2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	GB818M6*10DHS2	4.49	49
24	برغي ذو الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M6*20DHS20	4.50	50
6	برغي سداسي الرأس	GB5780M8*150DS2	4.51	51
6	برغي ذو الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M6*30DS4	4.52	52
2	برغي ذو الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M6*60DS2	4.53	53
2	برغي سداسي	GB5780M10*165*40DS20	4.54	54
6	الفلكة	DQ10DS2A	4.55	55
2	برغي سداسي	GB5780M10*180DHS2	4.56	56
3	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB6560M4*8DSG	4.57	57
3	فلكة الاحكام ذات الاسنان الخارجية	GB862.24DS12	4.58	58
2	مشبك الاسلاك بشكل U	DQXK8.4	4.59	59
1	سلك التوصيل	L500M42816-3	4.60	60
1	الجزء الأسفل لأسلاك العداد الالكتروني	L1600M50-SMA-8	4.61	61
1	حافظ الاسلاك	LD2000	4.62	62
4	الحزام	SD3*150	4.63	63
4	صمولة سداسية	GB41M10	4.64	64

الجزء المركب للاطار السفلي

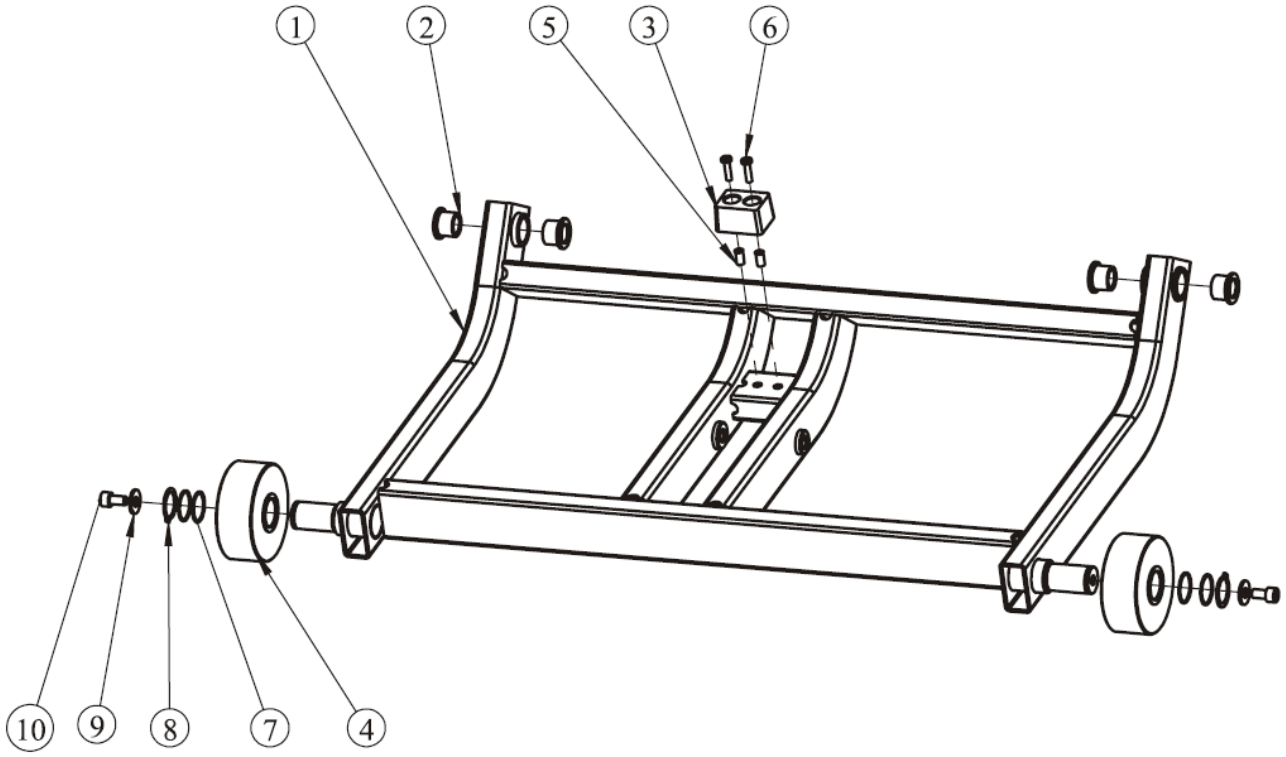


حامل رفع الاطار السفلي



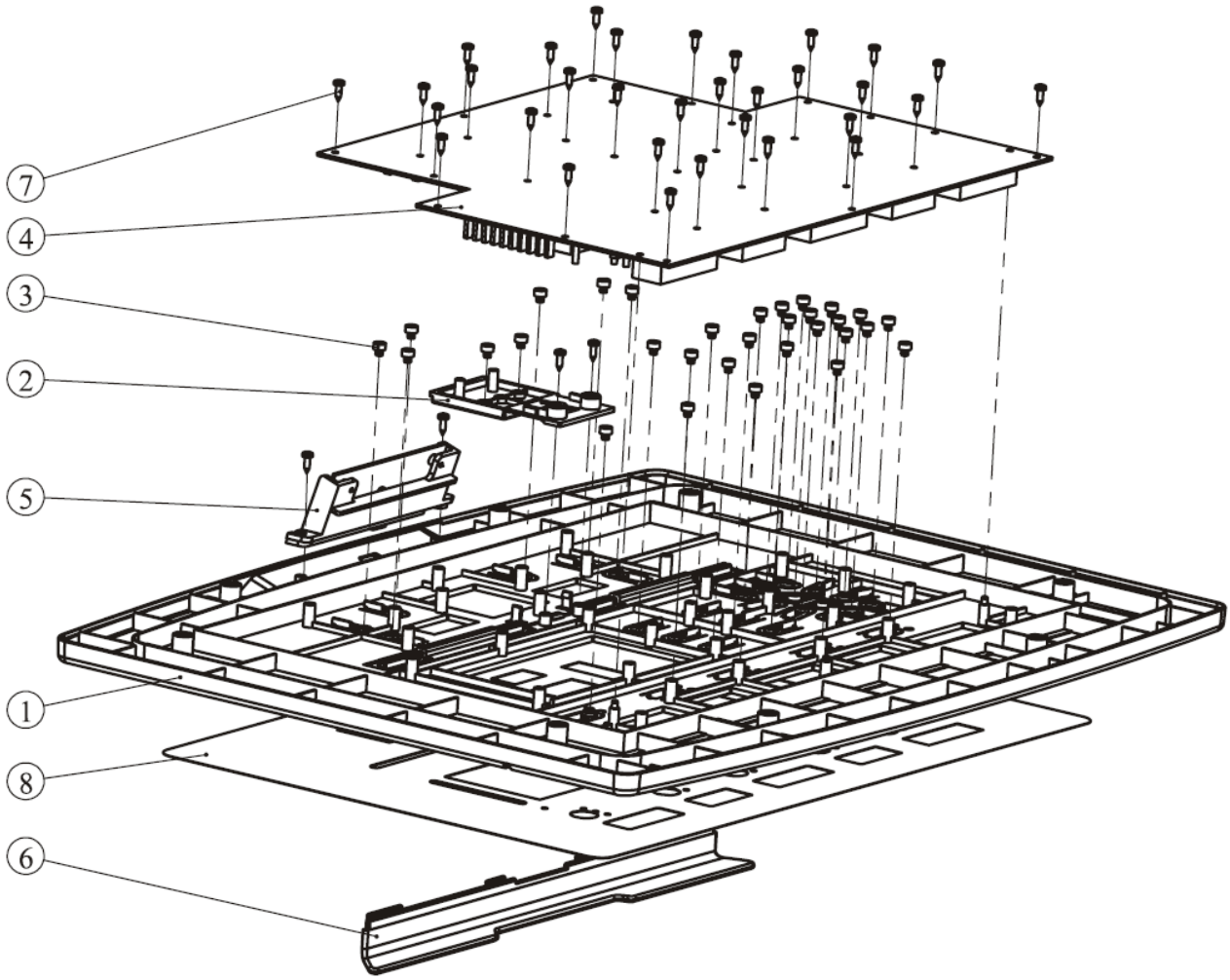
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الاطار السفلي	RT7500400	4.1.1	1
2	فلكة ضبط الإرتفاع	STDP3400	4.1.2	2
1	الجزء المركب لحامل الرفع	RT75005ASSY	4.1.3	3
2	برغي تثبيت حامل الرفع	RT7001900	4.1.4	4
1	محرك الرفع	R37-22-RDS	4.1.5	5
2	شفة الصامولة السداسية	GB6177M16DS2	4.1.6	6
2	الفلكة	DQ12DS2A	4.1.7	7
2	الصمولة	NM12DS2	4.1.8	8
1	برغي سداسي الرأس	GB5780M10*45DS20	4.1.9	9
2	الصمولة	NM10DS2	4.1.10	10
1	برغي سداسي الرأس	GB5780M10*130DS20	4.1.11	11

الجزء المركب لحامل الرفع



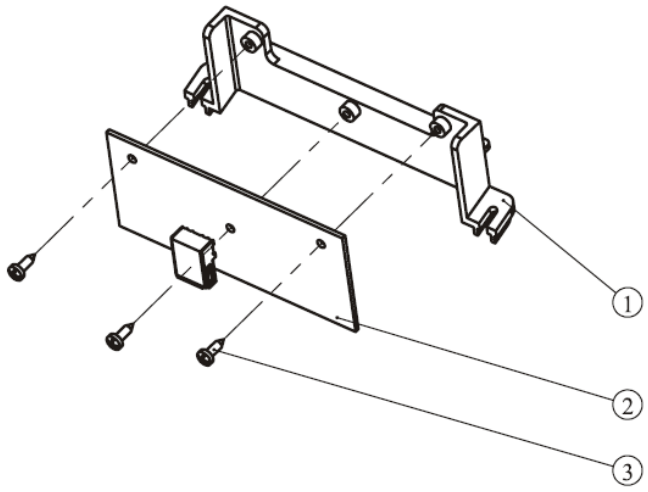
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	حامل الرفع	RT7500500	4.1.3.1	1
4	الجلبة	L1-6800	4.1.3.2	2
1	حصيرة القدم	IN-B75052000	4.1.3.3	3
2	العجلة	DC29002200	4.1.3.4	4
2	صمولة برشام ذات الرأس الغاطس السداسي الصغير	GB17880.3M5*13DS17	4.1.3.5	5
2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	GB818M5*20DS2	4.1.3.6	6
4	حشية التعديل السميكة	DQ25DHS2B	4.1.3.7	7
2	حلقة الاطباق المرنة	GB894.125FH12	4.1.3.8	8
2	الفلكة	DQ8DHS2A	4.1.3.9	9
2	البراغي ذات الرأس الاسطواني السداسي الداخلي	GB70M8*15DHS4	4.1.3.10	10

الجزء المركب للوحة الأمامية لرأس لوحة العداد



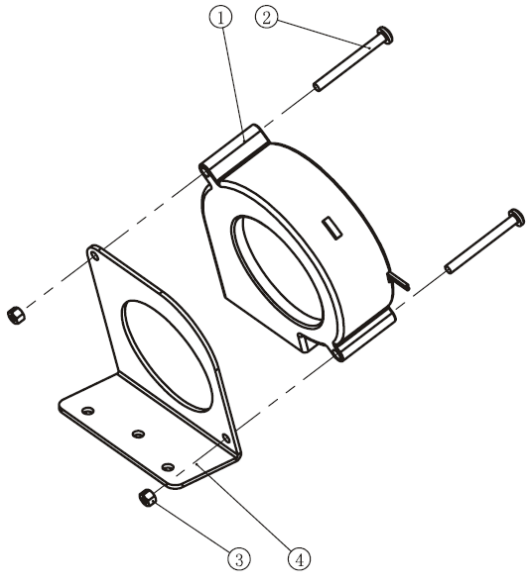
الرقم	رقم التصنيف	رمز قطعة الغيار	إسم قطعة الغيار	العدد
1	7.5.1	RT7505000	الغطاء السطحي لرأس لوحة العداد	1
2	7.5.2	RT7505400	زر بدء في رأس لوحة العداد	1
3	7.5.3	ECT74800	حشية الزر	31
4	7.5.4	B151	لوحة العداد الالكتروني	1
5	7.5.5	RT75007ASSY	الجزء المركب للوحة USB	1
6	7.5.6	RT7505600	حامل الكتب والصحف	1
7	7.5.7	GB845ST2.9*9.5DS	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	36
8	7.5.8	RT750MM01	الغشاء السطحي للعدادات الالكترونية	1
9	7.5.9	L300SMA-XHB-8	الجزء العلوي لأسلاك العداد الالكتروني	1
10	7.5.10	L200XHB-XHB-4	سلك التوصيل للوحة USB	1
11	7.5.11	L400XHB-SMY-19	سلك مهايئة	1

الجزء المركب للوحة USB



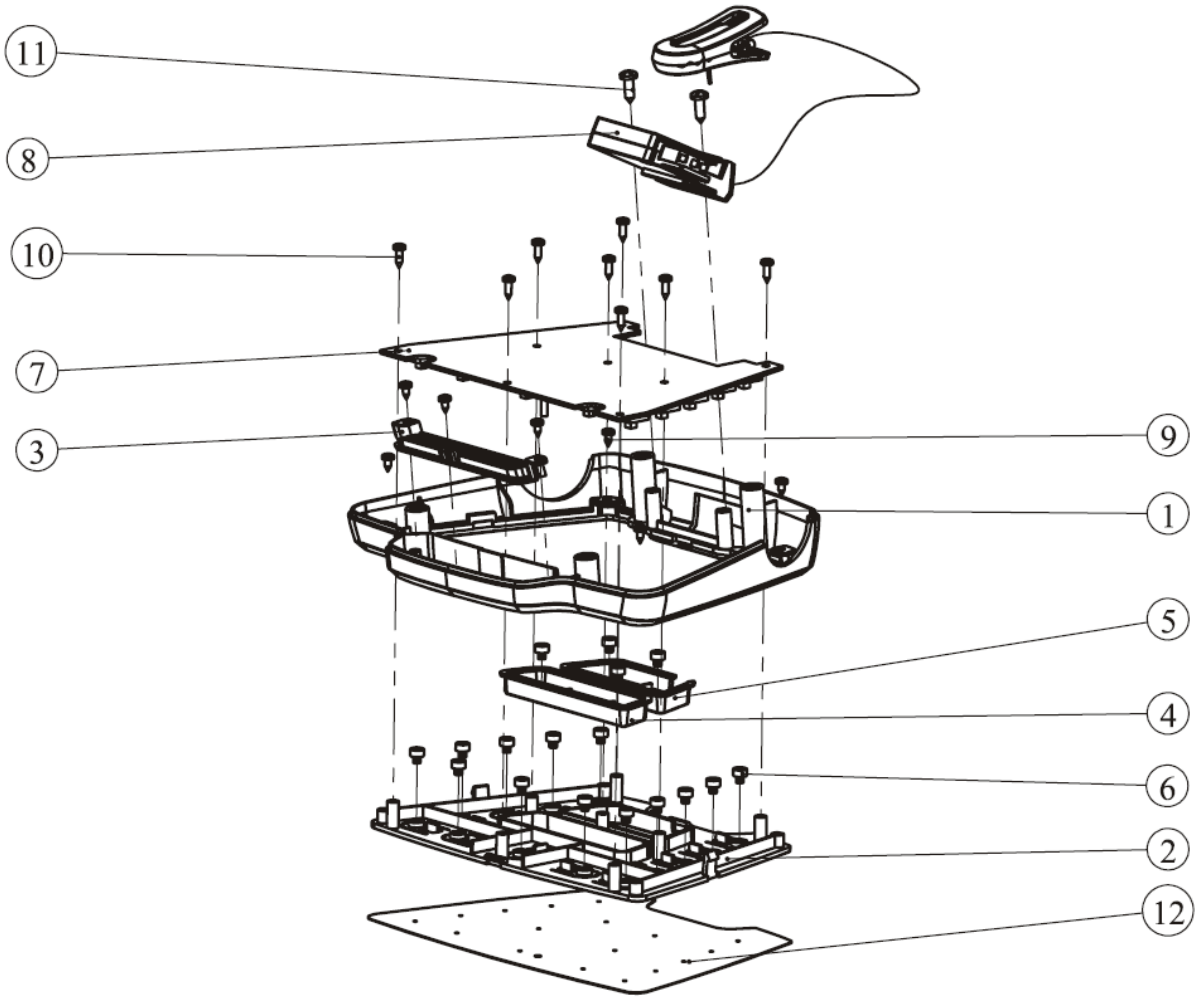
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	حامل تثبيت لوحة USB	RT7505500	7.5.5.1	1
1	لوحة USB	B152	7.5.5.2	2
3	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST2.9*9.5DS	7.5.5.3	3

الجزء المركب للمروحة



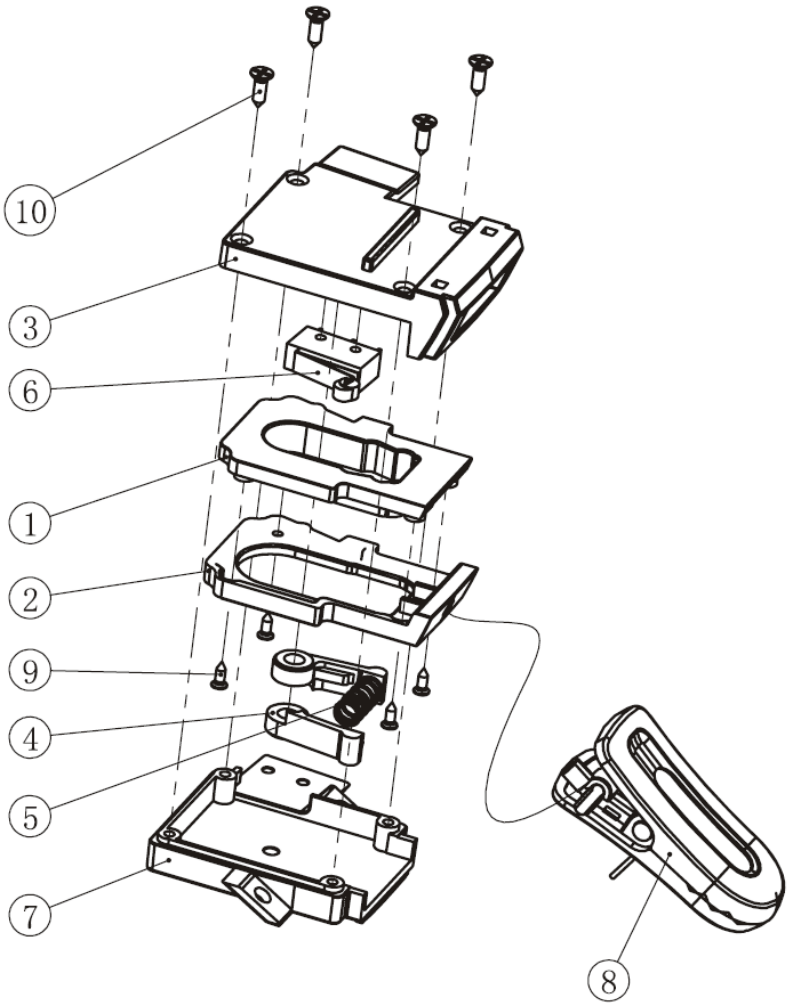
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	المروحة (مع السلك الكهربائي 500مم)	P07	1.7.1	1
2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	GB818M4*40DS2	1.7.2	2
2	صمولة سداسية	GB41M4DS2	1.7.3	3
1	حامل تثبيت المروحة	RT7504400	1.7.4	4

الجزء المركب للغطاء العلوي للوحة التحكم



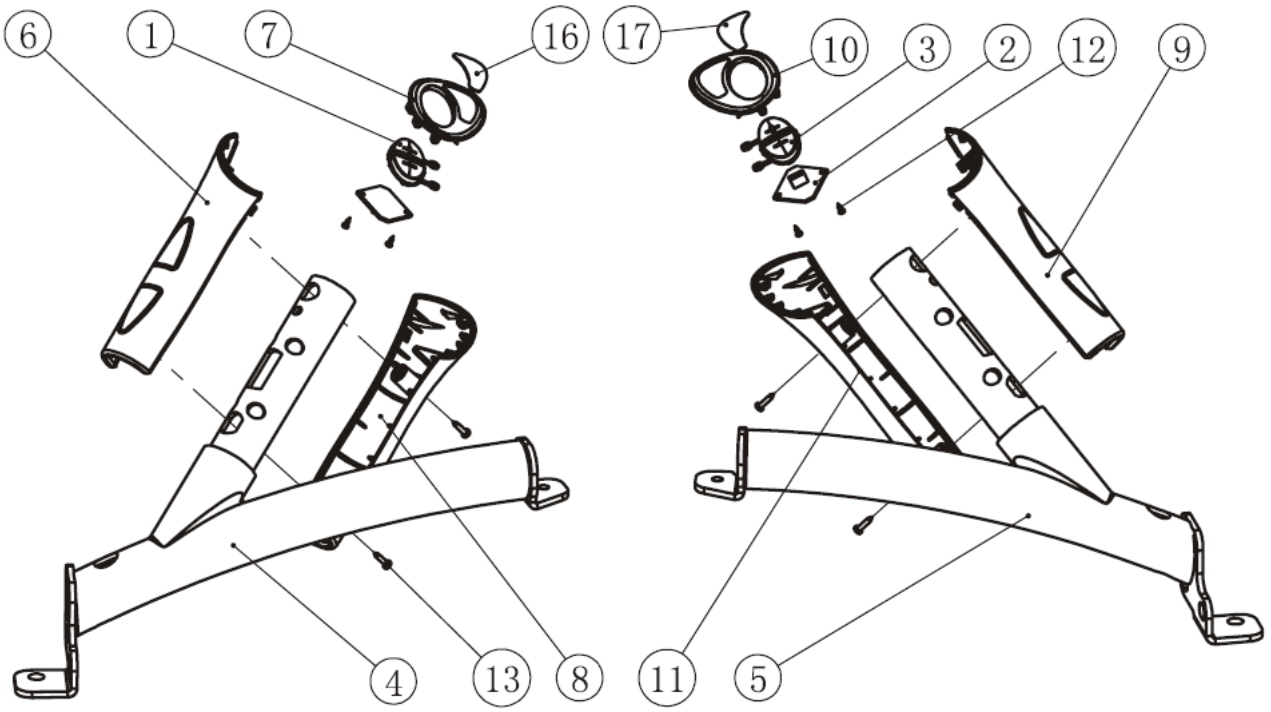
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الغطاء السطحي للوحة التحكم	RT7507100	1.9.1	1
1	لوحة المفاتيح للوحة التحكم	RT7506800	1.9.2	2
1	غطاء ممر الهواء	RT7508300	1.9.3	3
1	زر تشغيل	RT7506900	1.9.4	4
1	زر إيقاف	RT7507000	1.9.5	5
17	حشية الزر	ECT74800	1.9.6	6
1	لوحة الأزرار (مع السلك الكهربائي)	B154	1.9.7	7
1	الجزء المركب لمفتاح التوقف الاضطراري	RT75010ASSY	1.9.8	8
7	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST2.9*6.5DS	1.9.9	9
8	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST2.9*9.5DS	1.9.10	10
2	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST4.2*13DS	1.9.11	11
1	الغشاء السطحي لA-zone	RT750MM02	1.9.12	12

الجزء المركب لمفتاح التوقف الاضطراري



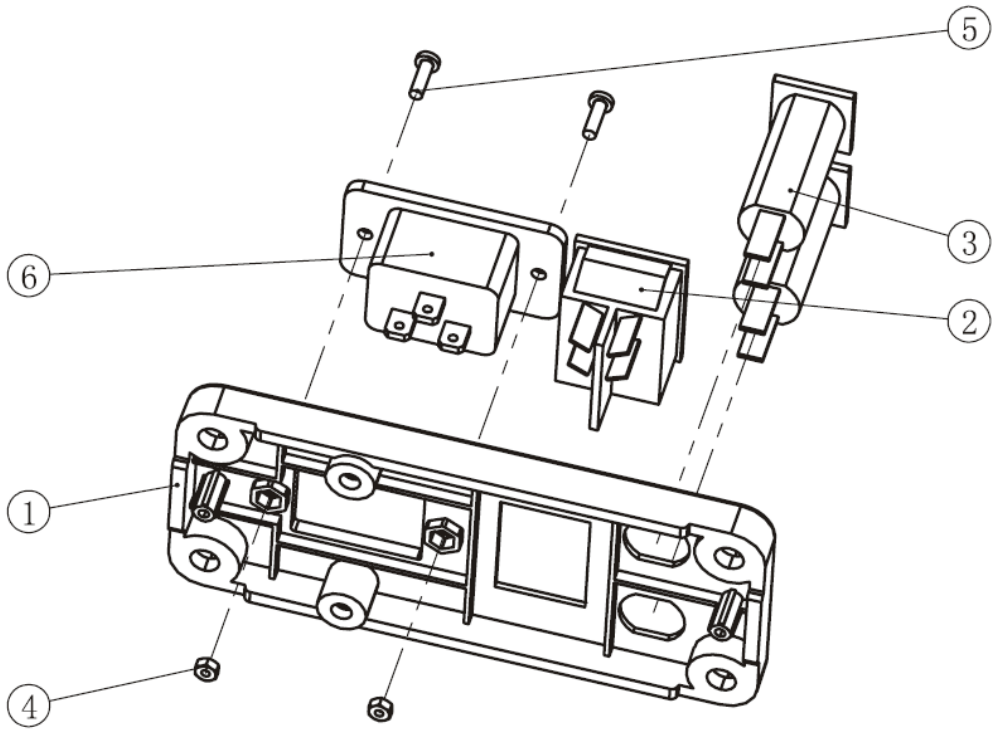
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الغطاء العلوي لحبل مفتاح التوقف الاضطراري	RT7507600	1.9.8.1	1
1	الغطاء السفلي لحبل مفتاح التوقف الاضطراري	RT7507700	1.9.8.2	2
1	الغطاء العلوي لمفتاح التوقف الاضطراري	RT7507400	1.9.8.3	3
2	عمود تحديد موقع مفتاح التوقف الاضطراري	RT7507800	1.9.8.4	4
1	الزنبرك الضاغط لمفتاح التوقف الاضطراري	RT7504900	1.9.8.5	5
1	مفتاح التوقف الاضطراري (مع السلك الكهربائي)	F83	1.9.8.6	6
1	الغطاء السفلي لمفتاح التوقف الاضطراري	RT7507500	1.9.8.7	7
1	ملقط حبل الأمان	STDP4012	1.9.8.8	8
4	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس الغاطس متقاطع التجويف	GB846ST2.2*6.5DS	1.9.8.9	9
4	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس الغاطس متقاطع التجويف	GB846ST2.9*13DS	1.9.8.10	10

الجزء المركب لمسند الذراع الأوسط



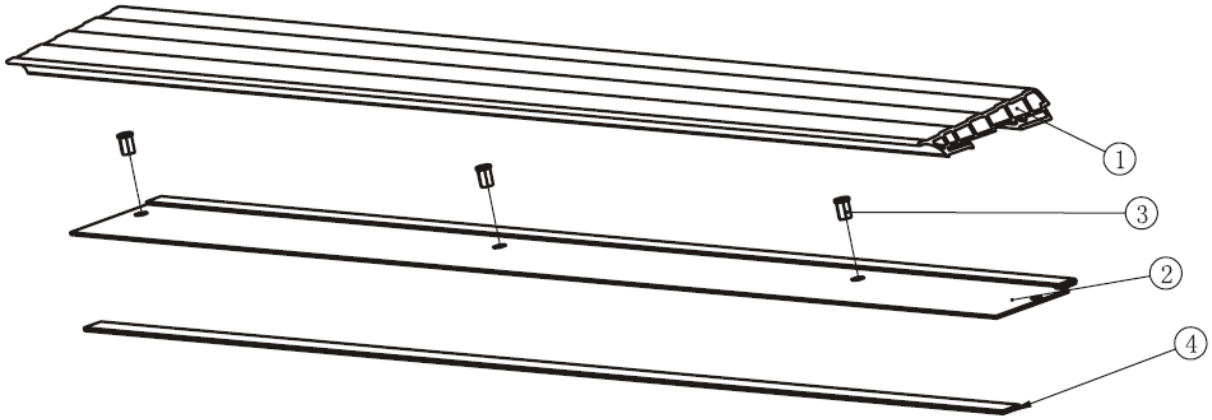
العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	زر الرفع	X17K	1.8.1	1
2	لوحة تعديل سرعة الرفع	F31	1.8.2	2
1	زر السرعة	X19K	1.8.3	3
1	الجزء الملحوم لأنبوب الانحناء الأيسر لمسند الذراع الأوسط	RT7500600	1.8.4	4
1	الجزء الملحوم لأنبوب الإنحناء الأيمن لمسند الذراع الأوسط	RT7500700	1.8.5	5
1	مجموعة جهاز استشعار نبضات القلب اليدوي اليسرى	X12RV1	1.8.6	6
1	الغطاء العلوي لجهاز استشعار نبضات القلب اليدوي	X12T	1.8.7	7
1	الغطاء الأيسر لجهاز استشعار نبضات القلب اليدوي	X12L	1.8.8	8
1	مجموعة جهاز استشعار نبضات القلب اليدوي اليمنى	X13RV1	1.8.9	9
1	الغطاء العلوي لجهاز استشعار نبضات القلب اليدوي	X13T	1.8.10	10
1	الغطاء الأيسر لجهاز استشعار نبضات القلب اليدوي	X13L	1.8.11	11
4	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST2.2*6.5DS	1.8.12	12
4	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	GB845ST2.9*13N19	1.8.13	13
1	سلك مفتاح مسند الذراع	L800XHB-XHP-6	1.8.14	14
1	سلك المقبض	L1000ST0-XHB-4	1.8.15	15
1	ملصقة زر مسند الذراع الأيسر	RT700TZ02	1.8.16	16
1	ملصقة زر مسند الذراع الأيمن	RT700TZ01	1.8.17	17
2	الحلقة المغنطيسية	K1NF-55(N)	1.8.18	18

الجزء المركب لغطاء المفتاح



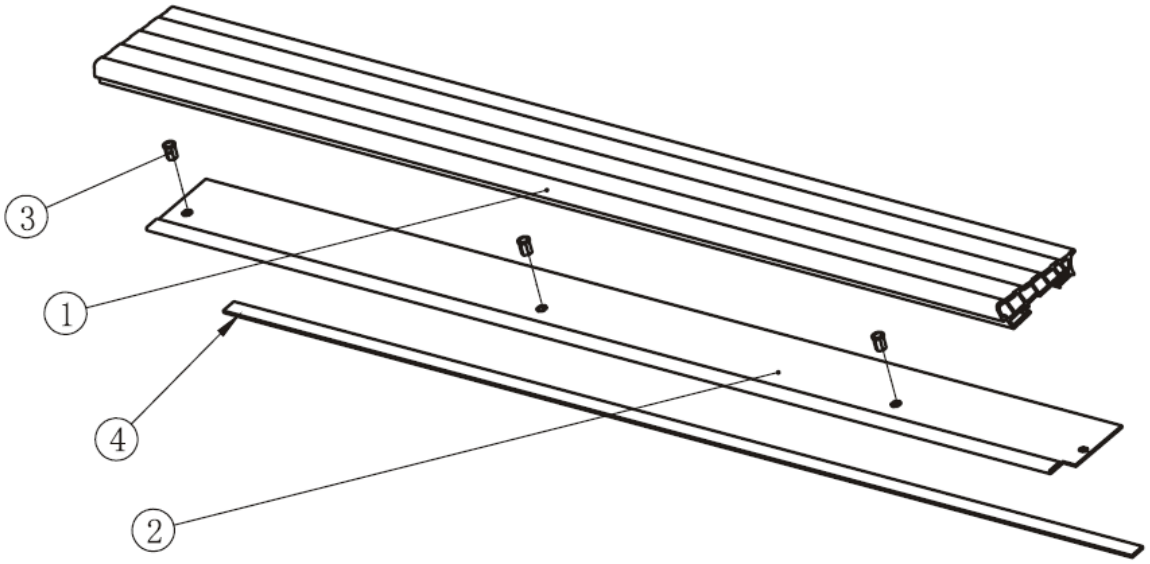
الرقم	رقم التصنيف	رمز قطعة الغيار	إسم قطعة الغيار	العدد
1	4.22.1	RT7003000	غطاء المفتاح	1
2	4.22.2	F23	المفتاح الرئيسي	1
3	4.22.3	Z13	مقبس طاقة	1
4	4.22.4	13-0009	مفتاح حماية من التيار الزائد	2
5	4.22.5	GB41M3DS2	صمولة سداسية	2
6	4.22.6	GB818M3*10DS2	برغي مسطح الرأس متقاطع التجويف	2
7	4.22.7	740-6016	سلك التأريض	1
8	4.22.8	L100AMP175022-1-L-14	سلك التأريض	2
9	4.22.9	L100AMP175022-1-N-14	سلك التأريض	2
10	4.22.10	08-0077	الحلقة المغنطيسية	1
11	4.22.11	L400AMP175022-1-N-14	سلك التوصيل	1
12	1.8.12	GB845ST2.2*6.5DS	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	4
13	1.8.13	GB845ST2.9*13N19	لوالب التسنين الذاتي ذات الرأس متقاطع التجويف الشبيه بكفة الميزان المتقاطعة	4
14	1.8.14	L800XHB-XHP-6	سلك مفتاح مسند الذراع	1
15	1.8.15	L1000ST0-XHB-4	سلك المقبض	1
16	1.8.16	RT700TZ02	ملصقة زر مسند الذراع الأيسر	1
17	1.8.17	RT700TZ01	ملصقة زر مسند الذراع الأيمن	1
18	1.8.18	K1NF-55(N)	الحلقة المغنطيسية	2

الجزء المركب للشريط الجانبي الأيسر



العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الشريط الجانبي الأيسر	RT7007200	4.23.1	1
1	الشريط الجانبي الحديدي الأيسر	RT7007400	4.23.2	2
1	كولوديون أحادي الوجه	CRDMJ20*3*1000	4.23.3	3
3	صمولة برشام ذات الرأس المسطح السداسي	GB17880.5M8*16.5DCS17	4.23.4	4

الجزء المركب للشريط الجانبي الأيمن



العدد	إسم قطعة الغيار	رمز قطعة الغيار	رقم التصنيف	الرقم
1	الشريط الجانبي الأيمن	RT7007300	4.24.1	1
1	الشريط الجانبي الحديدي الأيمن	RT7007500	4.24.2	2
1	كولوديون أحادي الوجه	CRDMJ20	4.24.3	3
3	صمولة برشام ذات الرأس المسطح السداسي	GB17880.5M8*16.5DCS17	4.24.4	4

1. الموجز عن العداد الإلكتروني

2. أزرار برامج تمرين وأزرار أرقام

2.1 تشمل أزرار برامج تمرين: زر البرنامج اليدوي، زر برنامج التمارين الهوائية، زر برنامج التمارين المتقطعة، زر برنامج حرق السعرات الحرارية، زر برنامج التحكم في معدل ضربات القلب، زر برنامج رفيع المستوى. إضغط على إحدى الأزرار للدخول الى البرنامج المعين.

2.2 أزرار أرقام

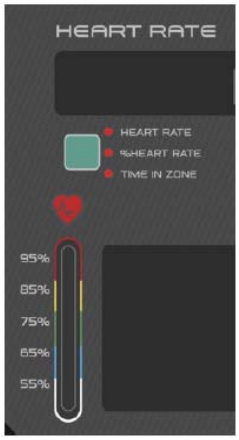
عند إعداد برامج التمرين، يمكن إستخدام أزرار الأرقام لإدخال بيانات العمر والوزن والخ.

أثناء عمل جهاز الجري، يمكن الضغط على أزرار الأرقام لإختيار السرعات المعينة وانقر على زر √ للتأكيد.

2.3 زر حذف **حذف البيانات المختارة**

2.4 زر موافق **تأكيد البيانات المختارة**

3. وظيفة معدل ضربات القلب



عندما تعرض نافذة معدل ضربات القلب عدد دقات القلب، يضيء أحد المصابيح LED لعمود معدل ضربات القلب على الشاشة حيث يشير الى شدة ضربات القلب المعنية.

يتكون عمود إشارة معدل ضربات القلب من 10 مصابيح LED، وتتم اضاءة مصباح حسب العمر الذي تم إدخاله حيث ان الحد الاقصى لمعدل ضربات القلب يساوى الفرق بين 220 والعمر.

4. نافذة عرض LED العلوية + زر التبديل للبيانات المعروضة

4.1 البيانات المعروضة في نافذة LED العلوية: معدل ضربات القلب، السرعة المتوسطة، الوقت المستغرق، السعرات الحرارية، المسافة.

4.2 يمكن الضغط على زر التبديل لتبديل البيانات المعروضة:

معدل ضربات القلب- > % معدل ضربات القلب- > الوقت الفعال لمعدل ضربات القلب (عرض دوري من خلال زر التبديل)

السرعة المتوسطة- > سرعة المشي

الوقت المستغرق- > الوقت المتبقي

السعرات الحرارية- > السعرات الحرارية/ساعة

المسافة- > عدد الخطوات

5. أزرار التحكم للمستخدم

5.1 زر تمارين التبريد
انقر على هذا الزر لإخفاض السرعة والانحدار بالنسبة 50%

5.2 زر تعديل الانحدار

انقر على السهمين الأعلي والأسفل لتعديل الانحدار حيث تكون وحدة التعديل 1 كل مرة.

5.3 زر التشغيل
في حالة عدم اختيار اي برنامج، اضغط على زر التشغيل.

يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.

يبدأ تشغيل حزام الجري.

5.4 زر الايقاف
اضغط على زر الايقاف، سوف يتم اخفاض السرعة والانحدار الى 0 بينما تعرض نافذة LED البيانات المعروضة باستمرار.

5.5 زر تعديل السرعة

انقر على الزرين + و- لتعديل السرعة حيث تكون وحدة التعديل 0.1 كل مرة.

A-ZONE .6

6.1 زر التشغيل

في حالة عدم اختيار اي برنامج، اضغط على زر التشغيل.

يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.

يبدأ تشغيل حزام الجري.

6.2 زر الايقاف

اضغط على زر الايقاف، سوف يتم اخفاض السرعة والانحدار الى 0 بينما تعرض نافذة LED البيانات المعروضة باستمرار.

اضغط على هذا الزر لمدة 3 ثوان، سوف يتم إعادة تعيين العداد الالكتروني.

6.3 زر تعديل الانحدار

اضغط على + و- في منطقة A-ZONE لتعديل الانحدار حيث تكون وحدة التعديل 1 كل مرة.

6.4 زر تعديل السرعة

تكون وحدة تعديل السرعة 0.1 للعداد الالكتروني 0.1 لمنطقة A-ZONE و0.1 للتعديل اليدوي.

6.5 الأزرار المختصرة لتعديل الانحدار

انقر على أزرار 3% أو 6% أو 9% أو 12% لإعداد الانحدار المعين 3% أو 6% أو 9% أو 12% مباشرا.

6.6 الأزرار المختصرة للسرعة

انقر على أزرار 3 أو 6 أو 9 أو 12 لإعداد السرعة المعينة مباشرا 3كم/ساعة أو 6 كم/ساعة أو 9 كم/ساعة أو 12 كم/ساعة.

7. موصل USB

يمكن لموصل USB تقديم طاقة 5V/2A مما يتمكن من إمداد الطاقة أو شحن المعدات ذات موصل USB (الهاتف المحمول و الكومبيوتر اللوحي والخ).

دليل إستخدام العداد الالكتروني
رسالة ترحيب

بعد تشغيل جهاز الجري أو إعادة تعيينه، يتم عرض رقم طبعة الجهاز في نافذة LED اليسرى، ثم يتم تمرير عرض "IM " فيها. وبعد ذلك، سوف يتم عرض "يرجى الضغط على زر □ للتشغيل السريع أو اختيار إحدى برامج التمرين" في النافذة.

1. في حالة اختيار "البرنامج اليدوي":
1.1 يتم تمرير عرض " البرنامج اليدوي: ادخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
1.2 يتم عرض "70 كغ" في نافذة LED اليسرى.
1.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
1.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
1.5 يتم تمرير عرض "إدخال المدة" في نافذة LED اليسرى.
1.6 يتم عرض "20 دقيقة" في نافذة LED اليسرى.
1.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
1.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
1.9 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.
1.10 يبدأ تشغيل حزام الجري.

2. في حالة اختيار " برنامج التمارين الهوائية":
2.1 يتم عرض " برنامج التمارين الهوائية: إدخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
2.2 يتم عرض "70 كغ" في نافذة LED اليسرى.
2.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
2.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
2.5 يتم تمرير عرض "إدخال المدة" في نافذة LED اليسرى.
2.6 يتم عرض "20 دقيقة" في نافذة LED اليسرى.
2.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
2.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
2.9 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.
2.10 يبدأ تشغيل حزام الجري.

3. في حالة إختيار " برنامج التمارين المتقطعة":
3.1 يتم تمرير عرض " برنامج التمارين المتقطعة: ادخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
3.2 يتم عرض "70 كغ" في نافذة LED اليسرى.
3.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
3.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
3.5 يتم تمرير عرض "إدخال المدة" في نافذة LED اليسرى.

3.6 يتم عرض "20 دقيقة" في نافذة LED اليسرى.
3.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
3.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
3.9 يتم عرض "إدخال الحد الأدنى للسرعة" في نافذة LED اليسرى.
3.10 يتم عرض "8" في نافذة LED اليسرى.
3.11 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
3.12 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
3.13 يتم عرض "إدخال الحد الاقصى للسرعة" في نافذة LED اليسرى.
3.14 يتم عرض "10" في نافذة LED اليسرى.
3.15 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
3.16 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
3.17 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.
3.18 يبدأ تشغيل حزام الجري.

4. في حالة إختيار "برنامج تمارين حرق السعرات الحرارية":
4.1 يتم تمرير عرض " برنامج تمارين حرق السعرات الحرارية: إدخال السرعة القصوى" في نافذة LED اليسرى.
4.2 يتم عرض "10" في نافذة LED اليسرى.
4.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
4.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
4.5 يتم عرض "إدخال الإنحدار الأقصى" في نافذة LED اليسرى.
4.6 يتم عرض "10" في نافذة LED اليسرى.
4.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
4.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
4.9 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.
4.10 يبدأ تشغيل حزام الجري.

5. في حالة إختيار "برنامج التحكم في معدل ضربات القلب":
يتم تمرير عرض "التمارين تحت وضع معدل ضربات القلب: 65% HR" في نافذة LED اليسرى.
يتم تمرير عرض "اضغط على √ أو □ للقيام بالإختيار أو إدخال 75% أو 85% من خلال لوحة أزرار الأرقام" في نافذة LED اليسرى.
يتم عرض المعلومات المعنية حسب نتيجة الاختيار في نافذة LED اليسرى.
اضغط على √ أو □ للقيام بالإختيار.
5.1 اذا تم إختيار 65%:
5.1.1 يتم تمرير عرض " 65% HR: إدخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
5.1.2 يتم عرض "70 كغ" في نافذة LED اليسرى.
5.1.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
5.1.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
5.1.5 يتم تمرير عرض "إدخال المدة" في نافذة LED اليسرى.
5.1.6 يتم عرض "20 دقيقة" في نافذة LED اليسرى.
5.1.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
5.1.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.

5.1.9 يتم تمرير عرض "إدخال العمر" في نافذة LED اليسرى.
5.1.10 يتم عرض "40" في نافذة LED اليسرى.
5.1.11 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
5.1.12 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
5.1.13 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.
5.1.14 يبدأ تشغيل حزام الجري.

5.2 اذا تم إختيار 75%:
يتم تمرير عرض " 75% HR: إدخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
إن طريقة الإعداد هي نفس الطريقة ل65%.

5.3 اذا تم إختيار 85%:
يتم تمرير عرض " 85% HR: إدخال الوزن" في نافذة LED اليسرى.
إن طريقة الإعداد هي نفس الطريقة ل65%.

6. في حالة إختيار " برنامج رفيع المستوى":
6.1 يتم عرض "برنامج رفيع المستوى: إدخال العمر" في نافذة LED اليسرى.
6.2 يتم عرض "40" في نافذة LED اليسرى.
6.3 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.4 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
6.5 يتم عرض " إدخال معدل ضربات القلب لتمارين عالية الشدة" في نافذة LED اليسرى.
6.6 يتم عرض "90%" في نافذة LED اليسرى.
6.7 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.8 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
6.9 يتم عرض "إدخال مدة تمارين عالية الشدة" في نافذة LED اليسرى.
6.10 يتم عرض "60 ثانية" في نافذة LED اليسرى.
6.11 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.12 اضغط على زر √ أو زر □ للموافق.
6.13 يتم عرض "إدخال معدل ضربات القلب لتمارين الانتعاش" في نافذة LED اليسرى.
6.14 يتم عرض "65%" في نافذة LED اليسرى.
6.15 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.16 اضغط على زر √ أو زر ► للموافق.
6.17 يتم عرض "إدخال مدة تمارين الانتعاش" في نافذة LED اليسرى.
6.18 يتم عرض "30 ثانية" في نافذة LED اليسرى.
6.19 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.20 اضغط على زر √ أو زر ► للموافق.
6.21 يتم عرض "إدخال عدد مرات التمارين المتقطعة" في نافذة LED اليسرى.
6.22 يتم عرض "8" في نافذة LED اليسرى.
6.23 يمكن للمستخدم تعديل القيمة الافتراضية من خلال أزرار الأرقام أو الزرين "+ و –".
6.24 اضغط على زر √ أو زر ► للموافق.

6.25 يتم عرض "3" "2" "1" على التوالي في نافذة LED اليسرى.

6.26 يبدأ تشغيل حزام الجري. ويتم عرض "يبدأ الاحماء واضغط على زر START لبدء المرة الاولي من التمارين المتقطعة" في نافذة LED اليسرى.

6.27 إضغط على زر START.

6.28 يتم عرض "بدء المرة الاولي من التمارين عالية الشدة" في نافذة LED اليسرى.

في ذلك الحين، تم الدخول الى المرحلة الاولى من التمارين عالية الشدة حيث تتغير السرعة حسب معدل ضربات قبل المستخدم حتى يبلغ معدل ضربات قلب المستخدم المعدل المستهدف الذي تم إعداده مسبقا (في البند 6.6). بعد وصول معدل ضربات قلب المستخدم الى المعدل المستهدف بينما تبلغ مدة التمرين المدة المحددة التي تم إعدادها مسبقا (في البند 6.10)، تنتهى المرحلة الأولى من التمارين عالية الشدة وسوف يتم بدء المرة الأولي من تمارين الإنتعاش أوتوماتيكيا.

6.29 يتم عرض "بدء المرة الاولي من تمارين الإنتعاش" في نافذة LED اليسرى.

في ذلك الحين، تم الدخول الى مرحلة تمارين الإنتعاش حيث تتغير السرعة حسب معدل ضربات قبل المستخدم حتى يبلغ معدل ضربات قلب المستخدم المعدل المستهدف الذي تم إعداده مسبقا (في البند 6.14). بعد وصول معدل ضربات قلب المستخدم الى المعدل المستهدف بينما تبلغ مدة التمرين المدة المحددة التي تم إعدادها مسبقا (في البند 6.18)، تنتهى المرحلة الأولى من تمارين الإنتعاش وسوف يتم بدء المرة الثانية من التمارين عالية الشدة أوتوماتيكيا.

6.30 سوف تتكرر التمارين المتقطعة حتى إكمال عدد مرات التمارين المتقطعة الذي تم إعداده من قبل المستخدم (في البند 6.22).

6.31 يتم عرض " تمارين الاسترخاء، اضغط على زر الإيقاف لإنهاء البرنامج" في نافذة LED اليسرى.

6.32 اضغط على زر الإيقاف لإنهاء البرنامج.

7. موديل الكشف عن المستخدم

اذا نزل المستخدم من جهاز الجري وتركه لمدة أكثر من 60 ثانية، سوف يتم إيقاف جهاز الجري واعادة تعيينه أوتوماتيكيا.

8. موديل معايرة الإنحدار

8.1 اضغط على الأزرار الأربعة في لوحة التحكم "السرعة + و-" و"الانحدار + و-" في آن واحد بإستمرار، سوف يتم الدخول الى موديل المعايرة الاوتوماتيكية للانحدار بعد 3 ثوان.

8.2 بعد انتهاء العد التنازلي، سوف يتم خروج موديل المعايرة الاوتوماتيكية.

8.3 اذا تعذر من إجراء المعايرة الأوتوماتيكية للانحدار، فذلك يشير الى وجود أعطال في نظام التحكم في الانحدار.

9. التحويل بين النظامين العالمي والانجليزي واختيار اللغة

9.1 اسحب مفتاح safety الأحمر للتوقف الاضطراري.

9.2 بينما اضغط على زر START 3 مرات وقفل الزر.

9.3 قم بإعادة مفتاح التوقف الاضطراري safety الى وضعها الأصلي بعد 3 ثوان.

9.4 اترك زر START.

9.5 يمكن إستخدام زر "-/+speed " لتعديل SI أو ENG (SI- النظام العالمي، ENG- النظام الانجليزي).

9.6 اضغط على زر √ أو زر START للموافق.

9.7 يتم عرض "2" في نافذة LED.

9.8 يمكن إستخدام لوحة أزرار الأرقام لتغيير اللغة الافتراضية (1. الصينية 2. الانجليزية 3. الروسية 4. الفرنسية 5. الهولندية 6. الاسبانية 7. العربية).

9.9 اضغط على زر √ أو زر START للموافق.

إزالة الأعطال العادية

1. معلومات العطل: ER01، عطل الإتصالات

إزالة العطل:

1.1 افحص ما اذا كان التوصيل بين العداد الالكتروني وأسلاكه في حالة جيدة.

1.2 افحص ما اذا كان التوصيل بين أسلاك العداد الالكتروني والمحول الترددي في حالة جيدة.

1.3 افحص ما اذا كان المحول الترددي عاطلا.

1.4 افحص ما اذا كان العداد الالكتروني عاطلا.

2. معلومات العطل: ER02، عطل نظام الرفع

إزالة العطل:

2.1 قم بتنفيذ إجراءات المعايرة الأوتوماتيكية.

2.2 افحص ما اذا كانت أسلاك التوصيل في حالة جيدة.

2.3 قم بفحص أو تبديل المحول الترددي.

2.4 قم بفحص أو تبديل محرك الرفع.

3. معلومات العطل: ER04، حماية من التيار الزائد

إزالة العطل:

3.1 افحص ما اذا كانت حدثت مشكلة الحمولة الزائدة.

3.2 افحص ما اذا كانت الاجزاء المتحركة عالقة.

3.3 افحص ما اذا كان من الحاجة الى التشحيم.

3.4 افحص ما اذا كان حدث التآكل الشديد في لوحة الجري.

3.5 افحص ما اذا كان حدث التآكل الشديد في حزام الجري.

3.6 افحص ما اذا كان حدث الماس الكهربائي في أسلاك توصيل المحرك.

3.7 قم بفحص أو تبديل جهاز التحكم.

3.8 قم بفحص أو تبديل المحرك.

4. معلومات العطل: ER05، حماية من انخفاض الجهد

إزالة العطل:

4.1 افحص ما اذا كان الجهد الكهربائي طبيعيا: AC200-240V.

4.2 افحص ما اذا كان حدث تذبذب التيار الكهربائي الكبير في خط الكهرباء.

5. معلومات العطل: ER06، الوقاية عند تجاوز القدرة

إزالة العطل:

5.1 افحص ما اذا كانت حدثت مشكلة الحمولة الزائدة.

5.2 افحص ما اذا كانت الاجزاء المتحركة عالقة.

5.3 افحص ما اذا كان من الحاجة الى التشحيم.

5.4 افحص ما اذا كان حدث التآكل الشديد في لوحة الجري.

5.5 افحص ما اذا كان حدث التآكل الشديد في حزام الجري.

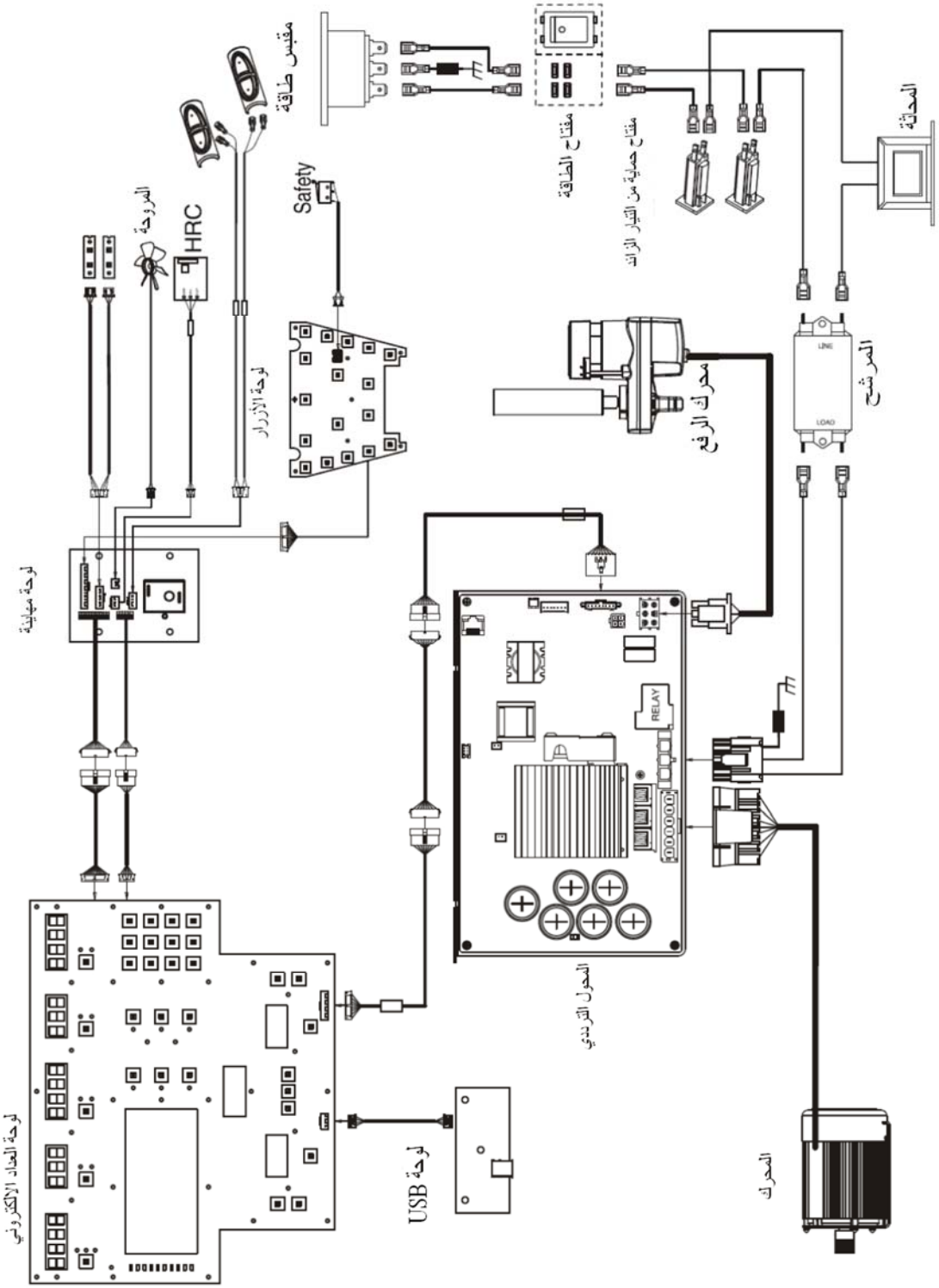
افحص ما اذا كان حدث الماس الكهربائي في أسلاك توصيل المحرك.

5.7 قم بفحص أو تبديل جهاز التحكم.
5.8 قم بفحص أو تبديل المحرك.

6. معلومات العطل: ER07، الوقاية عند التوقف الاضطراري
أزالة العطل:
6.1 افحص ما اذا كان المفتاح الأحمر للتوقف الاضطراري في الموقع الصحيح.
6.2 افحص ما اذا كان الهيكل الميكانيكي لمفتاح التوقف الاضطراري الأحمر في حالة جيدة.
6.3 افحص ما اذا كان قابس سلك التوصيل لمفتاح التوقف الاضطراري في حالة جيدة.
6.4 افحص ما اذا كان مفتاح التوقف الاضطراري الأحمر عاطلا.
6.5 افحص ما اذا كانت لوحة العداد الالكتروني عاطلة.

7. إن جميع أو بعض الأزرار لا تعمل بشكل جيد
7.1 افحص ما اذا كان يتم توصيل قابس الأزرار بشكل جيد.
7.2 قم بفحص أو تبديل لوحة الأزرار.
7.3 قم بفحص أو تبديل لوحة العداد الالكتروني.
7.4 اكشف غشاء العداد الالكتروني وقم باختبار جميع الأزرار للتأكد من أنها في حالة جيدة.
7.5 اكشف غشاء مفتاح مسند الذراع وقم باختبار جميع الأزرار للتأكد من أنها في حالة جيدة.
7.6 افحص ما اذا كانت الأزرار مضغوطة بالأجزاء الأخرى.

8. لا يعرض شيئا على العداد الالكتروني
8.1 افحص ما اذا كان الجهد الكهربائي طبيعيا: AC220-240V.
8.2 افحص ما اذا كان تم تشغيل مفتاح الطاقة.
8.3 افحص ما اذا كان سلك الطاقة عاطلا.
8.4 افحص ما اذا كان التوصيل بين العداد الالكتروني وأسلاكه في حالة جيدة.
8.5 افحص ما اذا كان التوصيل بين أسلاك العداد الالكتروني والمحول الترددي في حالة جيدة.
8.6 افحص ما اذا كان التوصيل بين الجزئين العلوي والسفلي لأسلاك العداد الالكتروني في حالة جيدة.


مقبس طاقة
مفتاح الطاقة
مفتاح حماية من التيار الزائد
المدفأة
Safety
HRC
المروحة
لوحة الأزرار
محرك الرفع
المرشح
LINE
LOAD
لوحة مبيانة
RELAY
المحول الترددي
لوحة العداد الالكتروني
لوحة USB
المحرك

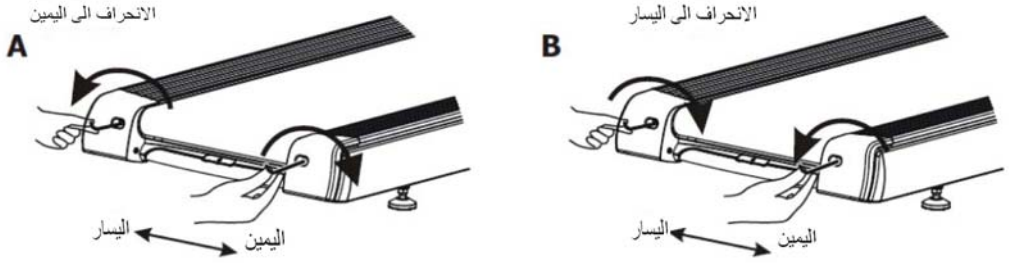
أولا. تعديل حزام الجري
من أجل إستخدام جهاز الجري بشكل أفضل، يلزم تعديل حزام الجري الى حالته الأفضل.

1. نطاق الإنحراف وتعديله
نطاق الإنحراف: افحص المسافة بين حزام الجري والشريط الجانبي، اذا بلغ الفرق بين المسافتين اليسرى واليمنى ±5مم، يعتبر ذلك انحراف الحزام ويلزم تعديل الانحراف.

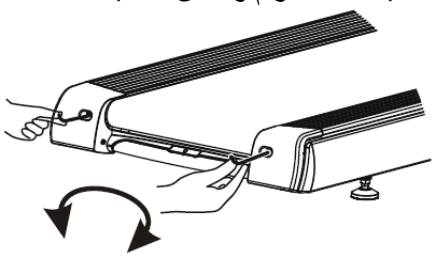
يجب تعديل الانحراف تحت السرعة 4 كم/ساعة. تنبيه: يجب الا يحدث إنزلاق حزام الجري بعد تعديل الانحراف.

الانحراف الى اليمين: يجب إستخدام مفتاح ربط سداسي داخلي لتعديل برغي التعديل السداسي الداخلي في اليمين، قم بتدوير مفتاح الربط في اتجاه عقارب الساعة بربع الدورة أو يمكن تعديل برغي التعديل في اليسار عكس عقارب الساعة.

الانحراف الى اليسار: يجب إستخدام مفتاح ربط سداسي داخلي لتعديل برغي التعديل السداسي الداخلي في اليسار، قم بتدوير مفتاح الربط في اتجاه عقارب الساعة بربع الدورة أو يمكن تعديل برغي التعديل في اليمين عكس عقارب الساعة.

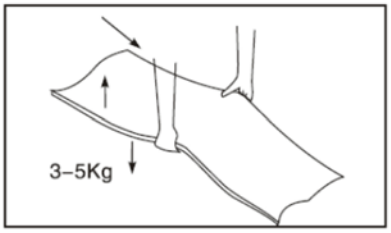


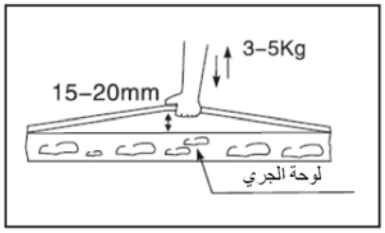
2. تعديل شدة الحزام وأساس التعديل



قد يحدث إنزلاق طفيف في حزام الجري بعد فترة من الزمن، وهذا ظاهرة طبيعية ناتجة عن الاطالة الطبيعية لحزام الجري. فيجب تعديل البرغيين السداسيين الداخليين الايسر والايمن في اتجاه عقارب الساعة في آن واحد حتى عدم إنزلاق حزام الجري.

أساس تقدير شدة حزام الجري:
الطريقة الاولي: اسحب حزام الجري باليدين بقوة 3-5 كغ كما هو مبين في الشكل التالي. اذا كانت المسافة بين حزام الجري ولوحة الجري 15-20 مم، يعتبر الحزام في حالة طبيعية. واذا تجاوزت المسافة 20مم، يعتبر الحزام فضفاضا ويلزم تعديله. أما اذا كانت المسافة أقل من 15مم، يعتبر الحزام ضيقا ويلزم تعديله أيضا.





الطريقة الثانية: عندما تكون السرعة 5 كم/ساعة، امسك بمسند الذراع باليدين وضع إحدى القدمين على الشريط الجانبي وتطئ حزام الجري بالقدم الأخرى، اذا لم تحدث ظاهرة الانزلاق بين حزام الجري وأنبوب المحور الأمامي، تعتبر شدة الحزام مناسبة. لا يجوز للأطفال أو الأشخاص محدودي الحركة استخدام هذه الطريقة.

ثانيا. طريقة التنظيف

تحذير: لا بد من إخراج قابس الطاقة لجهاز الجري الكهربائي قبل تنظيفه أو صيانته.

يساعد التنظيف الشامل الى إطالة عمر جهاز الجري.

يجب إزالة الغبار بشكل منتظم للحفاظ على نظافة أجزاء الجهاز، كما ينبغي تنظيف الأجزاء المكشوفة على جانبي حزام الجري مما يقلل تراكم الشوائب تحت حزام الجري. اضافة الى ذلك، يجب الحفاظ على نظافة الاحذية الرياضية لتجنب ادخال جسم غريب الى تحت حزام الجري مما يؤدي الى تهرؤ لوحة الجري وحزام الجري. يجوز تنظيف سطح حزام الجري بقماش رطبة مع الصابون، يرجى مراعاة تجنب رش الماء على الأجزاء الكهربائية أو تحت حزام الجري.

يلزم تنظيف جسم الجهاز بعد 3 أشهر من بدء استخدامه. افتح غطاء المحرك بمفتاح ربط متصالب الشكل وقم بإزالة الغبار على جهاز التحكم والمحرك والحزام الصغير باستعمال فرشاة صغيرة.

تنبيه: لا بد من عدم اتلاف الأجزاء الكهربائية وقطع سلك التحكم.

الجدول الدوري للصيانة

جهاز الجري الكهربائي

كل سنة	كل نصف سنة	كل ثلاثة اشهر	كل شهر	كل أسبوع	كل يوم	البند
	فحص					برغى تثبيت العداد الالكتروني
	فحص				تنظيف	الاطار الخارجي
			فحص			سلك الطاقة
			فحص		تنظيف	شاشة العرض للعداد الالكتروني
		فحص			تنظيف	مسند الذراع
	فحص	تنظيف				انبوب المحور الأمامي
	فحص	تنظيف				أنبوب المحور الخلفي
					اختبار	زر الأمان
			فحص			شدة حزام الجري
	فحص	تنظيف				الحزام الاسفيني
تقلب						لوحة الجري
	فحص					حزام الجري
	تنظيف (مكنسة كهربائية)					جهاز التحكم
			تنظيف			المحرك

SYSTEM CERTIFICATION
ISO 9001
SGS
SYSTEM CERTIFICATION
ISO 14001
SGS
SYSTEM CERTIFICATION
OHSAS 18001
SGS
SYSTEM CERTIFICATION
ISO 10015
SGS